

2020年COVID-19(武漢肺炎) 籠罩下的苦路14站

(下文簡稱「武漢肺炎」)

作者：吳信如（南與北文化出版社社長）

插圖：

玻璃彩繪作者 / Antonio Maria Thurnher 修女（奧地利
Wernberg 寶血會修道院，逝於2018年1月28日）

攝影 / Böhringer Friedrich

來源媒體 / Wikimedia Commons

Kreuzwegstationen Maria Hilf in Watzenegg ob Dornbirn

14



苦路靈修就是處境靈修：呼應加爾文的十架靈修操練

- 天主教在耶穌受難日當天有個相當重要的靈修傳統「14站苦路默想」
- 雖然新教並沒有這個默想禮儀傳統，但是，這14站苦路卻可以幫助所有基督徒在靈修上用更具體的方式紀念耶穌的受難以及這世界上其他受苦的人，生動地想像耶穌受苦的路徑，把人們面對自己與他人困難的心境與行動具體描繪出來，這是一種處境靈修法。
- 這與加爾文以「十字架」為中心的靈修操練可相互呼應，同時也是加爾文一再強調的「在世修行」態度：用十架靈修的操練，藉著默想耶穌的苦路經驗，激發我們承接「背起十架跟隨主」的使命感，勇敢地與世人一起背起這個「瘟疫十架」，並賦予這支十架一個帶著盼望的意義：**讓我們跟全世界一起透過愛與受苦，經歷懺悔、更新，而成為復活的記號！**

2020年武漢肺炎籠罩下的苦路14站，作者：吳信如

處境靈修：理性的延伸情境有助更多面向的關懷

這14站苦路並非完全按照聖經的經文，例如第6站的慈婦維諾妮卡幫耶穌擦汗。因為這是默想靈修而不是解經，所以，「苦路靈修」是把人們面對自己與他人苦難時會有的情境，透過與耶穌同行苦路的過程來延伸描繪。中世紀教父想像，如果你是站在路旁看著耶穌受苦的跟隨者之一，看著耶穌汗流浹背，我們是否也會跟這個婦人一樣，無懼羅馬人與猶太人的監視逼迫，勇敢地遞上手巾呢？而此時的醫護人員不也正像這個慈婦一樣，不懼病毒，勇敢遞上手巾、照護病人。這個虛構卻符合理性推論圖像，提醒我們還有許多不畏艱難、陪伴受苦者的人也需要我們關心。因此，應用這個靈修默想，不需要以釋經的角度，而是用更多的處境想像，就像待降節蠟燭一樣，以處境想像賦予節期生活化的意義。

受難的記憶才是重生的力量泉源

政治神學家梅茲（Johann Baptist Metz）曾說，受難的記憶（*memoria passionis*），也就是對苦難的記憶，對我們的社會是重要的。紀念耶穌的死與復活，我們就能夠感受到與那些跟耶穌一樣被逮捕、被刑求和被釘十字架的人所受的苦。它會讓我們的社會對苦難保持敏銳的感受，不會輕易排除苦難。被排除的苦難將會讓我們社會生病，社會中要不是會瀰漫悲傷的氛圍，就是會導致社會僵化。

為何要思考「病毒苦路」？

- 2020年初，全世界都受到武漢肺炎的危害，隔離、死亡、恐懼、猜忌、沮喪、戚苦、抱怨瀰漫全球，眼見就要屆臨聖週與受難日，恐怕許多基督徒也無法到教堂參加受難日禮拜與祈禱，逼不得已，我們目前只能用「隔離」與「保持社交距離」來阻絕病毒，這在防疫上是正確的，但一不小心就很容易讓我們不自覺地逐漸習慣於「排除」苦難，對受苦者視而不見。因此，從病毒肆虐的挑戰中透過苦路默想，再次幫助我們藉由默想耶穌的受難，反思這次流行病引起的各種苦難的代價與意義，並為我們長久以來所隱藏、忽視與逃避的錯誤來懺悔，如此，我們才能在這場苦難中與耶穌基督及那些受難而死的人們一起復活，同享尊嚴與榮耀。

第一站 耶穌無罪被判死刑

- 默想一：彼拉多的政治撇清造成無辜的耶穌被判死刑。按照公衛防疫的歷史推演，武漢肺炎的案例始於民眾欠缺食物安全的知識，但是，就像在耶穌公審現場的民粹現象一樣，這不能成為政治人物隱匿事實與推卸責任的藉口。正是因為彼拉多的卸責，導致一個無辜者喪生，而在這波武漢肺炎的苦難中，中共隱匿疫情、扭曲事實就像彼拉多的「洗手」一樣，導致全球疫情一發不可收拾，死傷慘重。因此：我們必須為掌權者的責任感祈禱，讓各國主政者勇於承擔其責任與過失。也為在不公義的政權下犧牲的人民祈禱，祈求上主賜給我們勇氣與智慧防止這樣的悲劇繼續發生。

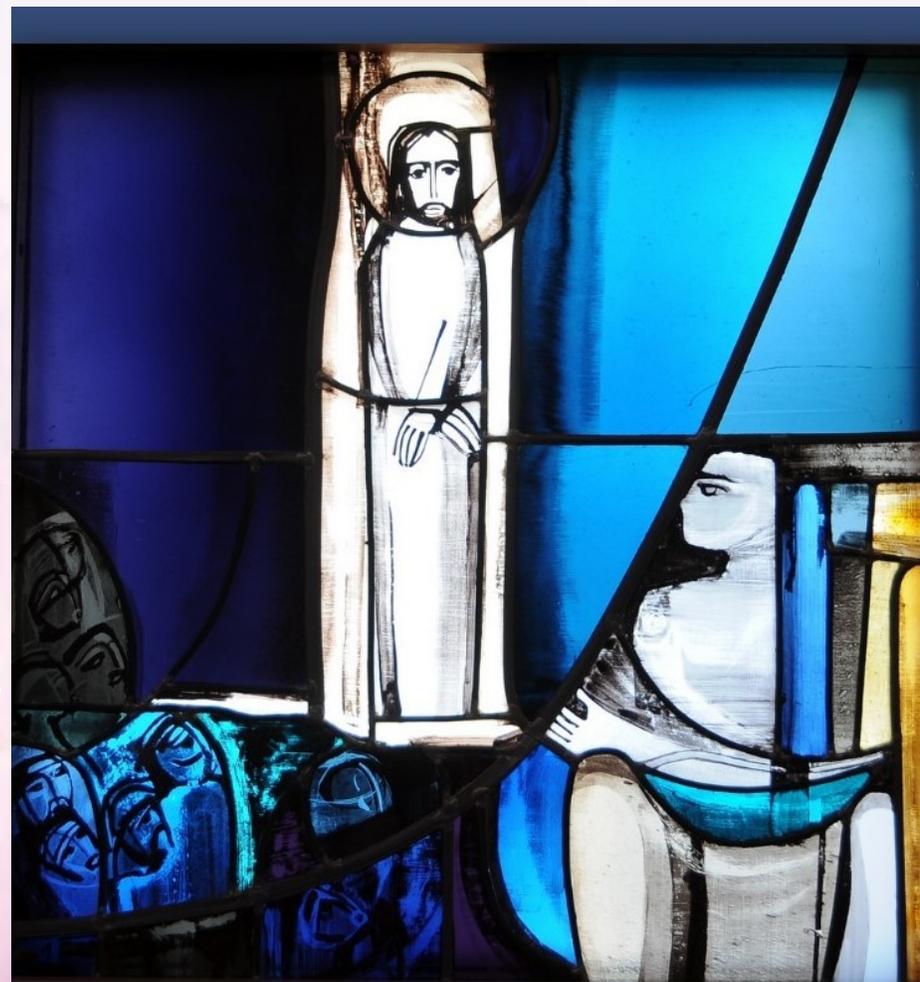
2020年武漢肺炎籠罩下的苦路14站，作者：吳信如



第一站 耶穌無罪被判死刑

默想二：許多確診者聽到「陽性」的時候，就像耶穌被判死刑一樣地失望沮喪，不只如此，病患本身要立刻被隔離治療，失去親友的支持，且親友與接觸者也必須被隔離、檢疫，甚至會被歧視與排擠，就像耶穌被判刑後還被鞭打與羞辱。教會至少應該以慈悲與憐憫來呼籲社會，支持那些為了公共衛生而必須被隔離、居家檢疫的人們，他們是台灣公衛安全的無名英雄，他們犧牲自由負起了自己的公民責任。因此，我們為確診者的身心靈祈禱，讓他們在得知確診時，不至於失去盼望，也能感受到社會的支持與陪伴。也為那些在隔離、檢疫中的人們祈禱，讓他們感受到社會的肯定與謝意，並以穩定身心狀態度過這隔離的14天，藉此也回到自己的內心，重新獲得平靜與力量。

2020年武漢肺炎籠罩下的苦路14站，作者：吳信如



第一站 耶穌無罪被判死刑

默想三：在許多醫療資源不足、感染人數過多（例如義大利、西班牙、伊朗等國家）、重症者比例高的國家，他們的醫護人員被迫在資源利用率的考量下，必須放棄無治癒希望的病人，留著眼淚拔掉病人的呼吸器，間接必須違背醫護誓言而判病人死刑，這是何等不易與心痛的決定。因此，我們迫切為這些醫護的心靈祈禱，願上主賜給他們智慧與勇氣來面對這場倫理浩劫，相信上主的慈悲與憐憫而不必在自責中面對往後的人生，教會日後應該給予這些醫護更多的心靈陪伴與重建。

2020年武漢肺炎籠罩下的苦路14站，作者：吳信如



第二站 耶穌被士兵嘲弄侮辱後，還要自己背負十架

- 默想一：許多確診的病患在確診後甚至出院後，也必須面對人們的嘲弄、取笑、排斥。他們必須自己背起這個疾病的十字架，而這個世界也必須一起背起這個苦難的十字架，就像德國社群媒體發起的「不再是我，而是我們」運動。因此，我們為那些正在治療中的病人祈禱，讓他們有體力與意志力完成治療、獲得痊癒。並為這個共同的十字架祈禱，求上主讓我們以共感的心一起背這個十字架，讓苦難的十架可以成為盼望的記號。

2020年武漢肺炎籠罩下的苦路14站，作者：吳信如



第二站 耶穌被士兵嘲弄侮辱後，還要自己背負十架

- 默想二：有些年輕人以嘲弄、自大的方式來抗拒隔離防疫措施，甚至以「病毒趴」的方式來表示自己夠強壯、不怕病毒，並且誇口病毒只會對老人造成危害。殊不知自己可能就是「害人利己」的病毒傳播者，最後也威脅到自己與家人的健康。因此，我們要為人類的短視與自大懺悔祈禱，也讓我們反省成人與媒體應負的教育責任或傳達給孩子錯誤的價值觀？求上主彌補我們的不足，一方面讓成人帶著勇氣與智慧承接教育的責任，一方面也轉化年輕人的扭曲價值。

2020年武漢肺炎籠罩下的苦路14站，作者：吳信如



第三站 耶穌第一次跌倒

- 默想：在新冠肺炎發生後，全世界也在背十字架的過程中，跌倒三次，導致疫情迅速擴散以及摧毀了這世界的人性化。第一次跌倒是被政客的謊言與膽怯、民眾的失責短視與自大無知的行為以及社會的缺乏互信而絆倒。因此，我們祈求上主讓我們透過這次危機調整政治、社會與個人的扭曲心態，重新建立誠實、勇敢且信任的正確價值，讓我們能夠與耶穌一樣，跌倒後再度挺立，承擔起我們的責任繼續前行。

2020年武漢肺炎籠罩下的苦路14站，作者：吳信如



第四站 耶穌遇見母親

默想：所謂「傷在兒身、痛在娘心」，看著孩子受苦而愛莫能助的母親是何等悲痛！在這次病毒肆虐中，許多人像馬利亞一樣無助地看著他們的親人受苦、被隔離，甚至因為醫療資源的不足而必須眼睜睜地目睹親人離世，這樣的心痛、無力感、怨恨與傷口都需要日後的安慰與陪伴，基督教會應該承擔起這個修復傷口、重建社會、補強制度與完善體系的責任，因此，我們祈求上主親自安慰這些失去親友的人們的傷痛，也喚醒基督徒們以基督的慈悲與愛來陪伴悲傷者、修復社會的傷痛，並讓人們從苦難與錯誤中學習，有足夠的智慧來重建相關制度與體系，讓這些受害者不會因此而對社會失去希望，充滿仇恨與沮喪。

2020年武漢肺炎籠罩下的苦路14站，作者：吳信如



第五站 西門幫助耶穌背十字架

- 默想：在這次新冠肺炎的苦難中，有許多人幫我們背負了十字架，這些醫療人員、救難人員、疫情相關的政務官、公務員、服務業與製造業者，將自己的恐懼與安全拋在一邊，維護國人的健康與各種急難需求，因此，讓我們為他們的獻上感恩的祈禱、用代禱與行動成為他們的支持。

2020年武漢肺炎籠罩下的苦路14站，作者：吳信如



第六站 慈婦維諾妮卡為耶穌抹面

- 默想一：許多人就像維諾妮卡（Vernonika，這個名字的希臘文字根是vera ikon，意思就是真實的面容）一樣，冒著生命的危險、不顧疾病逼迫而照顧著病患、擦著他們因發燒而流下的汗水，這些醫護的臉上也呈現出充滿尊嚴與慈悲的真實面容，同時他們也可以在病患身上看見基督的面貌。因此，我們為這些慈悲者獻上祈禱，祈求上主也守護他們的健康。

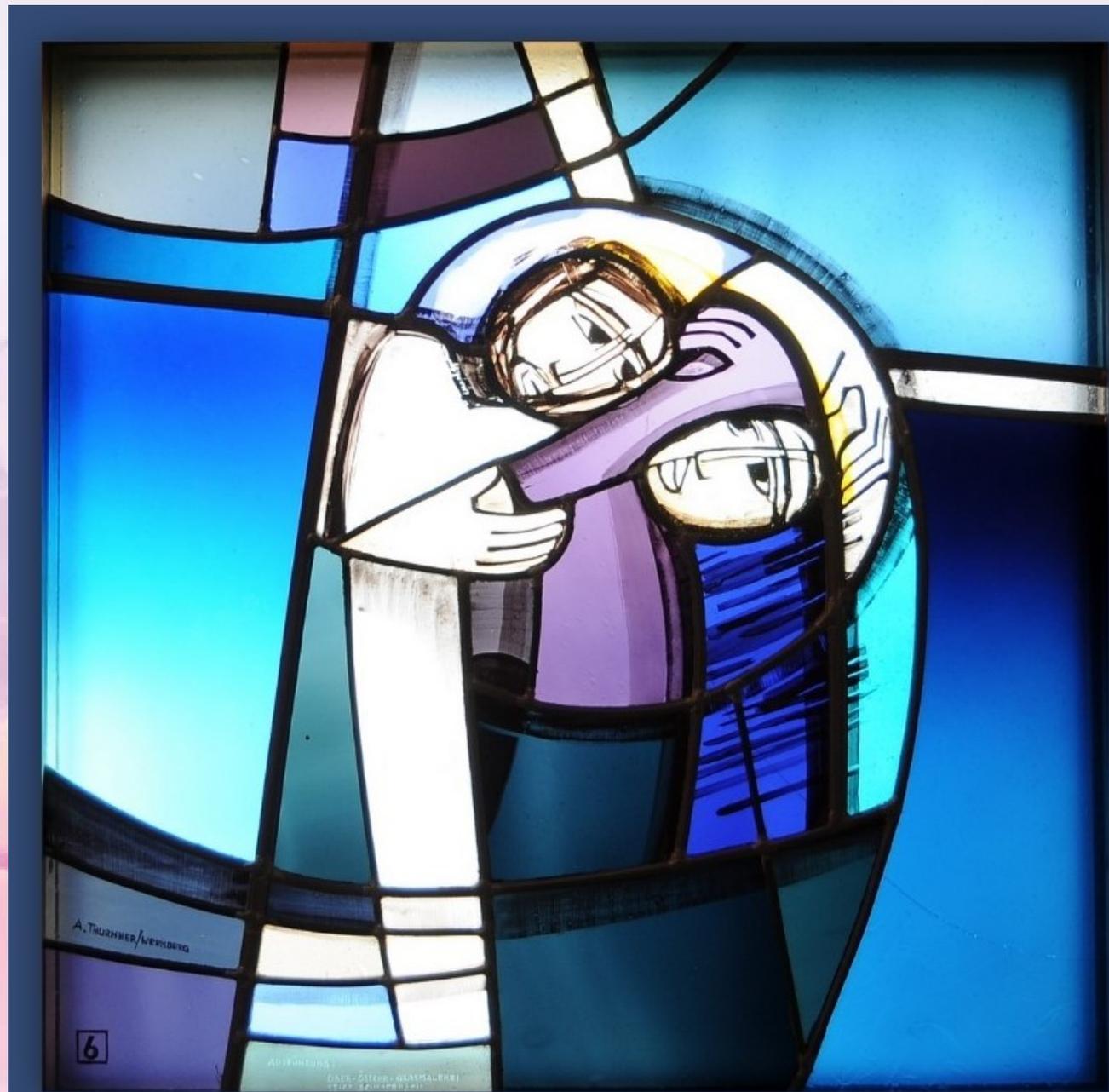
2020年武漢肺炎籠罩下的苦路14站，作者：吳信如



第六站 慈婦維諾妮卡 為耶穌抹面

- 默想二：基督徒也應不斷呼籲這個社會切勿讓確診者、檢疫者、隔離者與風險者身心蒙塵，因此，我們祈求上主擦拭這些因為恐懼而產生的歧視，讓當事人可以重新展現上主所造的尊嚴面貌，另一方面也擦拭這個社會被恐懼與仇視所蒙上的灰塵，讓真實的人性面貌重新綻放在這塊世界的布巾上。

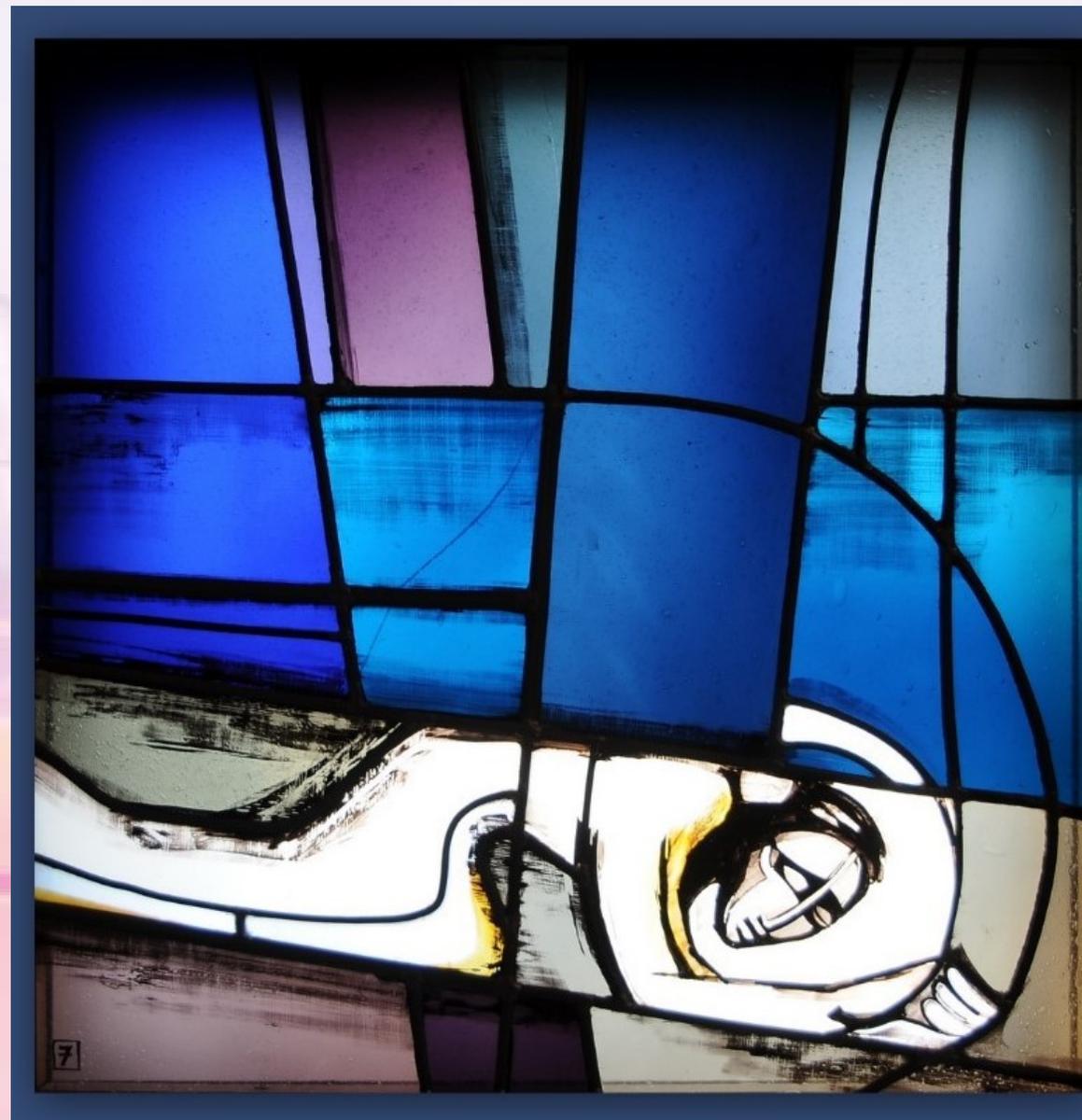
2020年武漢肺炎籠罩下的苦路14站，作者：吳信如



第七站 耶穌第二次跌倒

- 默想：在病毒危害中，我們第二次的跌倒是被歧視、偏見與虛偽絆倒。長久以來，人們在盛世太平中以為自己是人權捍衛者，以為自己是公平正義的化身，以為自己都是以慈悲憐憫在待人。但是，這場流行病揭開了我們偽善的面具：種族歧視、自私自利、貼人標籤。因此，我們必須求主赦免，讓我們以謙卑的態度面對我們的偽善，看到自己真實面，把這些陰暗面放在懺悔與祈禱中，讓上主的美善公義真光逐漸照亮我們的黑暗，調整我們的行為與態度，時時提醒我們的弱點，不讓毒性勝過人性，抬頭挺胸地學習耶穌做一個「真正的人」。

2020年武漢肺炎籠罩下的苦路14站，作者：吳信如



第八站 耶穌遇見哭泣的婦女

- 默想：面對武漢肺炎的橫行，世界許多人因為恐懼害怕、衰弱無助、悲傷憐憫、失望沮喪而哭泣著。背負著十字架的耶穌，帶著巨大的身心痛苦卻依然安慰那些哭泣的人，也沒有以聖子的高傲來指責無知的人。因此，我們祈求上主，讓教會帶著慈悲憐憫、智慧勇氣成為這場苦難中的安慰者而不是審判者或詛咒者，放下靜虔與靈修的驕傲，勇敢地與悲傷者一起悲傷，擦乾悲傷者的眼淚。

2020年武漢肺炎籠罩下的苦路14站，作者：吳信如



第九站 耶穌三次跌倒

- 默想：在這場病毒災難中，我們第三次是被自以為是的驕傲、人定勝天的自大所絆倒。當台灣因著17年前的Sars傷痛經驗，在2019年12月底對WHO以及世界其他國家發出警訊時，沒有人在意，例如德國的第一個境內確診案例發生的時間跟台灣境內確診相同（1月27日），但是歐美政府卻大意地輕忽、自信，沒有採取任何防疫行動。沒想到兩週後，義大利疫情飆升，連帶迅速蔓延到歐洲與美國。因此，我們祈求上主憐憫、寬恕人類的自大與驕傲，讓我們珍視這些用生命換來的傷痛經驗，莫讓這些受難者白白犧牲。

2020年武漢肺炎籠罩下的苦路14站，作者：吳信如



第十站 耶穌被剝去衣服

- 默想一：因為疫情的緊張，在世界各國都引發了一連串的「囤積與搶購」，我們自私地過度搶購，讓真正需要物資的人們赤身露體，暴露在一無所有的危險當中，台語俗話說：「相搶不夠，相讓有剩」，幸好我們看到了恐慌與貪婪中的一線光明：「我OK，你先領」「我OK，你先買」，把口罩留給醫護，把食物留給貧民。因此，我們祈求上主赦免我們的貪婪與自私，並打開我們的眼睛，看到他人的需求。

2020年武漢肺炎籠罩下的苦路14站，作者：吳信如



第十站 耶穌被強剝衣服

- 默想二：許多患者、隔離者與風險帶原者，被恐懼的人們以歧視的眼光或獵巫的行動剝光衣服，殘酷地暴露在羞恥當中。因此，我們祈求上主除去他們的恥辱，讓教會能夠成為他們的尊嚴庇護所，也賜給人們智慧與勇氣去衡量公共安全與個人保護的界線。

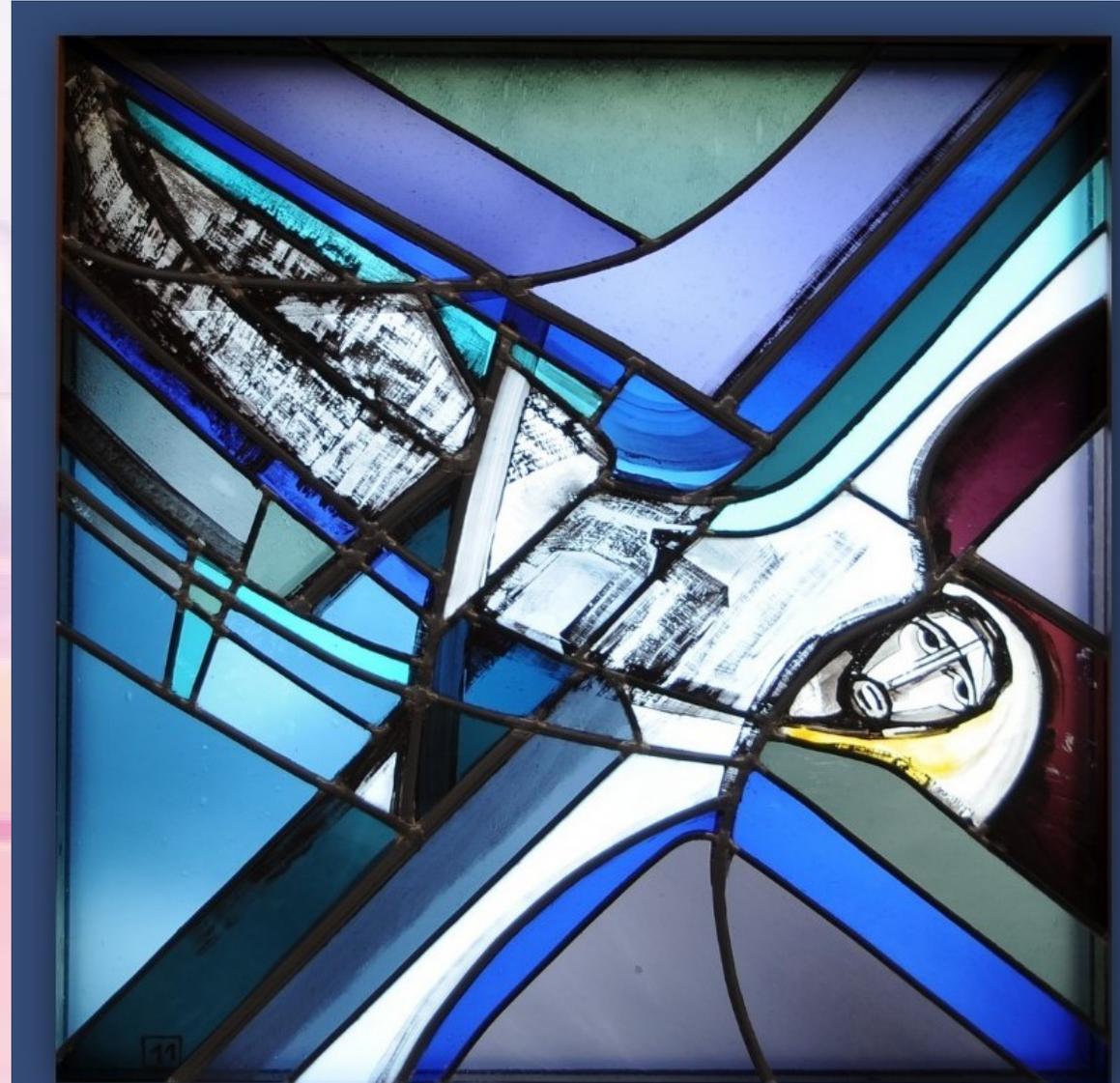
2020年武漢肺炎籠罩下的苦路14站，作者：吳信如



第十一站 耶穌被釘十字架

- 默想一：這次疫情讓許多人因為種族、地域或身份被釘在他人的成見與歧視的十字架上。祈求上主讓我們除去這些釘子，修復這些釘痕。
- 默想二：因為限制出門、限制社會接觸等防疫措施，讓我們在放慢腳步中發現，我們的生活長久以來被釘在某些錯誤的價值觀與生活方式上，我們過於汲汲營營、過於重視物質、過於追求成就。因此，我們祈求上主，讓長期被我們忽視的家人親友原諒我們的過錯，讓我們藉著疫情回到家庭，藉著「守齋節制」的機會重新反省我們的價值觀、生活方式與人際關係。

2020年武漢肺炎籠罩下的苦路14站，作者：吳信如



第十二站 耶穌死在十字架上

- 默想一：這場疫情讓全世界在短短一個月內必須面對成千上萬的「孤獨死亡」，就像耶穌當初孤獨地死在十字架上，沒有人可以、也不敢握著病患的手、在他耳旁道別、道謝、道愛、道歉，病人跟耶穌一樣孤伶伶地走了，甚至在武漢、義大利、西班牙等重災區，連尊嚴處理屍體的方式都忽略了，軍車與卡車載走一個個棺木或屍袋，逝者就這樣成為一個無聲的統計數字。因此我們祈求上主，親自接納安慰這些已逝者的靈魂，並陪伴那些在隔離中的臨終病患，讓他們在面對死亡時，雖然沒有親友在旁，但也可以感受到你的引導與擁抱。

2020年武漢肺炎籠罩下的苦路14站，作者：吳信如



第十二站 耶穌死在十字架上

- 默想二：法國歷史學家菲力浦·阿里耶斯 (Philippe Ariès) 曾說過，現代人從19世紀以來就無所不用其極地想要把死亡排除在眼目可及之外，逃避面對死亡的恐懼。但2020年三月起，人類被迫嚴肅地面對「死亡」的議題，就像聖本篤所說的，必須隨時把死亡放在眼前，我們才能認真活在當下。求上主讓我們深切思考死亡的意義，嚴肅面對生命的價值。



第十三站 耶穌屍體 從十字架卸下

- 耶穌的門徒與那些深愛耶穌的婦女，在耶穌死後，無懼政治壓迫把耶穌的屍體卸下並埋葬，陪伴著痛徹心扉的母親馬利亞。我們祈求上主，讓我們能夠以慈悲憐憫的心，認真地投入在悲傷陪伴的工作上。也讓疫情緩和與能力可及的國家與教會，本著普世精神，為那些在重災區的面對死亡與悲傷的弟兄姊妹伸出安慰與支持的手。



第十四站 耶穌被埋葬

- 目前世界的疫情就像是在耶穌在墳墓與陰間一樣，面對似乎永無止盡的黑暗。但是，我們也知道，必須走過死亡的陰影，才能經歷復活的榮耀。我們也可以相信，即使在死亡的墳墓當中，上主大能的權柄與慈愛，也不曾離開過我們。這是基督徒面對苦難時的靈性態度與力量來源，因此，我們祈求上主，在這死亡陰影籠罩的墳墓中，賜給我們力量與盼望，讓全世界的人類可以攜手走過這死蔭的幽谷，因為我們知道，你的愛子基督親自背著十架與我們同行，我們並不孤單，你要我們把錯誤的價值觀與生活方式透過這場病毒苦難一起埋葬了，如此我們才能以新造的人、新造的世界與基督同享復活的喜樂與榮耀。這是我們基督徒面對這場苦難的使命。

2020年武漢肺炎籠罩下的苦路14站，作者：吳信如



讓我們一起以謙卑的心，用懺悔、祈禱與重新立志
與耶穌一同走出病毒的陰影，迎接復活的光明

基督不是必須經歷這一切才進入榮耀嗎？（路加福音24：26）