

活動名稱：「馬偕博士佳美腳蹤、身心靈健康走」有獎活動

進行地點：新北市淡水區 淡水老街一帶

活動期間：2014/11/01 ~ 2015/05/31, 自由行方式

特色簡介：走今懷古，是健走，也是緬懷。健走，若走在馬偕博士醫療傳道行走的路線上，是健走，也是追尋。馬偕醫院建構了一個讓「健走活動」成為具有身心靈的健康促進的平台，平台運用了「信仰、人文、科技」(這是馬偕醫院同工琅琅上口及時時要實踐的 Slogan)等元素。開發了「馬偕博士佳美腳蹤專屬網站」(mbf.mmh.org.tw)平台，用以記錄馬偕博士在台醫療傳道活動之路線，目前完成了其最常活動區域之「淡水線」(從登岸處→牛津學堂,共 10 個景點)，於網站提供台語、國語(繁簡體)、英語、日語及韓語等多國語系之路線資訊及景點資訊；同時也開發了 iOS 及 Android 手機 App(名稱：馬偕博士佳美腳蹤)，提供人員健走時通過手機 App 及 GPS 定位啟動語音導覽(及文字導覽)景點資訊，讓健走不只是健走，語音可聽、文字可閱。景點內涵富有洗滌心靈之元素(信仰故事、人文故事及歷史故事)，讓健走不再是健走而已，提昇健走層次到身心靈沐浴境界。另外本平台也是一種環保行為，註冊、報名、報到及護照記錄等都可以在數位世界完成。



適合對象：老少皆可，國內外全民運動。

人數限制：完全無限制、可多可少。

活動截止：即日起至 2015/05/31，活動期間皆可。

- 參加方式：
- (1) 上主題網站(mbf.mmh.org.tw)註冊或下載 App 註冊(一次即可)。
 - (2) 出發前完成手機下載 App(馬偕博士佳美腳蹤)，及語音下載(一次即可)。
 - (3) 揪團到現場，打開手機 App 及 GPS，進行身心靈健康走。
 - (4) 完成 10 景點後，於手機上傳健走記錄到雲端資料庫。
 - (5) 隨時可登入(自己的帳號)網站，查閱健走記錄。

獎勵方式：手機 App 提供民眾免費下載使用外，另提供抽獎獎品鼓勵大家來促進『身心靈健康走』。於活動期間每次走完 10 個景點，依出席趟數(不同日期)多寡參加不同類抽獎，獎品如下：

- (1). ≥ 5 趟，抽出 50 名，獎品北歐式健走杖(值 3,000 元)
- (2). ≥ 3 趟，抽出 100 名，獎品獎品 Nike 運動臂套(值 800 元)
- (3). ≥ 1 趟，抽出 200 名，獎品 涼領巾(值 300 元)

得獎公告：

- (1). 健康走：以科技管理。活動期間可以三五好友自由行或團體嘉年華式，參與並上傳記錄。

- (2). 抽獎日：2015/06/01 於馬偕醫院台北院區一樓福音廣場公開抽獎。

- (3). 公告日：得獎名單於 2015/06/02 (馬偕日)公告於馬偕醫院全球資訊網。

- (4). 兌獎期：2015/06/03~2015/06/23 上班時間至台北馬偕醫院福音樓 9 樓義工辦公室兌獎，逾期無效。請攜身分證件兌獎。

- 參加方式：
- (1) 上主題網站(mbf.mmh.org.tw)註冊，一次即可。
 - (2) 出發前完成手機下載 App(馬偕博士佳美腳蹤),及語音下載，一次即可。
 - (3) 揪團到現場，打開手機 App，進行身心靈健康走。
 - (4) 完成 10 景點後，於手機上傳健走記錄到雲端資料庫。
 - (5) 隨時可登入(自己的帳號)網站，查閱健走記錄。

聯絡人：許世欣，2t@mmh.org.tw, 0930-15-2468。