



「一領一·新倍加」特色教會觀摩 46：阿美中會巴扶以善教會

老人家的笑聲 教會對社區的愛

周間上午飄著濛濛細雨，教會裡頭卻傳出清朗的笑聲，以及節奏輕快的阿美族特色的詩歌音樂，仔細一看，並不是青少年在辦活動，而是一群頭髮銀白的老人家正在跳舞做操。這裡是位於花蓮市新城鄉的阿美族巴扶以善教會，教會空間同時也是「巴扶以善文化健康站」的據點。每周一至周五，來自社區裡的高齡長輩們聚集在巴扶以善教會，在專業的照服員以及熱心志工的陪伴下，老人家彼此聯誼、活絡筋骨，也從中學習保健和衛教知識；照服員和志工們也會個別關懷站內長者、到府訪視，盡力顧念他們的需求。雖然文健站自2017年底才正式設立，但巴扶以善長老教會老在10多年前，就開始了社區長者的關懷事工，從最初設立的「老人日托」，轉型成為如今的文健站。

2004年，巴扶以善教會當時的牧師阿星·阿曼與副牧高清真，推動成立了「花蓮縣新秀原住民社區關懷協會」，該協會在門諾基金會的輔導下，以巴扶以善教會為據點，辦理「老人日托站」。然而教會推展社區長者事工，曾經面臨拮据，有一陣子，幾乎就是靠牧師阿星與傳道蕭聖祝夫婦倆，努力找經費、寫計畫，維持日托站的運作，只為了不讓那些企盼著能上教會參加活動的老人家失望。

這樣的堅持，不知不覺間影響著會友，也感動許多教會以外的人。巴扶以善教會多年來陪伴社區中的長輩，不僅是信仰的見證，也做出了口碑。現任牧師李靜花分享道，當原住民族委員會推行「長照2.0計畫」並增設部落文健站時，鄉公所更直接點名邀請巴扶以善教會。協會現任理事長阿星回應，「我們是一個傳福音的教會，要為整個社區服務。」道出巴扶以善文健站的宗旨：教會並不是只愛教友，而要愛教會所處社區裡的所有住民。

▷ 文健站現況

巴扶以善文健站，據點位於新城鄉北埔村附近的巴扶以善部落，站上約有30名左右的長輩，來自巴扶以善與鄰近村里，目前有三位成員高齡90歲以上。除了專任照服員，還有數名教會會友擔任志工。蕭聖祝特別指出，陪伴長者，除了憑藉照服員的專業知識，也需要不求回報的使命感，「所以不僅是照服員，這些志工也非常很重要」。她介紹道，巴扶以善站上的志工，都是教會的長

執和會友，自願幫忙煮飯、處理雜務、協助照服員等等。

推動長者照護事工，晃眼就是13年，阿星已於2017年從巴扶以善教會退休，蕭聖祝則於進豐長老教會服事，目前夫婦倆以協會成員和志工的身分，持續關心當地社區長輩。擁有社工背景的現任牧師李靜花，樂於承接使命，繼續以信仰的眼光，陪伴社區長輩。阿星表示，他始終秉持著「教會社區化，社區教會化」的信念，基督的愛要分享給整個社區。對志工而言，參與文健站，不僅是情感上對於長輩的疼惜，更是回應信仰的教導，實現愛鄰舍如同自己的精神。

▷ 文健站日常

周一至周五，是文健站開站時間。早上8點，長輩們會陸續前來報到，首先量血壓和體重，「如果名單上的老人家今天沒有來到站上，文健站同工會個別聯絡，並安排家庭訪視」。蕭聖祝表示，站上每位長輩在哪間醫院看了病、吃哪些藥，同工也會記錄起來，定時提醒長輩要吃藥。

基本健檢完，照服員就帶領長輩做操、伸展，接著便會進行團康、數字思考、猜謎寶果等遊戲，歡笑聲總是此起彼落。其實，做遊戲除了讓長輩心情愉悅、放鬆，更是訓練反應、思考和肌肉運動的巧思。老人家不方便做激烈運動，然而透過精心設計的遊戲與團體互動，許多老人確實達到了復健身心的效果。

「你能想像10年前，那位阿公是被看護推著輪

椅進來的嗎？」同工指著某位自行拄著拐杖行走的長輩，欣慰地說，「你看得出來，那位跟大家一起玩遊戲的阿嬤，其實患有失智嗎？」「那位跳舞的阿公，已經80歲囉！」站上同工皆清楚每個人的狀況，而老人家因持續復健而身體好轉，所有人也有目共睹。

李靜花表示，除了這些動態課程，每個月會有一次由牧師分享時間，介紹在地宣教史或信仰故事，或是實用的保健常識，成員反映良好，不太識字的長輩，也藉此學習認字。中午，所有人會一同祈禱、共進午餐。志工們在教會後頭整理出一個園地，自己種菜，不時就能幫老人家加菜。志工也常帶自己家裡的農產來站上分享，顯示出對長輩們的疼惜。除了上午的站內活動，周一至周四下午，照服員要去家庭訪視，此外志工則協助場地恢復，協會成員也要處理相關行政工作，周五則進行資料彙整，詳實掌握每位老人家的身體、用藥狀況等資訊。

▷ 族群多元融洽

「巴扶以善文化健康站」目前是花蓮新城區唯一的原住民部落文健站，阿星分享道，目前站上還有一個特色，那就是族群相處融洽。站上的照顧對象，以當地阿美族人為大宗，也有少數太魯閣族人和漢人。原因是位居平地的巴扶以善部落與周邊社區，早已是多元族群混居之處，十多年前教會開設「老人日托站」時，就已經有非會友、非原住民的長輩參與，與巴扶以善教會建立了深厚感情。

阿星認為，教會的愛本來就不是只給會友或只給阿美族人，而是要向整個社區分享，並非只有要人坐在會堂裡聽教訓，才叫傳福音。他回憶，教會剛開始推行社區事工時，難免會有一些誤解、阻撓，然而長期下來，教會的無私奉獻、同工的熱忱愛心，已經眾所周知，也讓曾經的質疑聲音，認為「教會就是要逼人信教」的誤會，徹底破除。阿星有自信地說，「我們（教會）跟社區的關係很好！」如今，參與文健站的成員，就算不是基督徒，也樂意與同工一起祈禱謝飯、唱詩歌。教會率先付出無私的照顧與愛心，使外人也願意接納教會，更因此認識了福音。



▷ 什麼是長照站？

巴扶以善文健站目前為政策「長照2.0」的C站級別，規模為20~29人數區間，有一名計畫主持人、兩名照顧服務員和數名自發性協助站內事務的志工。長照2.0為長照1.0的改版，最大改變在於服務對象擴大、服務項目增加、提供單位掛牌，核銷規定鬆綁，以「找得到、看得到、用得到」為目標，讓更多人受惠、減少民眾負擔。根據原住民族委員會所推出的實施計畫，部落文健站以原住民部落為中心，整合政府、當地部落團體、醫事團體及原住民教會等力量，積極推動預防照顧服務，強化部落長者關懷服務。

文健站提供簡易健康照顧服務，包括延緩老化失能活動如活力健康操、文化藝術、心靈課程、音樂等課程活化腦力；也提供營養餐飲共餐或送餐服務；居家關懷服務、電話問安；生活與照顧諮詢；連結、轉介輔具、居家護理、社區級居家復健、部落義診等等。站上服務範圍周詳，全方位顧念長輩需求，也整合在地資源，聯繫社區各單位與平台。而站上的計畫主持人與照顧員，皆須經過相關訓練時數與證照，方可擔任。

▷ 志工的心

巴扶以善文健站上，除了照服員，還有數名志工。志工不僅要協助照服員，也包辦站上的一些瑣碎事務，例如環境清掃、廚房炊煮、花園整理等等。令人感動的是，這些會友都是自願參與文健站的事工，以服事自己家中長輩的心，陪伴站上的老人家。蕭聖祝表示，站上有不少成員，是巴扶以善教會的松年會友，他們從前在日托站擔任志工，如今在文健站上成為受照護者，輪到教會年輕一輩的會友來陪伴他們。這些志工都是巴扶以善教會的會友，有的是教會長老、執事，也有平信徒。李靜花特別提到，其中有一位是因病

而辭去工作，回鄉休養的年輕會友，因為身體行動許可、加上擁有護理背景，在大家的鼓勵下，來到文健站擔任志工，或許可說，她陪伴著社區老人家，老人家們也陪伴著她。誠可見巴扶以善教會十多年來所經營的長輩關懷事工，成功達到了愛的傳承。

文健站雖然甫設立，但教會卻是從十多年前，就承辦老人日托站，或可說是文健站的前身。2015年，教會特別舉辦日托站10週年感恩禮拜，不僅是為長輩的健在獻上感恩，也表揚多年來默默付出、不計回報的志工。許多長輩從日托站時期，持續參與到如今的文健站，已經與教會和志工們建立深厚的感情。

▷ 心路歷程

李靜花表示，當初要受聘成為巴扶以善教會牧師，就已經有了心理準備。「來之前就知道，這間教會長期在關心社區中的老人家」，巴扶以善教會與社區老人家的羈絆，雖然緣起於前任牧師夫婦與當年的副牧所開發的事工，卻已然是巴扶以善教會的核心關懷。教會周邊區域的歷史，也是很大的因素。有許多原住民族人，年輕時離開山上的部落，而來到花蓮新城鄉這個地區謀生，時間久了，這些族人就逐漸在此地落腳。然而隨著時代的變遷，新城人口外移、社區走向高齡化，當年出來打拼的年輕族人，如今都已垂垂老矣。蕭聖祝表示，就是不忍看見族人長輩總是孤單地在家等待子女歸來，因此興起要為他們做些什麼的念頭。

雖然如今的照服系統看來非常穩定，然而教會對社區長者的關懷，也曾遇到瓶頸與困乏的時刻，當年日托站運作時，就曾遇上人數不穩定、經費拮据等關卡。蕭聖祝回憶道，教會一度考量過，要暫停教會的社區長者事工。然而已經有一群長輩，視到教會參加日托站的活動，為每個禮



拜最期待的事情，他們對牧師夫婦說，「你們不做，那我們要去哪裡？」「聽到老人家這麼說，你怎能忍心？就繼續做吧！」為了守護老人家晚年生活的心靈寄託之處，牧師夫婦四處寫計畫、找經費，也繼續在社區中宣導、溝通。李靜花笑稱，他們夫婦倆真的是「努力做、撐著做，沒錢了就自己找錢繼續做」，終究度過最艱困的時期，也成功融化了社區中的歧見，讓更多人願意進到教會，更多長輩認識了教會的溫暖，一路走來也呼召了許多人，認同巴扶以善教會對於長輩的關愛，甚至加入其中，成為同工。

如今老人日托站已經成功轉型為文化健康站，巴扶以善教會對社區長者的關懷，建立起穩定的設備、體制、人力和口碑。如今週間每日上午，教會廣場不曾冷清，老人家帶著期待走進來，也帶著笑容離去。以基督無私的愛，陪伴長輩，這是巴扶以善教會，為社區帶來的美好見證與恩典。



台灣教會公報社
資料提供：阿美中會巴扶以善教會、