



「一領一·新倍加」特色教會觀摩 56 : 東部中會美崙教會

為主服事花蓮 健康、快樂、優雅、愛加倍

冬日溫暖的陽光下，一群有些微失智的社區長輩，坐在台灣基督長老教會東部中會美崙教會剛設立之初栽種的大樹下野餐，長輩煎著香噴噴的蘿蔔糕、還有志工在陪著長輩們聊天，聽他們說自己人生的故事，好似回到年輕時光，意氣風發，長輩們也被逗得笑得合不攏嘴，一幅溫馨的圖像，讓人看見基督的愛，而這份愛在花蓮已經默默持續14年多了。

從異象到實踐

2000年適逢美崙教會設教50週年，美崙教會牧師吳樸文領受異象，願教會能與社區連結，過去社區對於教會的印象是神秘的地方，於是教會將空間改造，移開花園中的幾顆樹，搭了一條走廊，直通建築物，讓教會從正門看去如同一座社區圖書館，更加平易近人，並在走廊上立下五根柱子，象徵50週年教會要成為橋梁連結人與神的關係。

有了象徵性的教會意象建物，教會活動空間向前院延伸，讓人們開始在教會裡交誼、活動，2年後，美崙長老教會具有前瞻性眼光，率先開設兒童品格學園，開始每禮拜六下午的課程，且接待台東阿尼色弗兒童之家院生在教會短暫住宿，共有15個家庭加入接待家庭的行列，成為社區的祝福。

美崙教會因著對社區的愛與責任，並看見社區中年長者的需要，從2005年開辦「社區照顧關懷據點」服務，並成立「花蓮縣愛加倍關懷協會」，愛加倍關懷協會總幹事李旻娟表示，教會致力推動社區年長者服務事工，期盼社區的年長者可以得到妥善照顧與服務，擁有健康、快樂、優雅、愛加倍的黃金年歲。

多元長者事工，默默為主服事花蓮

李旻娟指出，「健康、快樂、優雅、愛加倍」是服務的核心價值，而這些核心價值，是這些來到教會中的長輩每個人都一定知道的理念，希望透過適切、豐富、多元服務維

持長者身心健康的生活型態；並有人際互動與社會參與的機會，使長者們感受尊重與關懷；更希望長者持續不斷學習、成長使生命態度更加優雅，且樂於分享生命，讓愛更加倍，將基督信仰的價值觀，在潛移默化之中傳遞給社區的長輩們。

愛加倍關懷站發展的長者服務豐富多元，並致力朝向服務分級發展，李旻娟表示，目前參與社區照顧關懷站的長輩，都是能自主行動的，但每個長輩的健康狀況不同，同樣年紀，有的人還很健康，有的人則快速衰退，也有已經失智的長輩，為了讓服務有更好的品質，「不放棄任何一隻羊」的精神，目前將一週分六個不同時段，分別有不同的健康促進服務，包含舞蹈班、長者體適能運動班、空手道、打擊樂團、老歌教唱、極球運動、人生講座、音樂活動、益智團體等，要讓健康的人更加健康；讓亞健康者延緩衰弱及縮短臥床時間。

除此之外，教會也直接進到國軍花蓮總醫院，針對臥床的長輩進行每2週一次的探訪，已持續4年之久，2019年更進一步與花蓮東區老人之家合作，讓由機構安置的長者也能到教會參與有興趣的課程。因觀察弱勢長輩，仍有工作習慣，做資源回收，平常也較害羞不太出門，教會也透過家訪及電訪的方式服務。因為秉著永續經營的理念，服務品質不斷提升而做出口碑，讓關懷站服務的長者人數約五、六十人，一直居花蓮之冠，屢次獲得花蓮政府表揚，但教會仍低調看待，不忘「為基督服事花蓮；使人得豐盛生命」的初衷。

從善行讓人看見耶穌

從事社區工作，許多人一定會問有多少人因為這項社區事工信主？李旻娟說，社區事工是基督徒行善的本分，而非傳福音的方式，因此在活動中，不主動向長者傳福音，只是從服務過程讓人看見耶穌，但透過牧師專講信息，讓基督信仰的價值觀能傳達給長者，像是生命教育課程讓長者有機會思考臨





終，但很奇妙的，也有人因為接觸教會，又喜歡研究經典而參加教會的查經班認識耶穌；也曾有90幾歲的阿公，因為聽到牧師談臨終，而思考身後事，決定找牧師深談，最後將祖先牌位妥善安排後，阿公也受洗信耶穌。

除了長者外，關懷站服務對象也包含長者的外籍看護，看護離鄉背景到台灣工作，有時不擅言語表達，加上與雇主的文化差異，造成雙方時常有誤會、有張力，教會也特別在課程中，讓長輩認識他們的看護來自哪些國家？風俗民情如何？也讓看護有機會穿他們的服飾、為長輩煮自己的家鄉味，培養長者對於看護能有平等的觀念，學習尊重看護，為雙方拉起愛的橋樑，也讓看護很願意配合教會活動，甚至一起幫忙搬桌椅協助佈置長者活動空間。

教會社區事工的基礎

長老教會的禮拜堂，從講台的聖餐桌、到會眾的座椅，幾乎都是厚重的木頭材質，但美崙教會禮拜堂，為了善加利用空間，禮拜堂裡的椅子竟見不到一張木頭椅，取而代之的是隨時可以收納的椅子，方便社區居民使用，有時是上空手道課程的空間，有時又可以讓禮拜堂變成四人一組的桌遊空間，讓外地參訪的客人很驚奇：「原來禮拜堂可以這麼平易近人！」

這些為了社區而做得調整，其實是教會經過長期溝通，從牧者、長執到會友，有一

致的使命，共同的目標，為了社區而作，李旻娟指出，社區事工的基礎，是教會內部的共識，大家才能接受教會外的人使用教會空間，也有開闊的心可以承接新進教會的朋友，在同工、金錢的資源上面，也較充足，在事工永續的概念上，也不會因牧者調動或是長執卸任而受到影響。

錢不是最重要的事

愛加倍社區關懷協會雖然有申請政府補助，但也只申請一項計劃，專門做長者事工，而非為了要得到更多的經費而申請許多計劃，李旻娟指出，因政府政策經常更換，今年和明年補助的經費不一定相同，場所規定、服務對象也尚在調整中，若是仰賴政府經費，事工與服務品質都會受到影響，且在教會行政面上困難度增加，從寫計劃到年終預算帳目，都是很複雜的過程，有時為了消化預算，導致經費可能花在不必要的地方以符合政府規定，「考驗教會與基督徒的信仰價值觀」，若做為金錢的管家，教會就要更加謹慎，協助政府把錢花在刀口上。

除了行政層面外，李旻娟說，更重要的是，永續經營就應要有自己的一套作法與堅持，才不會被政府規定綁住，自由度也高，她強調「錢」永遠都不是最重要的事。

不過有別於其它教會的長者事工，美崙長老教會事工，一開始就採取收費制度，且繳交的費用由參與者投票決定，因為參加關懷站活動的長輩希望服務品質好、也希望教會提的服務永續發展，認為使用者付費，投票決定用餐繳交費用金額。每參與10次交一次費用。即使是出遊或聚餐，也是協會補助三分之一，其它三分之二是自己付擔。因此願意參加美崙長老教會長者活動的社區人，基本上就有相同的價值觀，相同的共識，參與者的水平也會差不多，願意遵守共同約定，經營也更加容易。

更有趣的是，曾有長者在年度評量時，對於教會服務不滿意，詳問不滿意原因，竟是認為收費太少，應要再提高，但教會第一次

並未調整費用，直到第二次又被評不滿意仍是因收費太少，長輩一致認為要調高收費，不要讓協會負擔太多錢，才再次經由投票調整費用。

也有許多長輩懷著感恩的心，有時也會計算到底花了多少錢，便會拿自己的私房錢來奉獻，有些長輩別逝後，家屬為了表達感謝之意，也會奉獻金錢，李旻娟表示，這些奉獻與感恩之意，對於教會的社區事工，是最大的肯定。

有多少人做多少事

長者事工，最需要的除了錢，莫過於人力需求，因教會會友多有共識，所以社區事工中的講師，也邀請教會人才來做志工，而平日參與、陪伴的志工也有7、8人，李旻娟說，這些志工沒有領交通費或誤餐費，是「真正的志工」，有時也讓社區的長輩彼此幫忙，像是排長輩協助早上報到的事宜等等，都讓人力資源相當充足。

「不是每個在家沒事的人，我們都鼓勵他們來當志工。」李旻娟說，做社區志工也需要面談，評估是否有專長、人格特質是否合適，更重要的是有「委身的心志」，可以穩定投入服務。她強調，「有多少人做多少事」，一步步走得穩，不一定要做得大，但要做得好又精緻，讓人力、財力都健全，才可以走得長久，服事更多的社區民眾。



資料提供：東部中會美崙教會、台灣教會公報社