



「一領一·新倍加」特色教會觀摩 60 台北中會南門教會

敞開大門 歡喜迎接

台北南門教會，位於台北市中心的中正區，該區有許多退休公教人員居住於此，10多年前就開始社區關懷事工，包含每年舉辦二期的長青樂活班、手機班等課程，二年前又開辦「中正樂智」失智服務據點。

資料提供 / 台北中會南門教會、台灣教會公報社

即使是春天，台北的天氣仍是乎冷乎熱的。午飯時間，一碗精心料理、裝滿蔬菜、健康又美味的湯品，暖呼呼地端在長者們手中，讓他們臉上掛著滿足的笑容。這碗湯是台北南門教會「長青樂活站」長者們口中「神奇的一碗湯」。

平日裡，長輩們家中大多是老夫妻相伴、或是獨居，準備餐食時，食量小、人口少，準備起來都很不方便，許多人乾脆不煮湯，期待每個禮拜四教會長青樂活站志工用滿滿愛心煮出來的熱湯。為了這碗湯，長輩們不會把便當帶回家吃，而是和三五好友坐在一塊吃飯、談天。無形中，這碗熱湯增加長輩們與同儕互動的機會。

善加利用教會空間

台北南門教會主任牧師薛伯讚表示，過去教會對於社區，主要事工就是 60 年前開辦幼稚園，但教會大樓蓋好，平日空間沒有使用，地下室空間寬敞，一個禮拜只有主日禮拜後愛餐使用，實在很可惜，「教會領受上帝的恩典，若不好好使用，就是辜負上帝的恩典。」所以空間更該妥善利用，教會不是只有一群人在教會唱歌開心、和朋友見面就好，教會要思考「通過愛與受苦」成為盼望的記號，這就是最實際的選項。

薛伯讚指出，教會除了專注青少年、兒童事工，教會周遭有許多長輩，每個教會無論是公寓式、獨棟的，至少也有一間禮拜堂，且教會像便利商店一樣林立於社區中，所以教會擁有最好的空間，即使像學校有場地，也無法開辦長輩照顧的據點。教會可以回應台灣當代社會的需要，當台灣步入高齡化社會時，長輩能受到教會的照顧，受到關心，進而讓未信者可以看見上帝的記號。

教會人力資源豐富

相較許多教會開辦社區事工，是以教會申請協會方式辦理，台北南門教會以一般教會事工相同方式服務長者、開辦長青樂活站。薛伯讚指出，教會除了空間之外，還有豐富的人力資源，教會的人有愛心，也有不少是提早退休、身體健康的

會友，也都可以成為志工，而且花得時間也不多，每個禮拜一個上午或下午；一天或兩天，輪流參加、服務社區。

台北南門教會教育牧師鍾主亮表示，教會內有許多長者，退休之後就會參與民間機構或政府部門志工的行列；當教會開辦社區長者事工後，會友反而很願意加入這項「沒有點數也沒有志工證」的服務，「長輩彼此服事、健康者服事亞健康者」，很令人感動，這就是基督徒的生命。每當辦慶生會時，長者也會收到教會志工親手做的卡片，卡片內容也是由志工親筆寫下，並且將聖經經文的祝福一併寫上，讓收到的長輩都非常開心，也十分珍惜。

事工中看見上帝記號

一開始舉辦樂活長青站時，宣傳很辛苦，教會同工都要親自上街發傳單、好不容易才能找來社區長輩。想不到漸漸做出口碑，每個禮拜一次、一個上午的活動，因場地限制只能容納約莫 50 個人，但是每期結束後，下一期報名就爆滿，十分搶手。

課程內容相當豐富，有桌遊、手工藝、陶藝、音樂、飲食、肌力訓練等。近日又加入了心理諮商的元素，透過記憶治療課程，幫助長輩整理自己的生命，也請專家為長輩上課，讓長輩瞭解如何規劃遺產、贈予等相關法規內容。鍾主亮說，教會的長者對於探討「臨終」接受度較高，但是社區的長輩探討這項議題時，卻較困難，因此透過課程設計，幫助長輩面對生命。

另外，時下智慧型手機流行，長輩們也人手一支，不過使用上經常碰到困難，所以教會開辦手機班，幫助長輩學會拍照、修圖、還有大眾運輸等生活實用 App，讓長輩除了使用更上手外，生活也更便利。薛伯讚表示，因為教會關懷社區長者，連帶子女、孫子也跟著進教會，因此也開設兒童才藝班、烘焙班、婦女合唱團等。





長者服務多元深入

2年多前，教會服務族群擴大至失智長輩，承接台北市政府衛生局委託，與台灣老人急重症基金會合作，開辦「中正樂智」失智服務據點，結合政府、醫療、基金會及教會資源，每禮拜二至四上午9點半到下午3點半，教會5樓有20多位輕中度或疑似失智症長者齊聚一堂上課，延緩長者之退化。

鍾主亮說，原以為失智長者服務主要是陪伴失智患者，想不到教會能做的是「陪伴家屬」。因為失智長輩照護經常是3個人力照顧1位失智長輩，造成家屬重大的心理負擔與壓力。來到教會，家屬就自動凝聚為成長團體，彼此扶持、彼此分享。若是症狀較輕的長輩，家人則在上班時間將他送到教會，避免長輩一個人在家發生意外，下課再由教會代叫計程車，並將訊息轉告家人，讓長輩無論何時都可以有人陪伴。

而教會志工則成為失智長者與教會之間的橋樑，了解長者狀況，讓教會也可以進到長輩家中探訪、安慰家屬。鍾主亮說，家屬來到教會時可以感受到很大的喜樂和平安，有的人因長輩初次踏進教會，才一聽見詩歌，就深受感動，隨即表明要信耶穌，希望耶穌成為生命中的力量與盼望，也有許多家屬開始自發性來參加主日禮拜，開始慕道，進而受洗。

鍾主亮指出，因為失智長輩服務辦得很好，連臨近大醫院的醫師都會推薦家屬將長輩送至台北南門教會據點；不過因為申請場地限制，所以目前僅能服務20名長者。在同工部分，也需要更多受過專業訓練的人投入。鍾主亮以教會的經驗提醒，若是與政府、機構合作辦理，教會要有主導權，否則就只是將場地外借，而無法更深入的陪伴家屬，進一步將基督的福音傳給需要的人。

社區事工成功之道

薛伯讚指出，做社區長者事工，一定要有認同感、有信仰、有愛心，且若沒有同工一起關懷、陪伴，只有牧師一個人要做根本做不了，做好了才能得到會友認同。薛伯讚強調成功要件在對社區工作有愛心、有負擔、有概念，先有同工就能說服大家，做好了，大家都會很開心。

他也強調，在尋找同工時要注意個性與好品格。好大喜功、不願服事人者，就不合適，有好的主任和同工是關鍵。在失智長輩的部分就更需要專業人員的參與，所以也要鼓勵義工去上課、受專業訓練，目前台灣教會中做失智長者的不多，所以也是待開發的一塊，期盼教會能更多看見、投入服務台灣長者。

