

舉目向山祈禱會

主題：活出團契的真實

宣召：希伯來書10章23～25節

聖詩：新《聖詩》22首〈主上帝正手〉

啟應：6（詩篇16篇）

祈禱：

滿有豐盛慈愛的上帝，我們感謝祢賜下耶穌基督成為我們的救贖，又立下祂為我們共同生活的典範。願主上帝向我們彰顯仁愛和權能的話，指教我們應當走的正義之路；懇求上帝的右手，也在我們中間攻擊一切的邪惡、貪戀、怨恨、自私自利，扶持跌倒軟弱的人，醫治肉體、心靈的痛苦，為需要的人帶來安慰。更使我們在世界各角落繼續栽種自由、希望和仁愛，使眾子民和睦相親，合而為一。

上帝啊！懇求祢赦免我們掩耳不聽大地的咆哮怒吼，赦免我們無視這世界被我們的私慾所踐踏毀壞。面對新冠病毒

毒（COVID-19）所帶來團契生活的挑戰，我們一時無力對抗，來不及應變也找不到方向。懇求祢賜下屬天智慧，填補我們世代間的鴻溝；使教會肢體的需要被看見，也能正視並回應宣教的呼聲。奉主耶穌基督的名祈禱，阿們。

聖詩：新《聖詩》622首〈至大上帝，願祢導我〉

聖經：哥林多前書3章6～11節

信息：活出團契的真實

聖詩：新《聖詩》561首〈賜阮智慧及氣力〉

公禱：

1.為基督徒生命養成祈禱：

全能慈愛的上帝，懇求祢在基督徒的內心，散播憐憫和喜樂的真理種子。使基督徒不自私自利、不貪婪，關心身邊、世界的動態與人事物；養成獨立思考能力，多方拓展視野；敬虔渴慕真理的教導，不被世上的顯學所限制，能跳脫既有的框架。主啊！慈愛的上帝，感謝祢為我們預備團契生活，使每個基督徒的生命可以被操練。在每一個日子，祈求祢賜下活潑的生命力、激動異象，使每一個基督徒的生命在疫情的困境中，不畏艱難，仍然勇敢去分享、去行動。

2.為開發多媒體教育素材祈禱：

創造主上帝，祢是智慧的源頭，所有創意發想都來自祢。願祢賜下智慧與能力給教會機構或組織，能夠不斷開發適合各年齡層多元化的基督教教育多媒體素材；願祢讓台灣基督長老教會總會和中區會積極培育人才、鼓勵人才投入創造性服事，協助地方教會進一步建置合宜的課程，吸引更多信徒樂於被建造，共同經歷真實的團契生活。

3.為疫情下的牧養與關顧祈禱：

聖靈上帝，我們向祢呼求，求祢恢復牧者疲憊的身體、軟弱的心志。聖子上帝，祢是教會的根基，是羊群的避難所；在疫情下人與人實質距離受限的狀態中，懇求祢不間斷的臨在，使受苦的子民依然得以體驗救贖之恩。在病毒肆虐的壓迫中，願祢幫助教會營造開啟世代間對話的機會，化解彼此固著的刻板印象，成就奇妙之工。懇求祢大能的右手與每個牧者同工同在，更新他們的靈命，歷經熬煉突破，有創新的牧養關顧型態。

（請用主禱文作結束祈禱）

聖詩：新《聖詩》420首〈上帝保守你〉

默禱閉會：願主賜福保護我們

活出團契的真實

哥林多前書3章6～11節

◎李淑慈（台中中會東榮教會牧師）

■團契，出於上帝的呼召

團契（koinonia）有交流、親密關係、交往、參與、分享和共享之意涵。使徒行傳2章42～47節記載，信徒們以上帝為中心，學習與耶穌基督一同承擔人類的苦難，分享愛筵，一起禱告。他們同心合意，天天聚會，且行了許多神蹟奇事。今日有為數不少的基督徒覺得，自己讀經、禱告靈修就好，或是有去教會做禮拜就夠了！但是，上帝不單單揀選基督徒得救，事實上也呼召基督徒要彼此建立、同心服事。人不能離群索居，基督徒也不能單單參與教會的主日崇拜，而沒有團契生活，這並非上帝的心意！

特別在後疫情時代，基督徒更需要落實團契生活中彼此關懷、建造，活出真實團契的樣式。在真實的團契中，共同營造讓眾人能彼此分享、支持鼓勵、同心同行的氛圍。德國神學家潘霍華（Dietrich Bonhoeffer）在《團契生活》（*Life Together*）中指出，基督徒的蒙召是單獨面對上帝，每個人都是單獨站在上帝面前，領受新生命，也面對死亡。另一方面，基督徒也是蒙召生活在信徒群體中揹起十字架。意即當基督徒面對苦難時，是有其他肢體與我一同受苦。所以，團體的肢體生活與獨處生活，兩者都是基督徒生命中不可或缺的。

在數位化時代，對現代個人主義影響下強調自主性的基督徒，這是很大

的提醒和挑戰。孩子還小的時候，可能會問父母：「我可以邀同學來我們家玩嗎？」結果和同學玩沒三分鐘就看出起電視；到了國、高中換成一起上線打電玩，或各自玩手遊；上大學後聚在一起，則是各自滑手機、玩自拍。年輕人對於數位聚會方式並不陌生，卻經常是多視窗開啟，無法專注其中。如何鼓勵激起年輕人樂意參與聚會的動機，且專注於真理的聆聽和行動，是當今教會的一大挑戰。保羅呼籲信徒，不要自私自利、只顧自己，也要關心別人的利益，更要學習以基督耶穌的心為心（腓立比書2章4～5節）。這是今日教會需要正視的重要課題。

■疫情下團契生活的挑戰

西班牙的薇薇安（Vivienne）在疫情期間發表一篇文章〈來自新冠病毒的一封信〉，文中提到大地咆哮、大水泛濫、烈焰焚燒、狂風肆虐、大地乾旱、活物消滅，甚至冰川急速融化，人們仍拒絕聆聽大地的怒吼呻吟。儘管世界充斥戰爭、貪婪、仇恨和殺戮，人們仍繼續自己的生活。新冠病毒來了！人們被迫暫停腳步。在獨處的限制中，看見自身的微小和軟弱。這篇文章讓人們得到提醒，即使個體小小的力量和決定，也能護衛全體免於被病毒吞噬、不讓恐慌和貪婪占據內心。被限制在家中的自己，也能得著翻轉生命的契機，重新思考生命中重要的事物。



相片提供／李淑慈

疫情下的團契生活要以怎樣的模式存在呢？這是值得深思熟慮，且是更具挑戰性的。基督徒群體是上帝的田園，也是上帝的建築物。並且，因為上帝已經立耶穌基督作唯一的根基（哥林多前書3章11節）；因此，團契生活是立基於耶穌基督，並且祂已經為我們活出共同生活的典範。疫情下，我們曾喪失實體的聚會，牧養工作成為一大難題，新冠病毒也掀起基督徒生命和真實團契生活的挑戰與檢視。

弟兄姊妹共融的團契生活，是基督徒的喜樂來源，更是一種屬靈生活的操練。基督徒能夠過團契生活，是藉著耶穌基督這根基，透過連結在主耶穌裡，使信徒成為一個身體的不同肢體。因

此，真實的團契生活，關鍵是能有另外一位「彷彿耶穌基督的肉身」的同在，這將帶來無比的喜樂和力量。舉凡監禁的、生病的、憂傷的、離散在外的信徒都認識到，若能有一個信徒同在，那便是上帝臨在的恩典記號。上帝的心意，就是要信徒彼此共享團契生活中的豐滿和富足。

■活出真實團契的樣式

那麼，我們教會該如何因應後疫情時代的團契生活需求呢？

對中壯年和年輕族群而言，網路平台和各種資源工具都有一定熟悉度，然而對廣大的長輩族群，則是望之卻步。因此筆者牧養的教會早在2019年初，就開始在教會的長輩小組、關懷據點的活動中，透過多次的手機實務教學，不斷鼓勵長者們加入臉書、LINE群組。從此開始，除了可收到長輩們平日活動的相關訊息和照片，長輩若旅外或身體不適在家休息，也可透過教會臉書直播參與主日線上禮拜。當疫情來臨，便立即啟動週間小組聚會和據點活動課程。

因著年輕人對數位網路的熟悉，教會或許可借重他們的長才，邀請他們參與銀髮長者的服事。青銀互動可強化長輩的手機使用能力，使長輩在數位化的聚會、人際網絡和國家政策平台中行動無礙，使其社會參與更加自在、有成就感；也讓世代間有更多的愛，看見彼此的需要，拓展視野看見整個世界的現況，聽見來自上帝真理的聲音，找到自身可以投注的生命方向。

從巴布亞紐幾內亞回到台灣的宣教師陳維恩牧師，將他在當地宣教10年的經歷寫成《走到比錢更遠的地方》一書。他在書中提到，如果上帝只是要改變基督徒從家中、百貨公司、休閒娛樂場所走到教會做禮拜而已，那麼耶穌根本就不需要付上那麼大的代價——被釘在十字架上。活出真正的團契不是實現個人的夢想，而是在相異中尋求上帝在這群體中的共同異象。❖