

20170903 第10課 倚靠耶穌不要怕

經文：約翰福音 6：16~21

金句：耶穌對門徒說：「放心，是我，不要怕！」（馬太福音 14：27）

經文研究：約翰福音 6：16~21

16：16 傍晚，耶穌的門徒來到湖邊，

「湖邊」：指「加利利湖」，又稱革尼撒勒湖（參路 5：1）或提比哩亞湖（參約 6：1）。它的總面積 166 平方公里，其中周長 53 公里，長約 21 公里，寬約 13 公里最大深度 48 公尺，低於海平面 213 公尺（註 1），是四周環山的內陸湖。這樣的地理環境經常導致突如其來的風暴，以致於在加利利湖掀起驚人的滔天巨浪。

6：17 上了船，向對岸的迦百農出發。那時候天已經黑了，耶穌還沒有來到他們那裏。

「迦百農」：位於加利利湖畔北岸。在耶穌的時代，迦百農是一個約有三至四千人人口的漁業鄉鎮，北鄰敘利亞、美索不達米亞，南邊則可通達埃及，是當時商人及旅客必經之路。這裡也有羅馬軍隊駐守，在貫通東西的公路上也設有收稅站。我們從福音書中可以得知這裡是耶穌在加利利地區傳道事工的中心，耶穌亦稱之為「他自己的城」（參太 9：1）。

「那時候天已經黑了，耶穌還沒有來到他們那裏」：正如這段經節中所記敘門徒們渡海時的場景一樣，是個天色闇黑、海面狂浪肆虐的恐怖黑夜。耶穌此時沒和門徒一起，更是讓門徒們的海上之行充滿勞苦與驚恐。

6：18 忽然，狂風大作，浪濤翻騰。

6：19 門徒搖櫓，約走了五、六公里，看見耶穌在水上朝著船走過來，就很害怕。

「門徒搖櫓，約走了五、六公里」：門徒們划船是緊靠著海岸走，加利利湖因位於地勢低窪的裂谷中，加上群山環抱的緣故，經常突然發生強烈的風暴。從經文中我們可以知道，因為風暴的關係，以致於耶穌出現時，他們才行了約 5、6 公里的路程。

「看見耶穌在水上朝著船走過來，就很害怕」：在太 14：26 以及可 6：49 這兩處經文中，甚至記載門徒們因為驚慌害怕，竟把耶穌當成鬼魂。

6：20 耶穌對他們說：「是我，不要怕！」

是我—耶穌在約翰福音第二次使用「我是」來稱呼自己（希臘文音譯：ego eimi，第一次是在約 4：26），與出 3：14「上帝說：『我是創始成終的主宰』」有著

同樣的意義。

「創始成終的主宰」則與希伯來文中，上帝名「耶和華」的發音相近。「耶和華」在現代中文譯本通常譯為「上主」，而耶穌使用這個稱呼旨在告訴門徒；他本身就是上帝，所以不用害怕。

6：21 他們這才歡欣地接他上船；船立刻到達目的地。

船立刻到達目的地，指船立刻到達迦百農城。從這句話，我們可以清楚知道耶穌上了船之後，馬上就消除了阻隔門徒前往目的地的勢力。耶穌行在水面上的神蹟不但解除了門徒們在驚滔駭浪中搖艫前進的苦楚，更清楚地表明了耶穌為「上帝兒子」的身分。

註釋：

1.〈加利利海〉，《維基百科》，<https://zh.wikipedia.org/wiki/加利利海>，（取自2016年10月3日）

參考書目：

· 維基百科 <https://zh.wikipedia.org/>，（取自2016年10月3日）。

信息：倚靠耶穌不要怕

親愛的小朋友們平安！漫長的暑假剛剛結束，你們在暑假期間有參加野外露營或外宿的夏令營活動嗎？（老師可視情形，請學生分享一下暑假有參加哪些活動）老師小的時候，最喜歡參加教會主日學舉辦的露營活動了。

記得每一次參加外宿活動的前一晚，爸爸媽媽都會提醒我：「別忘了要帶盥洗用具、換洗衣物、隨身攜帶的藥物、環保餐具和雨具等等。」不過，除了這些東西之外，我還會帶上我的寶貝「臭被被」，一條當我還是「小北鼻」的時候就擁有的小被子。

雖然這條「臭被被」的小熊圖案已經非常陳舊、被面都起了毛球、被緣也拉鬚了，我還是不願意讓媽媽把它丟掉。因為沒有「臭被被」的晚上，睡覺時總會覺得好害怕、根本無法入睡！因此參加活動時無論要去哪裡，只要帶著臭被被，就會讓我覺得很有安全感呢！

小朋友，你們也有這樣子的寶貝嗎？是一條被子、小枕頭，還是小玩偶呢？（老師可以視情況開放學生分享）無論它是什麼東西，只要有它的陪伴，你都會覺得很有安全感。今天的經文故事將要告訴我們，原來耶穌也是我們生活中最堅定、最可靠的寶貝喔！當耶穌與我們同在的時候，將會讓我們有勇氣去面對種種的驚慌、恐懼。

耶穌不盲從人們錯誤的期待

上一週我們聽到耶穌用「五個餅兩條魚」餵飽五千人的故事。（老師亦可提問讓學生回答，重新喚醒記憶）這個神蹟真是太不可思議了，也難怪群眾們都要說：「這個人一定是那要到世上來的先知！」（參約 6：14）。因為在舊約聖經中有記載：「……你們的上帝……他要從你們同胞中興起一位像我一樣的先知；你們要聽從他。」（參申 18：14~15）而且自猶大國亡國之後，猶太人更期待一位像摩西這樣的先知來拯救他們。現在群眾看見耶穌行了醫治病人、餵飽群眾的神蹟，一心認定他就是那位要到世間來的先知。因此他們緊跟在耶穌的身邊，希望能慫恿他出來作王，帶領他們脫離羅馬帝國的統治。

耶穌當然很清楚知道群眾們心裡面在想什麼，然而當群眾慫恿他出來作王的時候，耶穌獨自退到山上去自己獨處、安靜的默想、向上帝禱告，重新確定上帝賦予自己的使命。

沒有耶穌同行真艱苦！

當天，耶穌的門徒等了又等，直到天都黑了，耶穌仍然還沒回到他們身邊。於是他們決定先上船，出發前往加利利湖對岸的迦百農，打算抵達目的地之後，在那邊等耶穌前來跟他們會合。

「加利利湖」在以色列人的傳統上被稱之為加利利海，其實它是一個狹長的內陸淡水湖。由於湖形狹長，四面又被群山包圍，所以常常會突然興起風浪。這一天，當門徒全上了船、向著迦百農的方向搖前進時，竟然颳起了暴風，海面頓時掀起可怕的波浪。

小朋友們知道什麼是「船艙」嗎？這可是古人的智慧喔！「艙」比起「槳」的外型大了許多，通常會把它安裝在船邊或船尾，當搖動倚船艙讓船身前進的時候，就很像魚的尾鰭那樣左右搖擺劃動，卻比划槳還要省力。迎著強風巨浪的門徒，雖然使盡了吃奶的力氣搖著船艙，努力向著迦百農前行，但是暴風實在是太強了，以至於辛苦了大半夜、累出一身大汗的門徒們，也不過才走了一半的路程而已。

耶穌說：「是我，別怕！」

門徒們覺得好累喔！他們的力氣幾乎都快用盡了。就在此時，他們好像看到了波濤洶湧的海上，有一個模模糊糊的人影向著他們走來。「不會吧！水面上竟然有個人在行走？一定是我看錯了。」門徒們用手揉了揉自己疲累昏花的眼睛，再仔細盯著人影看，天啊！還真的有一個人走在波濤洶湧的海上呢！

「啊～啊～啊～救命啊～～～」船上的門徒各個嚇得「皮皮挫」，還以為自己見到鬼了。想一想，人怎麼可能用雙腳在海面上行走呢？更何況這時加利利海正狂風大作、驚滔駭浪，簡直就如兇猛暴虐、想要吞噬船隻的黑淵怪獸那樣的恐怖。隨著人影越走越近，門徒們驚嚇到近乎絕望，此時卻聽到了一個溫柔聲音說：「是我，不要怕！」門徒們隨即睜大眼睛：「這不是我們的老師，耶穌嗎？」

當耶穌向門徒們說「是我」的時候，同時也是在告訴門徒們，他就是那個在摩西面前介紹自己是「創始成終的上帝」。也就是說，耶穌是上帝所差來世上的獨生愛子；他是一切萬物的創造者，更是垂聽人們禱告、並樂意拯救人們脫離恐懼、憂愁、痛苦的上帝。所以當耶穌看見門徒們逆風划船，在波濤洶湧的加利利湖辛苦前行的時候，耶穌深深地憐憫他們的勞苦與恐懼。

耶穌無視巨浪掀天，在風暴中踏著穩健的腳步，在水面上一步一步地向著門徒乘坐的船走過來，他的聲音更讓恐懼到無以復加的門徒們感到安慰和安全。門

徒們好高興啊！他們趕緊迎接耶穌上船，船也很快地載著他們平安抵達目的地。

生命中最大的寶貝就是耶穌基督

小朋友們有沒有發現到，其實耶穌就是我們生命中最大的寶貝！從今天的故事中我們可以想像，在加利利湖遇上狂風巨浪的門徒們，不僅面對性命的威脅，更因為力抗狂風巨浪而身心疲乏、痛苦不已；但是當耶穌來到他們身邊之後，不僅感受到耶穌無微不至的憐憫，更是親身體會到耶穌的保守和拯救。

在我們成長的過程中，也有可能遇到許多的挑戰和令人難受的事情，就像在大海中突然遭遇大風浪一般。這些人生的風浪，有可能是摯愛的親人離世、家人或自己生了重病、爸爸媽媽失業而使家庭經濟陷入困境；或是跟好朋友吵架、總是學不好功課而覺得自己好笨、覺得沒有人了解自己而感到孤單難過。面對這些人生中的風浪時，我們很可能就像門徒們遭遇狂風巨浪時的心情一樣，身心俱疲、痛苦不已。

但是，就像耶穌向他的學生們所說的，他是創造天地的上帝，他知道我們的需要，他願意如同在暴風大浪中走向驚慌的門徒、將平安賜給他們那樣，帶領我們經歷種種的困難、悲哀，讓我們充滿勇氣與智慧，安然度過這些人生中突然興起的風暴。

小朋友，我們外出時或許會忘記攜帶讓我們覺得充滿安全感的「臭被被」；或因為隨著自己長大而被告誡不能再隨處帶著自己的「臭被被」。但是你知道嗎？耶穌隨時隨地都在我們身邊，只要我們願意向他禱告、傾訴自己的需要，他樂意帶領我們度過一切困難、悲傷的人生風暴，使我們得到真正的平靜、安穩。

我們一起來禱告。