



第5課 我要因上主而歡喜

經 文 哈巴谷書1：2～4；3：17～19

教學目標 教導學生明白，世上有些事讓人感覺上帝好像沒有作為，但，無論情境怎樣，我們總要持續用心維持跟上帝之間的關係。

教學流程（90分鐘）

合班
（40分鐘）

1. 禱告
2. 詩歌：〈上帝永遠同在〉（台語），見教師本183頁
〈要將一切憂慮卸給神〉（華語），見教師本184頁
詩歌錄音均收錄於《主日學詩歌輯VIII》
3. 信息：我要因上主而歡喜
4. 金句：「我仍然要因上主歡喜，因上帝——我的救主快樂。」
（哈巴谷書3：18・現代中文譯本修訂版）
「我猶久（iáu-kú）欲因為耶和華來歡喜，因為救我的上帝來快樂。」（哈巴谷書3：18・台語漢字本）
金句遊戲見教師本62頁。
5. 奉獻
6. 報告

分班
（40分鐘）

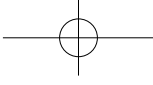
各級活動

教具預備

幼兒級	單元一信息複習：因上主而歡喜 單元二生活實踐：我們一起來禱告	色筆
初小級	單元一信息複習：因上主而歡喜 單元二生活實踐：我們一起來禱告	色筆、筆
中小級	單元一信息複習：我要因上主而歡喜 學生本無單元二。	聖經、色筆、剪刀、棉花棒、竹筷、膠帶、色紙。
高小級	單元一信息複習：我要因上主而歡喜 單元二生活實踐：因為上帝，所以喜樂	聖經、筆

合班
祝禱

給予學生鼓勵，提醒下週注意事項，為學生禱告。（10分鐘）



教學前的預備

1. 研讀本課經文。
2. 細讀研經。
3. 消化信息，注意本課教學目標。
4. 確認教具。
5. 老師在進行單元一之前，建議先複習本課信息，再跟學生解釋本單元內容，帶領學生進行課程。

經文研究

哈巴谷書

哈巴谷大約是在公元前七世紀末的先知。當時正值巴比倫統治的時期，巴比倫人的暴行讓上帝的子民苦不堪言。在此時，他出來向上帝的子民傳達上帝的信息。

1：2 上主啊，我要呼求多久，你才垂聽？你才救我們脫離強暴？

「我要呼求多久，你才垂聽？你才救我們脫離強暴？」：因為上帝的子民持續受到巴比倫的欺壓，人們不斷向上帝祈求拯救，但遲遲未獲得上帝的回應，因此先知哈巴谷向上帝提出他的疑問，到底要等到什麼時候上帝才會彰顯他的拯救呢？哈巴谷質問上帝，巴比倫毀滅比它更為公義的人民，上帝為什麼保持緘默？（參看哈巴谷書1：13）

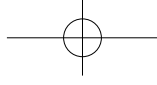
1：3 你為甚麼要我看見這樣的災難呢？你怎能容忍這種壞事呢？我的周圍盡是毀壞、強暴，到處都是打鬥、爭吵。

「你為甚麼要我看見這樣的災難呢？」：先知哈巴谷不了解為什麼上帝讓他看見諸多邪惡敗壞之事臨到他的同胞身上，因此他期盼上帝能給他答案。

「你怎能容忍這種壞事呢？」：當時的社會充斥許多惡劣的暴行，但上帝似乎都沒有伸手制止、阻擋這些事情的發生，所以先知哈巴谷提出他的疑問。

1：4 法律沒有力量，沒有作用；正義永遠不得伸張。壞人欺壓義人，正義被歪曲了。

當時的社會混亂不堪且充斥許多墮落敗壞之事，好人不斷被惡者欺壓，人們的生活已經沒有是非對錯之分。雖然這些都是上帝的律法不允許之行徑，但上帝的律法對當時的社群已經沒有任何的約束力。



3：17 即使無花果樹不結果子，葡萄樹也沒有葡萄；即使橄欖樹不結橄欖，田地不產五穀；即使羊群死光，牛棚裏沒有牛；

「無花果、葡萄、橄欖」：這些都是巴勒斯坦地區重要的作物，牛與羊也是當地重要的牲畜，若這些作物，甚至連主要的糧食也都沒有收穫，賴以為生的牲畜也都死光，必然會呈現出一個極為淒慘的景況，甚至可以說這是一個導致人性命滅亡的大災難。

3：18 我仍然要因上主歡喜，因上帝——我的救主快樂。

「歡喜」：指的是內心的歡騰與狂喜，而且歡喜快樂的原因是建立在上帝本身，而不是建立在上帝所給予的任何東西。

3：19 至高的上主賜給我力量。他使我像母鹿一樣腳步穩健；他使我在高山上安穩行走。

「像母鹿一樣腳步穩健」：母鹿在奔跑的時候，牠的速度非常快，即使在森林中或碎石山路上，牠的腳步仍是矯捷中充滿穩定與韻律。

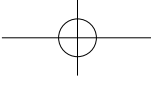
✠ 信息：我要因上主而歡喜

內心的糾結與疑惑

各位同學平安，不知道大家生活上有沒有曾經遭遇到一些很難過的事或是發生重大的困難呢？像是身體有很嚴重且難以治癒的疾病、在學校遇到一直欺負你的同學等。除此之外，有時也會在一些新聞報導中看到駭人聽聞的消息，像是2016年發生在台北內湖的「小燈泡事件」（路人隨機殺死路旁的孩童）、2019年初發生在新北蘆洲的「肉圓沒有加辣的家暴事件」（父親因為孩子購買的肉圓沒有加辣而毆打孩童），這些讓人心驚膽跳的新聞，總會讓人想問：「台灣到底怎麼了？」

當我們在生活中遇到這些令人哀傷且無助的事情時，你會怎麼做？相信主日學的老師們常會提醒大家，若是我們遭遇到類似的情形，除了要向大人尋求幫助外，更重要的是可以透過禱告來向耶穌基督尋求幫助，藉著祈禱將我們內心的哀傷與痛苦向耶穌述說，且祈求他的恩典降臨，幫助我們脫離哀傷痛苦的景況。但不知道大家有沒有類似的經驗，就是雖然我們已經尋求大人的幫助、也有透過祈禱來懇求耶穌的幫助，可是那些疾病依然存留在我們身上、那些痛苦之事依然繼續存在我們的周圍？這時的你，是否想問上帝：「為什麼會這樣？」

確實，這樣的無奈與疑惑常會存在我們心中，我們真的會想要詢問上帝為什麼？甚至有些時候我們可能已經在禱告中問上帝為什麼會這樣，但是上帝好像都沒有回答、好像沒有聽到我們的祈禱、我們的呼求、我們的疑問。在這樣的情形下，有一些人心裡可能就會產生疑惑，會問自己還要繼續相信上帝嗎？相信上帝有什麼用呢？



先知哈巴谷的疑問與呼求

其實大家心中的糾結與疑惑，在許多先知的生命中都有類似的經驗，其中有一位先知名叫哈巴谷，他更是把他心中的困擾跟疑問直接向上帝述說。

先知哈巴谷是公元前大約七世紀時候的人，當時北國以色列已經滅亡，南國猶大面對周邊強盛的鄰國巴比倫虎視眈眈地隨時想要擄掠；在這存亡之際，社會上卻存有許多欺凌壓榨弱勢之事。在這樣一個內憂外患的時代，先知哈巴谷被上帝呼召成為先知。大家可以猜想看看，先知哈巴谷會怎麼跟上帝祈禱？他要跟上帝說什麼呢？

先知哈巴谷向上帝的禱告充滿著許多的疑惑，他一再詢問上帝為什麼要讓國家遭受到如此慘況，因為強大的敵人環伺，且時常侵擾，導致百姓人心惶惶，不知國家何時會滅亡、不知何時他們會成為階下囚或是亡國奴。國家在風雨飄搖中，上帝居然沒有出手拯救、幫助他們，因此哈巴谷的祈禱乃是不斷的詢問上帝為什麼會這樣？

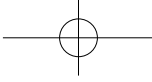
除了國家的存亡外，當時的社會充滿許多暴力、脅迫、壓榨、剝削之事，許多的弱勢者一再的被欺負，他們只能躲在角落啜泣，因為沒有任何人願意出手幫助他們。哈巴谷更不理解的是，這些惡劣的行徑都是上帝不允許、都是上帝所頒布的律法規範中禁止之事，但這樣的事情卻一再於社會中上演、持續的存在於上帝選民的群體裡。面對如此墮落敗壞之社會，哈巴谷的祈禱也為此詢問上帝為什麼容許這樣的事情發生？

相信的基礎在於他是上帝

（出示彩圖a）先知哈巴谷雖然在禱告中不斷詢問上帝為什麼會這樣，但是他並沒有因此就對上帝失去信心、離棄上帝，也沒有因為上帝沒照他所祈求的應允，就不再相信上帝了。哈巴谷甚至表明，縱然生活上所需的作物（無花果、葡萄、橄欖，甚至是五穀）都沒有生長，維繫生活的牲畜（牛與羊）都死光了，他仍舊要歡欣快樂、依然要敬拜頌讚上帝。也就是說哈巴谷所遭遇的生活困境並沒有解決、生命遭受到的痛苦依然存在，但是他仍舊信靠上帝，沒有為此而失去對上帝的信心。

是什麼原因讓哈巴谷的心境有如此大的轉折？其實哈巴谷知道上帝是信實、永恆的，他的旨意必然會彰顯，只不過上帝的時間跟人所認為的時間是不一樣的，他的美善跟人當下認定的美善是不一樣的。更重要的是，人對上帝的信靠，並不是因為上帝有所給予、有所賞賜、上帝有照人懇求的內容應允才相信，也就是說相信上帝的立基點並不是建立在「有求必應」之上，而是建立在上帝本身。就像我們對於父母的愛，並不是建立在父母是否有給予我們想要的東西、送我們昂貴的禮物、帶我們出去吃喝快樂……，而是因為他們是父母。

先知哈巴谷認為跟上帝的關係勝過生命所經歷的境遇，也就是說不管在什麼樣的景況



下，我們都要相信上帝、愛上帝，因為我們跟上帝之間的關係並不是建立在物質生活處境中，我們跟上帝的關係乃是因為我們是上帝的兒女，這樣的關係在任何處境都不會改變。就是因為這樣永遠不變的關係，哈巴谷雖然會對遭遇之事感到困惑、祈禱好像都沒有獲得應允，但這些都不會抹滅他對上帝的信心以及改變他對上帝的愛。

因他是上帝而喜樂

我們看到先知哈巴谷對於上帝的相信，並不是因為有求必應、不是生活一帆風順，而是因為他深知上帝是宇宙主宰，所以他相信生命一切的喜樂與滿足都是因為這位上帝是他的上帝。雖然他遭遇到困苦患難、面對許多無法理解之事，甚至生活上充斥著兇惡殘暴之事，他依然相信上帝，仍舊仰望他且繼續向他祈禱，因為上帝是永恆且信實的主，他美善的旨意是超過人所能理解的範圍。

（出示彩圖b）大家聽過「如果我能唱」這首詩歌嗎？（若可以，請老師播放這首詩歌給學生聽）這首詩歌的作者是黃美廉博士，她一出生就罹患腦性麻痺，直到五歲還全身軟綿綿地癱軟在地上或是床上，也因為她臉部肌肉扭曲，使得她不僅難以言語且還口水直流。鄰居曾取笑她說：「這麼奇怪的人，以後可以去馬戲團，讓人來觀賞！」雖然人們看輕且取笑她，但因著父親是一位牧師，他們全家也都相信上帝必然會在黃美廉身上有美好的心意，所以他們繼續信靠且服事上帝。黃美廉到國小二年級時才學會握筆，卻也因此被美術老師發現到她有繪畫的恩賜。之後黃美廉靠著毅力與努力，獲得藝術博士的學位，更透過繪畫、撰寫的詩歌鼓舞許多人。

各位同學，雖然生活中依然會面對許多的困難，我們可能會覺得怎麼會發生這樣的事情在我們或周遭的人身上，在這些事情的過程中，我們在當下真的不知道上帝的旨意是什麼，但是我們不能因此不相信上帝，不能因為上帝好像沒有聽見我們的祈禱就不繼續仰望他，我們要如同先知哈巴谷一樣，依然相信上帝、尊崇上帝，繼續敬拜他、向他祈禱。我們對上帝的信心並非建立在他有求必應，而是因為他是我們的主上帝。