

## 第 3 課 上帝在基督裡的計畫

經 文 以弗所書1：3～14

教學目標 教導學生，明白上帝的救世計畫，就是上帝藉耶穌基督拯救我們。鼓勵學生，向上帝開放心胸，接受上帝的救恩。

### 教學流程（90分鐘）

合班  
（40分鐘）

1. 禱告
2. 詩歌：〈天父恩典真正大〉（台語），見教師本174頁  
〈十字架的勝利〉（華語），見教師本176頁  
詩歌錄音均收錄於《主日學詩歌輯X》
3. 信息：上帝在基督裡的計畫
4. 金句：「由於基督的死，我們得到自由，我們的罪蒙赦免。」  
（以弗所書1：7·現代中文譯本修訂版）  
「對基督，通過伊的死，咱得著自由，罪過得著赦免。」  
（以弗所書1：7·現代台語譯本漢羅版）  
金句遊戲見教師本39頁。
5. 奉獻
6. 報告

分班  
（40分鐘）

	各級活動	教具預備
幼兒級	單元一信息複習：愛的拯救 單元二生活實踐：為上帝獻詩	色筆、音樂播放設備
初小級	單元一信息複習：一切都歸主 單元二生活實踐：以詩歌讚美主	色筆、乒乓球、聖經、筆、音樂播放設備
中小級	單元一信息複習：追隨上帝的計畫 單元二生活實踐：將最愛的詩歌獻給主	筆、聖經
高小級	單元一信息複習：追隨上帝的計畫 單元二生活實踐：讚美上帝的話語	筆、聖經

合班  
祝禱

給予學生鼓勵，提醒下週注意事項，為學生禱告。（10分鐘）

## 教學前的預備

1. 研讀本課經文。
2. 細讀研經。
3. 消化信息，注意本課教學目標。
4. 確認教具。
5. 老師在進行單元一之前，建議先複習本課信息，再跟學生解釋本單元內容，帶領學生進行課程。

## 經文研究

### 以弗所書

#### 簡介：

以弗所是小亞細亞西部沿海地帶的一座大城。在保羅的時代，是一個商業、政治和交通中心。城內有一座亞底米神廟，提高了以弗所的名聲，所以當時吸引了整個地中海地區的朝聖者，保羅至少有兩次來到以弗所。

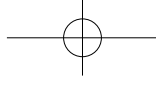
以弗所書在初期教會有大量的證據，認為以弗所書是出自保羅，而且對教會深具影響力，與其說是書信，不如說它是一篇短文或論文，比如今天的經文就是一氣呵成，莊嚴華麗的長句。

這封書信內容關乎上帝的恩典和慈愛的信息，使人得到鼓勵和安慰。上帝並非高高在上、遙不可及。書信一開始指出我們是屬於上帝的，他從過去到現在一直主動和我們建立關係。

以弗所書也是很富現代氣息的書信，當中的信息正是我們所需要的，它讓我們知道我們是誰，上帝是哪一位，也告訴我們基督徒所做的一切，都是因著耶穌基督而做，也要為著耶穌基督而做。它為我們生活提供了指引，也給我們生活的信心。

1：3~4 感謝我們的主耶穌基督的父上帝！因為他藉著基督把天上各樣屬靈的福氣賜給我們。在創世以前，他已經藉著基督揀選我們，使我們在他面前成為聖潔、沒有絲毫缺點的人。

「各樣屬靈的福氣」：保羅的書信中，屬靈多指與上帝的靈有關，而這些屬靈的福氣都是上帝在基督裡賜給我們的，屬靈並非代表是另一個世界的恩賜，也不是指哥林多前書所提到的屬靈恩賜。這些永恆的屬靈福氣，是指一切由上帝的靈為生命所帶來的東西。



「藉著基督」：這是在保羅書信當中是很重要的字詞之一，尤其是在以弗所書最為明顯。保羅在每個教導中，非常重視我們與基督的聯合，因為藉著基督，他是各樣恩賜與屬靈福氣的來源。

「揀選」：這裡強調的是上帝主動的計畫並且在基督裡揀選我們，而揀選是上帝主動選擇人，不是人可以選擇上帝，次序是不能倒過來的。上帝的子民被揀選，完全是出於上帝的計畫與行動，不是因為人本身的背景條件，他是主動的上帝，是按著他的旨意行事。

「天上」：指的是上帝與基督寶座的所在，保羅並不是表示要等到將來才能在天堂享受到屬靈的福氣，因為這段經文的焦點是在現今所享受到上帝的福氣。而且進入天堂並不是新約所要關注的焦點，重要的是現今在基督裡與上帝同在的生命。

「成為聖潔、沒有絲毫缺點」：保羅希望基督徒能夠過著聖潔、毫無缺點的生活。因為上帝已經揀選他們，並且將他們分別為聖歸給自己。

1：5~6 上帝愛我們，預先決定藉著耶穌基督使我們歸屬於他，使我們有作他兒女的名份；這是他所喜悅的，是他的旨意。讓我們頌讚上帝這榮耀的恩典，因為他把他親愛的兒子白白地賜給我們！

「作他兒女的名份」：這是家庭收養兒女的比喻，來說明獲得救恩的經驗，這樣的經驗不僅止於現在，也包括將來的。經文表明揀選的目的在於建立關係，上帝藉著耶穌基督接納人進入他的家庭成為兒女，如此的揀選只因他是慈愛的上帝。

「恩典」：強調的是上帝對人的憐憫，以及他的信實守約。恩典也是成就救恩的能力，藉著恩典，我們才能進入基督的生命，讓恩典充滿在整個人生，我們不單是藉著恩典得救，也靠著恩典而活。

1：7 由於基督的死，我們得到自由，我們的罪蒙赦免。這是出於上帝豐富的恩典。

「我們得到自由」：原文意思是贖回，在當時所處的羅馬世界，指的是奴隸贖回自由。這裡是指因著基督流血捨命付上代價，使人得以自由。因此勝過罪惡權勢的轄制，不再被上帝定罪。

「罪蒙赦免」：保羅在這裡是從釋放的角度來思想救恩，並且與前面的自由相呼應。因著罪蒙赦免，從罪而來的控訴當中得著釋放，因著恩典，基督徒就不再活在罪和罪的控訴當中，而是活在基督裡。

1：8~12 他賜給我們的恩典是多麼充足啊！上帝用聰明智慧完成了他的旨意，又使我們知道他已經決定要藉著基督去完成的奧秘。上帝在時機成熟的時候要完成的計畫就是：要使天上和地上一切被造的都歸屬基督，以他為首。宇宙萬物都要按照上帝的計畫和決定來完成。上帝根據他原始定下的旨意，藉著基督揀選了我們作他的子民。他的旨意是要我們這些首先把希望寄託於基督的人都頌讚上帝的榮耀！

「聰明智慧」：聰明與智慧在這裡可以看作是同義詞，智慧通常指人類生活的智慧，但也用來指上帝的智慧，特別是用在論到他拯救計畫的經文當中。上帝用聰明智慧讓我們明白他的旨意，更讓我們明白他旨意的奧祕。

「奧祕」：即祕密，保羅本身的蒙召與他被託付的事奉中，都是上帝所啟示的證據，而奧祕這個詞進一步強調了「上帝啟示」的主題。奧祕在現代的用法是指未知的東西，但是在猶太和早期基督徒的著作當中，這個詞是指上帝從前隱藏的，現今已顯明出來的計畫。

「在時機成熟的時候」：上帝在特定的時機要使一切被造物，都在基督裡合而為一，這也正是本書的主題。雖然原意指的是上帝的計畫在終末得以成就，不過保羅認為這個成就早在基督的降生、受死和復活中開始了，就如同我們得到自由一樣，同時屬於現今和未來。

「揀選了我們作他的子民」：「我們」指所有的基督徒，包括猶太和外邦基督徒，上帝藉著基督揀選人來歸向他，而這樣的計畫是不分猶太人和外邦人的，因著這樣的揀選盼望能承接上帝所有的應許。

「我們這些首先把希望寄託於基督的人」：指的是把希望寄託在彌賽亞救世主的人。由於教會第一代信徒都是猶太人，到後來外邦的基督徒才漸漸增多，這一節的「我們」特別指的是猶太基督徒，為的是要和十三節「你們」，也就是外邦的基督徒來做對照。

1：13~14 你們也是這樣：當你們聽見了真理的信息，就是聽見那使你們得救的福音時，你們信了基督，上帝就把他所應許的聖靈賜給你們，作為你們歸屬於他的印記。聖靈保證我們要承受上帝的應許，把完全的自由賜給屬他的人。我們要頌讚他的榮耀！

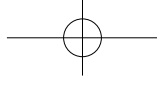
「真理的信息」：在這裡由前段上帝的計畫轉移到聽信福音，就是真理的信息，福音的信息就是從上帝而來，是賜與人生命的真理，也就是那使你們得救的福音。

「他所應許的聖靈」：「所應許的」這個詞，是來修飾「聖靈」，表明外邦基督徒也被涵蓋在上帝所應許的救恩之內，原來外邦基督徒是憑著應許而非憑著血緣才成為上帝的子民。

「歸屬於他的印記」：在古代希臘羅馬社會裡，經常在物品上面蓋印或在文件上面加封蠟來表明真實無欺和擁有權所屬的證據。在這裡用了這樣的意涵來指出領受了聖靈，而蒙聖靈內住的基督徒，已被認證屬於上帝所有，成為上帝的子民。

「聖靈保證」：保證原來的意思是指憑據、擔保，用來保證所應許的未來會全額支付。這指所有基督徒在歸信的當下，便得著聖靈作為印記，來保證享有將來與上帝同在的生命。

「完全的自由賜給屬他的人」：原來的意思是「所保有的得贖」，基督徒就是上帝的子民，是上帝的產業，上帝已將我們買贖回來，歸他所有而得自由。因此，上帝用聖靈作印記印在我們生命當中，一直持續到我們完全得贖，上帝得榮耀的那一天。



## ✠ 信息：上帝在基督裡的計畫

同學們平安！早上老師帶領我們唱詩歌時，你記得最清楚的是哪首歌呢？你覺得這歌詞是否和你的學校或家庭生活有很大的關係呢？

當你在家裡稱呼家人的名字時，會覺得很陌生嗎？相信應該不會陌生，因為你和家人每天在一起生活，所以關係是非常緊密的。在學校、教會也是一樣，當你們稱呼我為老師時，我們彼此的關係也是非常緊密的。

今天的經文也像一首讚美詩歌，而且是一首頌讚上帝的詩歌，當我們唱到上帝時，是否會覺得上帝和自己之間的距離很遙遠？這是不是因為我們總認為上帝是高高在上、距離遙遠，甚至和我們的日常生活沒有關係？不過，以弗所書一直告訴我們，上帝並非遙不可及，他從過去到現在都非常積極地為我們工作，與我們在一起，他在基督耶穌裡有個愛的計畫，對於我們和教會都帶來很重要的影響。

這也是禮拜開始時要唱詩歌的重要原因，當我們開口敬拜上帝時，會認識到上帝在真實生活中並非遙不可及，且他與我們的生活有極大的關係。當我們領受他的愛，我們的家庭、學校、老師或同學，還有教會的生活就會有改變，也會在當中發現，上帝拯救世界的計畫原來是那麼重要。

### 上帝拯救世界的計畫

我們在生活中有各種不同的關係，包括家庭、學校、教會等，這裡更提到我們與上帝的關係。上帝是我們的天父，我們是他的兒女，他將聖靈賜給我們，是因為上帝親自透過拯救世界的計畫來揀選我們。

曾有新聞報導一對美國夫婦收養了十位孩子，其中九位是身體有缺陷的孩子。這對美國夫婦表示，他們之所以收養這些孩子，是因為他們看見這些孩子，相較於生理正常的孩子，更需要被收養。其中有一位叫蘇菲的孩子，出生時由於沒有雙臂，被遺棄在孤兒院，後來被這對夫婦收養，現在她已能熟練地用腳來完成許多事情，甚至學會照顧自己，也會用腳來畫畫、學習，而且動作非常熟練。現在他們一家十二個人共同生活，非常美滿。上帝對我們也是如此，我們被揀選，完全是因著上帝的愛，不是因為我們可愛、完美、特別等條件，而是因為上帝的恩典，按著他所喜悅的旨意，將無條件的愛賜給我們。

（出示彩圖a）上帝揀選我們，最大的原因就是希望我們更認識他，與他建立更親密的關係，上帝為了拯救世界，將他的愛子耶穌基督白白的賜給我們。讓耶穌誕生於馬槽，親自到我們中間，接納我們，並為我們受死，釘在十字架上，使我們的罪被洗淨，得到自由。

## 耶穌替我們死，使我們得自由，罪得赦免

與上帝建立親密的關係，是上帝創造我們很重要的目的之一，如果這樣的關係沒有了，就好像家人或學校不關心我們一樣，即使我們想要找其他的方法來填補，但生活中仍會有無法滿足的空虛感。然而，能夠解決的辦法只有恢復與家人的關係，也就是恢復與上帝的關係才能得到真正的滿足。上帝為了恢復與我們的關係，他賜下恩典，藉著耶穌基督成為贖罪祭，使我們與他和好，賜我們新生命，使我們從罪中得釋放，叫我們得自由。

什麼叫做「使我們得自由」呢？第一，因為耶穌真正的釋放我們得自由後，就會先讓我們甘心樂意的順服上帝的話語。而上帝為了要讓每一位同學專心聽從他的話語，會教導我們先離棄不好的、自私的、傷害別人的想法，唯有如此我們才能盡力的專心遵守他的話語。

第二，鼓勵我們行出上帝所喜悅的事。聖經告訴我們，能夠行出好行為是因為相信耶穌基督已經為我們死，勝過許多我們心裡所害怕的事，這些讓我們害怕與自私的心，已經藉著耶穌基督讓我們得自由，不再輕易控制我們。所以，我們就更應該行出上帝所教導的好行為，讓其他人看見耶穌在我們身上的恩典，為上帝做見證。

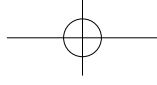
第三，我們可以藉著上帝所賜的恩典和力量，去關心需要幫助的人。因為，這個自由，並不是要讓我們隨心所欲、不在乎其他人；這個自由，是為了讓我們顧慮到其他人的需要。

所以同學們，我們要認識什麼是上帝所教導的話語，並從中明白什麼是基督徒真正的自由。當我們有更多的學習就可以明白如何善用基督徒的自由。所以，當我們為了同學們的好處約束自己的自由，這才是真正使用基督所賞賜給我們的自由，就能夠漸漸明白上帝的智慧與恩典。

## 上帝的智慧與恩典

因著耶穌基督，我們可以明白，上帝實現在我們身上的拯救計畫，而且他是從一開始到現在不斷在進行這些事情，也因上帝豐富的恩典臨到我們，所以我們更應該大大的讚美他。

同學們，上帝並非遙不可及，他因為愛我們，一直親自地為我們工作。所以每當唱詩讚美他時，我們不再因為被別人看不起而垂頭喪氣，對週遭也不再感到沉悶無聊。就在我們真正感受到上帝的同在，以及他的豐盛恩典時，所有不好的想法都會離我們遠去。因為我們都是他在基督裡的計畫，既然我們受上帝重視，怎麼還會覺得自己不重要呢？既然上帝這麼關心我們，我們怎麼會覺得自己的生命無意義呢？藉著他的恩典，既可以消除不好的想法，也可以抹去自卑的情緒。



所以我們不要辜負上帝對我們的恩典，要珍惜他對我們的揀選，上帝既然對我們這麼重視，我們可像經文所提到的，向上帝發出感謝與讚美。（出示彩圖b）透過參與教會生活，如聽講道、唱聖歌隊、禱告、查經、服事，甚至是在教堂做清掃工作，都可以是對上帝的愛所做出的回應、感謝和讚美。

### 要信基督，要頌讚上帝

感謝上帝，讓我們聽見真理的信息，就是從上帝而來賜人生命的真理。真理告訴我們，聖靈就是給與我們生命的證據，告訴我們不要怕，我們是屬於上帝的。聖靈，就是被稱為「所應許的」聖靈，應許與我們同在，他是上帝賜給我們的禮物，告訴我們是屬於上帝的，使我們感受到上帝的同在，也參與在我們生活當中。擁有聖靈的好處是因著我們屬於上帝，心理與生活就會有安全感和平安。但是，我們怎麼知道有聖靈呢？當我們相信耶穌的時候，他的愛會使我們的生命不一樣，我們會願意丟棄不好的習慣、自私的想法、以及傷害別人的行為，當生活被改變時，就知道有聖靈在我們裡面。

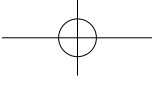
上帝一直在我們生活中工作，他因愛我們，賜下聖靈與我們同在。當我們讀他的話語、唱詩歌敬拜他的時候，他就要賜福相信他的人。你願意改變不好的生活習性，活出新的生活，使生命得到自由，心裡得著平安與喜樂嗎？歡迎你來相信他，接受他為你預備的救恩，讓我們成為他喜悅的兒女。

同時，我們要時常頌讚上帝的榮耀。在台灣基督長老教會總會《新眼光讀經》網頁（2015年第3季第2週）中的信息說：「頌讚」是因為我們有感上帝的美好，而向他說好話；「賜給」是因為上帝悅納我們，向我們說好話；「福氣」則是上帝具體表達他向我們說好話的實質內容。一般信徒只想從上帝得著祝福，卻不曾想到上帝也希望能從我們口中得著「祝福」（頌讚）。當我們用上帝當得的讚美詞頌揚他，就是「祝福」上帝；上帝把恩賜送給我們，不是按照人的功德，而是按照他自己的恩慈，這就是上帝祝福我們的方式。基督教與其他宗教不同之處，是基督徒喜愛頌讚上帝。基督徒之所以喜愛頌讚上帝，是因為頌讚上帝時，信仰就越被激發而火熱起來。好像越頌讚上帝，就越感謝他，越感謝就越覺甘甜，越能因上帝在我們身上所施落的奇異恩典而感動，並對他獻上滿滿的讚美。

因此，讓我們為自己成為一個喜愛頌讚上帝榮耀的人而禱告。最後，讓我們再把今天的經文讀一次，相信你會更明白今天的信息。

參考書目：

1. 台灣聖經公會。《聖經研讀本：現代中文譯本（2019）》。台灣，財團法人台灣聖經公會，2019年7月。
2. 台灣聖經公會。《以弗所書研讀本（新標點和合本）》。台灣，財團法人台灣聖經公會，2019年10月。



3. 潘秋松、陳一萍編譯。《活泉新約希臘文解經卷七：加拉太書、以弗所書、腓立比書、歌羅西書》。香港，基道出版社，2001年6月。
4. 約翰·加爾文。《加爾文基督教要義》。台北市，加爾文，2007年。
5. 每日頭條，〈無臂女孩的背後有一雙隱形的翅膀〉，kknews.cc/news/eoz98nq.html（取自2020年2月14日）。
6. 新眼光「頌讚上帝的榮耀」，2015年第3季第02週，台灣基督長老教會總會，台灣教會公報社版權所有。  
[www.pct.org.tw/weeklyneweyes.aspx?strWID=W20150302615](http://www.pct.org.tw/weeklyneweyes.aspx?strWID=W20150302615)（取自2020年2月20日）