

## 第⑥課 過自制、正直、敬虔的生活

經 文 提多書2：11~14

教學目標 教導學生明白上帝的救贖恩典是耶穌基督；勸勉學生過著自制、正直、敬虔的生活。

### 教學流程（90分鐘）

合班  
（40分鐘）

1. 禱告
2. 詩歌：〈活出祢旨意〉（台語），見教師本180頁  
〈耶穌要何時再來〉（華語），見教師本181頁  
詩歌錄音均收錄於《主日學詩歌輯XII》
3. 信息：過自制、正直、敬虔的生活
4. 金句：「在世上過著自制、正直、敬虔的生活。」  
（提多書2：12·現代中文譯本2019版）  
「佇現今的時代過守己、正直，及敬虔的生活。」  
（提多書2：12·現代台語譯本漢羅版）  
金句遊戲見教師本71頁。
5. 奉獻
6. 報告

分班  
（40分鐘）

	各級活動	教具預備
幼兒級	單元一與單元二合併：上帝喜悅的生活	色筆、剪刀
初小級	單元一與單元二合併：學習耶穌的榜樣	剪刀、黏膠、色筆、筆
中小級	單元一信息複習：標準選答題 單元二生活實踐：過自制、正直、敬虔的生活	聖經、剪刀、黏膠、筆
高小級	單元一信息複習：標準選答題 單元二生活實踐：自制、正直、敬虔統計表	聖經、筆

合班  
祝禱

給予學生鼓勵，提醒下週注意事項，為學生禱告。（10分鐘）

## 教學前的預備

1. 研讀本課經文。
2. 細讀研經。
3. 消化信息，注意本課教學目標。
4. 確認教具。
5. 老師在進行單元一之前，建議先複習本課信息，再跟學生解釋本單元內容，帶領學生進行課程。

## 經文研究

### 提多書

#### 簡介：

在保羅第四次宣教旅程的初期，曾和提多一起在地中海的克里特島宣教，而克里特島在舊約中稱為迦斐託（參創世記10：14），是地中海東部的海島，位於今日希臘境內，當地的居民聲名狼籍（參提多書1：12）。保羅在離開時把提多留下來繼續工作（參提多書1：5）。提多書是保羅寫信勉勵提多，要他完成在克里特島上整頓教會的工作（參提多書1：5～9）、對付當地的假教師（參提多書1：10～14；3：9～11），並教導眾教會要有端正的品行（參提多書2：1～3：8）。

保羅在提多書表達了對純正教義的強烈關注（參提多書1：9，13；2：1～2），並針對上帝藉著耶穌基督賜下的恩典提出神學反思（參提多書2：11～14，3：4～7）。保羅也強調基督徒應有的品行，以平衡他對純正教義的關注。對保羅而言，兩者顯然是要並存的。他特別著重「自律」的特質（參提多書1：8；2：2，5，6，12），以及做「善工」的重要性（參提多書2：7，14；3：1，8，14）。

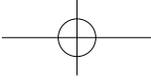
2：11 因為上帝拯救全人類的恩典已經顯明出來了。

「上帝……的恩典」：上帝對罪人的憐憫是他們不配得的。

「拯救」：上帝向罪人施恩典，為的是要拯救他們。

「全人類」：指不分性別、年齡、種族或階級的世人。

「已經顯明」：即是在耶穌基督裡已完成這事。



2：12 這恩典訓練我們棄絕不敬虔的行為和屬世的私慾，在世上過著自制、正直、敬虔的生活，

「自制、正直、敬虔」：與1：12克里特人的負面特質「撒謊，是惡獸，好吃懶做」對應。

「自制」：對自己有高度節制的態度。

「正直」：對他人有公平、平等的態度。

「敬虔」：對上帝有畏懼且謹慎言行的態度。

2：13 等待我們所盼望那蒙恩的日子來臨；那時候，至尊的上帝和我們救主耶穌基督的榮耀要顯現。

「至尊的上帝和我們救主耶穌基督」：兩詞語同指耶穌，明確指出基督的神性。

2：14 基督為我們獻上自己，救贖我們脫離一切邪惡，使我們成為他純潔的子民，歸屬於他，熱心行善。

「基督為我們獻上自己」：指基督代替全人類的罪，付上罪的代價。

「脫離一切邪惡」：指個人生命的改變。

「成為他純潔的子民」：指群體生活的實踐，並過著純潔生活且樂於行善。

## ✞ 信息：過自制、正直、敬虔的生活

各位同學，平安！在我們生活中的各種文化、潮流、價值觀，或多或少都會影響我們的生活方式、行為，影響我們決定要過什麼樣的生活。例如：流行音樂或是戲劇，劇中人物的穿搭、樣貌身形，開始成為許多人追逐、仿效的對象，甚至有許多人覺得那樣才是好看的樣子。又或像嘻哈音樂（Hit Hop Music），這些饒舌歌曲在全球各地流行，許多人模仿他們的Rap，穿搭的方式，綁辮子頭等，但其實大多數的饒舌歌詞中，充斥了許多不雅詞句。

從上面的例子來看，不管是正面還是負面的資訊，它們都正在影響我們的生活。如果我們沒有去檢視自己的行為或選擇是否有符合上帝的心意，只是一味順從世界去生活，我們就不容易察覺自己是否活在負面或者是錯誤的文化中。

（出示彩圖a）今天我們所讀的提多書，是保羅寫給他的同工——提多的書信，目的是要勉勵他勇敢去面對克里特島人的問題，用上帝的話、耶穌基督的福音改變他們的生命，翻轉他們錯誤的生活方式。在過去宣教的旅程中，保羅將提多留在克里特島，希望他延續那裡的宣教工作（提多書1：5），並在各城建立教會、設立長老、宣揚耶穌基督的福音，拯救罪人脫離罪惡的生活。

(出示彩圖b) 在提多書1：12提到：「克里特人總是撒謊，是惡獸，好吃懶做」。希臘詩人克里馬古（Collimachus）的詩句中，也曾出現同樣的描述。而希臘文意為「撒謊」的字詞，與「克里特」為同字根。在希臘文獻中，經常談到克里特好戰、海盜行為，他們追逐利益且貪得無厭，在性方面不道德，也不喜愛德行的建立。這些描述讓我們知道，他們生活在負面的文化裡，需要有人用強硬且積極的方式改正他們的錯誤。

負面或錯誤文化的形成有很多原因，但大多都與我們的慾望有關係，人的慾望會支配我們去過什麼樣的生活。當群體中負面的文化成為常態，人們要從中建立正面的文化就不容易，大多數人會效法負面的行為生活，並且視為「正常」。而克里特人就是如此，因此，保羅要求提多必須嚴厲地責備他們，並使他們有健全的信仰（提多書1：13）。

### 上帝拯救的恩典已經顯明又救贖我們

如果我們沒有意識到自己快要死亡了，就不會意識到生命需要被拯救。就好像我們得了流行性感冒，卻認為那只是小小的感冒，不至於有生命危險，自然就不覺得自己需要被醫治。

提多清楚地告訴克里特人，上帝的拯救不只是侷限於以色列人，耶穌基督的「救贖」工作是含括全人類的，因為每個人都陷在罪惡之中，需要上帝救贖的恩典。而上帝的拯救已經透過耶穌從死裡復活，向全人類顯明了，只要願意相信基督的人，就能得著這救贖。

因此克里特人需要意識到自己的生活方式——撒謊、追逐利益、好吃懶做的行為是錯誤的，且自己的群體正活在敗壞墮落的文化中，他們需要被拯救、脫離這些罪惡，不再效法那些惡行，而是透過基督的福音，做出正確的行為，建立正面的文化。

### 我們要棄絕不敬虔的行為和屬世的私慾

其實，不是只有克里特人才會這樣，在人類的文化裡，我們常可以看到這樣的現象。當邪惡的政權統治了世界，人類為了生存，就回歸到滿足慾望的生活，不管手段、方式如何，只要能生存下去即可。而人們在那樣的生活中，就慢慢形成負面的行為，錯誤的文化，罪惡就在人的中間漫延，人們就一起向下沉淪。

但耶穌基督的福音，帶給全人類新的盼望，從上帝的話我們看見正確的價值、正面的行為、正向的文化，我們可以透過效法基督，建立新的文化。

過去在克里特人的文化中有任性、暴躁、因酒滋事、打人、貪無義之財、放蕩、不服約束、詆毀他人等問題，他們要學習上帝的話，效法基督，才能棄絕這些不敬虔的行為和屬世的私慾。



然而，我們現在的世界也有跟克里特人同樣的問題，這些負面的文化仍隨時出現在我們的生活周遭，吸引人去貪圖這世界的酒色財氣，讓人以為那樣的生活就能帶來人生的幸福。最終，只有加速面對死亡的結局而已。

在《攻其不備》這部電影裡，描述主角麥可是一個高大、壯碩的黑人男孩。由於生母吸毒，所以他從小就被帶離媽媽身邊，接受政府的安排住在寄宿家庭，但他不快樂，也放心不下母親，所以總是逃回到媽媽身邊去照顧她。

但他母親所生活的環境卻充斥著錯誤的價值觀、負面的行為——氾濫的毒品買賣、性交易以及各種非法的行為。當地的地痞流氓告訴他讀書沒有用，叫他趕快休學，跟他們在一起就能很快賺到錢，買到想要的東西。

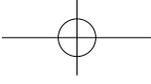
（出示彩圖c）但後來他被蓮安一家人收留，學習到正確的價值觀與行為，他認真學習美式足球、讀書、建立好的生活方式，也從這個家庭的互動中學習到要保護自己的家人，進而將「保護家人」的概念使用在美式足球上，使他在美式足球上有耀眼的成績。在影片中曾有人質疑蓮安的做法，並勸誡他們不要收留麥可，因為他是個黑人，以既有的刻板印象認為麥可就是有不良的嗜好或前科。（出示彩圖d）但也因為這個家庭完全地接納他，沒有因為別人的眼光就動搖，使得麥可的人生從此改變。反觀跟麥可同年齡的朋友，早早休學跟地痞流氓混在一起，最後甚至被槍殺失去了生命。

### 我們要在世上過新生活

親愛的同學，我們的生活要與信仰相符合，就必須先意識到自己需要被拯救，要倚靠主在世上過新生活，否則很容易會被生活中錯誤的行為、不好的文化影響，我們以為跟同學一起做那些不好的事情（吸毒、醉酒、說謊、打架、好吃懶做等）只是好玩而已，但其實最後我們必須要承擔不好的結果。

我們要自覺，因為人很容易因著私慾，或是隨著世界的潮流去追求錯誤的東西，順從負面的文化與價值觀，我們要記得自己的生命是耶穌基督用重價贖回來的，我們必須要靠主過新生活。

所以不要以為只有克里特人才會好吃懶做，當我們的生命沒有目標，沒有看見上帝給我們的價值時，我們一樣會好吃懶做，不喜歡殷勤勞碌，只喜歡舒適宴樂。也不要以為只有克里特人是惡獸，當我們忽略上帝的公義，就無法以公平、平等的原則對待人，當我們只一味的追求自己的利益，並將自身的利益最大化，不在乎公平時，我們就如同惡獸一樣；更不要以為只有克里特人愛撒謊，當我們想要隱藏罪惡，扭曲或隱瞞事實時，對上帝、對人就會充滿詭詐，為了要滿足自己的私慾，保持自己完美的形象，我們就會不斷地欺騙下去。



從今天起，老師想鼓勵大家每天學習讀聖經向上帝禱告，開始對自己有要求，節制自己的慾望，管理自己的行為，使你對於自己的言行有自制的能力。學習追求上帝的公義勝過自身的利益，學習平等的對待人，使眾人都能因你得福；凡事說實話，學習上帝信實的本質，使你在群體中是受人信賴與尊重的。

若你願意過自制、正直、敬虔的生活，我相信，你會渴望上帝所賜的滿足，過敬虔的生活。老師想邀請你一起來禱告：「親愛的天父上帝，求你天天將你的話語賜給我，使我的心因你而滿足，不被私慾牽引我的行動，而是你所賜的生命，引導我追求天國的價值，使眾人都能得著救恩。奉主耶穌基督的名求，阿們。」

參考資料：

<http://www.bstwn.org/yii2/cusb/scripture/56~1>，20201015。