

第13課 忍受苦難

經 文 彼得前書4：12～19

教學目標 教導學生明白可以把遭遇苦難看成分擔基督的苦難；勸勉學生持續以善行來表示我們信靠上帝。

教學流程（90分鐘）

合班
（40分鐘）

1. 禱告
2. 詩歌：〈主耶穌的小子〉（台語），見教師本182頁
〈想放棄的時候〉（華語），見教師本187頁
詩歌錄音均收錄於《主日學詩歌輯XII》
3. 信息：忍受苦難
4. 金句：「你們若因跟從基督而受凌辱，就有福了。」
（彼得前書4：14・現代中文譯本2019版）
「恁若為著基督的名受凌辱，恁真有福氣。」
（彼得前書4：14・現代台語譯本漢羅版）
金句遊戲見教師本156頁。
5. 奉獻
6. 報告

分班
（40分鐘）

各級活動		教具預備
幼兒級	單元一信息複習：倚靠上帝，不膽怯！ 單元二生活實踐：上帝與我同行	剪刀、黏膠、色筆
初小級	單元一信息複習：面對苦難有祕訣 單元二生活實踐：讓裝備發揮功用	剪刀、黏膠、筆、色筆
中小級	單元一信息複習：約伯的苦難事件簿 單元二生活實踐：苦難人生要得勝	聖經、筆、色筆
高小級	單元一信息複習：約伯的苦難事件簿 單元二生活實踐：將苦力化為助力	聖經、筆

合班
祝禱

給予學生鼓勵，提醒下週注意事項，為學生禱告。（10分鐘）

123 教學前的預備

1. 研讀本課經文。
2. 細讀研經。
3. 消化信息，注意本課教學目標。
4. 確認教具。
5. 老師在進行單元一之前，建議先複習本課信息，再跟學生解釋本單元內容，帶領學生進行課程。

經文研究

彼得前書

4：12 親愛的朋友們，你們遇到火一樣的考驗，不要驚怪，好像所遇到的是很不平常似的。

「火一樣的考驗」：火可以精煉金子，除去不純雜質（參彼得前書1：6～7），指基督徒因羅馬政府的緣故，過去及將來所遭受的迫害。

4：13 你們應該以分擔基督的苦難為一件樂事，好在他榮耀顯現的時候得到充分的喜樂。

「基督的苦難」：對照彼得前書4：1基督在肉體上受苦，信徒也應該用同樣的意志裝備自己。肉體上受過苦的人已經遠離罪惡，不再受慾望的驅使繼續犯罪（參羅馬書8：17；腓立比書3：10～11；歌羅西書1：24）。為什麼肉體受過苦就遠離罪呢？因著耶穌基督的死，使我們的罪也一同被釘在十字架上，因此信靠耶穌基督得救恩的人，藉著洗禮與基督的受苦連結，等於與罪隔絕了，不再被罪纏著。

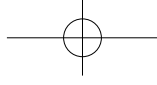
「榮耀顯現的時候」：指基督再臨的日子（參歌羅西書3：4）。

4：14 你們若因跟從基督而受凌辱，就有福了；這表示榮耀的聖靈，就是上帝的靈，在你們身上。

「榮耀的聖靈，就是上帝的靈」：直譯「上帝和榮耀的聖靈」，指把上帝的神聖和臨在彰顯出來的聖靈；此節對照馬太福音5：11「當別人因為你們跟從我而侮辱你們，迫害你們，說各樣壞話毀謗你們，你們多麼有福啊。」

4：15 但是，你們當中有人受苦，不可是因凶殺，作賊，犯刑案，或好管閒事而受的。

「好管閒事」：可能是指「多事的人」，喜歡提供建議，不顧別人想不想聽、時間是否合宜。此節經文提醒信徒，基督徒會受苦，要忍受苦難，但不要因為作惡而受苦。



4：16 如果受苦是由於作基督徒，不要引以為恥，卻要因披戴著基督的名號而榮耀上帝。

「披戴著基督」：直譯「以主耶穌基督裝備自己」，也同加拉太書3：27「穿上基督」，表示跟基督有親密的關係。

「基督徒」：當時藐視基督教的人稱呼信徒為「基督徒」（對照使徒行傳11：26），外邦人把「基督」這個頭銜理解為專有名詞——指耶穌，自然就將信耶穌的人稱呼為「基督徒」。最早是非信徒用來稱呼信徒，今日信徒也自稱基督徒。

4：17 審判的時候到了，上帝家的兒女要先受審判。如果審判要從我們開始，那麼，不信上帝福音的人會有什麼結局呢？

「審判的時候」：上帝是審判者，在末日要對人類和萬國審判。審判的原文有時也譯作懲罰。

4：18～19 正如聖經所說的：義人得救已不容易，不虔的罪人又怎樣呢？所以，那由於上帝的旨意而受苦難的人，應該不斷地以好行為來表示完全信賴那始終信實的創造主。

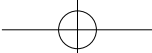
此節引自箴言11：31「正直人在世上尚且遭報，何況邪惡人和罪人呢！」

✠ 信息：忍受苦難

同學們，平安！老師想請問大家一個問題：你今天早上快樂嗎？假設從一到十來計算，你的快樂指數是多少呢？如果你的快樂指數很低，讓你感到不快樂的原因為何呢？當你每天早上睜開眼睛時，會希望今天的生活是什麼樣呢？（請學生回答）沒錯，我們希望天天都是Happy Day，但是在現實生活中卻不可能一帆風順。在你的生活中，曾經歷過痛苦、不如意的事嗎？（開放讓學生回應目前或過去的經驗）每個人都希望自己天天喜樂，笑臉迎人；但是人生常會有出乎意料的事，甚至有時會因為信仰遭遇苦難及試探。當痛苦、苦難突然造訪我們時，這些困難和阻礙就會讓我們臉上失去笑容，甚至失去對生命的盼望與喜樂。今天我們要一起來學習如何面對苦難。

今天我們所讀的這段經文，正是勉勵那些從異教轉信基督的信徒，他們因著信仰被排斥，甚至被指責對神明不忠，遭遇許多艱難的情況。也許今日的我們也正面臨相同的景況，但是希伯來書的作者勉勵我們，千萬不要驚慌喪志，也不要失去信心。

聖經對於苦難有不同的解釋，苦難是個奧祕，有時是出於上帝的試煉，有時是出於撒但，有時則是因人自己的行為所造成。耶穌基督自己也選擇了苦難，甚至甘心受死，他為了世人受苦被釘在十字架上，使我們因著他的受苦而從罪中得著釋放。苦難固然不讓人喜歡，但是當苦難來臨時，面對它的態度會成為我們是不是成熟門徒的指標，若是帶著正



面、積極的信心，相信在苦難中上帝會引領我們，如同提摩太後書1：7說：「因為，上帝所賜給我們的靈不使我們膽怯；相反地，他的靈會使我們充滿力量、愛心，和自制。」基督徒若因為信仰而遭受到痛苦、逼迫，就更要學習忍耐，因為這樣的苦難能使我們成長。

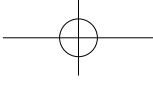
（出示彩圖a）老師跟大家分享一個故事，有位女長老年輕時因為久病不癒，經朋友傳福音後信了耶穌，身體也得到醫治，當她痊癒後，每主日都會到教會參加禮拜。當時的交通並不像現在這麼便利，因此女長老每個主日清晨四點就要從家裡出發，跋山涉水才能到禮拜堂參加主日聚會，等聚會結束後再沿著原路走回家；即便如此辛苦，女長老仍是每週謹守主日，不因路途遙遠而放棄聚會。

然而，女長老的丈夫是傳統道教信徒，所以對於她歸信基督教百般刁難，女長老也常常因為信仰而遭受恐嚇和挨打，雖然丈夫警告她不准再去教會，但是女長老愛主的心並沒有因此改變。她不停向上帝禱告能順利去教會參加主日，沒想到，丈夫為了阻止女長老去教會，居然在週六晚上將她綁在桌下，不讓她出門。但上帝賜給女長老智慧，由於當時村民識字率不高，所以丈夫是以日曆的紅色字體作為辨別星期日的方法，因此女長老便事先偷偷將日曆中的星期日都先撕掉，如此一來，丈夫就不會知道那天是星期日，她就能順利去教會了。

某個星期日早晨，女長老的丈夫發現這件事之後氣憤不已，便集結村裡的壯丁前去抓人。前往教會途中的女長老，遠遠看到一群人怒氣沖沖朝她的方向走來。女長老擔心如果被丈夫抓回去一定會遭受毒打，因此她迫切向上帝禱告，祈求上帝保護她。眼看這群人就要到達她的身旁了，此時她的丈夫竟然將她誤認成別人，甚至對她說：「阿水孀！早啊！」這群人居然就這樣從她身旁經過，她也平安逃過一劫。這件事之後，女長老的丈夫生了一場大病，病了很久都沒有好，只好尋求教會的幫助。透過教會牧者的禱告和關心，上帝醫治了女長老的丈夫，從此丈夫也不再阻攔女長老去教會，後來女長老全家也都成為基督徒了！

今天經文中的4：13說：「以分擔基督的苦難為一件樂事」，為什麼我們在苦難中仍要以上帝為樂呢？遭遇苦難時，我們的反應往往是逃避或退縮，但是若能喜樂面對，忍耐堅持，就不會因為苦難而失去盼望和信心。這裡的「忍耐」不是指咬緊牙關忍耐，也不是期待在忍耐之後能有好結果，而是當我們在苦難中願意來到上帝面前，把一切憂慮、重擔都交託仰望上帝，「喜樂」就在我們的相信和交託之間，充滿在內心裡。因此彼得才會說，遇見苦難和試煉時不要驚怪，好像所遇到的是很不平常的事情，反倒要充分喜樂！

就如同舊約中的約伯，聖經形容約伯是「一個正直的好人，敬畏上帝，不做任何壞事」，但約伯卻無故遭遇子女死亡、失去一切財產，甚至自己全身長滿了毒瘡……。約伯雖不明白為何苦難臨到他，但在苦難中，即便妻子嘲諷約伯的信仰、朋友指責約伯一定是



做了不公義的事才會遭受懲罰；然而在這一切困境中，約伯並沒有離開信仰。最後，上帝親自向約伯顯現，雖然上帝沒有告訴約伯為何會遭遇苦難，但是他卻讓約伯知道要單單信靠、交託給上帝，因為他是創造宇宙萬物的主，有治理萬有的權柄與榮耀。

馬太福音5：11～12說：「當別人因為你們跟從我而侮辱你們，迫害你們，說各樣壞話毀謗你們，你們多麼有福啊。要歡喜快樂，因為在天上將有豐富的獎賞為你們保存著……。」當我們在生活中因為信仰而受到苦難或不公平對待時，又或者無故被誤解時，這時候我們要學習正面、積極面對自己內心的不平，傳福音並不等於委曲求全，而聖經中所說的善行也不等於是消極、無奈的服務行動；我們要倚靠上帝，求上帝賜給我們平靜、忍耐的心，因為我們的上帝不只是有慈愛、憐憫的神，同時也是伸張正義，為我們申冤、主持公道的公義之主。

即便現在科技發達，但科學家努力研究仍無法探測所有事物的解答，苦難的奧秘也是如此。生命中有許多窮盡一生也無法明白的事物，但千萬不要因此而氣餒，也不要喪志。

（出示彩圖b）當我們遭遇挫折、被排擠、生病、自卑或家庭問題時，不要失望灰心，更不要憂愁，當我們願意在苦難中堅持信仰，上帝必定會與我們同行，並差派聖靈保護我們，賜給我們勇敢的心，使我們在苦難中仍然信靠上帝，能以積極喜樂的心面對困難，上帝要以信實與慈愛帶領我們勇敢前行。上帝的手總是在最險惡、困難的環境中扶持著愛他的人，也會藉著環境來塑造、磨練我們，為要叫我們得著屬靈的益處。盼望我們在苦難中能持守信仰，持續行出上帝喜悅的善行，不以基督的福音為恥，反倒要披戴基督的名，讓苦難成為我們生命成長的助力，在生活中活出美好的見證！