



2019年古倫神父青年關懷活動 情緒靈修營與青年事工專題講座

不必飄洋過海，在台灣也可以參加古倫神父在德國一位難求的靈修營了！

講員簡介 Anselm Grün 古倫神父

擔任德國明斯特史瓦扎赫（Münsterschwarzach）聖本篤修道院的經濟管理人 36 年，負責管理修道院所屬二十多家公司行號與三百多名員工，他也是德國當代最知名的靈性導師。他舉辦的靈修生活與價值領導課程，往往一年前就客滿，從邦總理、內閣官員，到德國各知名企業，例如 Bosch、BMW、PUMA、賓士汽車、德國儲蓄銀行與德意志銀行等國際企業的高階主管與董事會成員，都曾參加過他的課程與演講。

40 年來他長期從事各方面的心靈輔導與陪伴，以聖本篤傳統的「祈禱與工作」精神為基礎，結合靈修醫治與深層心理學，透過「靈修與生命建造」的實務方法，在「悲傷與病痛關懷」、「長者心靈關顧」、「工作與領導」、「夢境與認識人我關係」訓練等方面，皆獲得德國教會、社會甚至商業界的尊敬與肯定，並因此在 2007 年獲得德國聯邦政府頒發的「十字功績勳章」，肯定他對社會心靈與價值領導所做的貢獻。

青年情緒靈修營

轉化負面情緒成為生命熱情：情緒，有關係

時間：03/01（五）14:00 至 03/02（六）17:00 止

地點：新竹聖經學院

課程簡介：情緒與自我生命歷程的覺察是個人生命發展與人際溝通的基礎。台灣的年輕人在生命成長過程中，並沒有機會學習如何分析自己的生命歷程、面對生命的傷口、分析內在的情緒並進一步學習轉化情緒，因此，在面對自己性格的弱點與情緒管理上總是朦朧無助，更會導致與他人溝通及互動的障礙。古倫神父在這門課中，將運用本篤靈修的內在操練，教導年輕人如何在生命歷程的正負面經驗中，找到真實的自己，進一步透過瞭解自己的生命足跡來找到未來適合自己的方向與發展，並更容易克服在職場上或情感上許多人際、溝通與情緒問題。



全新裝修單人套房，附個人衛浴



課程帶領：古倫神父 翻譯：吳信如老師（德語翻譯中文）

重要事項：

1. 費用含課程、住宿、三餐、茶點與場地，報名繳費到 **2月1日**（含當日）截止，早鳥期限：**1月25日前**（含當日）。古倫神父依照他在德國修道院課程的基本架構來規劃靈修營，為了達到更好的深入溝通與交流，每堂課參加人數限 **50** 人。
2. 原價 3900 元，早鳥 3700 元，學生價：3500 元（請附上學生證）。參加者年齡限定：19 到 30 歲的大專生與社青
3. 公開演講免費，自由奉獻
4. 各課程內容與詳細時間表請見報名網頁 <https://www.beaclass.com/rid=22413975c2db1466b6af>
5. 若無法上網者請於上班時間 9:00-17:30 電洽 06-2382102 蔡美玉小姐



青年生命講座

不要錯過生命！——從信仰獲得生命的勇氣

時間：02/23（六）19:00-21:00

地點：耕莘文教院一樓大禮堂

許多人不斷埋怨自己是「魯蛇」，錯失生命的機會，從年輕到銀髮退休，認為自己「懷才不遇」，不斷「怨天尤人」，以致於變成「憤世嫉俗」，結果只能「抑鬱而終」。基督宗教的信仰給我們的應許卻是「芥菜種成為大樹」，「信心足以移山」，「苦難成為祝福」。為何我們無法將信仰與生命連結，無法從信仰找到生命的勇氣，翻轉人生呢？我們需要從信仰與靈性中找回生命的勇氣，找出自己的渴望，不管你是年輕人、中年危機者或銀髮退休人士，讓我們一起探討信仰中的「勇氣門」，任何時候，只要你願意，都可以重建與更新，開始，永遠不嫌晚！

青年事工規劃講座

教會如何回應年輕人的生命渴望： 青年事工的靈性基礎與實務設計

時間：03/03（日）14:00-17:00

地點：濟南基督長老教會

古倫神父先從輔導青年的經驗中談到，青年有哪些生命的渴望，我們教會應該如何回應。並從耶穌的典範讓我們看見，如何網住青年，培育青年。古倫神父除了靈修輔導之外，也用 25 年的時間投入在青年靈性與生命培育事工。當時古倫神父透過教會幾個重要的節期：待降節、聖誕節、除夕、大齋期與復活節等主題的僻靜與生命體驗課程，把靈修與生活實踐結合，讓本來遠離傳統教會生活的青年們再次發現信仰的寶藏。他自己發展了許多有創意的活動，包括透過靜態的聖言頌禱、默想、默觀來作自我覺察與合一操練，到動態的深層心理學讀經情境模擬、團體互動與創意禮儀設計，這些結合了本篤靈修的精神、修士的生活操練與靈修陪伴的心靈活動，讓年輕人深入地檢視內在的情緒與傷口、找到生命的定位，探索自己的靈修與信仰路徑、與同伴互動分享並激發出自由的生命力。這些深入的靈性與內心操練所激發的力量與勇氣，讓他們在生活中具體感受到信仰的支持。