



台灣基督長老教會 總會松年事工委員會 函

主 後 2024 年 05 月 03 日
台基長 (69) 總松字第 03 號

收文者：各中會/族群區會松年事工部

副 本：各中會/族群區會事務所

主 旨：本會透過前日本宣教師二宮一朗牧師認識「日野脊椎回復術」，為使松年長者有強健的身體，特舉辦「日野脊椎回復術」巡迴體驗活動。日野脊椎回復術創始人日野秀彥老師，以自己長年的知識及經驗，開發了「日野脊椎回復操」。透過三大要素「舒緩」「矯正」「肌力訓練」的體操，讓歪斜的骨頭能夠回到正確的位置，進而讓神經傳導恢復正常，改善各種不適症狀。在日本已經有三十多萬人感受到改善的效果。並且已經有數百名教練在日本全國各地，把這個「福音」推廣出去。

說 明：一、依據總會松年事工委員會第 69 屆第一次委員會議決辦理。
二、請各中會/族群區會松年部發函邀請屬下各教會松年團契踴躍報名參加。

三、巡迴體驗活動將分區舉辦，請自行依地域性選擇場次參加：

●桃竹苗/日期：2024年06月24日(一) 報名人數：80人

地點：新竹聖經學院/新竹市東區高峰路56號 03-5217125

●中部場/日期：2024年06月25日(二) 報名人數：100人

地點：彰化永福教會/彰化市陳稜路2號 04-7290322

●南部場/日期：2024年06月26日(三) 報名人數：150人

地點：高雄鳳山教會/高雄市鳳山區中正路 172 號 07-7462676

●台東場/日期：2024年06月27日(四) 報名人數：80人

地點：台東池上教會/台東縣池上鄉中山路95號 089-862639

●花蓮場/日期：2024年06月28日(五) 報名人數：80人

地點：花蓮壽豐教會/花蓮縣壽豐鄉壽豐村壽喜街15號 03-8651647

●台北場/日期：2024年06月29日(六) 報名人數：100人

地點：台北南門教會/台北市中正區重慶南路三段 27 巷 4 號

02-23411016

1. 對象：松年部部員、教會松年團契會友

2. 報名費：100 元

3. 繳費方式：

劃撥帳號：19566285 註明：「日野脊椎回復術」

戶名：財團法人台灣基督長老教會宣教基金會

4. 請務必將報名表及繳費劃撥單回傳(傳真或 mail)

5. 報名截止日：2024 年 5 月 31 日(五)止

6. 報名注意事項：

①請穿著運動服裝(長褲)、運動鞋並自備環保水壺及長毛巾
(長度 100 公分以上)。

②請自備巧拼墊 6 片或瑜珈墊，方便體驗活動。

四、本會聯絡人：松年幹事謝大舜牧師 02-23625282#156

松年助理陳家琳姊妹 02-23625282#256

傳真：02-23632669

主 委

謝尚振

「日野脊椎回復術」巡迴體驗活動

課程安排

- 桃竹苗/日期：2024年06月24日(一) 地點：新竹聖經學院/新竹市東區高峰路56號
- 中部場/日期：2024年06月25日(二) 地點：彰化永福教會/彰化市陳稜路2號
- 南部場/日期：2024年06月26日(三) 地點：高雄鳳山教會/高雄市鳳山區中正路172號
- 台東場/日期：2024年06月27日(四) 地點：台東池上教會/台東縣池上鄉中山路95號
- 花蓮場/日期：2024年06月28日(五) 地點：花蓮壽豐教會/花蓮縣壽豐鄉壽豐村壽喜街15號
- 台北場/日期：2024年06月29日(六) 地點：台北南門教會/台北市重慶南路三段27巷4號

時間	內容	說明
上午體驗活動，總會主辦，費用 100 元 (備午餐)，須先報名		
8:30-9:00	報到	總會、中會同工
9:00-9:20	日野老師時間	日野秀彥 老師
9:20-9:30	脊椎回復操 見證分享	分享時間
9:30-12:00	脊椎回復操 體驗活動	日野老師&參加學員
12:00-13:00	午餐	
下午腰痛改善課程，由日方日野秀彥團隊主辦，費用 1200 元 (含課本及薦骨枕) 可現場報名，現場繳費		
13:00-13:30	理論篇	了解日野脊椎回復術的理論基礎
13:30-16:00	實務篇	更深入了解舒緩矯正肌力訓練動作的原理與訣竅

※總會松年事工委員會聯絡人：幹事謝大舜牧師 02-23625282#156

助理陳家琳姊妹 02-23625282#256，傳真：02-23632669

E-mail:senior@mail.pct.org.tw

●繳費方式：劃撥帳號：19566285 註明：「日野脊椎回復術」

戶名：財團法人台灣基督長老教會宣教基金會

報名截止日：2024年5月31日(五)止，請將報名表及劃撥單回傳

●注意事項：

1. 請穿著運動服裝(長褲)、運動鞋並自備環保水壺及長毛巾(長度 100 公分以上)。
2. 請自備巧拼墊 6 片或瑜珈墊，方便體驗活動。

「日野脊椎回復術」上午場 體驗活動

報名表

所屬中會／族群區會：_____ 所屬教會：_____（表格不敷使用請自行影印）

聯絡人：：_____ 電話或手機：_____

我要報名 上午場

序	教會	姓名	序	教會	姓名
1			13		
2			14		
3			15		
4			16		
5			17		
6			18		
7			19		
8			20		
9			21		
10			22		
11			23		
12			24		

報名方式：【報名截止日：2024年5月31日(五)止】

洽詢電話：02-2362-5282 # 256 助理 陳家琳姊妹

報名傳真：02-2363-2669

E-MAIL:senior@mail.pct.org.tw

「日野脊椎回復術」下午場 腰痛改善課程

報名表

所屬中會／族群區會：_____ 所屬教會：_____（表格不敷使用請自行影印）

聯絡人：_____ 電話或手機：_____

我要報名 下午場 亦可當天報名 費用 1200 元，現場繳費

序	教會	姓名	序	教會	姓名
1			13		
2			14		
3			15		
4			16		
5			17		
6			18		
7			19		
8			20		
9			21		
10			22		
11			23		
12			24		