



台灣基督長老教會 總會松年事工委員會 函

主 後 2024 年 05 月 27 日  
台基長 (69) 總松字第 04 號

受文者：各中會/族群區會松年事工部、部長

副 本：各中會/族群區會屬下教會

主 旨：函邀參加「長者靈性關懷課程體驗營」

說 明：一、長久以來松年大學、長青學苑、松年團契等，雖然提供了松年兄姊許多學習機會，但教會內始終缺乏一套完整有關高齡靈性與全人關顧相關課程，可供教學者和學習者共同使用。**如果您想要成為一位高齡靈性學習的教學者（講師）；亦或是想透過靈性課程提升自己的身心靈自主能力、生命潛力的松年兄姊，都歡迎報名參加。此課程適用於長照據點、松年團契聚會中，祈裝備松年兄姊，也可以強化教會現有的相關組織與課程，使得全體推展松年事工更蒙主恩，力上加力，榮神益人。**

二、本次大會安排之時間、地點、課程及講師：

●日期：2024年07月29~31日(一~三)

地點：南庄米堤園民宿/苗栗縣南庄鄉里金館40號 03-7824558

●課程規劃：

【課程一】：尊嚴到老

【課程二】：與過去和好

【課程三】：繪本應用：修補人生的圓

【課程四】：病痛是一把鑰匙

【課程五】：情緒有關係

【課程六】：一起變老，人際關係

●講師：

吳信如老師：德國明斯特史瓦札赫靈性關懷中心特聘講師

胡瑞芝老師：台灣神學院靈性諮商所兼任助理教授

三、詳細課程內容及報名費等相關資訊，請參閱簡章。

四、聯絡：松年事工委員會幹事謝大舜牧師，電話：02-23625282#156，  
助理陳家琳姊妹 #256 傳真：02-23632669  
E-mail: senior@mail.pct.org.tw

主 委  
謝尚振

# 2024 長者靈性關懷課程體驗營 簡章

- 一・時間：2024年7月29~31日(一~三)
- 二・地點：南庄米堤園民宿/苗栗縣南庄鄉里金館40號 03-7824558
- 三・主辦單位：台灣基督長老教會總會松年事工委員會
- 四・協辦單位：各中會/族群區會松年事工部
- 五・課程安排：**【長者靈性的重要性】**吳信如老師  
**【松年事工新模式】**吳信如老師&黃春生牧師(濟南教會牧師)  
**六堂【體驗課+分享會】**吳信如老師&胡瑞芝老師
  1. 尊嚴到老
  2. 與過去和好
  3. 繪本應用：修補人生的圓
  4. 病痛是一把鑰匙
  5. 情緒有關係
  6. 一起變老，人際關係
- 六・參加對象：松年部部員、教會牧師、松年長者相關服務者、對本主題有興趣者
- 七・名額：50名(額滿為止)
- 八・報名費：每位3,000元。請中會/族群區會松年部酌情補助報名費，總會松委會委員及族群區會現任部長由總會松委會負擔(不可代理)。舉凡報名費繳納後恕不退費，可以替代。單人房每間需多加2,500元
- 九・報名截止：即日起至2024年7月1日(一)止或額滿為止，以劃撥報名費郵戳為憑，不接受現場繳費。
- 十・繳費方式：劃撥帳號：19566285 註明：「長者靈性關懷課程體驗營」  
戶名：財團法人台灣基督長老教會宣教基金會
- 十一・報名方式：傳真02-2363-2669(5樓)，e-mail：senior@mail.pct.org.tw  
郵寄10647台北市羅斯福路三段269巷3號「松年事工委員會」  
洽詢電話02-2362-5282分機256，助理 陳家琳姊妹
- 十二・交通：為使北部、南部、東部松年同工們順利到達會場，特別準備遊覽車，**請於2024年7月29日(一)中午12:00在高鐵苗栗站，於1號出口公車月台7號及8號處集合，12:15準時發車。【敬備午餐，自行前往者發代金100元】**

→左營站到苗栗站各站時間如下：(高鐵時刻若有調整，以高鐵公司調整後公告為準)

時間/站名	左營	台南	嘉義	雲林	彰化	台中	苗栗
0818 車次	10:25	10:41	11:00	11:12	11:24	11:36	11:56

→台北站到苗栗站各站時間如下：

時間/站名	南港	台北	板橋	桃園	新竹	苗栗
0821 車次	11:00	11:11	11:19	11:34	11:47	11:58

十三・注意事項：

- 1.7月29(一)高鐵票請提前購買，7月31日(三)回程高鐵建議搭程15:00之後之車次。
- 2.請著輕便鞋並記得攜帶隨身藥品、環保筷、杯及保暖衣物。
- 3.附上活動程序表。

# 2024 長者靈性關懷課程體驗營 程序表

地點：南庄米堤園民宿 苗栗縣南庄鄉里金館 40 號 03-7824558

7月29日(一)	7月30日(二)	7月31日(三)
值日：蔡華燕常委	值日：楊連進常委	值日：陳振芳常委
	07:00~08:00 早餐	07:00~08:15 早餐
	08:00~08:10 詩歌讚美/ 鄒族群區會	08:30~08:40 詩歌讚美/ 謝大舜牧師
	08:10~10:00 【體驗課+分享會 I】 尊嚴到老/吳信如老師	08:10~10:00 【體驗課+分享會 V】 情緒有關係/吳信如老師
	10:00~10:10 休息/茶點	10:00~10:10 休息/茶點
	10:10~12:00 【體驗課+分享會 II】 與過去和好/胡瑞芝老師 介紹：謝尚振主委	10:10~12:00 【體驗課+分享會 VI】 一起變老，人際關係/ 吳信如老師
13:00~13:30 報到/相見歡	12:00~13:00 午餐	12:00~13:00 午餐
13:30~14:10 開會禮拜/總幹事陳信良牧師 介紹/顧問吳志仁牧師 司禮/主委謝尚振長老	13:00~14:50 【體驗課+分享會 III】 繪本應用：修補人生的圓/ 胡瑞芝老師	滿 載 平 安 回 程
14:10~15:40 【專題一】長者靈性的重要性 講師/吳信如老師 介紹/周宗弘常委	14:50~15:20 休息/茶點	
15:40~16:00 休息/茶點		
16:00~18:00 【專題二】松年事工新模式 講師/吳信如老師 黃春生牧師 介紹/尤鶯蘭常委	15:20~17:10 【體驗課+分享會 IV】 病痛是一把鑰匙/ 胡瑞芝老師	
18:00~19:00 晚餐	18:00~19:00 晚餐	

## 2024 長者靈性關懷課程體驗營 報名表-同意個人資料使用同意書

※ 歡迎報名參加「2024 長者靈性關懷課程體驗營」，**為保障您的權益，請於填寫報名表前，詳細閱讀以下個人資料使用同意書之內容：**

- 一、本會為提供會議活動報名相關服務，並確保報名學員之共同利益，將遵循個人資料保護法及相關法令之規定，蒐集、處理及利用學員所提供之個人資料，包括 E-mail 帳號、姓名、性別、出生年月日、身分證字號、服務機構、通訊住址、電話等資訊。
- 二、報名學員就其個人資料得依個人資料保護法第三條之規定，行使：查詢或請求閱覽、請求製給複製本、補充或更正、停止蒐集、處理、利用與刪除等權利。
- 三、報名學員得自由選擇是否提供個人資料或行使個人資料保護法第三條所定之權利，但報名學員提供資料不足或有其他冒用、盜用、不實之情形，可能將不能參加相關課程及影響各項相關服務或權益。
- 四、在學員就其個人資料依個人資料保護法第三條之規定，請求停止蒐集、處理或利用或請求刪除前，本會得依循個人資料保護法及相關法令之規定，於個人資料提供之範圍與目的內使用該等個人資料。
- 五、報名截止日:2024 年 7 月 1 日(一)或額滿為止，請將劃撥收據連同報名表傳真至本會，以收到報名費為完成報名手續。
- 六、報名費繳納後恕不退費，可以替補人員。

我已閱讀並同意個人資料使用同意書所述內容。(同意請謝謝)

中會/族群區會： \_\_\_\_\_ 連絡人： \_\_\_\_\_ 電話： \_\_\_\_\_

※注意事項：為使北部、南部、東部報名同工們順利到達會場，大會於 7 月 29 日(一)備有遊覽車，搭車集合地點及發車時間如下：**(請務必詳細填寫，以利人數統計安排乘座)**

■下午 12:15 於苗栗高鐵苗栗站 1 號出口公車月台 7 號及 8 號處發車

[敬備午餐，自行前往者發代金 100 元]

## 2024 長者靈性關懷課程體驗營 報名表

幹部職稱	教會	姓名	教會職稱	出生年月日	身份證字號	聯絡電話	是否搭遊覽車 <input checked="" type="checkbox"/>
部長 (家屬)							<input type="checkbox"/> 我要搭遊覽車： 高鐵苗栗站(1 號出口) <input type="checkbox"/> 我要自行前往
副部長(家屬)							<input type="checkbox"/> 我要搭遊覽車： 高鐵苗栗站(1 號出口) <input type="checkbox"/> 我要自行前往
部員 (家屬)							<input type="checkbox"/> 我要搭遊覽車： 高鐵苗栗站(1 號出口) <input type="checkbox"/> 我要自行前往
部員 (家屬)							<input type="checkbox"/> 我要搭遊覽車： 高鐵苗栗站(1 號出口) <input type="checkbox"/> 我要自行前往
教會同工							<input type="checkbox"/> 我要搭遊覽車： 高鐵苗栗站(1 號出口) <input type="checkbox"/> 我要自行前往
教會同工							<input type="checkbox"/> 我要搭遊覽車： 高鐵苗栗站(1 號出口) <input type="checkbox"/> 我要自行前往
							<input type="checkbox"/> 我要搭遊覽車： 高鐵苗栗站(1 號出口) <input type="checkbox"/> 我要自行前往

報名方式：傳真 02-2363-2669(5 樓) 郵寄 10647 台北市羅斯福路三段 269 巷 3 號「松委會」 e-mail：senior@mail.pct.org.tw  
 洽詢電話 02-2362-5282 分機 256 助理 陳家琳姊妹

