

「日野脊椎回復術」巡迴體驗活動

課程安排

- 桃竹苗/日期：2024年06月24日(一) 地點：新竹聖經學院/新竹市東區高峰路56號
- 中部場/日期：2024年06月25日(二) 地點：彰化永福教會/彰化市陳稜路2號
- 南部場/日期：2024年06月26日(三) 地點：高雄鳳山教會/高雄市鳳山區中正路172號
- 台東場/日期：2024年06月27日(四) 地點：台東池上教會/台東縣池上鄉中山路95號
- 花蓮場/日期：2024年06月28日(五) 地點：花蓮壽豐教會/花蓮縣壽豐鄉壽豐村壽喜街15號
- 台北場/日期：2024年06月29日(六) 地點：台北南門教會/台北市重慶南路三段27巷4號

時間	內容	說明
上午體驗活動，總會主辦，費用 100 元 (備午餐)，須先報名		
8:30-9:00	報到	總會、中會同工
9:00-9:20	日野老師時間	日野秀彥 老師
9:20-9:30	脊椎回復操 見證分享	分享時間
9:30-12:00	脊椎回復操 體驗活動	日野老師&參加學員
12:00-13:00	午餐	
下午腰痛改善課程，由日方日野秀彥團隊主辦，費用 1200 元 (含課本及薦骨枕) 可現場報名，現場繳費		
13:00-13:30	理論篇	了解日野脊椎回復術的理論基礎
13:30-16:00	實務篇	更深入了解舒緩矯正肌力訓練動作的 原理與訣竅

※報名聯絡人：助理陳家琳姊妹 02-23625282#256，傳真：02-23632669

Mail：senior@mail.pct.org.tw

●繳費方式：劃撥帳號：19566285 註明：「日野脊椎回復術」

戶名：財團法人台灣基督長老教會宣教基金會

或

ATM 或線上轉帳：聯邦銀行公館分行 (代號 803)

帳號：024500122966

報名截止日：2024 年 6 月 16 日(日)止，請務必將繳費劃撥單或轉帳憑證單、

轉帳帳號後五碼回傳

●注意事項：

1. 請穿著運動服裝(長褲)、運動鞋並自備環保水壺及長毛巾(長度 100 公分以上)。
2. 請自備巧拼墊 6 片或瑜珈墊，方便體驗活動。

「日野脊椎回復術」上午場

體驗活動

報 名 表

所屬中會／族群區會：_____ 所屬教會：_____（表格不敷使用請自行影印）

聯絡人：_____ 電話或手機：_____

我要報名 場次：_____ ☐ 上午場

序	教會	姓名	序	教會	姓名
1			13		
2			14		
3			15		
4			16		
5			17		
6			18		
7			19		
8			20		
9			21		
10			22		
11			23		
12			24		

報名方式：【報名截止日：2024 年 6 月 16 日(日)止】

洽詢電話：02-2362-5282 # 256 助理 陳家琳姊妹

報名傳真：02-2363-2669

E-MAIL:senior@mail.pct.org.tw

「日野脊椎回復術」**下午場**

腰痛改善課程

報名表

所屬中會／族群區會：_____ 所屬教會：_____（表格不敷使用請自行影印）

聯絡人：_____ 電話或手機：_____

我要報名 場次：_____ ☐ 下午場 亦可當天報名 **費用 1200 元，現場繳費**

序	教會	姓名	序	教會	姓名
1			13		
2			14		
3			15		
4			16		
5			17		
6			18		
7			19		
8			20		
9			21		
10			22		
11			23		
12			24		