

松年培靈會暨樂活學堂 簡章

一・時 間：2025年11月4~6日(二~四)

二・地 點：台中震大金鬱金香酒店
(台中市梧棲區築港路築港巷66號 04-2657-7001)

三・主辦單位：台灣基督長老教會總會松年事工委員會

四・協辦單位：各中會/族群區會松年事工部

五・課程安排：(1)【培靈】：撒瑪利亞婦女的生命故事／蔡茂堂牧師
(2)【專題一】：生命的回顧反思：基督教藝術的靈性創造－
需要被提醒的日常／羅頌恩老師
(3)【專講二】：AI新體驗／陳義明牧師
(4)【樂活學堂】：大會將為每個學員分組，輪替參與課程。

①生命故事書／陳玟真老師

請學員務必自備一張生活照片，課程需要

用圖像說故事，以手作留真情，編織專屬於您自己的生命篇章。

②芳香按摩／Sunny老師

分享精油特性與安全使用，搭配輕柔法式按摩技巧，舒緩不適、改善情緒與睡眠，打造健康愉悅的生活新體驗！

六・參加對象：各中會/族群區會松年事工部幹部、部員和教會松年團契會友

七・名 額：130名，額滿為止，現場不受理報名。

八・報 名 費：平地中會6,000元，原住民中會/族群區會每位5,700元(配偶亦同)。報名費繳納後恕不退費，可以替代，單人房每間需多加3,800元

(含樂活學堂材料費)

九・報名截止：即日起至2025年10月3日(五)或額滿為止，以劃撥報名費郵戳為憑，不接受現場繳費。

十・繳費方式：劃撥帳號：19566285 註明：「松年培靈會暨樂活學堂」
戶名：財團法人台灣基督長老教會宣教基金會

十一・報名方式：傳真02-2362-8096(6樓)，e-mail：senior@mail.pct.org.tw
郵寄10647台北市羅斯福路三段269巷3號「松年事工委員會」
洽詢電話02-2362-5282分機262，助理 陳家琳姊妹

十二・交 通：為使北部、南部、東部松年同工們順利到達會場，特別準備遊覽車，
請於2025年11月4日(二)上午12:30在高鐵台中站7號出口集合，
13:00準時發車。【敬備午餐，自行前往者發誤餐費100元】

→台北站到台中站各站時間如下：(高鐵時刻若有調整，以高鐵公司調整後公告為準)

時間/站名	台北	板橋	桃園	新竹	台中
1631 車次	11:21	11:29	11:43	11:56	12:25

→左營站到台中站各站時間如下：

時間/站名	左營	台南	嘉義	台中
0628 車次	11:35	11:48	12:08	12:32

十三・注意事項：

1.11月6日(四)回程高鐵建議搭程15:00之後之車次。

2.請著輕便鞋並記得攜帶隨身藥品、環保筷、杯及保暖衣物。

松年培靈會暨樂活學堂 程序表

地點：台中震大金鬱金香酒店(台中市梧棲區築港路築港巷 66 號 04-26577001)

11 月 4 日 (二)	11 月 5 日 (三)	11 月 6 日 (四)
值日：阮嬪常委	值日：楊連進常委	值日：蔡華燕常委
激勵 邁向 家園 豐盛 生命	7:00~8:00 早餐	7:00~8:00 早餐
	8:10~8:30 詩歌讚美/ 鄒族群區會	8:10~8:30 詩歌讚美/ 中布中會
	8:30~11:30 樂活學堂【I】 A. 生命故事書/ 107 教室 陳玟真老師 *用圖像說故事，以手作留真情，編織專屬於您自己的生命篇章。 B. 芳香按摩/302 教室 Sunny 老師 *分享精油特性與安全使用，搭配輕柔法式按摩技巧，舒緩不適、改善情緒與睡眠，打造健康愉悅的生活新體驗！	8:30~10:00 【專講】/羅頌恩老師 生命的回顧反思： 基督教藝術的靈性創造— 需要被提醒的日常 主持/謝茂耀常委
		10:00~10:30 休息/茶點
		10:30~12:00 【專講】/陳義明牧師 AI 新體驗
13:50~14:30 報到/相見歡	12:00~13:00 午餐	12:00~13:30 午餐
14:30~15:10 開會禮拜/顧問吳志仁牧師 司禮/主委謝尚振長老	13:00~16:00 樂活學堂【II】 C. 生命故事書/ 107 教室 陳玟真老師 *用圖像說故事，以手作留真情，編織專屬於您自己的生命篇章。 D. 芳香按摩/302 教室 Sunny 老師 *分享精油特性與安全使用，搭配輕柔法式按摩技巧，舒緩不適、改善情緒與睡眠，打造健康愉悅的生活新體驗！	滿載 平安 回程
15:10~15:30 休息/茶點		
15:30~17:00 【培靈】/蔡茂堂牧師 撒瑪利亞婦女的生命故事 主持/周信成常委		
18:00~ 晚餐	17:30~ 晚餐	

2025 年松年培靈會暨樂活學堂 報名表-同意個人資料使用同意書

※ 歡迎報名參加「2025 年松年培靈會暨樂活學堂」，為保障您的權益，請於填寫報名表前，詳細閱讀以下個人資料使用同意書之內容：

- 一、本會為提供會議活動報名相關服務，並確保報名學員之共同利益，將遵循個人資料保護法及相關法令之規定，蒐集、處理及利用學員所提供之個人資料，包括 E-mail 帳號、姓名、性別、出生年月日、身分證字號、服務機構、通訊住址、電話等資訊。
- 二、報名學員就其個人資料得依個人資料保護法第三條之規定，行使：查詢或請求閱覽、請求製給複製本、補充或更正、停止蒐集、處理、利用與刪除等權利。
- 三、報名學員得自由選擇是否提供個人資料或行使個人資料保護法第三條所定之權利，但報名學員提供資料不足或有其他冒用、盜用、不實之情形，可能將不能參加相關課程及影響各項相關服務或權益。
- 四、在學員就其個人資料依個人資料保護法第三條之規定，請求停止蒐集、處理或利用或請求刪除前，本會得依循個人資料保護法及相關法令之規定，於個人資料提供之範圍與目的內使用該等個人資料。
- 五、報名截止日:2025 年 10 月 3 日(五)或額滿為止，請將劃撥收據連同報名表傳真至本會，以收到報名費為完成報名手續。
- 六、報名費繳納後恕不退費，可以替補人員。

☐我已閱讀並同意個人資料使用同意書所述內容。(同意請☒謝謝)

中會/族群區會、教會：_____ 連絡人：_____ 電話：_____

※注意事項：為使北部、南部、東部松年同工們順利到達會場，大會於 11 月 4 日(二)備有遊覽車，搭車集合地點及發車時間如下：**(請務必詳細填寫，以利人數統計安排乘座)**

■上午 12:30 於台中高鐵站 7 號出口集合，13:00 準時發車 [敬備午餐]

2025 年松年培靈會暨樂活學堂 報名表

幹部職稱	教會	姓名	教會職稱	出生年月日	身份證字號	聯絡電話	是否搭遊覽車 ☒
部長 (家屬)							☐ 我要搭遊覽車： 高鐵台中站(7 號出口) ☐ 我要自行前往
副部長(家屬)							☐ 我要搭遊覽車： 高鐵台中站(7 號出口) ☐ 我要自行前往
部員 (家屬)							☐ 我要搭遊覽車： 高鐵台中站(7 號出口) ☐ 我要自行前往
部員 (家屬)							☐ 我要搭遊覽車： 高鐵台中站(7 號出口) ☐ 我要自行前往
教會松契會友							☐ 我要搭遊覽車： 高鐵台中站(7 號出口) ☐ 我要自行前往
教會松契會友							☐ 我要搭遊覽車： 高鐵台中站(7 號出口) ☐ 我要自行前往

報名方式：傳真 02-2362-8096(6 樓) 郵寄 10647 台北市羅斯福路三段 269 巷 3 號「松委會」 e-mail：senior@mail.pct.org.tw

洽詢電話 02-2362-5282 分機 262 助理 陳家琳姊妹