



禱告的力量

1887年，一群美國婦女決定在一年中訂立一天，為國內的貧窮、失業與被孤立者禱告。1890年，另一群婦女提議訂一天為海外宣教禱告。到1919年，這兩個公禱日與加拿大公禱聚會合一，形成了如今世界公禱日的面貌。

禱告，似乎成了聖經描述美好婦女的形象與代名詞，也成了歷史中偉大典範者背後的力量，就像為奧古斯丁（354～430年）禱告了32年的母親，終於讓浪子回頭，並使他成為影響深遠的神學家。

但是，禱告的力量，卻不僅僅為所愛之人代求而已。誠如在歷史中有位愁苦的姊妹哈娜，當她被大祭司以利誤認為喝醉酒時，勇敢在大祭司面前自述說：「不是的，先生，我根本沒喝酒；我心裡愁苦，正在向上主傾吐我的苦情。別以為我不規矩的女人；我一直在禱告，因為我極度的悲傷痛苦。」（撒母耳記上1章15～16節，現代中文譯本修訂版）哈娜的禱告告訴我們，在禱告中，我們可以坦率說出自己真實的生命故事，甚至我們越遭逢愁苦與悲情，越需要禱告，因為我們將會從中蒙受醫治，得著平靜。

患難中見真情

在士師秉政的時代，一個住在伯利恆的猶太人家庭，為了躲避饑荒而遠走摩押。然而在摩押，這個家庭的男主人與兩個兒子卻相繼離世，只剩婆婆拿娥美與兩個媳婦。這三位生命中遭遇愁苦大難的女人，在患難中只能彼此相依。

因著愛，婆婆堅持兩個媳婦應返回娘家，於是在返鄉路上，引來停不了的淚水。然而，媳婦路得真心對婆婆說：「請不要叫我離開妳。讓我跟妳一起去吧！妳到哪裡，我也到那裡；妳住哪裡，我也住那裡；妳的民族就是我的民族；妳的上帝就是我的上帝。妳死在

由苦轉甜

路得記1章20～21節

◎吳富仁（新竹中會中壢教會教育牧師）



哪裡，我也死在那裡，葬在那裡。除了死，任何事都不能使我們分離！要是我背誓，願上主重重地懲罰我！」（路得記1章16～17節）那穿透人心真實的誓詞，使婆婆拿娥美的心融化了，不再要求路得回娘家。

當拿娥美從伯利恆去摩押的時候，是和丈夫與兩個兒子相偕同行，但如今，與她同行的，只有一位異鄉女子。因此，拿娥美那真實的回應，竟像極了一個禱告，「不要叫我拿娥美，叫我瑪拉吧！因為全能的上帝使我命苦。我出去的時候富足，回來的時候上主卻使我空無一物。上主責罰我；全能者使我受苦。為什麼還要叫我拿娥美呢？」（20～21節）

這是多麼諷刺的回應呀！拿娥美真心吐露自己的受苦，就像約伯一樣，她完全不明白，也找不到出路。她向族人訴說：回想我出去時是富足的，即便因為饑荒出走，但當時，我還有家人相依，雖肚腹無物，愛仍填滿我心；如今，我

雖然回家了，卻空無一物。雖有食物能填飽，卻失去活著的意義。在歷史的那端，她訴說，想找尋元凶、想抗議，但她卻明白，她無以對抗那全能的上帝所造成的局面。因此，她只能埋怨，只能在暗夜裡哭泣！

由苦轉甜

2017年對全球女性而言，是勇敢站出來、訴說自己故事的一年。在台灣，一位年輕女作家用撰寫小說的方式，將自己在迫於權勢下被性侵的故事曝露公眾，雖以悲劇收場，但已帶給台灣社會相當程度的撼動；接著，從9月開始，襲捲全球「#MeToo（我也是）」社群網站的揭露，更引發討論，如暴風般襲捲成為龐大社會風潮。致使《時代》雜誌將2017年度風雲人物，選為「打破沉默者」（The Silence Breakers）。這是一群勇敢揭露自己曾受性侵害或性騷擾的人，其中大多為女性。

#MeToo社群網站運動，讓世界明白性侵害與性騷擾事件，普遍存在各文化、族群與各階層中，驚恐的是，眾多當事人都曾被票選為世上具權勢的女性，她們仍遭遇性騷擾或性侵害，甚至在事件發生後多年，才勇於站出來揭露。顯見目前揭露的，都只是冰山一角，還有更多未揭發的，在世界曾經或正在發生。

在2017年《新使者聖誕特刊》裡有篇分享，文中提及一位姊妹年輕時，無法理解母親鋪天蓋地的意志，她埋怨母親的顛覆、守舊、固執、冷峻、不近人性。於是逃離，拉出安全距離。直到懷孕，有了另一個生命後，才逐漸明瞭母親的心。即便在憂鬱風暴纏身時，孩子仍用一種無畏的方式接近她，她驚見孩子擁有的開放，他們會不顧身分面子，沒有新仇舊恨，無所謂地打破自己來愛她。當她帶孩子回家時，孩子竟成了她與母親間的橋；她問自己，孩子都能打破自我去愛，為何自己不行呢？

* * *

這正是上帝的憐憫與動工。當我們將昔日苦毒一一呈現，那些在回想中引起的拉扯與苦痛，常使我們一時找不到出路，並且再憶及那些在無數個暗夜中的哭泣，就像拿娥美彷彿帶著哭聲的抗議：「上主使我空無一物！」然而，唯有勇於面對那些生命的暗夜與創傷後，才有辦法學著遺忘、放下。

人生何時才等得到由苦轉甜呢？只有那深知你我心腸的上主能回答。當路得生了一個兒子，「鄰居的婦女給這孩子取名俄備得。她們爭相告訴每一個人，說：『拿娥美得了一個兒子啦！』（路得記4章17節）相信在那時的熱鬧喧囂中，拿娥美也是報以會心的微笑，並在那一夜，真誠地向上主獻上那由苦轉甜、感謝的祈禱。❖

舉目向山祈禱會

主題：由苦轉甜

序樂：.....司琴

詩歌：新《聖詩》164首〈至聖的神，聽阮祈禱〉...會眾

認罪的祈禱：（台語）.....司會或主理

親愛的上帝！祢知影阮有罪，常常離開祢遠遠，祢卻猶原疼阮，阮實在欲感謝祢。佇阮生命中，阮時常將所遇到的苦毒及捆綁放佇心內，多多時陣，阮假作毋知，毋願去面對；總是這些苦毒卻成作阮對家己及別人的怨言，這些捆綁成作阮對家己及別人的束縛。主啊，憐憫阮！求祢互阮明白阮生命中的苦毒，及人所造成的不安及痛疼，互阮知影，祢愛阮勇敢面對；只有按呢，阮才通勇敢面對阮的每一日，好好對待阮家己及阮身邊的人，帶祝福到阮的四邊，求主幫助阮。奉主耶穌基督聖名來求，阿們。

啟應：啟應文25篇.....司會與會眾

聖經：路得記1章20～21節.....會眾

信息：由苦轉甜.....主理

回應祈禱：（台語）.....主理或會眾

主啊！阮感謝祢，因為祢賞賜勇氣，阮才敢佇眾人及祢面前，將阮生命中真實的苦痛分享出來。是啊，阮實在見笑艱苦，實在是軟弱悲慘；總是阮知，當阮願意將家己真實分享的時，祢賞賜奇妙聖神的疼，的確欲安慰阮的心，互阮的心恬靜。所以，阮欲向祢獻上感謝，並且耐心等候祢回應阮的時。奉主的名祈禱，阿們。

詩歌：新《聖詩》549首〈主啊！求祢洗我的腳〉.....會眾

代禱：新《聖詩》332首〈耶穌著記著我〉.....會眾（先吟唱2遍，每次祈禱後回應吟唱）

一、為家己祈禱：

1.求主幫助，互咱生命中所有的苦毒及嫉妒，因為按呢及人結出的紛爭，攏通行祢內面，得到氣力來面對，澄清相時得著接納。

2.為家己毋願原諒，毋願去赦免的罪，求主憐憫、赦免，幫助咱用疼去赦免。

禱詞：主啊！祢知阮生命中有太多毋願原諒別人的苦毒，

求祢赦免阮，幫助阮，互阮有氣力去赦免，因為阮知，按呢，祢才會赦免阮。奉主耶穌的名，阿們。

二、為生命中受性侵害、性騷擾的人，也為互黑暗掌管、受創傷的人祈禱：

1.求主賞賜，醫治臨到in的心，幫助扶持，互in雖佇黑暗中，猶原對祢得氣力通面對所有黑暗及無公平。

2.求主施恩，醫治這個社會中因為文化受扭曲所造成的性暴力，求主施行祢的安慰及公義。

3.求主引導，互人願意謙卑落來，看見家己的不足及罪性，願意彼此修正，互人所居起的所在，真正顯明上帝的公義及疼痛。

禱詞：主啊！阮欲將生命中曾因為性別的緣故受歧視、暴力、侵害，或是互黑暗權勢捆綁的人祈禱，求祢施恩及in同在。當in互黑暗包圍，親像找無路的時，主啊，求祢開in目睷，互in看見祢所賜的光及祝福，幫助扶持互in所受過的傷害，無閣延續到下一代，求祢用祢聖手保護in。按呢祈禱，靠主聖名求，阿們。

以共同的祈禱結束：主禱文.....會眾