

舉目向山【關懷受造界】祈禱會

主題：零飢餓，零剩食

宣召：詩篇16篇5～6節……………司禮

耶和華是我的產業，是我杯中的分；我所得的，祢為我持守。用繩量給我的地界，坐落在佳美之處；我的產業實在美好。

lâi-hô-hoa sī góa ê sán-giáp, kap góa poe-tiong ê hün-giáh. Góa só êng-tit ê, Lí ká góa kô-siú. Sô niú hō góa ê tōe, sī tī chin súi ê só-châi. Góa ê sán-giáp sít-châi chin hó.

聖詩：新《聖詩》16首〈咱著對主唱歌〉……………會眾

啟應：6（詩篇16篇）……………會眾

祈禱：……………會眾

天父上帝我們感謝祢，因為祢掌握我們的生命，也是我們

一切福分的源頭。祢賞賜給我們的地業多麼佳美！多麼令人喜愛！只可惜，我們常常因為貪婪私慾而妄用祢所賜的地業和物資，以致使許多人落入窮苦無糧的困境。

上帝啊！懇求祢赦免我們對大地資源貪妄的態度與行為，提醒我們務要警醒，洞察世界現況，積極關心地球生態和眾人的需要。賜我們豐富的愛心來扶助困苦軟弱者，在別人的需要上看見自己的責任，並樂意伸出雙手，積極付出關懷的行動。奉主耶穌基督的名禱告，阿們。

聖詩：新《聖詩》516首〈上帝交代人類管理〉……………會眾

聖經：約翰福音6章1～14節……………司禮／會眾

信息：零飢餓，零剩食……………主禮

聖詩：新《聖詩》519首〈為這塊土地阮誠心祈禱〉…會眾

公禱：……………會眾

1.為自己祈禱：親愛的天父，能成為祢的兒女，我們是多麼地蒙福，我們願以感恩的心珍惜祢所賜的福分，並樂意與人分享祢的愛。

2.為台灣農業環境祈禱：親愛的救主，台灣近期經歷強烈風雨襲擊，農業嚴重受損，農民生活陷入困境，懇求祢賜給

我們智慧與應變能力，在糧食生產與運用上，能成為祢忠實的好管家。

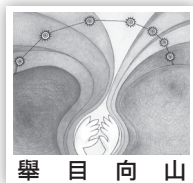
3.為全球零飢餓祈禱：創造天地和其中萬物的主，祢賜給我們足夠的日用飲食，卻因為人類的貪婪和食物浪費，導致全球數億人口陷入飢餓的困境。求祢開我們的心眼，讓我們看見別人的需要，樂意改變自己浪費的生活和飲食型態，好讓全球有多餘的糧食可以讓飢餓者得以飽足。

4.為世界和平祈禱：親愛的救主，祢是和平的君王，祢已將平安賜給我們，求祢在我們當中賜下和睦的心，當世界各地面臨戰爭、殺戮時，求祢親自掌權，掃除一切的暴力作為，好讓世人得享真正的平安喜樂。

5.為受逼迫的教會祈禱：親愛的主耶穌基督，祢是眾教會的頭，眾教會是祢的肢體。一體受傷，百體一起受苦，求祢親自保守世界各處受逼迫的眾教會，堅固他們的信心，帶領他們脫離受苦的困境，使連結於祢的教會百體，同蒙救恩的喜樂。（請用主禱文作結束祈禱）

聖詩：新《聖詩》391〈謳唸天頂主宰〉……………會眾

默禱閉會……………願主賜福保護我們……………會眾



零飢餓

約翰福音6章1～14節

◎陳惠世（壽山中會華豐教會牧師）

零剩食

※糧食危機，國安危機

每年10月16日是聯合國所定的「世界糧食日」，2018年世界糧食日的主題是「以行動造就未來」，計畫2030年達到「零飢餓」的目標。

全球暖化現象造成氣候異常、極端氣候屢現，以致農業生產受損，全球穀物存量正在下降中。台灣農業多採慣行農法，利用機具深入翻耕，同一面積栽種單一作物，長期大量施用農藥與化肥，導致地力弱化、生物多樣性遭受破壞，嚴重影響糧食生產。

為了發展工商，台灣長期犧牲農業，枉費上帝賜給台灣農業優勢的地理環境與資源。沒有農夫就沒有農業，失去農業，就失去衣食父母。西方俗諺說：「人如其食。」（You are what you eat.）《牛糞傳奇》紀錄片的主角席娃博士說：「生產糧食是神聖的工作！」她強調農夫與土地的重要性，「農業不該是工業，而是與心靈緊密相連的系統。正確的農法，是與眾生共存的農法。」

美國前國務卿季辛吉曾說：「控制糧食就控制了人類。」地球持續暖化，頻繁發作的異常氣候現象，森林過度砍伐、土地沙漠化、地下水枯竭等，皆導致全球整體的生產條件惡化。加上國際各種不穩定的狀況變化，導致食物價格上揚，今後世界糧食問題將會更

加嚴重。台灣目前糧食自給率只有32%左右，大約七成靠進口，一旦國際糧食供應出現問題，隨即面臨斷糧的國安危機。重視農業，提高糧食自給率，避免斷糧危機，是台灣當務之急。

※「零飢餓，零剩食」神蹟

新約中，四福音書皆記載著「零飢餓，零剩食」的神蹟，也就是耶穌以五餅二魚餵飽5000人的神蹟。



耶穌看見來自各地的群眾，就憐憫他們，天將晚，上萬群眾需要食物，耶穌就向門徒腓力詢問：「我們從哪裡買餅，叫這些人吃呢？」腓力是伯賽大人，最清楚哪裡可以買到食物，但是腓力卻回答

耶穌：「就是二十兩銀子的餅，叫他們各人吃一點，也是不夠的。」二十兩銀子大約是當時一般工人兩百天的工資。現代中文譯本修訂版翻譯為「就是花兩百塊銀子去買餅也不夠每人吃一小塊！」看似較富行動力的安得烈則告訴耶穌：「這裡有一個孩童，帶著五個大麥餅、兩條魚。只是分給這許多人還算什麼呢？」

面對眾多飢餓的群眾，其實耶穌早就知道該怎麼做，加上有純真孩童獻上的五餅二魚，所以耶穌以有效率的領導管理方式吩咐門徒「叫眾人一幫一幫地坐在青草地上。眾人就一排一排地坐下，有一百一排的，有五十排的。」（馬可福音6章39～40節）眾人依序坐下，數目約有5000，但這5000人只算男丁，若加上婦女孩童，至少有上萬人。

耶穌拿起孩童所帶過來的餅，祝謝後，就分給眾人；分魚也是這樣，都隨著他們所要的。眾人吃飽後，耶穌對門徒說：「把剩下的零碎收拾起來，免得有糟蹋的。」可見耶穌多麼珍惜食物！門徒把眾人吃剩的那五個大麥餅的零碎收拾打包起來，裝滿了十二籃。

群眾零飢餓的神蹟，是透過孩童五餅二魚的奉獻。事實上，安得烈帶到耶穌面前的那位孩童所帶的「五個大麥餅」，是窮人家才吃的大麥餅。食物雖然粗糙，窮人家的孩子卻樂意分享。孩童隨身帶著「五個大麥餅和兩條魚」，眾多群眾難道沒有人身上也帶著餅或其他食物？猶太人出遠門習慣隨身帶餅，以避免吃飯時間找不到猶太商店

而要向外邦人購買。為了看耶穌，聽祂傳講上帝國的信息，群眾「從各城鎮出來，爭先恐後地趕路」（馬可福音6章33節），因此群眾當中一定有許多人身上也帶著食物，但是卻只有一個孩童把他的「五個大麥餅和兩條魚」奉獻給耶穌。孩童奉獻的雖然是粗食，但在上帝的賜福下，耶穌卻運用它來成就最偉大的零飢餓神蹟。眾人吃飽後，耶穌不忘提醒門徒：「把剩下的零碎收拾起來，免得有糟蹋的。」「免得有糟蹋的」就是零剩食，不糟蹋食物。

※以行動造就未來：減少浪費的零剩食行動

在全球面對糧食危機的同時，糧食浪費的比例卻偏高。聯合國估計，2050年的糧食產量必須增加至2005年的160%，才足以供應全球不斷成長的人口，而減少食物浪費可以減輕這個壓力。糧食浪費比例偏高，常肇因於消費者過度購買，或零售業者為了美觀而丟棄食物。食物耗損浪費的環境代價相當高，造成的碳足跡約3.3億噸二氧化碳，溫室氣體排放量約耗用14億公頃或全球30%的可用農地，用掉的地表水體和地下水，比印度或中國全國的農業用水還要多。

面對飢餓與糧食浪費的問題，我們可以採取的行動就是每個人都要把它當作自己的問題，調整生活型態和飲食習慣；重視農業，以國產作物為主要的飲食來源。農民活用農業資源，提供食品業者與消費者追求的安全與高品質的農產品。鼓勵家庭自煮、共食，並且不論外食或自煮共食，都要避免剩食浪費。為了力行零飢餓、零剩食，自煮時，吃多少煮多少；必要外食時，吃多少點多少，真的吃不完，就聽從耶穌的教導：零剩食，收拾打包，免得糟蹋。❖

