**Reset 教牧工作坊**

**—從教牧現場看傳道人靈性之挑戰與形塑**

主內敬愛的牧者平安：

盼望在一年的開始，能夠藉由大家參與在主裡的相聚、分享與學習，一起重新得力，以喜樂的心奔跑服事的道路。

台灣基督長老教會聖經學院　敬邀

**一、講 員：**張育慧教授

張育慧教授自台灣基督長老教會台灣神學院神研所畢業後，受上帝的呼召對於宗教教育和靈性形成有興趣和負擔，因深刻體認台灣教會在基督教教育上的缺乏，2006年前往美國普林斯頓神學院（Princeton Theological Seminary）進修取得基督教教育碩士（M.A. in Christian Education）、2016年於Claremont School of Theology取得實踐神學博士—宗教教育與靈性形成（Ph.D in Practical Theology- concentrate in Religious Education and Spiritual Formation）。

在研究過程中，對台灣教會的女性傳道人在牧會現場靈性充滿關注和異象，遂以其牧會經驗做為其博士論文研究的主題。張育慧教授專業領域為宗教教育、靈性形成、女性靈性發展等。藉由Reset教牧講座的機會，不僅是豐富理論的內涵，更是帶出實踐上的應用，一起看見傳道人在靈性需求和自我關顧。特別是透過工作坊邀請大家一起對話，因為這是屬於傳道者一起敞開心團契的饗宴。

**時 間：**2017/2/19（日）晚上--2/21（二）中午

**地 點：**台灣基督長老教會聖經學院

**對 象：**傳道人

**人 數：**50名（報名額滿為止）

**費　用：**(1) 1800元 (2)1200元（限同時報名3/12-14女傳年會暨靈修營者，

只要附上該報名繳費單，即可享工作坊優惠價1200元）

**二、主 辦：**聖經學院靈修教育中心

**協 辦：**總會傳道委員會

**三、報名方式：**請先至聖經學院網站（http://www.pbc.org.tw/）填寫線上報名表，三天內完成郵政劃撥繳費（帳號：00702227戶名：聖經學院），將劃撥單據以電子郵件（sf@pbc.org.tw）或傳真（03-5224595）方式回傳，即完成報名。報名相關問題歡迎來電洽詢聖經學院教務處（03-5217125分機107助理黃姐妹）。

　　　。

**四、內容時間表：**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **2/19（日）** | | **2/20（一）** | | **2/21（二）** | |
|  | | 7:30 | 早餐 | 7:30 | 早餐 |
| 8:30 | 開會禮拜：蔡南信牧師 | 8:30 | 【主題四】Reset  Recreation：  與神一起做新事 |
| 9:00 | 【主題一】Rest  Listen：  聆聽神、自己、他人的聲音 |
| 10:00 | 【靈性的操練】  Artistic way of doing spiritual practice  藝術靈修操練 |
| 10:30 | Tea Time | 10:30 | 回應  +  綜合座談 |
| 11:00 | 【靈性的實務操練】  Labyrinth禱告圈 |
| 12:00 | 午餐+休息 | 12:00 | 閉會禮拜：連嫦美牧師 |
| 14:30 | 【主題二】Relationship  Support：  成為彼此的支持 | 12:30 | 午餐 |
| 再見！願上帝賜福大家 | |
| 16:00 | Tea Time |
| 16:30 | 【靈性的操練】  Walking prayer行走禱告 |
| 17:30 | 晚餐 |
| 18:30 | 報到 |
| 19:00 | 【主題三】Renew  Liberate：  重新看見神的心意 |
| 19:00 | 歡迎：  阮介民牧師 |
| 19:15 | 個人手作原木靈性作品 | 20:30 | 【靈性的操練】  Christian Mandala  基督教舒壓靈修法 |
| 21:00 | 休息 |  |  |

1. **內容介紹：**

**【主題一】Rest**

經 文：以賽亞書30:15a

「主耶和華－以色列的聖者曾如此說：你們得救在乎歸回安息；你們得力在乎平靜安穩；」

內 容：Listen—聆聽神、自己、他人的聲音

許多研究女性的認知與發展心理學家在他們的研究中都發現，「聆聽」對女性來說是十分重要的，因為，女性在抒發心裡的想法時，通常會需要說出來，因為，在說出來的同時，也在幫助女性繼續思考、使想法能夠更完整的發展。然而，在傳統的教育與社會的經驗中，太多時候，女性被教導要安靜；加上，因為害怕說出真實的聲音會引來流言流語的輿論壓力，因此，在有形與無形之中，女性常常被限制了能夠發聲的機會，導致許多心裡內在的、真實的聲音，無法被說出、無法被聽見

；想法無法被發展完整！在Reset 工作坊的第一講中，讓我們一起來聆聽神、自己

、與他人的聲音，透過靈修的操練，讓我們停下需要一直往前、進行下一個目標和工作的匆忙腳步，安息在主的裡面，再一次感受主的愛與能力，因為，我們得救在乎歸回安息，得力在乎平靜安穩，我們千萬不要「逕自不肯」！

操 練：Labyrinth禱告圈

**【主題二】Relationship**

經 文：腓立比書2:1-4

「所以，在基督裏若有甚麼勸勉，愛心有甚麼安慰， 聖靈有甚麼交通， 心中有甚麼慈悲憐憫， 2 你們就要意念相同，愛心相同，有一樣的心思，有一樣的意念，使我的喜樂可以滿足。 3 凡事不可結黨，不可貪圖虛浮的榮耀；只要存心謙卑，各人看別人比自己強。 4 各人不要單顧自己的事，也要顧別人的事。」

內 容：Support—成為彼此的支持

我們都相信，人與人之間的相處，若是能夠以彼此支持代替彼此競爭，就會在這樣的關係中，見證神的愛！而這也是有學理根據的，發展心理學家與解放教育神學家認為讓人有能力繼續進到下一個發展的進程，或是，讓人能夠敞開心扉，動力就是來自他人的「支持」。然而，如何在團體中獲得的「支持」，不是禮貌性的「表面支持」，而是從心發出的「真支持」，也是需要有智慧跟技巧的！在第二講中，讓我們一起來思考成為彼此真正支持的可能性與實行方法，讓我們心存謙卑、看別人比自己強；不要單顧自己的事，也要顧別人的事！

操 練：Walking prayer行走禱告

**【主題三】Renew**

經 文：以賽亞書40:31

「但那等候耶和華的必重新得力。 他們必如鷹展翅上騰；他們奔跑卻不困倦， 行走卻不疲乏。」

內 容：Liberate—重新看見神的心意

當我們能夠聽見神、自己跟他人的聲音，同時，也能夠從他人獲得支持，並且也成為他人的支持之後，我們要能夠再一次看見神在我們每一個人身上的心意，再一次思考神放在我們心中起初的感動，那份回應呼召的真實情感；使我們從現實的窠臼中，以神的新眼光，將自己解放出來，期待神在我們的身上，繼續做新事，榮耀祂的名！讓我們能夠體會神的同在，重新得力；奔跑不困倦，行走不疲乏！

操 練：Christian Mandala基督教的智慧格

**【主題四】Reset**

經 文：撒迦利亞書4:6b

「萬軍之耶和華說：不是倚靠勢力，不是倚靠才能，乃是倚靠我的靈方能成事。」

內 容：Recreation—與神一起做新事

「時間」是一個人所能給出最有價值的東西，而靈修，就是花「時間」在神的裡面，享受祂的同在！其實，這也是我們在服事神的時候，事半功倍的秘訣！然而

，靈修的方式，也不應該只侷限在：安靜、默想、禱告等方式，在Reset的第四講中，讓我們一起體會不一樣的靈修方式，找到繼續經歷神同在的靈修方式，讓我們不是倚靠人們的勢力、也不是倚靠我們的才能，乃是倚靠神的靈來成就神的事！

操 練：Artistic way of doing spiritual practice 靈修實踐的藝術