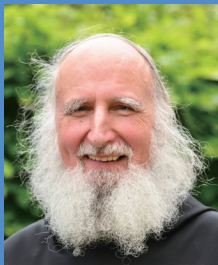


古倫神父靈性關顧與健康職場巡迴講座



講員簡介 Anselm Grün 古倫神父

擔任德國明斯特史瓦扎赫（Münsterschwarzach）聖本篤修道院的經濟管理人 36 年，負責管理修道院所屬二十多家公司行號與三百多名員工，他也是德國當代最知名的靈性導師。他舉辦的靈修生活與價值領導課程，往往一年前就客滿，從邦總理、內閣官員，到德國各知名企業，例如 Bosch、BMW、PUMA、賓士汽車、德國儲蓄銀行與德意志銀行等國際企業的高階主管與董事會成員，都曾參加過他的課程與演講。

40 年來他長期從事各方面的心靈輔導與陪伴，以聖本篤傳統的「祈禱與工作」精神為基礎，結合靈修醫治與深層心理學，透過「靈修與生命建造」的實務方法，在「悲傷與病痛關懷」、「長者心靈關顧」、「工作與領導」、「夢境與認識自我關係」訓練等方面，皆獲得德國教會、社會甚至商業界的尊敬與肯定，並因此在 2007 年獲得德國聯邦政府頒發的「十字功績勳章」，肯定他對社會心靈與價值領導所做的貢獻。



全台巡迴場次總表

日期 * 地點	上午	下午	晚上
02/16(四) 台中 蒙恩教會			講題 2 19:30-21:30
02/17(五)		講題 4、5 14:00-17:00 台中蒙恩教會	講題 6 19:30-21:30 彰化基督教醫院 （自由入場）
02/19(日) 高雄 新興教會		講題 2、3 13:30-16:30	講題 1 19:30-21:30
02/20(一) 高雄 新興教會	講題 4、5 9:30-12:30	講題 8 14:00-17:00	
02/21(二) 花蓮 花蓮港教會			講題 6 19:30-21:30
02/22(三) 花蓮 花蓮港教會	講題 4、5 9:30-12:30	講題 2、3 14:00-17:00	講題 1 19:30-21:30
02/24(五) 台北 耕莘醫院 （本日報名請洽耕莘醫院牧靈部）		電影講題 9-1 13:30-15:30 講題 9-2 16:00-18:00	講題 9-3 19:00-21:00
02/25(六) 台北 濟南教會	講題 2 9:30-12:30	講題 8 14:00-17:00	
02/26(日) 台北 淡水教會		講題 7 13:30-15:30	
02/27(一) 台北 馬偕醫院	講題 3 10:00-12:00	講題 1、6 14:00-17:00	
02/28(二) 台北 濟南教會	228 七十週年心靈講座：慈悲與正義的社會醫治與轉化（自由入場）10:00-12:00	講題 4、5 14:00-17:00	

講座地點：

蒙恩基督長老教會 台中市南屯區惠文路300號 電話：04-23800015

彰化基督教醫院 教學研究大樓 彰化市旭光路235號

新興基督長老教會 高雄市新興區明星街5號 電話：07-2866790

花蓮港基督長老教會 花蓮市中山路263號 電話：03-8322802

天主教耕莘醫院 新北市新店區中正路362號 電話：02-22193391

濟南基督長老教會 台北市中正區中山南路3號 電話：02-23217391

馬偕紀念醫院 台北市中山區中山北路二段92號 電話：02-25433535

淡水基督長老教會 新北市淡水區馬偕街8號 電話：02-26214043

報名方式：

- 所有場次均需報名繳費後，才算完成報名。
- 每場2小時場次者報名費200元，其中含50元購書折價券。每場3小時的場次報名費400元（不分售），其中含100元購書折價券。「購書折價券」限該場次使用。
- 報名注意事項及流程請到南與北文化出版社官網 <http://www.sn-publishing.tw/>
- 活動詳情聯繫：南與北文化出版社南部辦公室蔡小姐，電話：06-2382102

主辦單位：南與北文化出版社

合辦單位：台灣基督長老教會總會、七星中會教育部與教社部、天主教耕莘醫院、馬偕紀念醫院、彰化基督教醫院、台灣教牧關顧協會、花蓮港基督長老教會、新興基督長老教會、蒙恩基督長老教會、濟南基督長老教會、淡水基督長老教會

講題簡介：

1 打造健康的職場生涯

這場職場生涯關懷講座將包含下列六個主題，並有具體的實做練習與開放問答：健康職場生涯的個人心靈與心理條件、打造健康職場生涯的個人性格發展、職場中的各種人際關係、轉化負面情緒、建立具有生命力的團隊、找到人生的平衡點。

2 打造地方教會充滿愛與力量的關懷團隊：病痛與悲傷陪伴

最令關懷同工感到力不從心的就是兩大人傷痛領域：病痛與親友的過世（包括重大災害所造成的悲傷）。我們特別邀請長期從事「傷痛關懷」輔導的德國靈修大師古倫神父舉辦這次講座，希望從實務面提供教會牧長、探訪幹部觀念上的啟發、行動上的建議，讓關懷者與受訪者同時在靈命上受益。

3 讓靈性關顧者（及社工人員）成為社會的祝福

心靈關顧者也是軟弱的人，組織也有其弱點，如何讓心靈關顧者能獲得身心靈的照顧與激勵，在成為他人的協助者之前，自己就能夠成為接受祝福的人。

- 心靈關顧、社會工作促進人性化的社會
- 祝福對於心靈關顧與社會工作的四種意義
- 聖經中的祝福對心靈關顧者的意義
- 如何在服務中為他人祝福

4 靈修、禮儀與節期的身心靈醫治

靈修引導我們接近內心泉源的另一種方式就是透過祈禱、代禱、默想、讀經等「儀式」與「節期」。心理學家榮格將「教會節期」視為一種醫治的系統。在節期中，我們也會觸動靈魂的原型圖像。所有的節期都有醫治的力量，我們可以從幾個基督宗教重要的節期來分析其醫治力量：待降節、聖誕節、大齋期、受難週、復活節、聖靈降臨節。此外，洗禮、聖餐與敷油也是基督教會重要的聖禮，也都具有心靈醫治的力量。

5 聖經與深層心靈關顧

- 靈修學與深層心理學的解經方法有何異同
- 馬丁路德聖經靈修與神祕主義：從普世共融的觀點看聖經靈修
- 用深層心理學的解經法看耶穌的教導與自己心靈相遇

6 轉化負面情緒，成為生命助力

古倫神父以他40年來心靈輔導的經驗，配合基督宗教靈修的基礎，在這場演講中，要具體告訴我們如何察覺自己的情緒、如何處理情緒，如何轉變情緒。這正是許多倚賴電子生活的現代人最缺乏的情緒能力，特別是沈浸在電腦與網路世界的年輕人，更欠缺面對情緒與人際關係的能力，導致許多負面情緒疾病的產生，或者因為壓抑、逃避情緒而產生暴力與憂鬱傾向。其中主要包括：嫉妒、爆怒、惱火、恐懼、憂鬱、吃醋、比較與自卑感、仇恨與報復等。

7 家庭、情緒與溝通

情緒與溝通問題在我們的夫妻與親子關係中扮演重要角色。正確地處理情緒會決定我們的家庭成員關係與家庭中的溝通是否成功。讓我們透過分析各種情緒更了解自己和家人，並且更能互相接近、彼此溝通，一起在更和諧的氣氛中生活。

8 從夢境瞭解自己與人我關係

每個人都會作夢，但基督徒如何用健康與信仰的態度來看待夢境呢？瞭解自己與他人可以從表意識的情緒，也可以從潛意識的夢境，這樣才能獲得完整的自我與他我認知。古倫神父在德國已經用基督宗教的靈修學連續20年開闢關於夢境與生活的課程，這場演講是他的課程精華。

9 高齡照顧系列講座

9-1 電影討論會：從「最後的馬拉松」激發長者照顧的使命與創意

9-2 擁抱老年心生活

9-3 長者照顧與陪伴的原則與方法