**2023年**全國婦女靈修營

喚起內在的力量

1. 目標：身體是聖靈的殿，而心就在身體裡。聖靈住在我們裡面，不單是要我們裡面的人剛強、心中之眼得著光照，也要我們的身體健康、內心平安喜樂。期待在音樂和寧靜中，透過律動、書寫與靜觀，更貼近和感受自己的內心，探索並強化自身的內在資源：心理韌性，在動靜之間修復身心、促進靈性成長，獲得支持、鼓勵的力量，懷抱希望持續向前，走在上主所引領的道路上。
2. 主辦：總會婦女事工委員會
3. 時間：**2023**年**7**月**13-15**日(禮拜四~六)
4. 地點：**桃園尊爵大飯店**(桃園市桃園區莊敬路一段300號，03-3169900)
5. 對象：全國各中會/族群區會教會婦女。
6. 人數：200名。(額滿為止)
7. 費用：每名3,500元(含住宿、餐費和保險)，不住宿者和澎湖、金門和蘭嶼地區每名1,700元 ◆**各中會/族群區會婦女部長免費**
8. 報名截止日期：**6月16日(五)，額滿為止。**
9. 報名方式：請向教會索取報名表，報名方式請詳閱報名表，如有其他疑問，請詳洽02-23625282#350(鄢靜儀)、#250(蔡孟潔)。
10. 專題講師：姜愛玲老師

美國紐約大學文化暨傳播碩士、維琴尼亞自由大學諮商碩士、澳洲衛斯理學院舞蹈治療研究所，現任台灣神學院神學系兼任講師暨醫療院所特約舞蹈治療師，長年致力於全人身心整合療癒。

1. 注意事項：
2. 請自備盥洗用品(洗髮乳、沐浴乳或香皂、拖鞋、牙膏、牙刷、浴帽、梳子等)、聖經、環保杯、筆及個人隨身藥品。
3. 報名後未能參加者恕不退費，但可換他人頂替。
4. 第一天7/13(四)午餐自理。
5. 若有未盡事宜，請致電02-23625282#350(鄢靜儀)、#250(蔡孟潔)。
6. 7/13(四)接駁車資訊：桃園火車站(後站)：中午12:50

桃園高鐵站(5號出口)：中午12:50 請姊妹們準時，逾時不候

1. 建議交通資訊

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 火車搭乘資訊 | | | 高鐵搭乘資訊 | |
| 7/13  (四) | 台東→台北 | 台北→桃園 | 高雄→桃園 | 南港→桃園 | 左營→桃園 |
| 自強(3000) 407班次  06:45-11:15 | 區間2013班次  11:46-12:17 | 自強114班次  8:09-12:27 | 825班次  12:00-12:32 | 630班次  11:00-12:36 |
| 7/15  (六) | 台北→台東 | 桃園→台北 | 桃園→高雄 | 桃園→南港 | 桃園→左營 |
| 自強(3000 ) 428班次  14:00-18:30 | 區間1006班次  12:39-13:12 | 自強123班次  12:28-16:53 | 818班次  12:20-12:50 | 825班次  12:34-14:25 |

2023年全國婦女靈修營 時間表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **7月13日（四）** | **7月14日（五）** | **7月15日（六）** |
| 司會 | (七星中會) | (東排中會) | (彰化中會) |
| **6:30-8:30** | 姊  妹  相  見  歡  接駁車：(新竹中會) | 早 餐 | |
| **8:30-13:00** | **8:30-8:50**  **詩歌歡唱**  (高雄中會) | **8:30-8:50**  **詩歌歡唱**  (魯凱中會) |
| **9:00-12:00**  **喚起內在的力量(一)**  **建構有韌性的心**  姜愛玲老師 | **9:00-10:00**  **動靜之間，與主相遇**  姜愛玲老師 |
| **10:00-10:20**  休息一下 |
| **10:20-10:50**  **心得收穫分享** |
| **10:50-11:20**  **閉會禮拜**  廖美雅主委 |
| **13:00-14:00** | **報到**  (台北中會) | **12:00-14:00**  午餐和休息 | **11:20--**  午餐(領餐盒)&賦歸 |
| **14:00-14:30** | **開會禮拜**  連嫦美牧師 | **14:00-14:20**  詩歌歡唱  (壽山中會) | 重  新  得  力  再  出  發 |
| **14:30-15:00** | 介紹與報告  廖美雅主委 | **14:20-18:00**  **喚起內在的力量(二)**  **在信仰中懷抱感恩**  姜愛玲老師 |
| **15:00-15:30** | 點心時間  (客家宣教中會) |
| **15:30-17:30** | **在身心韻律中**  **獲得滋養**  姜愛玲老師 |
| **17:30-18:30** | 晚 餐 | **18:00-19:00** 晚 餐 |
| **18:30--** | 姊妹聯誼&休息 | **19:00-20:00晚禱**  (各中會/族群區會) |
| **20:00--**休息 |

2023年全國婦女靈修營 報名表

中會／族群區會 收據抬頭

\*\*團體報名，第一格請填主要連絡人或匯款者

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓名 | (牧師、牧師娘、傳道師請註記) | | | | |
| 教會 |  | | 手機 |  | |
| 身分證字號 | |  | 出生日期 | 公元 年 月 日 | |
| 接駁車 | □搭乘 □不搭乘 沒有勾選者，則不安排接駁 | | | 住宿 | □住宿 □不住宿 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓名 | (牧師、牧師娘、傳道師請註記) | | | | |
| 教會 |  | | 手機 |  | |
| 身分證字號 | |  | 出生日期 | 公元 年 月 日 | |
| 接駁車 | □搭乘 □不搭乘 沒有勾選者，則不安排接駁 | | | 住宿 | □住宿 □不住宿 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓名 | (牧師、牧師娘、傳道師請註記) | | | | |
| 教會 |  | | 手機 |  | |
| 身分證字號 | |  | 出生日期 | 公元 年 月 日 | |
| 接駁車 | □搭乘 □不搭乘 沒有勾選者，則不安排接駁 | | | 住宿 | □住宿 □不住宿 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓名 | (牧師、牧師娘、傳道師請註記) | | | | |
| 教會 |  | | 手機 |  | |
| 身分證字號 | |  | 出生日期 | 公元 年 月 日 | |
| 接駁車 | □搭乘 □不搭乘 沒有勾選者，則不安排接駁 | | | 住宿 | □住宿 □不住宿 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓名 | (牧師、牧師娘、傳道師請註記) | | | | |
| 教會 |  | | 手機 |  | |
| 身分證字號 | |  | 出生日期 | 公元 年 月 日 | |
| 接駁車 | **□**搭乘 **□**不搭乘 沒有勾選者，則不安排接駁 | | | 住宿 | **□**住宿 **□**不住宿 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓名 | (牧師、牧師娘、傳道師請註記) | | | | |
| 教會 |  | | 手機 |  | |
| 身分證字號 | |  | 出生日期 | 公元 年 月 日 | |
| 接駁車 | **□**搭乘 **□**不搭乘 沒有勾選者，則不安排接駁 | | | 住宿 | **□**住宿 **□**不住宿 |

**報名方式：**

步驟1：填妥報名表。如需開立收據，請在報名表上註明收據的抬頭。

步驟2：至郵局劃撥報名費，請註明<2023年全國婦女靈修營>。

（帳號：50210971／戶名：財團法人台灣基督長老教會宣教基金會女宣雜誌）

步驟3：請將報名表和收據傳真至 02-23632669或e-mail至women@mail.pct.org.tw

步驟4：請來電確認是否有無收到報名表和收據，02-23625282 分機350、250。

**※以上4個步驟都須完成，才算完成報名手續！**