2018年NCCT『基督徒暨心智障礙者聯誼運動會』

心智障礙組各項運動單項比賽內容

一、時間：107年10月6日上午8-12時〈星期六〉。

二、地點：真理大學體育教學中心

三、比賽分組：採混齡方式進行，並依據報名順序編組。

四、開放參加人數：

 每單項競賽以16位為上限，以4位為下限，不達4位則該項目停辦。

五、比賽項目：

 〈一〉**籃球“原地運球”計時賽：**

 1.方式：

 左手運球100下、右手運球100下及左右交叉手運球100下，在3

 分鐘內完成。

 2.編組：

 採分組進行，每組4人，每位星兒均由1位計時及算球，運球完畢

 後，立即回報登錄時間；另若於3分鐘內無法完成者，則不予計時。

 〈二〉**籃球“直線行徑運球”計時賽**

 1.方式：

 採15米長距離，兩端各至角錐乙個，右手去、左手回，繞過角錐，

 連續兩趟，在2分鐘內完成。

 2.編組：

 採分組進行，每組4人，每位星兒均由1位計時及導引，運球完畢

 後，立即回報登錄時間；另若於2分鐘內無法完成者，則不予計時。

 〈三〉**籃球“S型行徑運球”計時賽**

1.方式：

 採15米長距離，每米置角錐乙個，右手去、左手回，連續兩次，

 在2分鐘內完成。

 2.編組：

 採分組進行，每組4人，每位星兒均由1位計時及導引，運球完畢

 後，立即回報登錄時間；另若於2分鐘內無法完成者，則不予計時。

 〈四〉**籃球“罰球線定點投籃”計分賽**

 1.方式：

 參賽者須站立於罰球線位置，並於90秒內完成投籃10顆，再依進

 球數採計。

 2.編組：

 採分組進行，每組2人，每位星兒均由1位計時及撿球，時間到達

 或投球完畢後，立即回報進球數，時間到，將立即停止列計。

 〈五〉**籃球“五角定點投籃”計分賽**

 1.方式：

 參賽者分別於底線中點兩側2.5米處、左右斜角45度3米處及罰球

 線等5點，在120秒內，完成每點投3球，合計15球，再依進球數

 採計。

 2.編組：

 採分組進行，每組2人，每位星兒均由1位計時及撿球，時間到達

 或投球完畢後，立即回報進球數；另時間到，將立即停止列計。

 〈六〉**田徑100公尺競賽**

 1.方式：

 參賽者於100公尺初端點出發，至終點結束後，以計時決定名次。

 2.編組：

 採分組進行，每組4位，依照報名先後順序排列編組，若有未到者

 ，依序向前遞補參賽。

 〈七〉田徑400公尺健走

 1.方式：

 參賽者於400公尺初端點出發，至終點結束後，以計時決定名次。

 2.編組：

 比賽以一親一子為主，採分組進行，每次以3組進行計時賽，依照

 報名先後順序排列編組，若有未到者，依序向前遞補參賽。

 3.規則：

 〈1〉參採中華民國田徑協會審定公佈之最新國際田徑規則。

 〈2〉每組進行比賽時，親子要手牽手進行，行進間不得分手。

 〈3〉步伐要跨大，跨步後腳跟先著地，再有意識地順序讓腳底、腳

 趾著地，接著再以腳趾力量蹬離地面，膝蓋彎曲。抬頭挺胸，

 擺動雙臂使下臂呈約90度，向上則擺到與肩同高。

〈七〉**樂樂棒球擲遠：**

 1.方式：

 參賽選手共有三次的投擲的機會，選手在投擲後必須從後半弧線離

 開投擲區，球落點必須在扇形著地區內，選擇最佳成績列計，並接

 續進行複賽。

 2. 採分組進行，每組4位，依照報名先後順序排列編組，若有未到者

 ，依序向前遞補參賽。

七、報到規則：

 〈一〉本項參賽者可自行選擇是否參加開幕或閉幕式；另參賽人員均須於競

 賽前完成檢錄，確認參賽者資格。

 〈二〉本賽事開始進行後及尚未結束前，若有遲到者，將安排末位進行。

 〈三〉本賽事結束後，未到者視同自動放棄參賽權益，不得異議。

 〈四〉競賽期間，每位心智障礙者可由**主要照顧者或家長**協助導引進行競賽

 內容，俾利圓滿完成。

八、注意事項：

 〈一〉凡當天身體不適或情緒起伏過大等致無法參賽情況發生者，將會暫停

 參賽。

 〈二〉現場嚴禁頂替參加競賽，若發現，將立即取消資格。

九、比賽結果：

 本項賽事完畢後，將立即公告比賽結果，前三名者均頒發獎狀乙紙。

十、申訴：將由現場主裁判依據現況直接裁定。

2018年NCCT基督徒暨心智障礙者聯誼運動會

〈心智障礙組〉

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 單位名稱 |  | 領隊 |  |
| 比賽項目 | 參加人員姓名及編號 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 原地運球 |  |  |  |  |  |
| 直線行徑運球 |  |  |  |  |  |
| S型行徑運球 |  |  |  |  |  |
| 罰球線定點投籃 |  |  |  |  |  |
| 五角定點投籃 |  |  |  |  |  |
| 100公尺競賽 |  |  |  |  |  |
| 400公尺健走 | 親：子： | 親：子： | 親：子： | 親：子： | 親：子： |
| 樂樂棒球擲遠 |  |  |  |  |  |
| 教練簽章 |  | 單位神長(主管)簽章 |  |
| 報名日期2018年 月 日 | 單位用印 |