舉目向山 【培育上帝兒女】 祈禱會

主題：愛的存款簿

序樂：（靜默）

聖詩：新《聖詩》42首〈請來，耶穌，阮所向望〉

祈禱：

賞賜豐盛恩典的天父，謝謝祢因為愛我們而賜下愛子，成為我們愛的榜樣。在這世界，也許我們的父母、家人過去沒有機會學習愛的樣式，以致於用錯誤的言語和行為破壞、傷害家庭關係。但謝謝祢，祢用祢的溫柔、慈愛、安慰來圍繞我。也許在世界上，人會因為環境、時間演變而改變，對人的愛與包容可能會隨著關係的調整而改變，但是祢的愛卻一直都在。主，謝謝祢永遠愛我，接納我的所有，並且以祢的慈繩愛索吸引我。奉主耶穌的名祈禱，阿們。

聖經：創世記2章4～8節

信息：愛的存款簿

聖詩：新《聖詩》498首〈主的福音真道理〉

1.為了能在生命中存入滿滿的愛祈禱：

親愛的上帝，謝謝祢是愛的源頭，有源源不絕的愛供應我們。願主幫助，使我們乾渴、疲憊的心因著祢的愛而得飽足、重新得力。主，當我覺得缺乏愛人的能力時，求祢親自用祢的愛來充滿我，使我知道有祢，我就不用怕。主，願祢在我們生命中注入滿滿的愛，使我們能用祢的愛來愛人，付出關懷和愛的行動，在人與人之間的愛的存款簿中存入更多的愛，在愛裡過每一天。奉主耶穌的名祈禱，阿們。

2.為了能坦誠與對方溝通祈禱：

親愛的上帝，有時候我會為了爭取或捍衛自己的權益和別人的權益，而口無遮攔地表達訴求。有時候我會因為害怕起衝突或傷害別人，而把疑惑、困境和真實的自己隱藏起來。不管是哪一個面向的我，我知道都有需要調整和學習的地方，才能夠有適當的方式與人溝通。求主幫助，賜給我屬天的智慧和安靜的心，也賜給我適當的言語，好讓我能夠坦誠、溫柔地與人溝通。奉主耶穌的名祈禱，阿們。

3.為了能接納不同的想法祈禱：

親愛的上帝，謝謝祢創造我們每個人都不一樣，有不同的個性、不同的想法、不同的特質。主，但也因為這樣，有時候我很難理解對方的想法，甚至很難接納和我完全不同的意見，常常會因為這樣，在溝通和認識對方時失去耐心，甚至認為對方的一切都是要和我作對，以致怒氣沖天。主啊！求祢憐憫我的軟弱，賜給我安靜的心和傾聽的心，使我雖然不能完全認同，但是能學習接納不同的想法，並互相尊重。求主幫助，奉主耶穌的名祈禱，阿們。

4.為了能以上帝的愛愛人祈禱：

滿有恩典與慈愛的上帝，願祢成為我們生命的中心，好使我們能彼此相愛，使我們的生命存在於祢為我們預備的「現代伊甸園」中。主啊，當我遇到困境，不被尊重、不被接納、甚至被指責而覺得愛不下去時，求祢用祢的愛來滿足我、醫治我，使我從受傷中復原，恢復愛神、愛人的能力。主，願祢幫助我，用祢的愛來保護我、遮蓋我，使我在這個缺乏愛的世代，成為愛的使者。奉主耶穌的名祈禱，阿們。

共同祈禱：主禱文

舉 目 向 山

愛的存款簿

創世記2章4～8節

◉陳信忠（高雄中會三多教會牧師）

「月投兩千，為子女賺得千萬資產！給孩子『脫貧』禮物：出生就開戶存這檔」「每天只要41元，幸福人生有依靠」……。光看這樣的廣告詞，就讓人頓時感到人生充滿盼望，彷彿往後不用再煩惱經濟的問題。姑且不論我們是否會購買這些商品（當然，即使真的買了以上的商品，也不一定保證人生從此幸福美滿），但是這些商品確實提醒我們，為了得到一個美好的未來與夢想，需要從現在就開始投資。

為愛的存款簿存入滿滿的愛

為了儲蓄或是金錢往來，大部分的人都有郵局或銀行帳戶。我們重複地存款與提款，總希望存款簿的數字越大越好。也許不是人人都有能力開銀行帳戶，但每個人都能擁有「愛的帳戶」。不管我們有沒有意識到它的存在，在一天中，我們總是由自己或他人在「愛的帳戶」存入許多愛的存款，有時也提領不少愛的存款。

當我們願意為家庭、教會、朋友建立起彼此的關懷、付出愛的行動，我們就是在彼此的關係中增加了「愛的存款」。相反地，若用錯方法、表錯情、爭吵、不信任，愛的存款簿裡的存款，就可能變少。

定期檢視愛的存款簿的財務報表

要讓愛的存款簿可以使用，我們需要「定期檢視愛的存款簿的財務報表」——學習認識自己和對方的愛之語，調整彼此的相處方式，好能夠在愛的存簿中儲蓄。管理戶頭是雙方的責任，不能只有一方負責存款，另一方都在提款。定期做「愛的存款簿的財務報表」，可以找出理財（彼此關係）的漏洞。當你感覺愛的存款不足（感覺對方很陌生、不再那麼了解對方）時，找時間與對方真誠面對面談一談。求主幫助，讓我們找到讓愛的存款簿存款不足或者透支的原因，並學習以好的溝通方式，用溫和的言語和謙恭的態度交談，彼此之間作出合適的調整。有時，消耗存款的凶手並不那麼顯眼，比方說爭吵中慣性的攻擊性批判、家務分工不守約定、情緒低落時沒有提供足夠的情感支持、照顧孩子的過程產生的無力感、家人之間彼此互相的猜忌、不夠了解對方的生活習慣……等。

當我們意識到愛的存款簿存款不足，甚至有透支情況時，請記得這不是「評論誰是誰非」的時候，而是一起討論「如何共同面對、互相調整」的時候。當對方向你表示需要和你聊聊彼此的關係，如何更認識彼此時，請不要緊張、不要逃避，因為這表示對方想建立更穩固的情誼，你可以大方地向對方表達你的狀況和需要，也傾聽對方的想法和期待。明朗、坦誠的態度，可以讓「愛的存款簿」收支更加平衡穩定。

愛的存款簿不見了，怎麼辦？

「伊甸」一詞在舊約出現多次，多數象徵「美麗、水源充足、土壤肥沃的樂土」。創世記中，上帝對亞當所說的「死」，是指當他選擇讓上帝之外的人事物來取代上帝時，他的生命在那一刻就死了。即使他的身體仍在那美麗的伊甸園中，他卻失去伊甸園中最重要的——上帝。伊甸園的美麗，不是在於裡面有多少珍禽異獸，有多少令人稱羨的寶物，而是上帝本身。

「銀行存款簿」若遺失，有的銀行規定要本人辦理掛失及申辦新簿本，有些銀行允許代理委託的服務。「愛的存款簿」並不會不見，但是基督徒心裡若沒有基督、教會裡面若沒有尊上帝為大，只剩下形式和責任時，基督徒就無法體會信仰所帶來的祝福，家人也無法體會家的祝福，朋友之間有的只是形式的存在，內心的世界仍會是「孤獨」，愛的存款簿也會失去了愛。

如果基督徒有意識到要活出耶穌基督的生命，如果教會有意識到一切事工的推行，應當尊上帝為大，如果家人有意識到需要在上帝的愛中彼此學習、付出愛的行動，如果朋友之間能夠以上帝的愛真誠互相關心，即使我們無法如聖經中的亞當、夏娃一樣，在美麗的伊甸園裡生活，但當我們真實用上帝的愛，成為我們生命的中心來彼此相愛、互相扶持、正向激勵時，我們的生命就會在上帝為我們預備的「現代伊甸園」當中，享受上帝的同在、珍惜愛的陪伴與被陪伴的祝福，那本愛的存款簿也會存滿了愛。

＊　＊　＊

「愛的存款簿」是讓我們檢視自己與上帝和人之間愛的關係的一個方式。

上帝告訴以色列百姓，要遵行祂的道，愛祂，盡心盡性事奉祂（申命記10章12節）。上帝的意思是要我們藉著對人的愛心關懷，來展現出對祂的信心。不管是被愛或是去愛人，請記得「愛的源頭是上帝」，若你感到失去愛人的力量，請回想上帝是如何愛你、為你捨命，如何藉由身邊的人來關心你、愛你，如此一點一滴地把愛找回來，重建愛上帝、愛人的信心。

願上帝賜福給每一個敬畏祂的人，在體會到上帝的愛與恩典之際，也願意用愛的行動互相款待，來回應上帝的愛，好讓我們彼此的「愛的存款簿」都能夠豐盛有餘，成為別人的祝福。❖