



逆境深蹲 跳得更遠

隨著武漢肺炎疫情在中國失控，轉而席捲全球，不僅威脅生命，更衝擊全球經濟，其中影響最直接的，不外乎服務業與觀光業。面對如此強大的衝擊，到底我們要如何面對才不致被擊倒，反而能夠從逆勢中尋求突破的可能呢？

《商業周刊》1682期，特別採訪17年前面對SARS疫情衝擊下，仍逆勢成長的雄獅旅行社董事長王文傑與總經理裴信祐，期待透過他們的分享帶來一些啟發。報導指出，17年前台灣面對SARS疫情時，該旅行社差不多有500多名員工（如今成長至3600名），許多公司面對SARS疫情時，為節省公司開銷，多半採取裁員措施。該旅行社卻是「深蹲」，他們既沒有裁員，也沒有讓員工放無薪假，因為市場不會消失，面對衝擊時，市場只會重新分配。「深蹲」就是，一方面積極做內部整頓，包括對所有產品做檢討、讓產品更精進，另一方面則積極做員工訓練，讓他們學習網路行銷、用更正確的態度與技巧服務顧客……。



相片提供／彭基

面對苦難的關頭

馬可福音14章32～34節 ◎彭志鴻（新竹中會內壢教會牧師）



舉目向山祈禱會

【社會改造】

主題：面對苦難的關頭

【同心來讚美】

唱詩：新《聖詩》235首〈恁著稱謝至大上帝〉……會眾同聲開口祈禱來讚美上主：……會眾
唱詩：新《聖詩》343首〈上主啊！求引領我們〉……會眾同聲開口懇求上帝引領：……會眾
唱詩：新《聖詩》214首〈上帝慈悲無窮無盡〉……會眾
祈禱：創造的主，我們要感謝祢，我們不僅被祢創造，也能在祢的創造中，經歷到一切美好。不過，因著人類的驕傲與自大，無視變種病毒的威脅，只是一味想遮掩疫情，結果一種從中國武漢爆發出來的小小病毒，竟造成全世界如此重大的衝擊與殘害。親愛的主，懇求祢賜下赦免之恩，饒恕人們無知驕傲的罪；也懇求祢憐憫醫治這片受傷的土地，以及其上所有住民和萬物，讓武漢肺炎疫情所造成的傷害能得到平復。也求祢幫助各國政府能繼續做好嚴密的防疫工作，使疫

情能早日得到舒緩。奉主耶穌基督的聖名祈禱，阿們。

【謙卑來領受】

聖經……馬可福音14章32～34節……請會眾同聲開口讀
信息……面對苦難的關頭……主禮
祈禱……主禮

【祈禱來回應】

回應詩：新《聖詩》347首〈主耶穌，我欲倚靠祢〉

1.請為台灣的防疫工作祈禱，求主幫助扶持。

親愛的主上帝，感謝祢的賞賜，讓台灣在這次疫情中有許多優秀的官員，不僅讓台灣有足夠的能力面對衝擊，甚至成為世界各國仿效的對象。但在這過程中，我們也要懇求祢施恩保護，讓假訊息能得到有效遏止，讓喜歡旅遊者願意暫停出國，不致對疫情的防護產生危害。也求祢讓政府官員有膽識與氣魄，不畏閒言耳語的打擊，能繼續堅持做對的事。求祢不僅讓在位執政者有遠見，也讓他們有智慧與勇氣，在所擔任的職分上盡心盡力。更懇求祢讓人民對政府有信心，對人有耐心與愛心，使全國上下一心，打造一個更堅實有力的民主國家。奉靠主耶穌基督的名祈禱，阿們。

2.請為在疫情期間所造成的種種衝擊與影響祈禱，求主保守堅固。

創造宇宙、攝理世界的上帝，懇求祢保守堅固我們！這次

至出賣了耶穌。此時，耶穌只能一個人孤單去面對，祂的心何其難過、痛苦與恐懼！

想想看我們自己，在面對極大的重擔壓力與痛苦、甚至是死亡的關頭，但又找不到人可以分擔、傾訴，沒有人能了解我們時，我們的心是何等地難過、懼怕，這個時候到底該怎麼辦？

其次，來看耶穌與三位最貼身門徒的對話，34節記載耶穌說：「我心裡甚是憂傷，幾乎要死。」耶穌並沒有因為老師的身分，或為了名聲、地位的崇高，而掩飾自己內心的交戰。耶穌在面對痛苦的當下，選擇對最貼心的三位門徒坦誠表達自己的心境。

想想看，在我們的周遭，能找到如此貼心的朋友嗎？我們有能夠毫無忌諱、完全敞開心胸來彼此分享、互相分擔的朋友嗎？同時，我們是否也願意成為一個讓別人信任、感到貼心的朋友？

接著耶穌說：「你們在這裡等候，警醒。」等候就是安靜、專注尋求上帝的面；警醒就是迫切、不斷祈求上帝。耶穌不僅向門徒表露自己的痛苦心境，同時也吩咐他們要為此「等候警醒」。等候警醒，不是放輕鬆，而是更迫切的祈禱。

想想看，我們有常請人代禱嗎？我們有成為別人忠心的代禱者嗎？代禱，除了把人的苦痛帶到上帝面前、祈求上帝幫助外，更重要的是藉此學習彼此相愛，因為只要真實的彼此相愛，這愛不僅能遮掩許多過錯、讓人彼此饒恕與體諒，更能成就許多大事。

* * *

雄獅旅行社17年前面對SARS疫情時，領導者不以自身利益為首要考量而任意裁員、放員工無薪假，反而體恤員工的生計、視員工為公司最重要的資產，使他們在艱困的時期能胼手胝足、做好「深蹲」的預備，一舉化危機為轉機，創下非凡的成就。

曾經受過極大苦難的耶穌，如今已經復活了，祂是全能的上帝，也是深深了解我們人生痛苦的主，祂要陪伴我們走過人生中每一個痛苦過程。適逢受難週，並在面對武漢肺炎疫情威脅的此刻，讓我們從耶穌面對苦難的心境與態度來學習，透過互相體恤與分擔，知道自己並不孤單，因為這苦難有人能了解體會、能傾聽接納；也讓我們透過彼此的代禱與關懷，從苦難中經歷到上帝透過我們彼此相愛所要成就的奇妙大事。即便我們一生仍會有許多未知的苦難與挑戰，但願我們能不斷經驗到耶穌基督復活的大能與盼望！✠

的疫情不僅造成許多人患病與死亡，也對世界的經濟和各方面造成重大打擊，有許多企業倒閉停業，許多人被迫放無薪價、甚至失去工作；也因著許多惡意流言，使人們盲目搶購民生與藥品物資，造成人心惶惶不安。主啊，求祢堅固我們的心，讓我們在面對工作、收入不穩定的時刻，依然能堅心信靠祢；也求祢賜給我們分辨是非的智慧，不隨流言起舞，讓全世界在祢的帶領下，疫情能漸漸得到控制與趨緩，社會也逐步恢復正常與穩定。奉耶穌基督的名祈禱，阿們。

3.請為眾教會依然能夠活出見證、榮耀主名祈禱，求主施恩幫助。

親愛的主上帝，在這武漢肺炎疫情爆發期間，因為唯恐造成群眾感染，有許多教會暫停週間的聚會，甚至主日禮拜也改採直播或錄影的方式，即便有許多的不方便與不習慣，但懇求主保守我們身心靈仍得平安健康，並且讓我們能以更積極、警醒的態度來追求信仰，弟兄姊妹之間也能藉由電話或網路通訊來互相鼓勵、彼此相愛。在這波疫情中，求祢讓我們教會不僅領受祢夠用的恩典，也能夠活出祢榮耀的見證！奉主耶穌的名祈禱，阿們。

唱詩：新《聖詩》519首〈為此塊土地阮誠心祈禱〉…會眾
主禱文……會眾
祝禱……主禮