

舉目向山

【培育上帝兒女】

祈禱會

主題：職場的智慧生命維生系統

序曲奏樂上主降臨，靜候點燭安靜心：

（願主耶穌基督的真光帶領引導，照亮我們的前程與道路）
聚集禮拜宣告報場，同心來到主面前：詩篇27篇4節（可齊唸）
齊聲吟詩心門拍開，心靈誠實敬拜主：新《聖詩》18首〈我心謳嘯上帝〉

祈禱懇求上主應允，感謝讚美與認罪：（台語）

天父上帝阮感謝祢，因為祢慈愛的疼痛，互阮通來到祢的施恩寶座前，向祢懺悔。求祢互阮學習祢的款式，遵守祢的話語，使阮的性命、生活無偏離正路，嘛無落入試探。願祢的光照阮內心，互阮靈命時時更新，謙卑受教跟隨主耶穌。奉主耶穌基督聖名求，阿們！

啟應應答立志實踐，作主門徒見證福音：啟應文25篇

上主話語活命米糧，渴慕敬虔來領受：箴言24章1～34節
天頂信息牧者傳講，靈命更新齊奮興：職場的智慧生命維生系統
祈禱的時此時極好，聽道信道閣行道：（台語）

親愛的阿爸父上帝，求祢堅定阮的信心，互阮用對祢來的智慧回應生活中所抵著的困難。求祢幫助阮用謙卑敬虔的心來學習，互阮佇職場上會當因為信靠祢，無落入凶惡的羅網，閣佇職場成作榮光祢的美好見證。奉主聖名求，阿們！
吟詩回應力上加力，生命回應主真理：泥土音樂〈腳步〉
甘心奉獻主所歡喜，獻心獻金也獻工：新《聖詩》382首〈我的性命獻互祢〉

求主俯落聽阮公禱，應允成就兼開路：

1.為著教會的社會新鮮人的生活、生命祈禱。

親愛的天父上帝，願祢的恩典施落在我們教會每一位出社會工作的年輕人的生活 and 生命中，保護他們在職場中不落入試探與兇惡。在職場中若遇見不好的事，也能用智慧來回應和選擇。願聖靈在他們的生活中引領與提醒，活出祢話語的美好見證，更多倚靠祢。奉主耶穌的名，阿們！

2.為著教會社會新鮮人的職場環境代禱。

親愛的天父上帝，願祢將祢的心意顯明在這群剛進入職場的年輕人的生命中。在他們工作的職場環境中保護他們，使他們能在一個安全、信任的職場環境中學習，並找到工作的喜樂。奉主耶穌的名祈禱，阿們！

3.為著教會的社會新鮮人的人際關係和婚姻、家庭代禱。

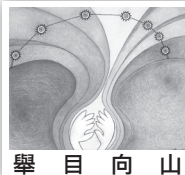
親愛的天父上帝，願祢的憐憫臨到這些剛畢業進入職場的年輕人，使他們與在職場中所遇見的每個人都有美好合宜的關係。也求祢使他們認真、勤勞工作，為著將來的婚姻和家庭做好預備。奉主耶穌的名，阿們！（請用「主禱文」作結束）

開嘴吟詩頌讚上主，上主仁愛無窮無盡：新《聖詩》399首〈願上主大仁愛〉

領受祝禱上主開路，三一真神永賜福：

願主耶穌基督豐盛的恩惠，天父上帝豐富的慈愛，保惠師聖靈豐厚的充滿與相通，與你們眾人同在，從今時直到永永遠遠。阿們！

散會祝福平安返去，為主作鹽閣作光：請兄弟姊妹互相請安！



職場的智慧生命維生系統

申命記6章4～12節

◎歐靜汝（壽山中會喜樂島教會牧師）

今年因著嚴重特殊傳染性肺炎（武漢肺炎）疫情延燒，造成全球社會、經濟的不安定，而這股不安定的氣氛，也蔓延到了許多剛脫離校園進入職場的社會新鮮人。雖然每年都有許多畢業生離開校園，進入職場，但是今年職場情況的不確定性卻是超乎往年，對於剛踏入職場的職場菜鳥而言，如何因應環境的遽變，在職場找到安身立命之處，就成了生存、生活及生命的一大挑戰。

面對攸關生存、生活、生命全人整體的挑戰，唯願上帝的話語能成為職場新鮮人的重要指引，好因著上帝話語的能力，建構出職場的智慧生命維生系統。

智慧大人終身學習

離開校園進入職場代表著正式成為大人，應該有大人的思考模式和大人的行為模式。所以，進入職場不單單是開始工作養活自己，更深的意義是責任和義務將會成為每日要面對的課題。如何盡到工作上的責任？應盡的義務有哪些？面對交友的選擇、婚姻的選擇等，都要開始用大人的思考模式了。

然而，什麼是大人的思考模式？有一些社會新鮮人在工作一段時間後，無法適應社會化大人的思考模式，而在職場中迷失自己，忘了初心。或是在兩難的抉擇中，痛不欲生。箴言24章13～14節指出：「我兒啊，你要吃蜜，因為它是美好的，要讓甘甜的蜜滴入你的口。你要知道，智慧對你的生命正像如此。你若找著，必有前途，你的指望也不致斷絕。」進入職場成為大人，而大人的思考模式不是只為生存生活而已，真正大人的思考模式就是尋求智慧、終身學習，好使我們的生命盼望常存。

或許職場新鮮人個個青春無敵，有能力、有衝勁、有創意。然而有各式各樣的超能力，卻沒有智慧，一切也

是枉然。所以聖經提醒我們，「敬畏耶和華是智慧的開端」，若能帶著謙卑的心，在上帝面前尋求智慧，相信上帝必將智慧賜給人，好各樣的事上，都能有最合宜的回應和選擇。

別讓負能量成了前進的絆腳石

學生生活與職場生活最大的不一樣，就是人際關係的差異。在學校雖然會遇見不同性格的同學，但相對於職場，校園還是較單純，所以人際關係的互動亦屬簡單。然而，一旦進入職場後會發現，同事關係、階層關係的複雜，尤其是看見同事或上司的不公不義時，更會令人憤憤不平。這些都可能讓我們每日形成極多的負能量，而這些負能量若不處理，將會影響生命的健康。一旦生命出問題，生活和生存也會跟著受影響。

如何不讓負能量成為前進的絆腳石，並建立智慧生命的維生系統呢？箴言24章19～20節指出：「不要為作惡的心懷不平，也不要嫉妒惡人，因為壞人沒有前途，惡人的燈也必熄滅。」我們可將職場上所遇見的每一個人帶到上帝面前，上帝必照著他們的所行報應他們。並可藉著禱告，用上帝所賜予我們憐憫的愛，來趕走職場上不斷產生的負能量。

■遇見困難不灰心

無論人生哪一個階段，總會遇見大大小小的困難，只是對一個職場新鮮人而言，在職場上所遭遇的困難有時更會讓人灰心喪志。曾聽聞一位滿懷抱負理想的社會新鮮人，進入職場不到半年，便意志消沉，興起轉業的念頭。問其原因，便緩緩道出：原本對工作充滿期待，希望透過工作得到成就感，也藉著工作完成夢想。不料，夢是美好的，現實卻是殘酷的。於是，困難致使年輕人不但對這份工作失去熱忱，也因灰心而失去力量。

困難放著不會無緣無故消失，然而正如箴言24章10

節所說：「在患難時你若灰心，你的力量就微小。」如何面臨困難卻不灰心呢？詩篇28篇7節指出：「耶和華是我的力量，是我的盾牌；我心裡倚靠祂就得幫助。所以我心中歡樂，我必用詩歌頌讚祂。」每當遇到困難，就來到上帝面前尋求幫助，倚靠祂，就必得著力量。

■珍惜時間和金錢

出了社會進入職場，在經濟上開始有收入，也因著獨立，有更多個人自主的時間。然而，就如箴言24章33～34節所提醒的：「再睡片時，打盹片時，抱著雙臂躺臥片時，你的貧窮就如盜賊來到，你的貧乏彷彿拿盾牌的人來臨。」拿著工作所得的金錢來享受生活，並非完全錯誤。然而，享受生活並不等於對時間和金錢揮霍無度。珍惜光陰和養成儲蓄與理財的習慣，才是真正的智慧生活人，有智慧的生活，才能真正享受生活，才不會成了生活的奴隸。

■為成家做預備

古有云：「先成家後立業。」相對於現代的年輕人，總是忙著立業，卻忽略了「成家」這一件人生大事。職場新鮮人踏入職場，有許多待學習待追求的梦想，但是，也應該為成家開始做預備。正如箴言24章27節所言：「你要在外面預備材料，在田間為自己準備齊全，然後才建造你的房屋。」預備好的技能、開始儲蓄，然後準備成家。也因著成家，讓生命更加成熟。

* * *

市面上、網路資訊中充斥著各式各樣的社會新鮮人職場教戰手冊，然而對於一個初出社會的基督徒年輕人而言，甚至是工作一段時間的年輕人來說，上帝智慧的話語卻是一輩子受用的職場教戰手冊，也是我們生命的維生系統。來到上帝的施恩寶座前親近祂，祂要為我們建立起一套智慧生命維生系統。❖