

# 終結愛滋，

馬可福音1章1~8節 ●瑪亞·鄔茂 (泰雅爾中會牧師)

# 我們有責

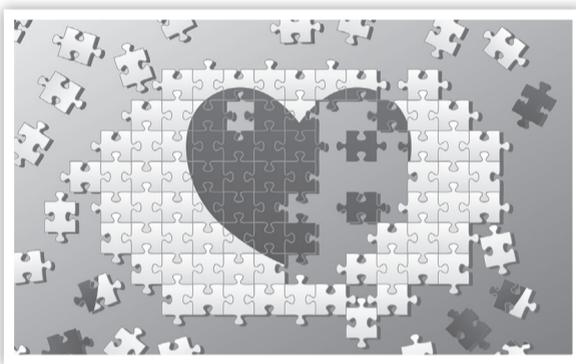
自1996年開始，台灣基督長老教會總會訂定每年12月第一主日為「關懷愛滋主日」，期待眾教會兄姊能對愛滋有更多認識與關懷，並在信仰中有不斷反思與更新的契機。

## 盼望 從破碎到修復

1981年，美國加州大學洛杉磯分校醫學中心在健康的年輕人身上發現，一種只在免疫缺陷、病重無抵抗力者才會罹患的罕見肺囊蟲肺炎，醫生診斷，這些年輕人都有嚴重的免疫系統功能失調。隔年，科學家發現導致這種免疫系統失調的病毒，將其命名為「人類免疫缺陷病毒」(HIV)，也就是我們常聽到的愛滋病毒。愛滋病就是「後天免疫缺乏症候群」(AIDS)，是指病患身體抵抗力降低，導致引發各種疾病的症狀。愛滋病毒可透過不安全性行為、母子垂直感染、血液接觸而傳染。

世界衛生組織(WHO)為鼓勵全球對愛滋防治研究的重視、支持關懷受感染者的醫療照顧，1988年將每年12月1日訂為「世界愛滋日」，呼籲全球共同攜手防治愛滋分享資訊。世界愛滋防治已有30多年，根據〈全球愛滋病毒和愛滋病統計數據——2020年情況說明書〉，愛滋病毒感染和死亡率已呈現下降的成果，並朝向在2030年完成終結愛滋病的目標。

台灣於1990年12月17日由衛生署檢疫總所(今衛福部疾病管制署)即將「後天免疫缺乏症候群」列入法定傳染病。為喚起各界對愛滋防治的關懷，政府每年都會舉辦系列活動，與民間關懷團體攜手，齊步邁向零感染、零死亡、零歧視的「三零」願景，並持續與各界



合作推動各項衛教、去除歧視等宣導，打造更完善且便捷的愛滋篩檢與治療管道，讓所有感染者受到充分照護。此外，也呼籲民眾正視愛滋防治的篩檢。

每個世代都有不同的困境，但困境也是凝聚美善力量、一起面對並跨越挑戰的機會，讓人得以在苦難的破碎中，吟唱修復的盼望之歌。

## 悔改 與主和好的恩典

施洗約翰的講道，引起極大的屬靈奮興——「猶太全地和耶路撒冷的人都出去到約翰那裡，承認他們的罪，在約旦河裡受他的洗。」(馬可福音1章5節)馬可福音1章1~8節記載，約翰呼召人們悔改與受洗，並指出將有一位大能者來臨，這一切都是應驗聖經的預言。約翰的信息滿足猶太人的期待——將有先知來復興他們的國家。約翰不僅傳道，也為民眾施洗；前來聽道的人，因為相信上主而悔改認罪，上主也將赦免其罪。

悔改指一個人的心思、意志及行為改變，離開其罪

行。也就是說，承認個人的罪還不夠，更要以實際行動來強調悔改。悔改是上主的命令，且是為上主的來臨而準備，悔改使人得以領受上主所賜與祂復和的恩典。

動物保育人士珍古德(Dame Jane Goodall)，受邀在2020年國際愛滋大會專講，她以「COVID-19：善待自然環境與野生動物，永續共存，減少疾病傳播」為題，提到嚴重特殊傳染性肺炎(武漢肺炎)疫情造成全球經濟的混亂，使許多人失去生命、工作及摯愛的親友。這一切都讓人重新反思，人類與自然環境的關係，及人類對動物與環境的輕蔑。她指出，人類恣意破壞環境，讓野生動物逃離棲地，甚至進入人類居住之地，讓病毒有機會從某種物種傳染給人類。另一方面，人類為了容易取得肉品，過度密集豢養動物，牠們的成長環境卻極度殘忍、擁擠，也讓各種病原體有機會在不同物種間傳遞，乃至於傳染給人類。她希望人們能正視這個議題，積極找到與自然和諧共存的發展方法。

珍古德的關懷，正符合普世運動定義的三種基督徒的行動目標：維護受造界、和平及公義。我們必須承認，過去教會對聖經的錯誤詮釋，讓受造界被壓制在人類之下，人類忘記自己不過是管家，而非世界的主人，人類必須以上主的心懷管理世界，而非宰制。我們當認罪悔改，預備心迎接主耶穌的降臨和祂的恩典。

## 光照 用愛終結愛滋

施洗約翰在曠野宣告：「有一位在我以後來的，能力比我更大……我是用水給你們施洗，祂卻要用聖靈給你們施洗。」(7~8節)在每個世代，為上主預備道路的傳道者將領受聖靈的應許，藉著傳講正確的信仰及成就善工，為上主預備道路，好使這充滿恩典的能力得以帶來改變，使真理的光可以照耀人們。

1999年，一群基督徒秉持信仰設立愛滋基金會，致力愛滋的預防宣導及全人照護，之後又成立恩典之家，針對愛滋病末期病患及疑似愛滋兒提供專業生活及護理照護，就像一道光照耀，使黑暗中的人得盼望。

在關懷愛滋主日這一天，我們可以佩戴紅絲帶，象徵願為愛滋防治盡一份心力，也代表對愛滋患者及其親人的尊重與支持。讓我們一起為對抗愛滋而努力，使世界上那些因愛滋而不安與痛苦的人，因著我們的關懷與接納，得到支持與鼓勵。也期待政府對愛滋防治給予足夠的衛教宣導，並對治療方法和疾病研究給予充分的經費支持。我們也期盼，因愛滋而受苦的朋友能得到最佳醫療照護，得到應有的尊重，並免於受歧視。願更多教會正視此議題，用愛和整個社會一起對抗愛滋，盼望愛滋有終結的一天。❖

## 舉目向山 祈禱會

【愛心服事】

主題：終結愛滋，我們有責

宣召：詩篇72篇1~5節

聖詩：新《聖詩》41首〈請來，請來，以馬內利〉

啟應：以賽亞書40章1~14節

祈禱：

憐憫的上主，時序進入待降節期，我們除了記念並迎接耶穌的誕生，也以主耶穌的生與死共同來省思。主耶穌基督降生的消息，帶給世界生命的盼望，然而主耶穌基督的死，也顯示整個國家制度失落公義。直到今日，社會大眾對愛滋患者的惡意中傷與汙名化並未減少。因此，我們嘗試在關懷愛滋主日學習認識愛滋，求祢幫助我們避免被莫名及不需要的恐懼影響，以免失去應有的理性判斷，甚至成為沒有憐憫心的人。奉主耶穌的聖名祈禱，阿們。

經文：馬可福音1章1~8節

信息：終結愛滋，我們有責

祈禱：每段祈禱後吟唱新《聖詩》329首〈主，聽我祈禱〉

一、為自己祈禱：

與我們同在的上主，祢是知悉萬事的主，更認識每一個受造者；祢也是憐憫醫治的主，求祢幫助我勿將愛滋患者汙名化及貼標籤，讓他們忍受病痛傷害之餘，還要在心靈上承受道德汙名和攻擊。求祢幫助我對自身與他者的生命更尊重、關懷。奉主耶穌的名祈禱，阿們。(祈禱完，吟唱〈主，聽我祈禱〉)

二、為愛滋感染者及愛滋病者祈禱：

醫治的主，願祢幫助我們為被愛滋病威脅與感染的人們及家屬伸出友誼的雙手，陪伴他們共同來面對感染愛滋所衍生出來的各種問題。求主幫助患者透過適當的服藥得以控制病情，降低致死率，提升日常的生活品質；也願祢幫助政府積極防治，降低愛滋傳播。更重要的是，讓患者與家屬不因人性的冷漠與扭曲而受苦，反而能得到關懷與幫助。奉滿有公義憐憫的主耶穌聖名祈禱，阿們！(祈禱完，吟唱〈主，聽我祈禱〉)

三、為教會、神學院牧者同工祈禱：

因愛而生的主，我們原本是有罪且必死的人，但因祢降生的恩典，讓世人因著信靠祢而有新生命的盼望。感謝祢呼召教會以基督之愛為信仰基礎，願祢幫助教會率先成為替受壓迫者發聲的人，願祢讓牧者勇敢發出真言，因為在上主眼中，所有生命都是寶貴的，沒有任何生命是次等的。願教會悔改，不再以錯誤解釋的聖經壓制受造界，而能以祢的心懷與受造界共存。奉主耶穌聖名求，阿們。(祈禱完，吟唱〈主，聽我祈禱〉)

四、為國家愛滋防治政策、教育祈禱：

統管萬有的上主，我們為愛滋防治政策與教育推動祈禱，願我們的政府透過政策，讓學校師生有正確的愛滋基本常識、防治知識，並幫助師民眾學習關懷、去除歧視。藉由正確的知識與同理心的培養，使民眾更尊重與關懷為愛滋受苦的人。奉勝過死亡權勢的主耶穌聖名求，阿們！(祈禱完，吟唱〈主，聽我祈禱〉)

祝禱：

殿樂：

問安：在主裡彼此問候