

台灣是亞洲國家之一，但我們對亞洲的了解有多少？亞洲是世界七大洲中面積最大、人口最多的一洲，也是世界文明主要發祥地之一。然而，16世紀以降，西方殖民帝國相繼入侵亞洲，許多國家淪為殖民地。直到第二次世界大戰結束，亞洲各國紛紛掙脫殖民枷鎖而獨立，但至今仍有許多地方為了爭取民主自由獨立而持續努力中。此外，嚴重特殊傳染性肺炎（武漢肺炎）自2019年底從亞洲的中國開始爆發，雖然各國已陸續施打疫苗，但許多國家仍疫情嚴峻。為此，亞洲教協（CCA）去年和今年均針對疫情流行所造成的各樣問題，進行關心與代禱。

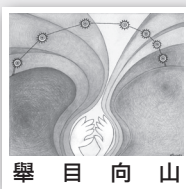
基督徒不只要關心個人靈性，也需要關心社會。為此，台灣基督長老教會設置教會與社會委員會，推展公義和平、永續環境、急難救助、社群關懷等事工。今天，我們要從詩篇19篇看上帝如何在我們的生活中掌權，當我們眼目轉向上帝，生命的境界也會更寬廣。

◆從創造中認識上帝

詩篇19篇有14節，主要分為兩部分。第一部分1～6節，詩人因為上帝的創造而感到驚奇，當他仰望天空，就看見上帝的榮光與作為；每一天，上帝都更新祂的創造，每個早晨從黑暗到光明，不斷有新的作為，從日出到日落，上帝看顧所有的一切。1～6節的意境很美，令人不禁陶醉其中。上帝的榮耀好像有聲音，上帝的言語傳到地極，人卻聽不到這聲音，只看見太陽在帳幕裡，如出洞房的新郎，又如歡然奔路的勇士，「他從天這邊出來，繞到天那邊，沒有一物被隱藏不得他的熱氣。」（6節）

第二部分7～14節，說到耶和華的律法、法度、訓詞、命令、道理、典章，這些如同上帝的創造般，使我們的心再一次被叫醒、再一次被更新。這兩部分詩歌相呼應，讓我們能從上帝創造的世界，看到我們內在的世界。

7～9節，總共有六句對應的詞句：「耶和華的律法全備，能甦醒人心；耶和華的法度



得著甦醒

詩篇19篇 1～14節

◎王芳舟（東部中會東里教會牧師）



確定，能使愚人有智慧。耶和華的訓詞正直，能快活人的心；耶和華的命令清潔，能明亮人的眼目。耶和華的道理潔淨，存到永遠；耶和華的典章真實，全然公義。」在這幾句話中，可看見詩人對上帝的教導充滿敬畏，也看出他對上帝的仰望，更見證人只要聽從上帝的一切，能使人生得享福樂。

對我們而言，人生最重要的福樂是什麼？是詩人所說的有智慧、心歡喜、眼睛光明？還是眼前享樂生活？或許，每個人對於福樂的定義都不同，然而，詩人提醒我們，最大的福樂，就是上帝使我們的心甦醒。也就是，讓我們真實地活著。

◆從遵行上帝的話領受祝福

面對現在生存的環境，特別在疫情升溫下，我們的生活面臨許多挑戰，有時會使我們覺得雖然活著，但又好像沒有真實活著，彷彿「無魂有體」的稻草人一般。然而，詩人告訴我們，上帝的話語能使我們的心靈活起來，使我們不再陷入虛無的生活當中。

詩人指出，耶和華的律法全備，能使人有所依循，當我們聽從祂的教導，我們的心就穩固安妥，因為我們知道，耶和華是公義的上帝。也因為上帝的話，使我們能認真看待自己的生活，明白人生重要的追求目標，就是上帝所賞賜的：甦醒（心神活起來）、有智慧、快活（心歡喜）、明亮（眼睛光明）。在原文中，這四個都是動詞，代表上帝的給予和祝福，也顯現出上帝的話在人的內心發動，能更新人對生活周遭有不同看法，讓人在平凡的生活中看見不平凡或特殊之處。

當我們明白這一切，就更能看出上帝話語的美好，比世上的一切更寶貴，如同詩

人所說的：比極多的精金可羨慕；比蜂房下滴的蜜甘甜。換句話說，遵守上帝話語的人，就能夠得到這美好的經驗。

◆在上帝恩典中經歷生命更新

接下來，我們看到詩人對這領受的回應，就是謙卑在主面前祈求赦免，因為知道自己難免離棄上帝的話，也知道自己做得不夠。在我們的生命中，總是有隱而未現的惡，我們將它隱藏起來，不願被人發現。然而，上帝的話使我們能正視這內在的問題，也明白當我們自己沒有能力面對時，上帝能幫助我們；當我們祈求，祂就赦免我們的過錯。

我們看到在這詩篇中，詩人欣賞讚嘆上帝的創造，也渴慕喜愛上帝的話語，最後更看到詩人與上帝的關係。在本詩篇最後三節（12～14節）中，詩人說：「誰能知道自己的錯失呢？願祢赦免我隱而未現的過錯。求祢攔阻僕人不犯任意妄為的罪，不容這罪挾制我，我便完全，免犯大罪。耶和華——我的磐石，我的救贖主啊，願我口中的言語、心裡的意念在祢面前蒙悅納。」在這最後的三節中，我們看到詩人改用第一人稱來敘述，強調了本身與上帝的關係，同時讓我們深切感受到，這也是我們與上帝的親密關係。當我們面對上帝與「我」的關係，更深切領悟到，自己是在上帝的愛與恩典中。因我們知道，若不是與上帝有這親密的關係，外在的創造和內在的更新都與我們無益。

我們都是因基督的恩典而蒙恩，正如保羅說的：「惟有基督在我們還作罪人的時候為我們死，上帝的愛就在此向我們顯明了。」（羅馬書5章8節）從我們宣認基督是主，我們便在生命中經歷耶穌的死與復活，及復活生命帶來的更新力量。這恩典使我們都能享有與上帝的親密關係，並經歷上帝話語所帶來的更新。上帝是我們的磐石與救贖，祂用話來感動、幫助我們，使我們生命得改變。願我們真誠地敞開心胸，讓上帝更新的力量進入，使我們的生命一天新似一天。❖

舉目向山祈禱會

主題：得著甦醒

宣召（台語）……………主禮

主啊，祢逐世代做阮居起的所在。

對永遠到永遠，祢是上帝。（詩篇90篇1～2節）

聖詩…………新《聖詩》326首〈心和平上帝聖子〉…………會眾

啟應……………會眾

啟：主，阮的上帝，

應：求祢保護祢的子兒，互阮得著平安，

啟：直到祢新的日臨到，

應：閤起造祢公義治理的時。

啟：求祢的聖神，

應：對阮內心興起仰望祢新日子的光，

啟：也對祢的子，阮復活的主，

應：耶穌基督所發出的光來引導阮。

共同禱詞(台語)……………會眾

主基督，阮活佇世間親像生份的旅客，有時會因為抵著暴力恰強暴的對敵來驚惶。願聖神親像溫柔的涼風，向阮歛入和平；也求祢除去阮心內的懷疑，互阮確信，無論佇啥物所

在，攏通成做祢復和的器具，直到阮佇世界看著和平、向望的黎明。奉主的名祈禱，阿們。

聖經…………詩篇19篇1～14節……………會眾

信息…………得著甦醒……………會眾

回應詩…新《聖詩》469首〈上帝偉大奇妙大作〉…會眾

公禱……………會眾

1.為武漢肺炎疫情祈禱：

創造萬有的主，全球遭受COVID-19病毒的威脅，因著病毒的變異，讓疫情越發嚴重，許多人因確診失去生命，台灣也在此威脅中，努力防疫著。主啊！我們無法避免這一波波的威脅，但求主憐憫，使我們有足夠的智慧與能力去應對所發生的一切問題。求祢保守所有的醫護人員和參與防疫工作的前線人士，賜他們智慧、能力與平安。也求祢憐憫看顧同樣在亞洲的印度、伊朗、印尼、菲律賓、泰國……等疫情嚴重的國家，讓他們在疫情能得到控制，減少人民的感染與死亡。奉主耶穌基督的名求，阿們。

2.為以色列與巴勒斯坦祈禱：

主啊！我們知道以色列是祢所眷顧的，祢選召以色列為要使他成為祝福萬民的民族。然而，我們長期以來卻看見以色列和巴勒斯坦之間以暴力相向，導致雙方關係緊張，互相傷害，彼此惡待，也讓區域失去和平。求主掌權，使和平能夠進入他們當中，恢復彼此的尊重，雙方能有和平的互動。奉主耶穌基督的名求，阿們。

3.為緬甸祈禱：

主啊！我們看到緬甸自從2月發生軍事政變後，緬甸人民再次陷入極大的威脅與困境中，許多無辜的生命受到傷害，得來不易的民主再度淪陷，福音種子也受到威脅。求主憐憫，扶持看顧，讓緬甸的局勢能夠恢復和平。求主垂聽我們的禱告，阿們。

4.為中國對台灣的威脅祈禱：

主啊！在疫情嚴峻時刻，中國仍以軍機、船艦持續擾台，並在國際上不斷打壓，甚至阻撓台灣購買疫苗。中國為擴展勢力，與其他國家的關係也趨於緊張。為此，台灣除了加強自身防禦能力，也需要國際社會的支持。求主幫助，讓台灣能在強大的威脅中，仍能安然發展，加強國防安全、民生安定與經濟安穩。求主垂聽我們的禱告，阿們。

5.共同的禱告：（聖法蘭西斯的祈禱）

主啊！使我作祢和平之子，在憎恨之處，播下祢的愛；在傷痕之處，播下祢寬恕；在懷疑之處，播下信心；在絕望之處，播下祢盼望；在幽暗之處，播下祢光明；在憂愁之處，播下歡愉。主啊，使我少為自己求，少求受安慰，但求安慰人；少求被了解，但求了解人；少求愛，但求全心付出愛。使我作祢和平之子，在赦免時，我們便蒙赦免；在捨去時，我們便有所得；迎接死亡時，我們便進入永生。

聖詩…新《聖詩》402首〈懇求主祢引導我腳步〉…………會眾

默禱散會……………求主的聖神繼續感動我們……………會眾