**台灣基督長老教會原住民宣教委員會**

**2023全國原住民青年原專盃**

**「一三伴隨」**

**活動計劃書**



指導單位：台灣基督長老教會總會原住民宣教委員會

承辦單位：花蓮原住民大專學生中心

協辦單位：玉山神學院牧羊會

 阿美中會青大部

 太魯閣中會青大部

 布農中會青大部

 台北原住民大專學生中心

 台中原住民大專學生中心

 高雄原住民大專學生中心

聯 絡 處：970花蓮市中美十街119號6樓

電話：0989-788984

E-MAIL：laishang724@gmail.com

聯 絡 人：萊姠‧妮卡兒 主任

**壹．活動緣起**

 台灣基督長老教會於全國各地區設立原住民族中會，另外，總會還設置一個原住民大專學生的機構於花蓮區從事學生工作。「原專盃」運動聯誼活動也行之有年，因疫情之故，「原專盃」聯合運動性質的活動也停辦了兩年多的時間，目前疫情緩和，公部門寬鬆活動限制之下，地方性的活動如雨後春筍般地相繼辦理，因此，花原招集全國地方教會青年一同舉辦球類賽事，期盼透過運動，彼此連結。

 今年以「13伴隨」為主題，是呼應「原專盃」進入第十三屆的旅程之外，更在台灣後山花蓮地區享受高山的壯麗、河水的清澈以及蔚藍的海洋，並欣賞這上帝創造的奇妙世界。然而，對原住民來說，「文化是命脈、體育是天份」，希望藉著本活動激起原住民學生的自信與展現天份的興趣和自信，培育團隊精神，實踐信仰生命，使原住民青年宣教從這一點連成一線，讓這個活動成為其中一線編織出原住民青年的青春、活力與希望。

**貳． 活動目的**

一、認同自我文化，接納多元文化的價值。

二、提供有意義的運動平台，呈現團隊合作的果效。

三、形朔正面的生活態度，遠離負面意識形態。

**參．活動日期**

 2023 年 10 月 7-8 日（星期六、日）。

**肆、活動地點**

地點：國立花蓮高級工業職業學校。

地址：花蓮縣花蓮市府前路27號。

**伍．活動項目**

一、五對五男子籃球。

二、三對三女子籃球

三、男子排球。

四、女子排球。

五、傳統拔河。

六、大隊接力。

**陸．獎勵辦法**

一、採積分制度取前四名。

二、第一名10,000、第二名5,000、第三名3,000元、第四名2,000為獎勵。

**柒．參加對象及人數**

一、參加對象：全國原住民大專18-40歲之青年。

二、預計人數：300 人

**捌．報名日期及費用**

一、台灣基督長老總會網路報名或向各中心主任及各中會大專部長報名，即日起至9月25日下午17時止。隊數上限為12隊，若超出上限，以報名時間為基準。

二、費用：住宿團隊20,000元、不住宿團隊10,000元。(以四個大專中心學生為優先住宿，其餘中區會則自行處理)

**玖．****活動流程**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 10月7日 | 活動項目 | 10月8日 | 活動項目 |
| 09：00-09：30 | 報到 | 08：00-11：00 | 各球類預賽 |
| 09：30-10：00 | 開幕禮拜 | 11：00-12：00 | 主日禮拜 |
| 10：00-12：00 | 各球類預賽 |
| 15：00-18：00 | 各球類預賽 | 13：00-16：00 | 冠亞軍賽傳統拔河大隊接力 |
| 18：30-20：00 | 福音之夜 | 16：00-16：30 | 閉幕禮拜頒獎 |
| 20：00- | 休息 | 16：30-17：00 | 明年見 |

**拾．預期效益**

一、擬聚都會區就學的原住民大專青年，參與正能量的活動。

二、以現代亞奧運之運動項目為活動，從活動中培養興趣並訓練人才。

三、鼓勵大專青年對運動的人生規劃，以促進正向的人生態度。

**拾壹．競賽規則**

一、男籃：

 1.三角預賽採上、下半場制度，半場各20分鐘，除罰球以外，皆不停表。

 2.延長賽：

(1)下半場終了時，如兩隊得分相等，應即繼續比賽，並得舉行一次或多次的五分鐘

的延時賽，以決勝負。

(2)在第一次延時賽前應重行選籃，其後每次延時賽均換籃一次。

(3)每一延時賽開始前，須有兩分鐘的休息。

 3.請求暫停：（依據規定，每次應給予一分鐘暫停時間）

 (1)每隊上、下半場可暫停二次。

 (2)教練有權請求暫停，但應親自到記錄台請求暫停。

 4.違例：對違例的罰則為喪失控球權。

 5.球員五次犯規：在比賽中，球員犯滿五次犯規，包括侵人與技術犯規的總次數時，應自動退出比賽。

二、排球：

 1. 排球比賽由兩隊球員隔網對疊，每隊應由６名球員組成。比賽採用三局兩勝制，以先得25分者為勝方。若雙方打成24平手，則應繼續作賽，直至其中一方先多得２分為勝；但在決勝局中，則先達15分的一方為勝方，若雙方打成14平手，則應繼續作賽，直至其中一方先多得２分為勝。

 2. 發球員在發球區內，要清楚地將球拋起離手，然後用單手擊球，在8秒內使其越過網頂再落到對方的場區之內，便算發球成功。發球時，發球員的腳不得踏著端線。若發球的一方失誤，即由對方發球兼得1分。

 3. 無自由球員的規定。

三、傳統拔河：

 1. 男10名、女10名。

 2. 比賽採用三局兩勝制。

 3. 每場比賽以一分鐘為比賽時間，若一分鐘時間分不出勝負，以拔河繩上之紅線為基準，紅線靠近哪一方，該方為勝者。

四、大隊接力：

 1. 男10名、女10名。

 2. 以計時決賽為比賽得名方式。

**拾貳．報名表**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 姓名： | 身分證字號： | 出生：年 月 日 |
| 連絡電話： 手機： |
| 緊急聯絡人： 關係： 聯若人手機： |
| 通訊地址： |
| 餐食：葷食： 素食： |
| 比賽項目：籃球 男排： 女排： 最強的啦啦隊： |
| 我需要的協助： （特殊生理狀況、服藥狀況請務必說明） |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 姓名： | 身分證字號： | 出生：年 月 日 |
| 連絡電話： 手機： |
| 緊急聯絡人： 關係： 聯若人手機： |
| 通訊地址： |
| 餐食：葷食： 素食： |
| 比賽項目：籃球 男排： 女排： 最強的啦啦隊： |
| 我需要的協助： （特殊生理狀況、服藥狀況請務必說明） |

(表格不足請自行增添)