**第一課 人要重生**

**經文研究：約翰福音3：1～8**

3：1有一個法利賽人，名叫尼哥德慕，是猶太人的領袖。

法利賽人是一個嚴守宗教律法，並與世俗隔離的團體，源自哈西典派（在敘利亞的高壓統治下，堅守猶太律法並反希臘化的敬虔猶太教徒，曾與馬加比家族聯合爭取自由）**。**他們嚴格地，但有些人是表裡不一地，遵守摩西律法及不成文的「古人傳統」。

猶太教的一派；這一派人嚴格遵守摩西的法律和為解釋法律而附加的傳統。新約中所提的經學教師大部分都屬於這派。

「猶太人的領袖」：有譯本作「猶太人的官」，即「猶太公會」（最高會議）的成員。

3：2 他在晚上來見耶穌，說：「老師，我們知道你是從上帝那裏來的教師。你所行的神蹟，要不是有上帝同在，沒有人能行。」

「晚上」：尼哥德慕可能怕被人看到，所以不在白天來訪。他選擇夜間到訪，可能也表示對耶穌的尊敬，因為他不想在日間打擾耶穌。若以象徵意義來看，尼哥德慕代表一位活在世界黑暗，與光明相遇的人。

「我們知道你是從上帝那裏來的教師」：顯示尼哥德慕明白，上帝賜給他的使者或代表行神蹟的能力，由此證明他們的啟示是從上帝來的，但此理解與徹底承認耶穌真正的身分還有很遠的距離。

3：3 耶穌回答：「我鄭重地告訴你，人若不重生就不能看見上帝國的實現。」

「人若不重生」此句或譯做「人若不從上帝那裏領受新生命」，「重」字在希臘語有兩個意思，一則為「上面」，這意思與下文12節討論「地上」和「天上」的事十分吻合，與13節耶穌談到上去下來的脈絡也很配合。另有「再次」的意思，這也是引發尼哥德慕誤解的原因。

「重生」一詞也出現在提多書3：4～5和彼得前書1：23。保羅所說的「重生」，主要指出是聖靈賞賜「新生命」的工作。

3：4尼哥德慕問：「一個已經老了的人怎麼能重生呢？他能重進母胎再生下來嗎？」

尼哥德慕顯然只想到「重生」一詞的「再次生」的意思，因而誤解耶穌所強調的重點。

3：5 耶穌回答：「我鄭重地告訴你，人若不是從水和聖靈生的，就不能成為上帝國的子民。

「從水和聖靈生的」這句令人費解的片語引發許多討論，和不同解法：

1. 洗禮，代表悔改。

2. 帶有潔淨功用的神道。

3. 聖靈的代名詞，「從水和聖靈」也可以譯作「水就是聖靈」。

3：6 人的肉身是父母生的，他的靈性是聖靈生的。

「肉身」指人的身體，喻指作為受造物的脆弱與限制，也可能暗示，猶太人不可能憑著與亞伯拉罕的血統關係而進入上帝的國。這裡「肉身」與「靈性」對比，「父母」與「聖靈」對比。

3：7 不要因為我說『你們必須重生』而驚奇。

「你必須重生」：這裡或譯「你必須從上帝那裏領受新生命」。

人無法憑著自己的努力真正認識上帝、順服上帝，以及討上帝的喜悅。

3：8 風隨意吹動，你聽見它的聲音，卻不知道它從哪裏來，往哪裏去。凡從聖靈生的，也都是這樣。」

「風隨意吹動」：原文「風」與「靈」相同（參結36：25～27；多3：5）。聖靈有絕對超越的主權，他按自己所喜悅的，更新人心。

**信息：人要重生**

親愛的同學們，新年快樂！新的一年，你有沒有覺得自己長大了，跨越新的一年，又展開新的生命了呢？有的時候，我們會渴望有新的開始，譬如新的學期、新的身分（主日學老師請盡量舉例跟時間改變的因素，不要只是講新的衣服、新的手機這類物質的東西）這些可以讓我們感覺生命不一樣，揮別舊的過去。

我們觀察生物界的昆蟲，牠們在成長的過程中，會有脫殼、羽化的現象，例如：蟬脫殼、蝴蝶羽化，當他們經歷這些階段後，就會有嶄新的形體，進入新的生命階段**。**不過，除卻這些外表的改變，我們也要有內在的更新，使我們的生命也可以有相稱的新生命。新的一年，外在上，我們可能會長高、長胖，身體各方面有不同的發展，不過也別忘了，內在上，我們也要活出相稱的長大，讓我們也有進入上帝國度的生命。

**尼哥德慕見耶穌**

在耶穌的時代，猶太人的領袖相當關心人如何能進入上帝國；有個叫做尼哥德慕的法利賽人，他認定耶穌是個從上帝那裡來的老師，但因著他在宗教與社會上的身分，不敢白天光明正大來找耶穌，於是，他等到太陽下山，暗夜裡，別人不易察覺的時候，才來找耶穌詢問，想要避免他遭到所屬團體的質疑。

在那時，耶穌基督才剛出來傳道，不過他已經在迦拿的婚宴上行過「水變成酒」的神蹟，並且在聖殿的外院，藉著推倒那些販賣牛、羊、鴿子的小販來潔淨聖殿，這些事蹟，在當時的猶太社會引起一陣騷動，尼哥德慕這位法利賽人，應該聽聞許多耶穌所行的神蹟，所以根據所蒐集的資訊，他認定耶穌所行的一定有上帝的同在。

這在當時的宗教與社會環境，是很不容易的事，因為耶穌並非屬於猶太人所認定的正牌老師，也沒有經過他們的認可，不過尼哥德慕卻能從他的眼見、判斷，如此有信心的認定耶穌：他是個從上帝而來，有上帝同在的老師。

**重生的人就能看見上帝國**

這段觀察期與思考是重要的，尼哥德慕從他自己的背景（法利賽人）來思考耶穌，如同我們固定上兒童主日學、參加教會禮拜般，這些也是我們認識與觀察耶穌的重要階段，不過我們還需要真正與耶穌相遇。尼哥德慕憑耶穌的言論和作為來認識耶穌雖然正確，卻沒有真正與耶穌對談，開啟他自己對上帝國的生命、重生的認識，以致於他對上帝國缺乏正確的理解。

耶穌很肯定尼哥德慕來找他的行動，並且用一句話要來啟發尼哥德慕。在聖經裡頭，耶穌常常會看找他的人，來決定他所要講的話，有時從聖經裡頭的對話，我們會感覺耶穌怎麼會「忽然」冒出一句似乎不相干的話，按照我們的對話模式，應該要跟尼哥德慕自我介紹，詢問尼哥德慕為何來找他，但耶穌竟然立刻說出：「我鄭重地告訴你，人若不重生就不能看見上帝國的實現。」這句話讓人摸不著耶穌所要表達的意思。

不過，假若我們閱讀幾遍，還原當時的背景，仔細想想，其實耶穌說這句話是有玄機的。他看見尼哥德慕生命的侷限，就是「一個法利賽人」、「猶太人的領袖」、「以色列的老師」這些頭銜，乍看之下，這些在當時都非常具有份量，讓我們尊崇**；**不過這些頭銜，阻礙尼哥德慕看見上帝國。約翰福音採用「鄭重」強調的口氣，讓我們看見耶穌對此事的慎重，他告訴尼哥德慕：人若不重生，不能看見上帝國的實現。

**耶穌所說的重生**

這裡提到的重生，在希臘文有兩層意思：第一個是「從上面生」，其次是「再次生」，耶穌所講的重生，比較偏向第一個，不過尼哥德慕誤解為第二個，所以他回問：「一個已經老了的人怎麼能重生呢？他能重進母胎再生下來嗎？」想想看，按照一般知識，人的生命是朝著生、老、病、死這個方向走，當我們出生之後，我們每天都在長大，根據生物邏輯也可以說每天都在老化，除非把我們再塞回媽媽的子宮中，否則看起來我們無法擁有「再次出生」的可能。

**從上帝所領受的生命**

耶穌提出別於尼哥德慕所認知的生物邏輯，指出重生是「從水和聖靈」，這裡強調不是屬於生物的方法，在於「從上帝所領受」的生命。我們常說人是有靈的動物，意思是說，人的靈性是很奧妙的，尤其是我們會思考複雜的事情：可以做計畫、討論、思考、有感情，這些與其他動物有所不同。耶穌強調，我們並非單純從生物面來生活，也必須從靈性來生活，尤其是我們要讓自己的生命常常更新而變化，有外在內在相稱的成長，讓自己可以因此進入上帝國。

從耶穌跟尼哥德慕的對談裡頭，提醒我們也可能有這樣的疑惑，有時不是我們已經乖乖地來上主日學、參加教會的禮拜，或者是我們的爸爸媽媽是教會的同工，我們就具有進入上帝國的身分。我們要去追求「從上面」來的生命，有對真理自由的熱愛，勇敢於順服聖靈帶領，才真正具備成為上帝國子民的條件。

除此，這裡透過「從父母生的」，以及「從聖靈生的」對比，告訴我們在追求靈性上的生命時，我們不是要揚棄追求「從父母生的」成長的生命，乃在於我們要去看見｢除了聽爸爸媽媽的話之外，還有上帝的話｣的重要。爸爸媽媽有許多方面是我們好榜樣，但爸爸媽媽也有可能是出於保護我們，而忽略我們所需要的勇敢、冒險、說真話、誠實的品格，以致於我們像尼哥德慕般，會成為一個只敢黑夜裡才來尋找耶穌的法利賽人。

**內在轉變帶出外在表現──生命鬥士杏林子**

生命的鬥士杏林子，她年幼即罹患「類風濕關節炎」，是個免疫系統不全的疾病，需要承受長期的身體的疼痛與變形。當時的他，看著自己的關節逐漸壞掉，不能如健康的人般走跳，常常自怨自艾想著「我這癱瘓在床上的人到底有什麼用？我活著到底是幹什麼？」在無解的困頓裡，她常常覺得自己的生命是黑暗的，沒有光亮。

直到他認識耶穌，重新對無望的疾病有新眼光，他也決定用樂觀的態度去學習愛與成長。 透過寫作，雖然是在腿上架著一塊木板，每寫一筆就像舉重一樣，但是，生命不斷更新的杏林子，寫作20多本勵志書，她自嘲是「無用之軀」送給弱勢者、身心殘障者，以及無數跌倒過、在長夜裡痛哭過的人的禮物。

雖然她曾經認為，不知疾病何時會好的黑夜，讓她感覺生命沒有價值，但是耶穌給她的力量與依靠，幫助她轉換對生命的詮釋，也使他透過這更新的生命，鼓勵與安慰許多人，甚至成為身心障礙者的祝福。

**追求從上面而來的生命**

尼哥德慕其實在尋找這樣的生命，而耶穌看見他的前來，所說的話是在鼓勵他，好好追求從上面而來的生命，敞開自己的心胸，脫掉人間所定義的標籤，這樣的「生命」才真正有意義。

親愛的小朋友，新的一年，你希望有什麼樣的生命呢？你希望自己有什麼改變呢？相信我們都要因著與耶穌相遇，經歷生命的更新，使我們知道，外在雖有從肉體來的困惑、威脅，不過我們要更勇敢的行在光中，因著上帝賞賜給我們的聖靈，翻轉我們的生命，成為上帝國的子民，在我們的家裡、學校、社會，都有改變的影響力。

**第二課　有福的人**

**經文研究：馬太福音5：1～12**

5：1耶穌看見一大群人，就上山；坐了下來，他的門徒環繞在他左右。

「就上山」：山上是象徵最接近上帝的地方，摩西上山見上帝領受上帝的吩咐（參出19：20；24：12；34：29）。在馬太福音的脈絡裡，表明耶穌是一位先知，像摩西一樣（參申18：18），甚至比摩西更偉大（參太14：23；15：29；17：2）。

「坐了下來」：根據猶太習俗，教師會坐下來教導（參路4：20）。

5：2 他開始教導他們。

耶穌在世上的工作之一是教導。

5：3「承認自己靈性貧乏的人多麼有福啊；他們是天國的子民！

「心靈貧乏」：願意承認心靈有需要的人，比為自己的靈性自鳴得意的人，更能體察自己的不足，也就是單單倚靠上帝而不是倚靠自己的長處的人。保羅指出同一道理（參羅9：30～31）。

「有福」：這用語比表達情感狀態的快樂含意更廣闊，它包括心靈的滿足、因上帝的接納而舒暢，因而預想更美好的將來（參詩1）。

「天國」：即「上帝國」，指上帝的絕對主權和統治，跟一般歷史上在某時某地出現的國度不同。

5：4 「為罪惡悲傷的人多麼有福啊；上帝要安慰他們！

「悲傷的人」：上下文表明這是為罪和惡而悲傷，尤其是自己的罪和惡，也是為人沒有把上帝配受的榮耀歸給上主而悲傷。

這樣的人上帝要安慰他們，罪和惡也不在他們身上有權勢。

5：5 「謙和的人多麼有福啊；他們要承受上帝所應許的產業！

「謙和」也可以譯作「溫柔」。是心靈的溫柔，是向上帝謙卑降服的態度。

「承受上帝所應許的產業」：「產業」原文是「土地」，這是對亞伯拉罕的應許的最終應驗。保羅在羅4：13稱之為「承受世界」（參來11：16）。

5：6 「渴望實行上帝旨意的人多麼有福啊；上帝要充分地滿足他們！

「渴望實行上帝旨意的人」：實行上帝旨意的人樂於尋求他的公義（正直、公正），這樣的人不是自負的，且上帝要使這樣的人得著所盼望的。

5：7 「以仁慈待人的人多麼有福啊；上帝也要以仁慈待他們！

「仁慈」也可以譯作「憐憫」。包含同情（參太9：27；15：22；17：15；20：30～31）、仁愛及寬容（參太18：33）。不只是一種態度，更是一種行動。

5：8 「心地純潔的人多麼有福啊；他們要看見上帝！

「心地純潔」（註1）意指在道德上毫無瑕疵，也絲毫沒有作惡的意圖。就是單單獻身於上帝的人，他們不會心懷二意，不會同時事奉金錢與上帝。

5：9 「促進和平的人多麼有福啊；上帝要稱他們為兒女！

「和平」也可以譯作「和睦」。指幫助別人與上帝和好的人，這個詞也可指自己與上帝和好的人（例如太5：25中和「對頭」和解的人）。太5：44～45解釋這道理說，上帝的眾子甚至要與敵人和好（參太5：23～24）。

5：10 「為了實行上帝的旨意而受迫害的人多麼有福啊；他們是天國的子民！

「為了……的緣故」用來指涉迫害的原因或場合。

5：11～12 「當別人因為你們跟從我而侮辱你們，迫害你們，說各樣壞話毀謗你們，你們多麼有福啊。要歡喜快樂，因為在天上將有豐富的獎賞為你們保存著；從前的先知也同樣受過人的迫害。」

馬太顯然認為，向猶太同胞傳福音的基督教傳道人正站在先知的傳統上。也就是說，基督徒認真看待信仰，這會驅使他們表明自己對於道德議題所抱持的立場，並支持具有爭議性或不受歡迎的議題，而他們必須作好被嘲笑、被中傷的心理準備。

註釋：

1. Douglas R. A. Hare，張洵宜譯，《馬太福音》（台南市：台灣教會公報社，2010），p.54。

2. Douglas R. A. Hare，張洵宜譯，《馬太福音》（台南市：台灣教會公報社，2010），p.54～55。

3. Douglas R. A. Hare，張洵宜譯，《馬太福音》（台南市：台灣教會公報社，2010），p.55。

參考書目：

．Douglas R. A. Hare，張洵宜譯，《馬太福音》（台南市：台灣教會公報社，2010）。

**信息：有福的人**

各位同學，平安！

你喜不喜歡別人對你好？我相信大家都喜歡別人對我們好，善待我們。若有人送我們東西，給我們禮物，請我們吃飯，熱情的招待我們，我們一定會覺得非常開心。如果有人遇見我們時，就常讚美我們，肯定我們的行為，或向我們分享喜悅的事，我們一定會覺得那一天過得很愉快，充滿力量。（不知道你有沒有類似的經驗？請向同學分享仁慈待人的經驗）。

生活當中我們總是因自己的喜好，而對人產生差別待遇。這個人你很喜歡**，**你就對這個人特別好；那個人你很討厭，你就對那個人說不好的話，態度惡劣。

有時我們很容易去看別人生命中不好一面，喜歡說別人的不是，甚至會鄙視別人，看自己比別人好，這是人性的缺陷，是我們人失去上帝所造美好形像所帶來的缺陷。現實的世界也常教導我們要比較、要爭競，因為這是一個弱肉強食的世界，弱者只能等待著別被強者吞吃。

**耶穌談有福之人**

反觀耶穌所談的福則不同。耶穌在傳道生涯中，曾以「福」來談他的教導，他談的福是要告訴跟隨他的人，真正的福是你的生命有耶穌所說的樣式開始。

耶穌提到有福之人的生命樣式有「承認自己靈性貧乏、為罪惡悲傷、謙和、渴望實行上帝旨意、以仁慈待人、心地純潔、促進和平、為了實行上帝的旨意」等8種生命的特質，他鼓勵跟隨他的人要建造自己的生命成為這些樣式。

今天老師要特別強調以仁慈待人是有福的生命特質之一。主耶穌要我們以仁慈待人，這是得上帝祝福的方式。上帝會對那些喜愛以仁慈待人的人特別好，因為這樣的人生命中充滿上帝的慈愛。

**以仁慈待人**

其實，我們每一個人都需要被愛、被憐憫，當我們得到足夠的愛，我們才有力量去愛別人、憐憫別人。若是我們常常活在欺騙、偷竊、仇恨和謀殺的環境裡，我們很困難明白什麼是以仁慈待人，我們也很難相信人會以仁慈相待。我們所處的社會裡，某些角落中就充滿這些黑暗的一面，但我們要幫助自己，讓自己進入上帝所預備的美好環境，活在充滿上帝的慈愛、和睦、相愛和誠實的環境裡。

唯有你先從上帝那經歷滿滿的愛，領受仁慈的力量，你才有能力去憐憫別人的生命，喜愛以仁慈去對待他人。

同學們，你要想，為何有些人總能給人帶來歡樂、帶來喜悅、帶來正面、積極的力量？就是因為他們從上帝那裡得到了滿滿的力量，所以就算他們遇到不好的事，被惡言相向，或得到不好的回應，他們依然能堅持以仁慈去對待別人；不會因為某幾個人對自己不好，而我們就心情不好，用不好態度、方式去對待別人。

**谷寒松神父與痲瘋病患**

早年台灣公共衛生落後，曾有高達一千多名痲瘋病人集中於新北市樂生療養院隔離治療，由於患者外觀駭人、醫師束手無策，痲瘋病人的生命等於被烙上殘忍的8個字：「與世隔絕，含痛終老」。如今痲瘋病在台灣幾乎已不復見，但有一份愛的痕跡卻永不朽壞。

谷寒松神父（註）為中國痲瘋服務協會創辦人，現任輔仁大學神學院及宗教研究所教授。現年80歲的他，回憶起三十多年前第一次造訪樂生療養院與痲瘋病患初次見面時，「是被嚇跑的…」他形容說。最令他驚訝的不是患者的病容，而是他們夾雜著精神疾病的景況。

他踉蹌回到神學院教堂前，谷寒松神父一邊顫抖掉淚一邊向上帝祈禱，半個小時後眼淚哭乾，上帝說：「你去做你能做的，其他的交給我來管。」從此，谷寒松神父投身痲瘋病患救助與牧養工作，前後帶領七十多位痲瘋病人受洗，並且不遺餘力為他們向政府爭取權益，以改善痲瘋病患的生活狀況。

每次當谷寒松神父走進樂生療養院，了無生氣的病房頓時有了光亮與希望。痲瘋病患對谷寒松神父來說原是一群「不可愛的人」，但當基督的愛介入時，一個個病人不僅變得可愛，反過來成為他的「靈修導師」。

谷寒松神父以自身見證鼓勵大家：「打開雙眼與內心，有勇氣為那些被排斥、被埋沒和被遺忘的人獻出自己。」其實這份愛並不容易，只有與耶穌基督連上線，一切不容易都會變得容易，因為聖經上說：「在愛裡沒有懼怕！」這份應許是真的。

谷寒松神父總是不畏懼與痲瘋病人共飲一杯水，因為要讓他們感到完全被接納。在當時還沒有研發出根治的藥物，痲瘋病仍有感染之虞，可是谷寒松神父不怕與病患產生肢體接觸，依然為他們按手禱告、擁抱或輕撫他們的臉龐，甚至共飲一杯水，這麼做是要讓痲瘋病友感到被真心相待與社會的接納，徹底改變他們面對的孤獨與絕望。

這谷寒松神父分享一位摯友曾說過：「痲瘋病不是我的命運，而是上主賜給我的任務。」這句話他一直謹記在心，所以能服務這群痲瘋病人，他一點也不覺得自己偉大，反倒因有分於這件服事而感到榮幸。「如果人生可以重來，我還是會回應上帝的呼召，來到台灣成為痲瘋病人的良師益友。」

谷寒松神父正是一位以仁慈待人最好的例子。

**思想耶穌，重新得力**

各位同學，或許有時候你會覺得要以仁慈待人是件不容易的事，尤其是那些你不喜歡的人。想想谷寒松神父的故事，更重要的是思想耶穌的仁慈，你就會重新得到力量。上帝要我們以仁慈待人，也就會幫助你，提升你，祝福你，賜給你足夠的力量，讓你有勇氣不選擇逃避，而是選擇樂意以仁慈對待身邊的每一個人，甚至像谷神父一樣，對待那些社會上被拒絕的人。

當你願意時常依靠上帝的力量，成為仁慈待人的人，我相信也宣告：你必要經歷上帝極大的慈愛，你必有上帝的愛使你有能力去善待身邊的每一個人。

若你願意經歷上帝的慈愛，老師邀請你，現在可以做以下的禱告：「親愛的天父上帝，求你帶領我進入你所為我預備的福分，幫助我真實地感受到你的慈愛，求你先讓我經歷你以仁慈待我，使我的生命能學習以你仁慈的方式待人，我願意更多經歷你的引導，使我被你的愛充滿，生命得著豐盛，奉主耶穌基督的名求，阿們。」

註釋：張嘉慧，〈痲瘋天使谷寒松，人生沒有退休〉，《基督教今日報》（20130131）http：//www.cdn.org.tw/News.aspx?key=3219，20160213。

參考書目：

．張嘉慧，〈痲瘋天使谷寒松，人生沒有退休〉，《基督教今日報》（20130131）http：//www.cdn.org.tw/News.aspx?key=3219，20160213。

**第三課　人類的鹽和世界的光**

**經文研究** **馬太福音5：13～16**

5：13 你們是人類的鹽。鹽若失掉了鹹味，就無法使它再鹹。它已成為廢物，只好丟掉，任人踐踏。

鹽是人類生存的必需品。聖經也提及鹽的多種功用，它是調味品（參伯6：6），具有潔淨的功效（參王下2：19～23），與獻祭（參利2：13；結43：24）、立約、忠誠（參民18：19；代下13：5，在和合本修訂版聖經譯為「鹽約」）有關。

「你們是人類的鹽」：「你們」是指耶穌的門徒；「人類」，希臘文原文是「地」，指人類、動物等生物居住的領域。這句話是說耶穌的門徒是生活在世上人間，必須在當中活出調和、潔淨，與對上帝旨意忠誠的生命。

「失掉鹹味」：當時鹽的品質不夠精純，鹽泥中摻有大量雜質，若保存不當，鹽分流失不再有鹹味時，只能丟棄或做為修路之用。

5：14 你們是世界的光。建造在山上的城是無法遮蓋起來的。

光有照明、引導、指路的功用（參出13：21）；在聖經裡面「光」與「暗」分別代表善與惡（參創1：3～4）；「光」也象徵生命、喜樂、拯救，「暗」則代表死亡、憂愁、沈淪（參約8：12）。

「你們是世界的光」：背景是出自賽2：5對以色列人的邀請：「雅各的後代呀，來吧，讓我們依照上主所賜的亮光行走 」；以及賽42：6；49：6記載「我要使你成為萬國之光。 」保羅則在羅2：19使用「光」這個圖像：「······是在黑暗中之人的亮光。」

在舊約裡，「成為萬國之光」的意思是以色列人被期許反映出上主的公義，引導萬國歸向上主、敬拜上主；在馬太福音這段經文裡，耶穌的門徒也肩負著如此的期待。

建造在山上的城除了指出城市被建造的地理位置之外，有些學者認為這是暗指建造在錫安山上的耶路撒冷城。舊約對將來的日子的展望是，萬國萬民要來到耶路撒冷，學習上帝的教導，並藉此帶來和平的新世界（參賽2：2～4）。

5：15 沒有人點亮了燈去放在斗底下，一定是放在燈臺上，好照亮全家的人。

燈在耶穌的時代，人們使用的是陶土製的油燈，內可盛裝燃油，用浸透的棉線做燈芯燃燒即可照明。

斗：盛裝麵粉或磨碎穀物的器皿，容量約為9公升。

5：16 同樣，你們的光也該照在人面前，讓他們看見你們的好行為，來頌讚你們在天上的父親。

在天上的父親或譯做天父，猶太人在禱告中提及上帝時的傳統說法，在馬太福音中共出現17次。

這一節是由第14節延伸而來，門徒若能行出耶穌的教導，有好的行為，就會吸引世人來頌讚、敬拜上帝。

**信息：人類的鹽和世界的光**

同學們平安，如果你們走在馬路上，是否注意看過路旁建築物的招牌，有時候我們會看到以「光鹽」或「鹽光」為名的診所、書店、商家；許多服務性的社團或慈善單位也喜歡取這個名字。一般人或許對這個名稱很陌生，但是，基督徒卻大多很快就可以聯想到，這是基督徒經營的店家，或是由基督徒組成的團體。取名「鹽」和「光」的由來是什麼？「鹽」和「光」又有什麼特別的意涵呢？

　　「鹽」和「光」是出自今天的經文，在這段經文裡面，耶穌勉勵他的門徒，他們是人類的鹽和世界的光。人怎麼會是鹽和光？人不是鹽，也不是光，因此很明顯地，這是比喻性的說法。耶穌說他的門徒是鹽、是光，是要他們具備鹽與光的特質和功用。所以，耶穌的這一段話事實上是要說明門徒應該有的特質，以及他們應該要發揮的功效。

**鹽的特性**

對生活在四面環海的台灣的我們來說，鹽似乎很普通，也很廉價，但是，它卻是我們生活中不可或缺的必需品。我們可能有這樣的經驗──煮菜的廚師在把菜餚端上餐桌之前忘記加鹽，或是鹽的份量加得不夠，以致一道好菜無法呈現應有的美味，甚至變得令人難以下嚥。我們應該也吃過用鹽醃漬的食品，例如各種醬菜、泡菜、蘿蔔乾、醃肉等。鹽可以抑制細菌滋生，延長食物的保存期限，在沒有冷藏設備或真空包裝等保鮮技術的時代，它是最天然的防腐劑和殺菌劑。也就是說，鹽可以調味，也具有保持食物不受細菌污染的防腐、潔淨功效。舊約從鹽的防腐功用引申出的特別用法是，用鹽來象徵上帝和以色列人之間永不反悔、絕不改變的忠誠立約關係。耶穌對他的門徒說：「你們是人類的鹽」，就是告訴他們，他們是生活在人群之中，在與人相處時，他們必須要以潔淨與對上帝旨意忠誠不移的態度活出門徒的樣式。

**光的特性**

　　光和鹽一樣，是我們每日生活中不可或缺的。倘若沒有光來照明周遭的環境，我們的行動就會非常不方便。想想，在停電的夜晚，一片漆黑之中如果又沒有手電筒或蠟燭的光芒，我們可能因為摸黑走路而撞到東西，甚至可能跌倒受傷。再想想海邊的燈塔，比如有名的基隆富貴角燈塔和屏東墾丁的鵝鑾鼻燈塔，黑白相間和純白色的塔身襯著碧海藍天，是拍照的絕佳美景。然而這卻不是燈塔的用途，燈塔被建造的目的是為了照亮夜晚漆黑的海域，為船隻導引方向，特別是在風狂雨驟、星辰無光、駭浪濤天的夜晚，從燈塔所發出的光芒，是船隻避開海中險礁，賴以求生的唯一希望。所以，光的功用是照明、指路，和引導。在舊約以賽亞書裡面，上主邀請、呼召以色列人（參賽42：6）和先知以賽亞（參賽49：6）成為「萬國之光」，意思更是要他們反映上帝的公義本性，引導萬國萬民歸向上帝、敬拜上帝。

**作人類的鹽、世界的光**

緊接在門徒是「做世界的光」的要求後面，耶穌說「建造在山上的城是無法遮蓋起來的」。這句話和沒有人把點亮的燈藏在斗底下，而是要放在醒目的地方，讓它的光芒可以照亮所有人的意思相近。建造在山上的城，人人都能夠看得到。但是，「建造在山上的城」之所以「無法遮蓋」，除了是城鎮的面積和地理位置使然之外，「山上的城」也意指建造在錫安山上的耶路撒冷城。舊約對將來上帝掌權的日子的展望是，萬國萬民要來到耶路撒冷，學習上帝的教導，並藉此帶來和平的新世界（參賽2：2～4）。若把舊約聖經中的「光」和「山上的城」的意涵跟耶穌的教導連結起來，世界的光、好行為和使人因著門徒的行為而頌讚他們的天父上帝之間的聯結就非常清楚：古時候的以色列人被要求反映出上帝的本性，成為引導世上萬國萬民來認識、敬拜上帝，因而帶來和平美好新世代的媒介，同樣地，耶穌的門徒被期許要有好行為，即按照耶穌的教導做事做人，就能讓他們周遭的人因為看見他們的好行為，而來頌讚上帝。

基督徒要如何才會是人類的鹽、世界的光？換句話說，做為耶穌的門徒，我們應該要具備什麼特質，做怎樣的人，才能讓上帝因著我們的好行為而被頌讚？在被稱為「登山寶訓」的太5～7，耶穌說明他的門徒必須具備的特質──承認自己的靈性貧乏、為自己的罪惡悲傷、謙和、以仁慈待人、心地純潔、促進和平、實行上帝的旨意；耶穌也明確地敘述由跟隨他教導的人形成的團體應有的行為：以寬恕面對得罪他們的人、忠於婚姻的盟約、誠實地向上帝與向人說話、用分享的態度處理財物與恩賜。

**烏腳病之父──王金河醫師**

嘉義縣布袋鎮最近有一個很熱門的觀光景點──「高跟鞋教堂」，它的設計動機是紀念雲嘉南濱海地區流行「烏腳病」時，許多為了保命只好截肢，失去穿上漂亮高跟鞋結婚、走紅毯 的女孩。在台南市北門區則有一座「台灣烏腳病醫療紀念館」，保存的是「台灣烏腳病之父」王金河醫師如何以基督信仰與醫療專業照顧病患的紀錄與文物。「烏腳病」是1950年代前後盛行於雲嘉南沿海地區的流行病，由於這些地區當時並沒有自來水，居民飲用的地下水含砷，導致末端血管病變阻塞，患者四肢壞死、發黑、發臭，因而得名。罹患烏腳病的病患往往疼痛不堪，或因病痛尋短；或因截肢無法正常工作，生活陷入困頓，甚至淪為乞丐。王金河醫師生於1916年，就讀台南長榮中學時接觸基督信仰，之後赴日習醫，學成返回故鄉台南北門行醫，在孫理蓮的「芥菜種協會」的幫助下，於自家診所會客室成立「憐憫之門」烏腳病免費診所。他對患者的照顧可以說是親力親為、無微不至：患者患處腐爛長蛆，他面不改色細心挑出；貧困家庭無力治喪，他親自釘棺木、找墓地和埋葬；為了讓患者有心靈上的寄託，他背著患者上教會，每晚陪唱詩歌。他曾經說：「快樂的不是賺錢，讓病患好起來，能夠去工作養家······再回來醫院道謝，這才是上帝的祝福。」病患則說，他真是上帝派來的天使。前台南縣政府為記念王金河貢獻，2007年將其故居整建為「台灣烏腳病醫療紀念館」；台南市政府在2013年也為王金河立像，傳揚他熱愛土地、榮神益人的精神。王金河醫師出於對烏腳病患的憐憫，用仁慈、謙卑的態度，以他的信仰和專業，不求回報地陪伴病人在肉體上和精神上與病痛搏鬥，他就是北門地區的鹽，他的作為就是苦難人民希望之光。從病患的話與地方政府對他的肯定，都說明上帝確實因他無私奉獻的行為而受到頌讚。

**從至微小的善做起**

我們或許會認為自己年紀小，也沒有學識和能力去做像王金河醫師所做的這種貢獻。但是，就像鹽不可能失去鹹味，沒有人會把點亮的燈藏起來，建造在山上的城也無法隱藏得住，基督徒也不會不去實行耶穌的教導。要實行耶穌的教導必須從了解耶穌的教導開始。我們可以認真地上主日學、參加各種聚會，從牧師、老師、輔導的講解認識耶穌對我們的要求；常常讀聖經、禱告，跟上帝建立親密、和好的關係；用關心別人、幫助弱小的人、參與社區服務的行動展現我們的憐憫之心；留意生活習慣、培養環保意識、養成環保習慣來保護我們和萬物賴以生存的自然環境，做這個世界的好管家。就像雅2：17說：「信心沒有行為就是死的。」我們是向世人做見證的媒介，但做見證不是單憑言語，而是要靠行為。這樣，我們才能吸引人來頌讚、敬拜我們在天上的父上帝。

**參考書目：**

．福音證主協會《證主聖經百科全書》（香港：證主，1995）。

．陳南州，《基督徒生活》（台南：台灣教會公報社，2012）。

．黃以勒〈北門嶼追思 緬懷烏腳病之父〉《台灣教會公報》第3241期（2014年4月7～13日），7版。

**第四課　報復和愛仇敵**

**經文研究** **馬太福音5：38～48**

5：38你們聽過有這樣的教訓說：『以眼還眼，以牙還牙。』

你們聽過，指聽過希伯來聖經（舊約聖經）的教導。

以眼還眼、以牙還牙，出21：24；利24：20；申19：21皆有如此之記載，這律法規範之目的是允許人能進行適度的報復，藉此來討回公道。但這規範亦是約束人在報復時，不可超越原有的犯行所造成的傷害。

5：39但是我告訴你們，不可向欺負你們的人報復。

「不可向欺負你們的人報復」或譯「不要與惡人作對」，意即不報復。

雖然舊約規範中容許人進行適度的報復，但耶穌卻反對任何報復的行為。

5：40有人打你的右臉，連左臉也讓他打吧！有人拉你上法庭，要你的內衣，連外衣也給他吧！

打你右邊的臉，在耶穌時代，人若被打到右臉，表示動手之人是用左手或右手的手背，這個舉動帶有污辱對方的意涵。因此被打右臉不僅表示被甩巴掌，更代表被羞辱。

內衣，當時猶太人的內衣，是一種有袖子的襯衣，穿著於外袍內的衣服。

外衣，當時的外衣，是一種穿著在外面的寬鬆外袍（類似毯子的樣式），晚上則可以用來當做被子使用。

5：41假如有人強迫你替他背行李走一里路，跟他走兩里吧！

在耶穌時代，羅馬軍人有權利要求任何人替他們服務（參太27：32，羅馬士兵強迫西門為耶穌背十字架），或是無償借用他們的財物作為公用。

5：42有人向你要東西，就給他；有人向你借些甚麼，就借給他。

這並不是指一味的給予他人，而是見到真實有需要必且其需要的急迫性勝於自己時，就應該慷慨的給予或是出借。

5：43「你們又聽過這樣的教訓說：『愛你的朋友，恨你的仇敵。』

恨你的仇敵，在舊約之中，並沒有如此之記載。很可能是猶太傳統中將利19：18的詮釋窄化後，引伸出的社會倫理規範。故此，在當時猶太人所認為的朋友，僅是猶太同胞而已，因此其他種族之人就是仇敵。

5：44但是我告訴你們，要愛你們的仇敵，並且為迫害你們的人禱告。

仇敵，不僅是指敵對之人、仇恨之人，亦可以指令人厭惡、可恨之人。這些人可能是生活上有所過節的人，亦可能是在政治上、宗教上、種族上有所衝突或歧異之人。

為迫害之人祈禱，代表的意涵不僅是不去怨恨或報復，更是一種願意真實且衷心愛對方的表現。

5：45這樣，你們才可以作天父的兒女。因為，天父使太陽照好人，同樣也照壞人；降雨給行善的，也給作惡的。

上帝對世人的愛，是沒有差別的愛，並不會因著人的善惡而有所差別，都是全然且完全付出的愛。成為上帝的兒女，自然就應該要像上帝一樣，對於任何人都應該展現出全然且毫無保留的愛。

5：46～47假如你們只愛那些愛你們的，上帝又何必獎賞你們呢？就連稅棍也會這樣做！假如你們只向朋友打招呼，那又有甚麼了不起呢？就連異教徒也會這樣做！

愛自己圈子裡面的人、對自己身處之群體的和善實在沒什麼了不起的，因為壞人、其他種族之人、其他信仰之人同樣也會做這些事。

稅棍，一些版本中翻譯為「稅吏」。耶穌時代的巴勒斯坦，是屬於羅馬帝國統治的範圍。有些猶太人會協助羅馬政府收取稅金且上繳給政府，因此會有些種族意識極強的猶太人認為，繳稅給羅馬政府這極為屈辱的一件事，這些幫助羅馬政府收取稅金的猶太人，更是背叛猶太同胞的變節者、賣國賊。此外，這些收稅者也經常藉機敲詐人們，使得眾人非常厭惡從事這種職業之人；也因其行徑如同強盜匪徒般，所以「收稅之人」似乎也成為罪人或壞人的同義詞，因而在一些經文中例如路7：34也將之翻譯成「稅棍」，來表示輕蔑與厭惡。

5：48你們要完全，正像你們的天父是完全的。」

完全，具有全部包括的意思，即為全然的愛，並且不分敵我；需注意，這不是指道德上的完全。因此完全所指的並不是單指人要一心一意全然的學像上帝，更是在述說人在這樣努力實踐全然的愛中，更加經歷到到上帝完全的愛，好讓人的生命更加成熟與完滿，進而更加貼近上帝完全的樣式。

**信息：報復和愛仇敵**

各位同學，如果有人欺負你，你會有什麼樣的感覺？那你的因應之道是什麼呢？（可以請小朋友分享自己的感受與經驗）

老師相信被欺負的感覺都會很不好受，而且聽起來大家會有不太一樣的因應之道。但不知道大家有沒有發現，我們這些因應之道最終目的，都是希望欺負我們的人受到應有的懲罰。不過大家有沒有想過，若有人欺負我們、有人打我們、搶我們的東西，我們沒有還手、沒有反抗，甚至甘願讓他繼續打我們、樂意讓他繼續拿我們的東西，那會是一個什麼的狀況呢？

**人之常情**

當我們被別人欺負時，都會希望他能經歷到相等之事做為懲罰，好讓他也能感受到被欺負之人的傷痛與難過。我們看到聖經裡面也有相同的記載，不管是在出21：24；利24：20；申19：21中，都記載著可以「以牙還牙、以眼還眼」，這律法規範呈現出人能進行適度的報復藉以來討回公道。也就是說，當我被人欺負而造成一隻手斷掉，對方同樣也需要斷掉一隻手做為賠償，這樣才公平。套用現在的流行用語來說，這一切都是「剛剛好」而已。這樣的反應可以說是人之常情，因為我們都希望那欺負我們的人獲得等同的懲罰，這樣才合理。

至於那些欺負我們的人，我們除了不會想要跟他做朋友外，更不可能去愛他了。因為這人那麼壞、這麼可惡，避之唯恐不及了，還要跟他做朋友、還要去愛他，這實在是天方夜譚。如此之反應，亦是人之常情。

**有違常情**

但是在耶穌的教導中，耶穌要跟隨他的人不僅不要報復，更要去愛哪些仇敵。這樣的教導實在是挑戰人性啊！

許多人在看到今天這段經文時，都會有一種困惑的表情，認為這會是耶穌的教導嗎？因為耶穌說當有人打你的右臉時，你的左臉也要讓他打；許多人會覺得這不是讓人「巴假的嗎？」（台語）而這個教導也提到，若有人透過訴訟要奪取我們穿在裡面的衣服時，就連穿著在外面可以擋風避寒的外袍也都要奉送給他；許多人會覺得那有這種「軟土深掘」（台語）的道理。此外，耶穌更說若被羅馬士兵逼迫要背負重物走一里路，還要多陪他走一里；許多人覺得，心不甘情不願勉強走完一里就好，還要加碼大方送，這實在是「頭殼壞去」（台語）。從字面上看起來，耶穌的教導會讓我們覺得非常的誇張，會覺得耶穌的教導是在幫我們還是在整我們？

事實上，耶穌乃是採取一種較為誇張的方式來舉例說明，因此我們更應該要小心謹慎的理解這段教導。耶穌這段教導的重點乃是期盼跟隨他的人不可以有報復的心，並且要去愛那些欺負我們、跟我們作對的人。雖然報復的心是人之常情，甚至在一些規範上也有容許人能對傷害我們的人進行合宜的報復，但是耶穌提醒我們，既然成為上帝的兒女，就應該學習上帝無比的愛。因為上帝的愛並不會是好人就特別愛他、是壞人就不想愛他，上帝的愛對於所有人都一樣，這就是上帝無比之愛。

面對耶穌如此之教導，我們可能會覺得非常掙扎，因為要愛那些欺負我們的人，實在是愛不下去！但耶穌也提醒著我們，愛那些我們愛我們的人、關懷那些會對我們有善意回應的人，這實在沒什麼特別、沒什麼了不起，因為這樣愛是任何群體之人（甚至連壞人群體）都做的出來。可是成為上帝的兒女，就應該要展現出像上帝的生命樣式，上帝的愛是沒有差別的愛、是對任何人都一視同仁的愛，不管是好人壞人我們都該去愛他，也因著我們願意愛所有的人，自然就不會存有報復的心。這就是上帝的兒女應該要有的生命樣式。

**真的能做到嗎？**

仔細想想，耶穌的教導真的是令我們非常頭痛，要愛那些我們不愛的人、那些欺負我們的人，而且對那些欺負我們的人不能存有報復的心，這實在是太困難了，真的是違反人性！我們也不禁要問，真的有人可以做到嗎？

早期在台灣南部有一個很有名的英國宣教師叫做巴克禮牧師（Rev. Thomas Barclay**,** 1849～1935），他在1885年7月19日在二崙（今日的屏東竹田鄉）主持禮拜時，有一群人因為反對巴克禮牧師在此傳教，所以抬了8桶的糞便衝入禮拜堂內，不僅隨地潑灑，更是一杓一杓的將糞便往巴牧師的身上澆。這時的巴牧師居然沒做任何的抵抗，任由他們糟蹋與污辱。這些人發洩完畢後就拍拍屁股離去，留下滿屋子的糞便以及全身沾染糞便的巴克禮牧師。巴克禮牧師對於這些暴徒的羞辱與毆打並沒有做出任何的反抗，任由這些暴徒恣意發洩，事後巴克禮牧師也沒有採取任何的報復行動來羞辱他們、給他們好看。（註）

或許大家會覺得他是宣教師，所以他可以不做出報復的舉動。老師再告訴大家一個我們台灣人的例子，1992年台北的神話KTV發生嚴重的火災，共有16人葬身火窟。這是一位名叫湯銘雄的計程車司機所放的火，因為他喝了酒且在那裡跟人吵架，在盛怒下他從家裡抱來瓦斯桶，在KTV包廂點火引爆所造成的慘痛悲劇。當湯銘雄為此被囚禁於監牢中時，他收到一封屬名魯凱族婦女杜花明的來信。原來他是一位死者的家屬，他的弟弟杜勝男剛結婚不久沒想到卻在這場火災中喪生。書信中杜花明並沒有責備、咒罵湯銘雄，而是關心他的景況，甚至是原諒了湯銘雄。雖然湯銘雄因此被判了死刑，但是杜花明卻告訴湯銘雄：「雖然國家不能寬恕你，但我可以寬恕你。」是什麼原因讓杜花明願意原諒湯銘雄？因為杜花明是基督徒，他願意效法耶穌基督寬恕的精神，原諒了湯銘雄的過錯。

我們看到，巴克禮牧師以及杜花明女士的舉動不就正是實踐耶穌的教導嗎？因此，耶穌的教導並非是天方夜譚，而是一個真的能做到且能夠遵行的教導。這教導不管是哪一國人、哪一個族群的人、哪一個時期之人，都能夠實踐的教導。

**邁向完全**

耶穌教導我們，不要有報復的心，且要愛那些不可愛、我們不喜歡，甚至是欺負我們的人，因為我們做天父的兒女，就是要學習天父全然之愛的樣式。但是請注意，耶穌並不是說因為我們是上帝的兒女，所以每個人都立即成為百分之百完美的人，在這些事上立刻就不會有任想要報仇的意念、能夠馬上全心全力愛那些欺負我們的人。耶穌所謂「我們要完全」，乃是給我們一個方向、一個目標，也就是說每一個上帝的兒女都應該努力往上帝那樣全然的愛來進前。換句話說，基督教信仰就是在幫助我們往那個一百分之目標前進，我們相信耶穌的人，現在就是處於一個朝著百分之百、全然的愛前進之過程。當我們認真且努力的實踐耶穌如此之教導時，也會發現我們也正朝著目標來慢慢前進。

耶穌提醒著我們，我們是上帝的兒女，當我們努力的依循著這教導在我們的生活中實踐時，我們不僅會在這樣的過程中深刻的體會到上帝完全的愛，也會在努力實踐耶穌教導的過程中慢慢的發現，我們的生命越來越能展現上帝全然之愛的生命樣式。這也正是跟隨耶穌之人，我們所期待並且想要擁有的生命樣式。

註釋：

．賴永祥，《教會史話（五）》（台南：人光出版社，1999），p.79～80。

參考書目：

．賴永祥，《教會史話（五）》（台南市：人光出版社，1999）。

**第五課　換上新我**

**經文研究** **歌羅西書3：5～11**

3：5 所以，你們必須治死在你們身上作祟的那些屬世的慾望，就如淫亂、污穢、邪情、惡慾，和貪婪（貪婪是一種偶像崇拜）。

治死，意即對付罪；遠離罪，這是一個象徵性的說法，意表堅決遠離罪惡的生活。

在你們身上，和合本做「在地上的肢體」，指身體受到世俗的控制而產生惡念和罪行來，人的生理需求被罪惡所轄制。

貪婪是因人無止盡對物質的貪求，誘使人遠離上帝，在心中代了上帝的地位，因此被視為等同崇拜偶像。

3：6 由於這些事，上帝的義憤將臨到那些不順從他的人。

這些事，是指以上在第5節所提的屬世各樣的慾望，如淫亂、污穢、邪情、惡慾，和貪婪。

上帝的義憤，意旨上帝對罪惡所發的神聖怒氣（參羅1：18）

不順從他的人，悖逆的生活的人是違背上主的旨意，突顯本性是不順服的人。

3：7 你們從前也曾經生活在這一類的慾望中，受它們的支配。

未信主之前，人處在黑暗權勢的生活，是從前生活的寫照（參西1：13）

3：8 但是，現在你們必須根絕這些事：不可再有忿怒、暴戾，和仇恨；不可說毀謗、污穢的話。

根絕這些事，在主裡的信徒按地位來說已向罪死了，所以必須有一堅決具體的行動遠離罪惡。

3：9 不可彼此欺騙，因為你們已經脫掉舊我和舊習慣，

舊我，指生命得救以前被罪轄制的生活，生活常以自我中心而任意放縱情慾。脫掉舊我和舊習慣，初代信徒受洗時會脫去舊衣服，穿上新衣，宣告並表徵揮別過去昔日未信主前的老我。

3：10 換上了新我。這新我，由創造主上帝按照自己的形像不斷地加以更新，能夠完全地認識他。

換上了新我，意表不再過老我的舊生命，是一個重生的新生命，在基督裡是一個新造的人（參林後5：17；弗4：24）

由創造主上帝按照自己的形像（參創1：27）上帝最初創造我們人的目的，即然是按著他自己的形像，就要有屬靈智慧的能力及道德的意識辦別選擇合上帝心意的生活。

更新，基督徒的生命是持續不斷地更新才會成長。

3：11 這樣說來，不再有希臘人或猶太人的區分；也不再有受割禮、不受割禮，野蠻的、未開化的，奴隸或自由人等的分別。基督就是一切，基督貫徹一切。

希臘人，對猶太人說凡非猶太人包含希臘人均為外邦人，所以這裡的希臘人通稱為外邦人。野蠻人，通指沒有文明的種族。未開化的，和合本做「西古提人」，長期居住在現今中亞，天性強悍殘暴，早期公元前八世紀時期曾殘害殺掠猶太人，在新約時期將西古提人與野蠻人畫上等號。

在新造裡的基督徒是有分別的，不因種族、宗教、社會地位、文化的差別成為彼此的隔閡，在主裡的合一，消除己見及敵意，彼此接納及尊重。

**信息：換上新我**

親愛的小朋友，放寒假的時候，除了可以暫時休息不用去學校上課以外，是不是最期待農曆新年的到來呢？每逢過年的時候，除了和家族親戚們圍爐吃年夜飯、可以從長輩們手中領到壓歲錢以外，家家戶戶也會在農曆新年即將到來的時刻，好好地打掃家裡、貼上春聯來除舊布新。你知道為什麼在台灣，大家如此地重視農曆新年呢？

**過新年的氣氛——換新。**

在台灣，過去農業生活時代的人們相當重視春節，大家會放下手邊一切的農務，忙著張羅預備季節更替的年節。縱然我們歷經工商業**，**甚至到了今日網路科技的時代，人們的生活方式已和過去大不相同，但至今大家仍依循著一些農曆節日習俗；尤其每逢農曆除夕春節前，家家戶戶、公司行號一定會進行一年一度的環境清潔，也就是大掃除，使環境及居家裡裡外外，能夠在濃厚的新年氛圍中煥然一新，有時也會在自家門框貼上「一元復始，萬象更新」的春聯，提醒人們農曆春節為歲首、新的一年即將到來，一切萬物都將被更新。大街小巷熙來攘往忙著辦年貨的人們，在此時也不忘妝點自己，為自己及家人添購新衣，藉由「穿新衣、戴新帽」，在新的一年能有新氣象，期望自己及家人在新的一年能有好的開始。

**做基督徒的意思——做新人。**

從這麼多的習俗和慶祝活動中，就可以知道我們社會非常地重視農曆新年，人們沈浸在歡樂的節慶氣氛中，期盼新的一年到來時也帶來新的希望。然而除了大掃除、穿新衣、戴新帽等這些外在看得見的農曆新年習俗，更重要的是我們每個人內在心靈的更新，也就是要時時提醒、期許自己，在思想和行為上漸漸成熟，心意更新、日日進步。

事實上，基督教信仰觀念也強調更新——也就是更新的生命。使徒保羅認為一旦當我們受洗成為基督徒，就已經同時宣告與基督同死也與基督同復活，如同和耶穌復活一樣獲得新的生命，因此，往後的生活必須要與信仰相稱，來突顯自己和過去舊有的生命有所不同（參西3：1～3）。透過耶穌基督的憐憫和救恩進到我們的內心，更新我們的心思意念、進而帶來行為的改變成為新造的人。

因此，當有人看到我們在日常生活中的一切所作所為，卻質疑我們「主日學學生」的身分時，這時就要思考或反省，是不是我們在周遭人面前依然故我，只是空有基督徒的虛名，卻無法讓人感受到基督徒的生命和見證。基督徒的更新，就是因耶穌而讓自己的生命重生得救，就如同使徒保羅所說：「無論誰，一旦有了基督的生命就是新造的人；舊的已經過去，新的已經來臨。」（林後5：17）當一個人的心思意念轉化為新，就會由內而外帶來生命極大的轉變。

什麼是由內而外的更新呢？這就好比一個小朋友在運動完之後，身體一定會因為流汗而產生污垢及臭味，衣服也跟著會變髒。當他回到家之後，如果只是換掉身上的髒衣服卻沒有洗澡，他的身體會乾淨嗎？（此時可以問學生，學生們應該會回答「不會」）在換掉身上髒衣服的同時，也一定要洗澡才能讓身體真的變得乾淨；由內而外的轉變也是如此，如果我們只注重外在的換新，內心卻依然充滿著自私、嫉妒、愛生氣、不肯原諒別人等，就好像運動完只換衣服卻沒有洗澡，外表換新卻仍充滿臭味。在農曆新年到來時，我們要祈求上帝將他的話語放到我們的心裡面，改變我們的心思意念，由內而外更新成為新人。

**如何做新人**

**1.脫掉舊我，除去屬世的慾望。**

要怎樣成為新造的人，使徒保羅他講的非常明確，首先我們必須改掉過去不合上帝心意的生活，那就是老我的生命，從經文的提醒我們成為基督徒要脫去舊我，就是要除去屬世的慾望，不單只有外表也要從內心，使徒保羅他勸勉當時歌羅西教會的信徒務要棄絕謊言、污穢的言語、淫詞、妄語和戲笑的話，這都與基督徒的身分不相稱。現在3C產品很多，網路連結也很快速，稍微放縱，很容易就陷入色情或其他的誘惑，進入罪惡的陷阱。我們一定要如聖經的教導，去除屬世的慾望。

《懺悔錄》的作者奧古斯丁出生於公元354年的北非，他在少年時期雖然天資聰穎、才華縱横，可惜他終日糜爛放蕩。有一天，當他在修道院的花園中散步時，聽到聖靈對著他內心呼喊：「要等到何時呢？何不就在此刻，結束污穢的過去？」接著他剛好聽到隔壁家有一個孩童朗讀著：「拿起來讀，拿起來讀。」他馬上拿起身邊的新約聖經，正巧讀到羅13：13～14：「不可縱慾醉酒，不可邪淫放蕩，不可紛爭嫉妒。但是，你們要以主耶穌基督裝備自己。」從此以後他便受洗歸向基督，靠著上帝的大能戰勝過往肉體的情慾的罪惡，經歷生命改變的奧古斯丁成為基督教歷史上非常重要的一位神學家，一生致力於神學及聖經的研究，他的著作及思想，對信仰及教會發展具極大的貢獻，並深深影響了世世代代的基督徒。

**2.換上新我**

我們是按著上帝的形像被造的，有充分的理由被要求過聖潔的生活。「換上新我」指的是我們每個已經成為上帝兒女的人，生命需不斷地被更新；我們在基督耶穌裡成為新造的人，理應在我們的日常生活中展現新的生命。正因為我們每個人都是依據上帝的形像所造，我們理當活出上帝富有真理的仁義和聖潔的形像，及復活基督的新生命，才是真正地由裡而外煥然一新，活出並見證上帝的榮耀。當我們「換上新我」之後，會格外謹慎自己的言行舉止、多說造就人的話、過敬虔生活與上帝建立親密和好的關係，與人保持友好。這種由內而外的改變，也是保羅對羅馬教會信徒的深切勉勵：「不要被這世界同化，要讓上帝改造你們，更新你們的心思意念，好明察甚麼是他的旨意，知道甚麼是良善、完全，可蒙悅納的。」（參羅12：2）

有一位姊妹雖然過著教會的生活，但長久以來他一直很納悶：為什麼無論自己再怎麼鼓勵家人們上教會，他們總是表現出很不情願的態度。經過深思之後，他才驚覺背後主要的原因，是因為即使自己定時上教會做禮拜，卻仍過著罪惡的生活，自己本身並没有好的信仰見證，以致於無法說服家人上教會。他下定決心並在上帝面認罪悔改，之後脫胎換骨換上新我，經歷由內而外生命的轉變。他的轉變成了強而有力的見證，也因而打動了家人進入教會認識上帝。

我們的生命，必須依靠耶穌基督的救恩來時時更新自己的心思意念，信仰也才會持續地前進和成長。讓我們在農曆新年到來之際，能夠「脫掉舊我、換上新我」，再一次地來經營我們的信仰。

**新年的禱告──以基督做為新開始的基礎和典範**

親愛的主耶穌，我們感謝你賜給我們新的一年，相信這是主你賜給我們的恩典。在新的一年，保守我們的心思意念，幫助我們在揮別舊的一年時，也揮別舊有老我不合你心意的生活，讓我們從裡到外言心合一，順服在你面前常常省察我們自己，謙卑學習你的樣式，有新的生命，有新的作為來為主做美好的見證，將榮耀歸你名下。禱告奉主的名求 阿們！

**第六課　論禱告**

**經文研究 馬太福音6：5～14**

6：5你們禱告的時候，不可像偽善的人，喜歡在會堂裏或十字路口站著禱告，故意讓別人看見。我告訴你們，他們這樣做已經得了所能得到的報償。

「禱告」：當時猶太人在禱告的禮儀上，已經有了固定的傳統。除了制訂每日3次的禱告時間，還有正式禱詞；這都是為了能有規律的禱告生活。

「會堂」：是猶太人的禮拜堂，也是他們教育和社交生活的中心。

「偽善」：或稱「偽善者」，在希臘文有「表演者」的意思。

「喜歡」：在希臘文有「貪戀」的意思。在耶穌的教訓中，這些人將禱告的目的變成了炫耀自己，而不是與上帝交通。

「十字路口」：希臘文字義是「在寬廣的角落」；包括大馬路的街角在內。也可以說是公共場合中最顯眼的地方或角落。

6：6你禱告的時候，要進你的內室，關上門，向在隱密中的天父禱告。那位看得見你在隱密中做事的天父一定會獎賞你。

「內室」：希臘文有「寢室」、「儲藏室」及「倉庫」的意思。

6：7你們禱告的時候，不可像異教徒那樣重複沒有意義的話。他們以為只要長篇大論，上帝就會垂聽。

外邦人：指非猶太人或異教徒。

6：8不可像他們那樣。在你們祈求以前，你們的天父已經知道你們所需要的。

6：9因此，你們要這樣禱告：我們在天上的父親：願人都尊崇你的聖名；

「我們」：上帝不屬個人所獨有。反而是信耶穌，而稱上帝為「父親」的人，都屬天父。

「天上」：突顯上帝的超越性，全知、權能及神聖不可褻慢。

「父親」：沒有猶太人敢這樣稱呼上帝。且舊約聖經只有14處有如此的稱呼。（參申32：5～6；賽63：15～16；64：7～8；耶3：4，19～20；31：20；瑪1：6）然而，耶穌不僅自己如此稱呼，也授權給他的門徒享有做為天父兒子的名分。

「聖名」：猶太人在宗教信仰上稱上帝為「聖者」，是有分別而獨存的。然而，照國家滅亡的歷史教訓，並且在羅馬帝國的統治下，上帝的「聖名」一直沒有得到該有的尊重。祈求將有一天，上帝的名要得到該有的榮耀與尊重。

6：10願你在世上掌權；願你的旨意實現在地上，如同實現在天上。

「旨意」：希臘文有「意志」、「意願」，所「希望」的能獲得成就、實現的意思。

6：11賜給我們今天所需的飲食。

「飲食」：希臘文有「麵包」及「食物」的意思。而食物的譯法就比較廣泛，甚至衍生出有「生計」的解釋。「麵包」：或譯「餅」。猶太人通常以大麥做餅當做食物。

6：12饒恕我們對你的虧負，正如我們饒恕了虧負我們的人。

「饒恕」：「撤銷」、「原諒」、「赦免」，有免除、不再追究的意思。

「虧負」：希臘文的字義是「債務」。而希臘文直譯「虧負我們的人」是「欠我們債的人」。

6：13不要讓我們遭受承擔不起的考驗；要救我們脫離那邪惡者的手。

「考驗」：希臘文有「試探」、「引誘」、「嘗試」，或者「磨鍊」、「考驗」的意思。

「邪惡者」：希臘文有「壞的」、「墮落」的意思，或者「撒但」、「魔鬼」的意思。本意是敵對上主的人或勢力。

6：14你們若饒恕別人的過錯，你們的天父也會饒恕你們；

「過錯」：在希臘文有「侵占」、「侵犯」、「罪行」、「過犯」、「錯誤」和「墮落」的意思。

**信息：論禱告**

親愛的同學們，大家平安！今天，我們要一起來探討耶穌教導我們有關禱告的態度及正確的觀念。另一方面，也一起來研究，主耶穌教導我們的祈禱文，要帶我們如何的認識上帝。

**不可故意讓人看見**

猶太人是非常注重禱告的族群，他們制定了早、中、晚3個時間一定要禱告；當禱告的時間一到，不管任何人在進行什麼樣的活動，都要停下手中的工作，然後開始禱告。但是，有些人卻選擇在鐘點到的時候，刻意站在街頭最明顯的地方，或者刻意來到聖殿或會堂裏面；並且大聲的用華麗的詞句來禱告，為的是想引人的注目及讚賞。但是，耶穌教導他的門徒，反倒要進到自己的寢室，或者一個私密的空間來禱告；這不是說禱告一定要躲起來喔！重點是為了讓自己可以安靜，能專注在對上帝所禱告的。就好像某人跟別人講話，結果目的是要引起另一個人的注意，這是不是很沒有禮貌呢？所以我們千萬要小心自己禱告的態度喔！

**不可重複、長篇大論**

上主會聽什麼人的禱告呢？禱告時間最長的？讚美稱頌的字眼最多的？音量最大聲的？情緒最慷慨激昂的？耶穌為何向門徒強調，禱告的對象是「在隱密中的天父」？因為在隱密中的天父能知道我們最內心深處所隱藏的意念。傳道書有記載：「你到上帝的聖殿去，要小心。你安靜地學習······用不著喋喋不休······必須「敬畏」上帝」（參傳5：1～7）。禱告有一個最重要的觀念是：相信上主真的坐在你的面前一樣的向上主說話。這樣，我們就能學習謹慎、專注且以尊重的態度來禱告上主。

**上帝知道我們的需要**

禱告最重要的要素是什麼？是信心。耶穌在論顧慮衣食的議題後面，又再次的勉勵門徒：「······你們的信心太小了！所以，不要為我們吃甚麼、喝甚麼，或穿甚麼操心；這些事是不信的人所追逐的。你們的天父知道你們需要這一切東西。你們要先追求上帝主權的實現，遵行他的旨意，他就會把這一切都供給你們。」（參太6：30～33）這不是教導一種對價關係，有條件的禱告態度，而是告訴我們，還有比物質生活更重要的事情要我們去祈求。最基本的認識是：上帝比我們自己，都知道我們真正需要的是什麼。所以，我們除了求，也要學習把我們分內的事情做好。這樣，上帝才會在過程之中，賞賜我們的所需。

**耶穌的教導──主禱文**

在第二次世界大戰之後，有許多國家因為遭受戰火的摧殘，人民的生活非常的貧困，因為家園、物資、各樣的財產都遭受毀壞。

某天，有一位女士進入一家商店，準備採購一些糧食。他在店裡東摸摸、西看看的，一直打不定主意該買些什麼東西。這時，店主人過來問他：「要不要幫忙？您有多少預算？要買多少錢的東西？」這位女士很難為情地說：「老實講，自從我丈夫死在戰場，留下我們一家人經常三餐不繼。現在我身上一毛錢也沒有，我唯一能做的，只是為你禱告，求上帝賜福你。」這位店主人並不相信上帝，諷刺地說：「為我禱告？賜福給我？」「哼！把你的禱告拿出來秤秤看，看它能有多重？有多重就讓你換多少東西回去吧！」店主人以嘲笑的口吻說著。

沒想到，這位女士竟然真的從口袋掏出一張紙，放到天平上說：「謝謝你，昨晚我剛好寫了一篇祈禱文。」店主人無可奈何，連瞧都不瞧那張紙一眼，心想區區一張紙能有幾兩重？店主人順手拿起一條麵包，往天平的另一端放上去，沒想到天平一動也不動。店主人接二連三放了許多東西上去，天平仍舊靜止不動。店主人氣得大為光火，拿起一個大袋子，對著女士大聲說：「你要什麼就自己去拿吧！拿完了就趕快給我走！」那位女士拿著袋子流著眼淚，連聲道謝，很興奮地滿載而歸。

女士走了以後，店主人才發現，原來那一天，天平正好壞掉了。他很納悶，天平故障會是一種巧合嗎？那女士為何早不來，晚不來，偏偏選在天平故障的時候來？並且還真的準備了祈禱文來！他心想：「難道這祈禱文裡有什麼玄機嗎？」他好奇地打開那張寫著祈禱文的紙，紙上只是簡單的一句話：「親愛的天父，求你將我們日用的飲食，今日賜給我們！」

1. **上帝──我們在天上的父母親。**

人是一種會彼此倚賴、依靠的受造；通常，我們都會傾向依靠比我們有能力的人，比如說，我們的父母、長輩等。然而，人終究有限，不完全，無法成為彼此間最穩固的仰賴。故事中的女士，失去了丈夫，也完全沒有投靠，他只有單單的禱告，將一切交託給天父。而店主因為不信上帝，自然也不相信禱告的能力，不認為禱告能為他帶來什麼樣的祝福。但天父是公平的，運用店主的不信及商店的物資，回應了這位女士的祈求。對天父而言，人人都是天父的兒女，在女士與店主的相遇中，女士得到了幫助，而店主看似受了虧負，卻得到更寶貴的恩典──認識天父的愛與大能。

1. **願上帝受尊崇，願上帝在世上掌權，願上帝的旨意實現──以榮耀上帝為優先。**

一般人的安全感，是建立在世上的所有，如財產或名聲。基督徒在世上，不免也學不信的人一樣，將自己塑造成讓人「看得起」的形像，卻疏忽了基督的教導。祈禱文中有三個「願」的祈求內容，都關乎滿足上主的期待與要求：（1）生活及行為上的準則，以上帝的名受人尊重為基礎。（2）明白上帝國度該有的公義、和平與安樂，並致力於實現這些秩序。（3）不再以自己為中心、以自己的意願為主，而是讓聖經的要求，實踐在我們的生活上。

從基督的教導中，我們會發現，禱告不是為了讓上帝來實現我們自己的慾望。而是要以榮耀上帝、上帝的旨意成全為優先。況且，上帝的美意若實現在世上，我們不也都感到與有榮焉嗎？

1. **求日用飲食，求饒恕，求保守與拯救──生命中肉體和心靈的欠缺，以及人生的指引。**

求飲食，因為肉體需要養分才能存活；求饒恕，因為精神與靈性的鬱悶需要得到原諒才能快活；求拯救，因為需要脫離隨時會有喪失生命的危險。人的存活不僅指肉體的活，還包括身、心、靈三個層面的活。故事中的女士，他可能不知道事先寫好的祈禱文能帶給他這麼大幫助，在戰火之後的處境下，竟能因此得到足以讓他一家人存活的食糧。而值得我們學習的是，這女士並沒有因為店主對他的信仰冷嘲熱諷，憤而走人，反倒是大有信心的將紙放在磅秤上，讓上帝親自的成就這樣的美事。

**建立與上帝關係的禱告**

人與人之間的相處模式，通常是以建立「關係」為起頭。有了這一份關係之後，才知道彼此之間的界線及分寸如何。如果，我們社會一般都如此重視人倫的關係；那麼，上帝與人之間呢？

愛我們的上帝，很願意跟我們建立起像「父親」與「子女」之間的關係。既然，我們面對的是「天上的父親」，怎能不尊重、不聽命於保守、看顧，並賞賜生命給我們的天父呢？不僅如此，子女之間的關係，也影響世人對天父的觀感。如果屬上帝的子女都彼此相愛，這不僅使天父得榮耀，也讓世人看出我們是屬天父的子女。唯有屬天父的兒女，天父才聽他說話。

**第7課 不要評斷別人**

**經文研究：路加福音6：37～42**

6：37「不要評斷人，上帝就不審斷你們；不要定人的罪，上帝就不定你們的罪；要饒恕人，上帝就饒恕你們。

按照本段經文前面的脈絡，「不要評斷人」以及「不要定人的罪」並不是要信徒只顧自己就好，不必分辨別人的是非對錯，而是強調審判的權柄在於上帝，我們不能隨意的評斷、審判別人。

6：38 施與別人，上帝就會施與你們，並且用大升斗，連搖帶按，盡你們所能携帶的，滿滿地倒給你們。你們用甚麼量器來量，上帝也要用同樣的量器來量還給你們。」

這節經文表明了上帝是真正的報答者，而且上帝所給的報答會按著我們的行為來給予。當我們不計較的給予別人，在末後的日子，上帝也會用滿滿的報答給我們。

6：39 耶穌也對他們講一個比喻，說：「盲人不能領盲人的路；如果這樣，兩個人都會掉進坑裏去。

「比喻」是以屬世的事物來解釋屬靈真理的文學形式。有時以故事體裁出現，有時只是簡潔有力的警句。

既然是比喻，我們就無法從經文中得知這個「盲人」指的是誰，但是按照本段經文的脈絡背景以及在太15：14中另一段類似的訓言，可以推測出這邊耶穌所指的盲人，就是一開始，在安息日與耶穌起衝突的經學教師以及法利賽人。（參路6）意指如果眾人跟著法利賽人與經學教師一樣，拿著上帝的律法四處審判人，定人的罪，那麼最後的結果便是「掉進坑裡去」滅亡。

6：40 學生不高過老師，但是他學成後會像老師一樣。

延續上一節的比喻，既然是學生，地位就無法與老師相同，意指就算是經學教師和法利賽人，也不過是學生而已，只有耶穌才是真正的老師。但若是真領受了耶穌所教導的道理，那麼所作所為便能和耶穌一樣以慈悲、憐憫待人。

6：41 「你為甚麼只看見弟兄眼中的木屑，卻不管自己眼中的大樑呢？

耶穌用「木屑」和「大樑」這樣誇張的對比來凸顯，自以為義的荒謬。

6：42 你自己眼中有大樑，怎能對弟兄說『弟兄，讓我去掉你眼中的木屑』呢？你這偽善的人，先把自己眼中的大樑移去，才能看得清楚，去把弟兄眼中的木屑挑出來。」

一個有罪人，如何能不先處理自己的罪，而要求要幫其他人處理他們的罪？耶穌認為只有認真面對過自己的罪，才有辦法真正明白罪的可怕與轄制，也才有能力幫助別人面對他們的罪。

**信息：不要評斷別人**

　　同學們平安，今天的故事，延續了前幾個禮拜的故事，從耶穌在安息日因為醫治手枯乾的人，而與經學教師和法利賽人起了衝突之後，耶穌進而用一連串的教導來告訴大家，不可以學習經學教師與法利賽人的心態，而必須學習尊重上帝審判的權利。

**我們如何待人，上主就如何待我們**

我們可能會有這種經驗，如果考試考100分，就能獲得讚美或是獎品。或者是我們做了像是幫忙打掃、協助同學等等對的事情，就能得到鼓勵。因為有獎賞、有鼓勵，所以我們有動力去達成家人、老師給我們的目標和要求。在今天這段教導中，耶穌也對我們有一些要求，首先，他講了兩件我們不應該做的事情，他說：「不要評斷人，上帝就不審斷你們；不要定人的罪，上帝就不定你們的罪。」又說了兩件我們應該做的事情：「要饒恕人，上帝就饒恕你們。施與別人，上帝就會施與你們。」（老師可以詢問大家，讓學生自由回答自己曾做過什麼對的事、獲得獎賞的感受，以及自己是否因為想獲得獎賞而本末倒置。最後帶入：不知道大家聽了這兩件不應該做的事，與兩件應該做的事後，有沒有信心說自己能達到耶穌對我們的要求。）

**上帝不祝福導果為因的行為**

　　在這4個要求中，耶穌已經把做與不做這些事的後果告訴我們了！如果我們不評斷人、不定人的罪，我們就不會被上帝評斷、定罪。如果我們饒恕別人、願意將自己所有的分享給別人，那麼我們就會得到上帝的饒恕，上帝也會賜給我們更多的祝福。耶穌的確如此告訴我們，但是，如果我們一開始就只看見結果，因為結果而去決定我們的行為時，便會發生一個很嚴重的問題。就是我們因為不想自己被上帝評斷、定罪，所以我們選擇不去管別人的對錯，我們因為想被上帝饒恕，想從上帝那邊得到更多的祝福，所以我們才與人分享。也就是說，如果我們只是為了禮物而想辦法拿到100分，卻沒有真正覺得認真讀書本來就是自己應該盡的本份，那麼這個獎勵就失去了原本的意義。沒錯！當我們讓結果來決定我們的行為時，雖然我們沒有說別人的是非，但這不是因為我們願意謙卑的尊重上帝的主權，而是我們不想要自己被上帝評斷。我們表面上不與人計較，也願意將自己的東西與人分享，但這不是因為我們關心別人的需要，或是打從心底知道人都會做錯事，而願意寬恕人，是因為我們想從上帝那邊得到寬恕與數都數不完的祝福。在我們還小的時候用這種心態生活，或許不會馬上發生問題，也不一定會造成很大的傷害。但是當我們漸漸長大，我們會發現如果我們總是用這樣的態度面對人、處理事情，我們身邊的朋友會愈來愈少，我們自己的能力也不太會進步。因為，我們的內心實際上總是優先考慮自己的利益，而大過別人的需要。

**學習耶穌真正貼近上帝的心意**

當時的經學教師與法利賽人就是這種心態！雖然他們很了解聖經，甚至把上帝的律法都背下來，但是這並沒有讓他們更貼近上帝的心意，反而變成了糾察隊，四處在找別人的錯誤，查別人有沒有犯了什麼罪。他們忘記了上帝雖然有頒布了律法要人遵守，但是上帝愛的不是律法，而是人。上帝因為愛人，所以希望透過律法的規範，幫助人不要犯罪，破壞上帝與人之間的關係。因此，耶穌用了兩個比喻來對眾人說：「盲人不能領盲人的路；如果這樣，兩個人都會掉進坑裏去。學生不高過老師，但是他學成後會像老師一樣。」盲人就是比喻像是經學教師、法利賽人這樣自私、自義的人。比別人更了解聖經的他們，不但沒有更懂得尊重上帝的主權，反而拿雞毛當令箭來審判別人的對錯。如果我們跟著這種自私的人，學習他們的態度，那麼我們便會跟著他們一起跌倒，掉進坑洞裡，受到上帝的審判。不管是經學教師、法利賽人或是我們，既然都是人，那麼我們的地位就和耶穌不同，我們無法超越耶穌作為老師的地位，但是如果我們認真學習耶穌的教導，那麼即使地位無法超越他，我們不但能透過謙卑的學習變成和耶穌一樣，用憐憫、慈悲的心待人處事。我們也能順服、尊重上帝的主權，不隨意說別人的不是，審判別人。

**嚴以律己，寬以待人**

接下來耶穌進一步問眾人兩個問題：「你為什麼只看見弟兄眼中的木屑，卻不管自己眼中的大樑呢？你自己眼中有大樑，怎能對弟兄說『弟兄，讓我去掉你眼中的木屑』呢？」耶穌用這兩個問題來告訴我們，當我們看見別人的錯誤時，也要知道自己並不是十全十美的人。如果有人以為自己是最完美、最標準的基督徒，而四處去指出別人的錯誤，說別人犯了什麼罪，耶穌說這樣的人是偽善的人。因為人不可能十全十美，因此不反省自己的錯誤，而四處去找別人的錯誤，這並不是真正在幫助別人。但耶穌也不是要我們都不要管別人的對錯，或是假裝看不見別人的錯誤，因為耶穌在這段教導的最後說：「先把自己眼中的大樑移去，才能看得清楚，去把弟兄眼中的木屑挑出來。」意思是說，一個人必須先學會自己反省，想想看自己有沒有什麼不好的念頭、錯誤的行為，在禱告中為了這些不符合上帝心意的事，乞求上帝的赦免和原諒，這個就是一個和自己和好、和上帝和好的過程。

在中國古代有一位學者－－曾子說過：「我每天反省自己三件事情。第一、與人相處是否有忠誠，並盡心盡力；第二、與朋友交往是不是有說到做到，並且不欺騙；第三、是否有將所學謹記在心，並時常練習、教導別人。」透過每天思想這三件事情，反省自己的行事為人，這是很有意義，也很好的事情，不過，從他的思想中，我們看不出來他反省的標準是什麼。或許是自己的良心？或許是社會上的道德規範？但是，我們不能忘記我們是人，既然是人，那麼我們的標準就時常會因為各種環境、心情等原因而變動。耶穌用「盲人不能領盲人的路」這句話告訴我們，人無法靠著自己得救，我們也是盲人，時常照著自己的喜好判斷、照著自己的判斷行事，而不是照著上帝的心意行事。耶穌要我們進一步思考自己跟上帝的關係，從他的教導中明白，人無法用自己的判斷，取代上帝的主權。

**尊崇上帝的主權為大**

　　 即使明白我們應該尊重上帝的主權，在我們漸漸長大的過程中還是必須不斷的注意自己的心思、言行，因為即便是大人也還是會犯錯，需要上帝的赦免。不管是小孩、大人，只要是人都喜歡得到獎賞，都希望得到讚美，但是我們可能會因為自己的好處、喜好，或是為了掩蓋自己的疏忽，而做出錯誤的事情。雖然當下可能沒有人發現，但是不管我們再怎麼小心隱藏，還是有兩個人會知道，一個是我們自己，一個就是上帝。雖然一時之間別人沒有發現，但是我們的心中一定會擔心、害怕若是被發現該怎麼辦，這樣提心吊膽的生活會讓我們陷入痛苦和黑暗之中，甚至會讓我們離上帝愈來愈遠。但是，若我們能夠勇敢面對，並承認自己的錯誤時，雖然這當中會感到羞恥、會害怕被討厭，但是上帝的赦免早就已經在等著我們。如果我們願意反省、願意向上帝悔改自己的錯誤，那麼這就是在去掉自己眼中的大樑。耶穌相信，一個曾經從黑暗走進光明的人一定能夠體會，當別人做錯事那個提心吊膽、擔心害怕的心情，所以耶穌說：「先把自己眼中的大樑移去」當我們經歷過這樣的過程，不是自己得到赦免就好了！而是能看得清楚，並且在尊重上帝的主權下，幫忙我們的家人、朋友，將他們眼中的木屑挑出來。

如果我們有注意到，耶穌特別用「大樑」跟「木屑」來提醒我們，其實我們時常會縮小自己的錯誤，而放大別人的錯誤，所以耶穌用「大樑」來比喻我們的錯誤，而用「木屑」代表別人的錯誤，要我們必須用嚴以律己、寬以待人的心來看待我們的信仰。如果我們相信上帝都願意讓自己的獨生子耶穌基督為我們的罪犧牲，那麼我們還有什麼能拿來與人計較，或是看別人是無法被原諒的呢？讓我們從認識自己的不完美開始，來接受上帝的赦免，也學習耶穌基督腳步，順服、尊重上帝的主權。在學校、教會以及社會上學習成為一個打從心裡願意反省自己，也願意大方赦免別人的人。

**第8課 樹和果子；兩種根基**

**經文研究 路加福音6：43～49**

6：43 「好樹不結壞果子，壞樹也不結好果子；

「果子」在舊約中指涉一個人的行為（參箴1：31；31：16，31）或是言語（參箴13：2；18：20）。

6：44 樹的好壞從它的果子分辨得出來。你們不會在荊棘裏摘無花果，也不會在蒺藜中採葡萄。

什麼種類的植物一定結出什麼種類的果子，人的心也是如此什麼樣的行為和言語反映出他心裡的本質。

6：45 好人從他心裏頭積存的善發出善來；壞人從他積存的惡發出惡來。一個人的心裏充滿著甚麼，嘴就說甚麼。」

一個人的言行舉止反映出他心裡面積存什麼，不能隱瞞。

6：46 「你們為甚麼稱呼我『主啊，主啊』，卻不實行我吩咐你們的話呢？

但是，有些人表裡不一，這些人的口稱呼耶穌為「主」，表示他們願意服從耶穌的教導，讓耶穌成為自己生命的主宰；但是，耶穌問這些人為什麼不去做身為門徒應有的表現呢？

6：47 我告訴你們，那到我跟前來，聽了我的話而去實行的，是像甚麼樣的人呢？

耶穌用兩個人分別在什麼樣的地基上建造房子，來指出人除了要「聽道理」之外，也必須要「實踐道理」

6：48 他像一個蓋房子的人，挖深了土，把根基立在磐石上。洪水氾濫沖擊那座房子的時候，房子卻不動搖，因為它建造得好。

這節經文和馬太福音的平行參照之下，路加福音多了「挖深了土」。

「洪水」洪水時常是隱喻上帝的審判或是毀滅來臨。

人聽道理並實行道是把信仰建立在穩固的根基上，當有天面臨上帝的審判時，他能站立的穩。

6：49 可是，那聽了我的話而不去實行的，是像一個人把房子蓋在沒有打根基的土地上，河水一沖，房子立刻倒塌，造成了極嚴重的損壞！」

反之，若是單單聽道卻不去行動，就是把信仰建立在鬆軟的沙土上，最終必定垮掉。

**信息 ：樹和果子；兩種根基**

各位有沒有跟父母親或長輩一起去逛菜市場的經驗？不論是一群人擺攤的傳統市場，或者是燈光明亮、有冷氣空調又會開發票的超級市場**，**當各位來到賣蔬果的區域，看著琳瑯滿目的蔬果，例如花生、玉米、葡萄和無花果，你們知道這些蔬果在被運送到市場來賣之前，究竟在哪裡生長並結出果實呢？是生在土壤裡或是長在樹上呢？相信家裡有種植蔬菜水果的同學們一定能輕鬆地回答出來，說不定你們還有採收過這些蔬果的經驗！什麼樣的植株就長出什麼樣的果實，這是常理，所以我們常說「種瓜得瓜，種豆得豆」。雖然台語有一句話：「人若衰，種匏仔生菜瓜」用來形容某人遇到倒楣事，不過，這類比喻的用語，我們要留意的是這句話要表達的意思，而不是探討種匏瓜是不是真的會長出絲瓜，又或者追問為什麼古人要用兩個看似不相干的農作物來比喻。

**好樹結好果**

耶穌也曾經使用耕種或種植作物當作比喻的題材，但是他用果樹在正常的狀態下生長、結果來當比喻，好樹結好果子，壞樹結壞果子。耶穌用好果樹和壞果樹來比喻人的心中的念頭和行為，耶穌說：「樹的好壞從它的果子分辨得出來。你們不會在荊棘裏摘無花果，也不會在蒺藜中採葡萄。」（路6：44）耶穌的意思是人的心中積存什麼念頭，他日常生活中的言語和行為就會表現出什麼樣子，不能隱瞞，因為「好人從他心裏頭積存的善發出善來；壞人從他積存的惡發出惡來。一個人的心裏充滿著甚麼，嘴就說甚麼。」（路6：45）耶穌講這幾句話，並沒有隱藏什麼深遠的道理，他在平實的話語中，告訴人們一個必然的原因和結果，想要有好果子，必須先栽培會結好果子的果樹，也就是從根本做起。一個人如果期待從所種的果樹上採收到好的果子的話，他惟一要做的，就是先栽培好果樹，耶穌的道理就是這麼簡單。當我們抬起頭來仰望好果子的時候，也請我們低下頭看看好的果子是從哪裡來的。我們知道好果子是從好樹來，接下來我們也要知道如何栽培一棵好樹。當然，農業上，栽培好樹讓它結好果子是專門的技術，需要很多的知識和技巧才辦得到，必須從根本著手。同理，栽培一個人讓他變成好人也要下一番功夫，必須從「心」開始，人內心的性格和思想才是塑造一個人的關鍵。「所思所想要謹慎，因為生命是由思想定型的。」（箴4：23）

**誠實的良知**

「除非成為好人，否則不會有好的行為」，我們所知道的道理必須和行為一致，心裡所想的是好，實行出來的好才是真正的好。有一個故事關於一位父親培養孩子正確、不虛偽的心思，他日後才會真正產生誠實的行為。有一位美國人利用週末帶著9歲的孩子去釣魚，河邊有塊告示牌寫著：「釣魚時間從上午9點到下午4點止。」一到河邊，父親就提醒孩子要先讀清楚告示牌上的警示文字。那位孩子很清楚只能垂釣至下午4點。父子倆從上午10點半開始垂釣，直到下午3點47分左右，突然間孩子發現釣竿的末端已彎曲到快要碰觸水面，而且水面下魚餌那端的拉力很強，他大聲喊叫父親過去幫忙，這種情形顯示應該是釣到了一條大魚。父親一邊協助孩子收線，一邊利用機會教導孩子如何跟大魚搏鬥，兩人經過一段時間的拉、放之後，終於將一條長約65公分、寬約22公分、重約7、8斤的大魚釣了起來。父親雙手緊緊捧著大魚，跟孩子一起欣賞著，孩子顯得非常高興又很得意。不料突然之間，父親看了一眼手錶，收起笑容對孩子正色地說：「親愛的，你看看手錶，現在已經是4點12分了，按照規定只能釣到4點正，因此我們必須將這條魚放回河裡去。」孩子一聽，趕緊看著自己腕上的手錶，證實確是4點12分，但卻很不以為然地對父親說：「可是我們釣到的時候，還沒到4點啊！這條魚我們應該可以帶回家。」孩子一面說，同時露出一臉渴望的表情，加上懇求的語氣看著父親，可是父親隨即回答說：「規定只能釣到4點，我們不能違背規定。不論這條魚上鉤的時候是否在4點以前，我們釣上來的時間已經超過4點，就應該要放回去。」孩子聽了之後，再次對父親要求：「爸爸，就這麼一次啦！我也是第一次釣到這麼大的魚，媽媽一定很高興。這裡又沒有人看到，就讓我帶回家去吧！」父親斬釘截鐵回答說：「不可以因為沒有人看到就說要帶回去。不要忘記，上帝在看啊！他知道我們做了什麼。」說著，隨即與孩子捧起那條魚，將它放回河裡去。孩子眼裡含著淚水望著大魚離去，沒有再說一句話，默默跟著父親收拾起釣具回家了。十多年後，這個孩子成為一位口碑很好的律師。在他的事務所會客廳裡掛著一幅匾額，寫著：「你們說話，是，就說是，不是，就說不是；再多說便是出於那邪惡者。」（太5：37）每個來找他辦案的人，他都要求當事人必須先讀一次這句話，然後對他們說：「若是被我發現你有隱藏案情，或是不誠實，我會立即拒絕為你辯護。因為我無法替不誠實的人伸冤，那會違背我的信仰良知。」這位律師名叫喬治．漢彌爾頓（George Hamilton），在紐約市執業，他最出名的一句話是：「我從不強辯，只照實說出事實真相，因為上帝知道我所說的每句話。」（註）

**聽道就該行道**

耶穌在山上/平原寶訓講道之後更進一步說，如果門徒聽到了真理卻不去行動，是「知行不一」，知道什麼是對的事情卻不去遵行，免不了有一天受責問說：「你們為甚麼稱呼我『主啊，主啊』，卻不實行我吩咐你們的話呢？（參路6：46）」這樣子的行為會讓上帝不開心，總有一天，知行不一的人會因為自己的言行付出代價。我們一起來看，耶穌用把房子建在什麼樣的地基上為比喻，說明真正的門徒是聽到真理又去行動的人。主日學有一首詩歌正是用這比喻的故事當歌詞：「那愚笨的人把房子蓋起來，蓋在鬆軟沙土上。雨水下降、河水上漲，房子就要垮下來。那聰明的人把房子蓋起來，蓋在堅固磐石上。雨水下降、河水上漲，房子不會垮下來。」在歌詞裡我們看見有兩種人在蓋房子，一種是愚笨的人，另一種是聰明的人，他們的分別乃是根據他們蓋房子的地基為何。耶穌說有人在沙土上蓋房子，是為了要強調了那人荒謬的行動，因為他們聽到了耶穌說的話卻不去實行。耶穌的門徒既然稱呼耶穌是主，就表示他們願意服從耶穌的教導，讓耶穌成為自己生命的主宰，真正有聽見耶穌教導的人是會去行動的人，不是只有聽。不過，只有聽道卻沒有實行道理是愚笨的人，他們的信仰就像把房子建立在鬆軟的沙土上，當洪水沖擊房子時，因為根基不穩固，終將被沖倒。反之，聽道又去實行道理是聰明的人，他們的信仰就像把房子建立在堅固的磐石上，當洪水沖擊房子時，因為根基穩固，終將不動搖。耶穌講的比喻帶有慎重提醒的意味，只有聽、沒有做將帶來毀滅，正如房子立刻倒塌，造成了極嚴重的損壞！

耶穌這種說比喻方式可以和舊約中，上帝的子民遵守約定的結果互相參照，順服上帝的旨意就得到澤福，反之則沒有。耶穌要求聽眾在聽完道理之後，能適當的回應，他也希望聽眾能選擇正確的選項，惟有聽道又去行道之人，他們的信仰才有穩固的根基。親愛的朋友，今天我們學到兩個真理，第一，好樹才能結好果子，所以我們要培養一顆仁愛、善良的心，好讓我們表現上帝喜悅的生活。第二，我們要把房子蓋在堅固的基礎上，所以，我們要把生活建立在上帝的話語上面，不只是聽，而是實踐上帝的教導。

註釋：

．〈誠實的良知〉，http：//txtwriter.wordpress.com/2009/0805/喬治˙漢彌爾頓：誠實的良知，20160816。

**第9課　誰是耶穌的家人**

**經文研究　馬可福音3：31～35**

3：31 這時候，耶穌的母親和兄弟來了；他們站在外面，託人告訴耶穌，說他們要見他。

從時間和地點來說，可3：20～35可以看作是一個單元。這個單元的時間順序是連續的，是在耶穌的家人知道有人說：「他發瘋了」，出來要阻止他之後（3：21）；地點是同一個地方，是在「家裡」，這個「家」是耶穌的家或西門和安得烈的家，說法則不一致。

耶穌的母親是馬利亞，可6：3指出耶穌的兄弟是雅各、約瑟、猶大，和西門。他們要見他，可能是出自對耶穌的關心，也有可能是為了保全家族的名聲。

3：32 有一群人圍坐在耶穌身邊；他們告訴他：「喂，你的母親和兄弟在外面，要找你呢！」

**「**喂**」**，原文直譯是「看」，和合本翻譯作「看哪」。耶穌的母親和兄弟託人去轉告耶穌，他們要見他，表示房子裡的人看不到站在外面的人。因此，這個字不是真的要耶穌看他的母親和兄弟，而是要喚起耶穌的注意。

3：33 耶穌說：「誰是我的母親？誰是我的兄弟？」

耶穌當然知道他的母親和兄弟是誰，耶穌的這句話令人覺得他好像既不孝又無情。事實上，耶穌並不否認，為人子女的人有奉養父母的責任（參可7：10～13）；在他被釘十字架，斷氣之前也把他的母親託付給他鍾愛的門徒（參約19：26～27）。耶穌是用問句的方式邀請在場的人思考家人的定義，也為他接下來重新界定家人的意涵製造懸疑的氣氛。

3：34 他環視坐在他周圍的人，說：「你們看，這些人就是我的母親，我的兄弟！

耶穌說，那些坐在他周圍的人就是他的母親和兄弟。馬太福音的平行經文說得更明確，這群人指的就是耶穌的門徒（參太12：49）。

3：35 凡實行上帝旨意的人就是我的兄弟、姊妹，和母親。」

耶穌重新定義「家人」。家人不再只是從血緣做定義，而是從與上帝的關係而產生的靈性關聯。圍繞在耶穌身邊的人，是耶穌的門徒，也就是願意跟隨耶穌，聽他的教導、甚至進一步實行他的教導的人。耶穌教導的內容就是上帝國的信息，是上帝的旨意如何落實在此世間。耶穌也強調，不只是聽，而是要「實行」上帝旨意。

**信息：誰是耶穌的家人**

**你有家人嗎？你的家人又是哪些人？**

同學們會唱一首世界名曲：「甜蜜家庭」（Home，sweet home）嗎？（老師可以帶領小朋友唱一小段引起興趣）它是19世紀著名歌劇「克拉莉」（Clare），劇中女主角在抒發思鄉情愁時唱出的著名主題曲。由英國作曲家畢夏普（Henry Rowley Bishop）譜曲；美國戲劇家約翰.霍德華.佩恩（John Howard Payne）填詞。

樸實無華的旋律配上歌詞中對家庭的孺慕之情，讓聞者無不感動落淚，傳唱至今老少朗朗上口的世界名曲，台灣教育部也曾將這首名曲編入中小學音樂課程。這首歌的中文歌詞說到：「我的家庭真可愛，整潔美滿又安康。姊妹兄弟很和氣，父母都慈祥....」，歌詞裡面提到這個家裏有慈祥的爸爸媽媽、和氣的兄弟姊妹，但是，每個家庭都是這樣嗎？

對一般人來說，「家人」就是跟自己有血緣關係的人。可是對另一些小孩來說，他們與最親密的家人或許不具有血緣關係，因為他們是被領養的，和領養他們的爸爸媽媽雖沒血緣關係卻親如家人。對有些小孩來說，他們至親的家人不是爸爸媽媽，而是阿公、阿嬤，因為他們從小就是被阿公阿嬤帶大的。更或許有些小孩，他有兩個爸爸或兩個媽媽，因為他擁有生父/母與繼父/母。甚至有的小孩，是由兩個彼此相愛的爸爸或媽媽一起愛護他、撫育他長大。

　　從以上的例子，同學們應該會發現，每一個家庭組成的成員並不是完全一樣的。從這些不同的生命經驗，我們也會發現「家人」這個看起來很普遍的名詞，其實對不同的人也會產生不同的意義。

耶穌雖然是上帝的獨生愛子，但是他在世上也有他的家人，生養他的爸爸、媽媽，同胞弟妹們，但是耶穌對於家人的定義超過一般人的想法，我們來看看耶穌怎麼看待「家人」的意義吧！

**耶穌對「家人」的新定義**

耶穌每到一個地方，就會吸引很多人來到他身邊。因為這些人聽到許多有關耶穌醫病、行神蹟的事。除此以外，還有很多人是為了要聽他傳講上帝國的福音而來，因為他傳講的信息跟法利賽人和經學教師所說的很不一樣。這些現象引起耶路撒冷猶太公會的注意，所以派了經學教師下來到加利利。因為耶穌每到之處引起的轟動實在太讓人眼紅了。這些經學教師一來到就宣稱耶穌的能力是從鬼王而來的。雖然如此，耶穌不因經學教師惡意的指控而膽怯，他繼續向人們傳講上帝國的信息。

當耶穌又回到迦百農的家裡，同樣吸引了許多人來聚集到他身邊，以至於他和他的學生們忙到沒時間吃飯。耶穌的家人聽到鄉里鄰居的閒言閒語，說耶穌一定是瘋了，才會不好好的做他的本業──木匠，而是四處遊行講什麼「上帝國的福音」；專讓人搞不懂的話，又總是挑戰傳統；做一些在安息日醫治並不會讓人致命的病…，這一類讓人生氣的事情。

於是，耶穌的母親、兄弟急急忙忙從拿撒勒跑去迦百農找耶穌，希望阻止他繼續做一些讓家人們覺得丟人現眼的事情。他們風塵僕僕來到迦百農城後，發現來找耶穌的群眾實在是太多了，耶穌的家人根本無法進房子裡找他，只好拜託人傳話給耶穌，說他的母親和兄弟來找他，人就在房子外面了。

耶穌聽了傳話後，說：「誰是我的母親？誰是我的兄弟？」如果你是耶穌的兄弟姊妹，聽到這種話一定會生氣吧！我們也可以想像得到，耶穌的母親聽到這句話時一定也非常的傷心。耶穌為什麼如此冷酷的對待他的家人呢？難道耶穌和家人的關係一向是這麼惡劣嗎？

其實我們從耶穌的童年故事，會知道他和家人的關係十分的緊密。小時候，耶穌更是一個乖巧順服父母又讓人喜愛的小孩（參路2：47～52）。所以，我們可以知道耶穌看著圍坐他身邊專心聽講的群眾說出：「這些人就是我的母親，我的兄弟」的話時，有他特別的目的。他刻意利用這個機會教導群眾，告訴他們什麼樣的人才是「上帝國」的家人。

**實行上帝旨意的人是「上帝國家庭」的家人**

對耶穌來說，以上帝為中心的家庭觀是不以血緣關係來思考的，所以他強調「凡實行上帝的旨意的人，就是我的兄弟、姊妹和母親。」也就是說在「上帝國」的人，不是以血緣、血統、族群來決定的，而是看這個人是不是努力「實行上帝旨意」。

那麼，我們要來想一個問題，什麼是「上帝的旨意」呢？提摩太書記載：「全部聖經是受上帝靈感而寫的，對於教導真理，指責謬誤，糾正過錯，指示人生正路，都有益處。要使事奉上帝的人得到充分的準備，能做各種善事。」（提後3：16～17），簡單來說，經文的意思就是──上帝的旨意在聖經的教導和上帝所賜聖靈的帶領中。想要明白上帝的旨意是什麼嗎？答案就在聖經裡。

讀經時，我們會發現整本聖經都在告訴我們關於上帝拯救的愛，實行上帝的旨意就是遵行他的誡命──愛上主，並且愛人如己（參太19：18～19）。耶穌是以「上帝國」的觀點來看待家庭關係，這種關係是超越血緣、種族、性別、文化背景、身分地位的愛。只要人願意跟隨耶穌，學習他的榜樣、實踐上帝的旨意；即他的教導，那他就是耶穌所說上帝國的家人了。

一個真正愛上帝的人，會努力的讀聖經，明白上帝的心意，並盡力在生活中實踐上帝的旨意。表面上，耶穌對來訪的母親和弟兄們十分冷淡、無情，其實耶穌是用他的行為讓我們學習──不要獨善其家；只把眼光放在關心自己的家人，也需要放眼看見周遭人們的需要。

**讓我們成為耶穌的家人吧**

如果你有仔細觀察，一定會發現在教會裡，大家都互稱「兄弟姊妹」，這是為什麼呢？我們並不一定都有血緣關係啊？那麼，為什麼在教會裡，我們會互相稱呼對方為兄弟姊妹呢？

這是因為在教會的信徒知道；教會就是世上的「上帝的家」。正因為我們信仰獨一的天父上帝，也因為接受了耶穌基督犧牲自己拯救世人的無比之愛，我們因此能深深體會──在上帝的愛中，每一個人雖然是來自於不同血緣，卻因著上帝而連結在一起成為一個信仰的大家庭。藉著在教會裡一起生活的經驗，我們可以互相鼓勵、扶持，讓我們的行為、說話、做事越來越能實踐耶穌給我們的教導，我們也會日日進步，從行為中讓人看見我們越來越像上帝家庭的一分子。

各位同學，讓我們在關心自己家人的時候，也要關心我們周遭鄰人的生活。所以，我們應當學習耶穌的榜樣，用行動去關切鄰人；例如：關心你的朋友，帶他們一起來教會享受上帝大家庭的生活；看到受到欺壓、被霸凌的小朋友，能勇敢的向老師反映真實情況，讓被欺壓的人得到公平仁愛的對待；願意從你的零用金中拿出一些來幫助真正弱勢的家庭、團體······（可邀請同學們舉例）。

當我們願意跟隨耶穌的榜樣，用行動來實踐他的教導時，我們就是耶穌基督所說的：「這些人就是我的母親，我的兄弟！」中的一分子，也就是耶穌的家人，我們可以享受上帝家裡的福份了。

**第10課 撒種的比喻**

**經文研究：路加福音8：5～8，11～15**

8：5 有一個撒種的出去撒種。他撒的時候，有些種子落在路旁，被人踐踏，鳥兒飛來把它們吃掉了。

撒種，巴勒斯坦地區農人在撒種時通常有兩種方式，一種是將種子放在袋子中，農夫一邊走動一邊用手來撒種；另一種方式是將裝有種子的袋子放在驢子或騾子的背上（靠近臀部之處），並且在袋子兩邊角落各開一個小孔，當驢子或騾子走動時，藉由牲畜臀部的擺動讓種子沿著小洞撒落於土地上。

巴勒斯坦地區的耕種是屬於旱作，田地中多半是碎石並且荊棘叢生**，**不易整地。再者，他們通常是在秋天撒種，而且是先撒種後犁田，好讓犁田時的土壤覆蓋於先前撒下的種子上。冬天過後，種子因為氣候變暖加上土壤中含有冬天雨季時的水分，種子這時才會開始發芽生長。

8：6有些落在石地上，種子長苗後就枯乾了，因為得不到水分。

石地，巴勒斯坦地區不少田地是上層覆蓋一層薄薄的土壤，下面則是石灰岩。因此在犁田之時，容易將下面的石頭翻起，讓田地中充滿不少的石頭。

8：7有些種子落在荊棘裏，荊棘跟著一起生長，把幼苗擠住了。

荊棘，主要是指田地中不屬於作物的野生雜草。巴勒斯坦地區的農人的工作習慣中，並不會時常去田裡巡視並拔除雜草。但因為這類的雜草生長較快，不僅會搶奪原本作物所需之養分與水分，亦會因為生長迅速而壓縮了原本作物之生長空間與所需之陽光。

8：8另外有些種子落在好的土壤裏，長苗，長大起來，結實百倍。」 耶穌又說：「有耳朵的，都聽吧！」

有耳朵的，都聽吧！看起來是耶穌懇切的呼籲與提醒，但這似乎亦是耶穌要讓猶太人聯想起舊約之中上帝藉著摩西在吩咐律法時上帝的宣告：「以色列人哪，你們要留心聽！」（參申6：4～6；11：13～21；民15：37～41）藉此提醒他們這教導的重要性，不僅要牢記在心，更要確實的遵守，因為這個「聽」不僅是單純的接受到聲音而已，更是帶有聽到這聲音之後要思考這聲音所傳遞的意涵，並且將這意涵在生活實踐出來。

8：11這比喻的含意是這樣：種子是指上帝的信息。

信息，希臘文原文是用「logos」這個字，指的是上帝的話、來自於上帝的言語及道理。

8：12落在路旁的種子是指人聽了信息，魔鬼來了，從他們心裏把這信息奪走，使他們不能因信而得救。

魔鬼，指敵對上帝的惡者，是阻攔上帝旨意成就、阻止耶穌工作完成的力量。

8：13落在石地上的種子是指人聽了信息後樂意接受，可是信息在他們心裏扎根不深；他們一時相信，但一遇到考驗就站立不住。

一時相信，表示這樣的相信是暫時的、短淺的，並沒有深厚且紮實的基礎。

8：14落在荊棘裏的種子是指人聽了信息，可是生活上的憂慮，財富和享樂的誘惑，窒息了這信息的生機，不能結出成熟的果實。

憂慮，指的是掛慮、擔心，並且不斷被這事所困擾與牽絆。

誘惑，指的是注意力全然被吸引住，所思所想都是要在這些吸引目光的事物上獲取最大的滿足。

窒息，指希臘文中的原文指的是「被擠住」，指的是被某事抑制住生長。

8：15落在好土壤裏的種子是指人聽了信息，以良善和誠實的心持守它，恆心等待，直到它結出果實。」

良善和誠實的心，指的是全然單純、善良、美好的心思意念以及樂意全然順服的態度。

恆心等待，不僅有等候的意思，更有在患難中願意繼續堅持忍耐下去的意思。

**信息：撒種的比喻**

各位同學，我們台灣的主食是稻米，那大家知道稻米的生長過程嗎？（老師可以請同學們簡單述說）因為這是我們的主食，所以我們大致上都會瞭解稻米的生長過程。而耶穌時代的猶太人，他們的主食並不是稻米而是麥子，自然就會對麥子的相關生長過程有一定的認識與瞭解。耶穌今天所說的比喻，就是建立在這個背景之上。因為我們不是猶太人，當然就不太明白麥子成長的相關過程；但是沒關係，老師會先跟大家介紹猶太人種植麥子的相關方式，這樣我們就會比較容易瞭解耶穌透過這個比喻所要教導的內容。

**巴勒斯坦的撒種方式**

耶穌時代的巴勒斯坦，他們在種植麥子時，通常是利用秋天來撒種。麥子的生長跟稻米不一樣，不需要太多的水分，因此麥子的成長並不像稻米一樣會種在水田裡，而是種植在較為乾旱的土地即可。

巴勒斯坦的農夫會先去撒種之後才犁田，藉此讓土壤覆蓋在已經撒下的種子上。他們的田地不少是上面覆蓋薄薄一層土壤，下面則是石灰岩地，因此在犁田時很容易翻起大大小小的石塊，讓田地中就會充滿各樣大小的石塊。此外，農夫們也不會到田裡除雜草，因為雜草生長的速度太快過了，一邊尚未除完另一邊又長了起來，所以認真除草實在是白費心力。

另外老師要跟大家介紹的是他們撒種的方式。農人撒種時有兩種方式，一種是將種子放在袋子中，農夫一邊在田裡走動時，一邊用手來撒種；另一種是將裝有種子的袋子放在驢子或騾子的背上（靠近臀部之處），在袋子兩邊角落各開一個小孔且先用繩子綁起來。當牲畜被牽到田裡要開始撒種時，農夫就將繩子解開，之後就牽著牲畜在田裡來回走動，靠著牲畜臀部一扭一扭的擺動，讓種子沿著小洞撒落於土地上。

**瞭解耶穌的教導**

當我們對於猶太人種植麥子的方式有初步瞭解後，我們就可以來瞭解耶穌透過這個比喻所要教導之事了。

耶穌將上帝的信息、上帝的教導，也就是上帝期待他的兒女應該要有的生命樣式以及待人處事之態度比擬成種子。當耶穌臨到這個世界，就是代表著這種子已經開始向這世界開始撒落。世上每一個人的心就像是心田一樣，當這種子開始撒落時，人們接受到種子時的回應，就像是撒種於田裡的景況一樣。

有人聽到上帝的信息，但卻沒有任何的反應，甚至當作沒有這回事。這樣人的生命彷彿是被魔鬼控制一樣，拒絕一切跟上帝有關的信息、反對任何跟耶穌有關之事。耶穌說，這就好像是種子撒落在路旁一樣，上帝的信息根本不可能會在他生命中生長。

另一種情況是，有人聽到上帝的信息，一開始他覺得這是非常棒、非常好的道理，能夠幫助他的生命與生活更加美好。可是，這人沒持續參加教會並藉著上帝的話來維持他和上帝的關係，也沒有開始讀聖經、禱告來認識上帝，真理未能在他心中扎根，就遠離上帝了。耶穌說，這就像是撒到石頭地的種子一樣，沒有辦法讓根好好的生長，使得信仰基礎非常的薄弱，沒有多久信仰就會完全崩解，上帝的話不用多久就會在心中消逝殆盡。

同樣也有人一開始聽到上帝的信息覺得很棒、是很好的道裡，但心中有其他的思緒和掛慮，如受到社會或他人的觀念影響，要不是認為週日就是休閒、玩樂的時間，就認為該用禮拜天的時間來打工，這樣就有錢可以花費享受。或是心中掛念這個、那個，無法靜下心來因而放棄參與教會的聚會。耶穌說，這就像是撒到荊棘地中的種子，因為這些事物的纏繞與干擾，壓縮了信仰成長茁壯的空間，這將會讓上帝的話語對生命的影響中越來越微弱，不用多久就會全然忘記上帝的教導。

最後則是有一些人聽到上帝的話語後，會好好的思想上帝話語中的意思，不僅用歡喜的心來接受，並且樂意用真誠的心在生活上努力的實踐教會中所教導的道理與待人處事的態度。耶穌說，這就是撒在好土地的種子，經過一段時間努力呵護、細心培育這個信仰，等到有一天必定會看到上帝話語對生命的影響，而且會在生活上展現出美好的果實。這個果實不僅會很豐富、很甜美，更會對許多人有諸多的幫助與益處。

**持守信仰的改變**

各位同學，耶穌說了這個比喻，也讓老師想起一個人，姑且就叫他阿明吧！阿明小時候因為參加教會的夏季學校而接觸了基督教信仰。在夏季學校中他跟班上的許多同學都是第一次進入教會，大家覺得認識耶穌很好，所以大家就相約之後繼續來教會。夏季學校結束後的第一個主日，一些人依約來到教會參加聚會，但有些當時相約的朋友卻爽約了。那些相約一起來教會的人大家在教會裡一起讀聖經、一起唱詩歌，慢慢的有些人因為要補習而沒來教會了、一些人因為要打工就不再到教會了，有人想要玩樂也沒來了，還有人心中掛慮其他的事也不再參加聚會，最後只剩下阿明。但是教會中的哥哥姊姊很關心阿明，繼續陪他認識耶穌，雖然有時團契只有阿明跟輔導兩人，但是阿明還是願意繼續參與教會認識這位耶穌基督。阿明漸漸長大後，他發現因為認識耶穌讓他的脾氣溫和了、讓他不再說髒話了，而且因為在教會哥哥姊姊陪他讀書下讓他功課進步了。現在的阿明是一個大學生了，但是他還是每個禮拜到教會敬拜上帝，並且成為主日學中最受大家歡迎的老師。

在阿明的成長過程中，朋友們因為一些事情離開教會、放棄信仰，但是阿明卻依然堅守這個信仰。雖然過程中他也會掙扎、也會猶豫，但最後他依然選擇照著主日學老師的教導繼續來教會。

**好心田結好果**

　　老師也希望每一個人好好地想一想自己的心田是屬於哪一種景況？我們看到，唯有落在好土地的種子才能發芽成長並且結出美好的果實，這也是耶穌的期待，他希望每一個聽到他教導的人都能結出美好的信仰果實。但我們也發現，耶穌並沒有用強迫的方式命令人們要怎麼做，他反而是讓聽的人自己來仔細衡量與思考，之後再來做一個抉擇，而在選擇後要認真的照著所選的來行。因為「聽話」不是只有聽一聽而已，還包含聽到之後想一想，想完之後照著所想、所認為的來行。

耶穌非常希望我們每一個人都能夠仔細聆聽、好好的想一想，想完之後照著所認為來去做。每次我們來教會、參與主日學，老師都會說一些跟耶穌有關的故事、上帝相關的教導，這些內容都是種子，都是上帝話語的種子。當大家聽到這些內容時，就是讓種子進入到大家的心田裡，你要如何讓這種子長大呢？你希望你心中的種子是比喻中的哪種情況呢？

相信大家都會選擇最後一種，因為我們都希望能夠結出美好的果實。但是耶穌也提醒我們，要獲得這樣的成果並不是偶然，必須要以誠實的心來面對上帝，而且以堅定的態度來遵行許多上帝的教導。除此之外還必須要持之以恆，因為種子從發芽到結出果實來是需要一些時間，所以我們在遵守耶穌教導的同時，也必須需要耐心等候。這樣，我們的生命必定會結出美好的信仰果實。

**第11課芥菜種的比喻**

**經文研究：馬可福音4：30～34**

4：30 耶穌問：「我們說上帝的國像甚麼呢？我們用甚麼比喻來說明它呢？

耶穌準備要用第二種比喻來說明上帝國。

「上帝國」（天國）指上帝的絕對主權和統治，跟一般歷史上在某時某地出現的國度不同。猶太人一向不隨便稱呼上帝的名，所以馬太福音的作者以天代替上帝，稱上帝國為天國。新約其他各卷都用上帝國。

「比喻」是以屬世的事物來解釋屬靈真理的文學形式。有時候以故事體裁出現，有時候只是簡潔有力的警句。耶穌經常用比喻來教導人。

4：31 上帝的國好比一粒芥菜種子，是世上最小的種子。有人把它種在地裏，

「芥菜種子」巴勒斯坦一般農作物中，芥菜種子是最小的一種。當地芥菜長成時，約有人身之高，小鳥可以棲息其間。

4：32 過些時候，它長大起來，比各種蔬菜都大；它長出大枝，飛鳥也在它的蔭下搭窩。」

耶穌以最小的芥菜種子，可以長大成足夠讓小鳥搭窩的樹來表明上帝國的力量是超乎人所想像的。

4：33 耶穌用許多類似的比喻向群眾講道，照他們所能明白的教導他們。

耶穌除了用第26～29節和第30～34節的兩個比喻來說明上帝國之外，還用了許多為當時民眾所熟悉的事物來比喻上帝國及教導人，但這些比喻並沒有記載在聖經中。

4：34 他總是用比喻對他們講論；但是他單獨跟門徒在一起的時候，就向門徒解釋一切。

耶穌是按著聽眾所熟悉的生活及事物做為講道的素材來教導人，但是如果只有耶穌和門徒獨處時，耶穌就會解釋他所講的道理和比喻，讓門徒能夠瞭解。這是為了幫助門徒清楚明白上帝國的意義，使他們能夠精確地傳講這個道理。

**信息：芥菜種的比喻**

親愛的同學，你有沒有種過紅豆或綠豆？一粒紅豆、綠豆種子在埋進土壤之後，經過定期的澆水後，通常會發芽並且長大。從這裡我們可以知道，只要提供它良好的生長環境，並且有充足的陽光和水分，即使微小的種子也能生長成為枝葉茂密的植株，甚至結出果實。

在今天的故事裡，耶穌將上帝國比喻成芥菜種，他這樣比喻要傳達什麼信息呢？

**上帝國就像一粒芥菜種**

耶穌在這個比喻當中提到的「芥菜」，跟我們平常所吃的芥菜不同。巴勒斯坦地方的芥菜種子很小，卻能夠生長成為一棵約三到四公尺高的植物，有些甚至比人騎在馬上的高度還要高，因此長大後的芥菜種就如同一棵「芥菜樹」一般的高大（參太13：32；路13：19），另外由於它的根很硬，飛鳥們不但愛吃樹上的黑色果實，也得以在上頭搭窩休息。（建議老師，可以在合班中，先準備好可以比擬芥菜樹高度的物品。如竹竿、牆上做標記等等，讓學生實質感受到高度。）

「上帝國」和我們一般人所想的「國度」不同，它指的是上帝的主權在世上實現。雖然人們都期待上帝國，但是卻又認為它距離真實的情況非常地遙遠，要實行上帝的旨意似乎是不可能的。芥菜種的比喻真實地反映出我們的生活經驗，儘管自己努力學習、遵行耶穌的教導，實現上帝國的願景仍看似是毫無希望。然而耶穌正是要藉此鼓勵我們，即使在人看來是如此的微小，這粒芥菜種子將由小而大、發芽生長而成為一棵樹。

在台灣早期的宣教史中，宣教士孫理蓮女士於1927年和孫雅各牧師結婚後馬上決定來台宣教，雖然期間受到第二次世界大戰影響不得不於1940年離台，戰爭結束後，他和孫雅各牧師於1947年再次來台。他沒有因為丈夫是台灣神學院院長而享受清閒，她決心以助人的方式來服事上帝，自1948年開始，陸續於南投、花蓮等地開展山地醫療服務團，以及漢生病（痲瘋病）、視障服務事工。1952年，孫理蓮女士創設台灣第一個登記立案的社福機構「基督教芥菜種會」，繼續推展各項照顧孤寡貧困人們的事工。今天我們若要談論1950、60年代台灣原住民教會特別是教育和社會服務事工，絕不可能跳過芥菜種會的貢獻。從孫雅各師母一個人開始的原住民事工，就像一粒芥菜種子，成為大樹。

**將種子種下土壤，在我們的心田裡發芽成長**

一粒芥菜種子要長成一棵樹，就必須「種在地裡」（可4：31），這是一個相當重要的過程。唯有當種子落入土壤、深入地裡之後，才得以在土壤中良好的環境下，進而逐漸發芽生長。農夫並沒有讓種子生長的能力，他只能在土壤裡播下種子；然而種子本身蘊藏著生命的秘密，它從內部長出來，這個奇妙的過程出於上帝奇妙的大能，沒有任何人有辦法做得到。

人的內心就像是一片土壤，當一粒芥菜種子「種在地裡」的時候，正如同「上帝國」的信息進入到我們的心田；當上帝的話進入我們的心裡，縱然它渺小而且不起眼，然而藉著上帝奇妙的作為，讓芥菜種子能夠在地裡靜靜地發芽生長。一個人雖然可以每天留心觀察種子播下後的生長過程，卻往往要相隔一段時間之後才能用肉眼看出差異。我們所投入的心力在當下或許未能見到改變或果效，也因此常常感到自己所做的一切都徒勞無功；儘管如此，我們仍不要輕看自己的努力付出，並學習憑藉著信心等待，上帝將不知不覺地在當中做工，漸漸地顯示出他的大能和計畫。

**微小的力量必能為生命帶來極大的影響力**

每一件偉大的事，其實都是微小的起始，慢慢地累積、成長茁壯，然而這中間往往需要經歷一段很長的時間，人們才能夠從過程中看見轉變。我們常常會因為自己投入許多心力後，仍然看不見任何的成果而感到挫折，認為一切的付出都只是白費力氣，但在世上沒有一件事是一開始就能夠完全看到它的成長及果效；耶穌教導我們盡自己的能力去做才是最重要的，即便一開始像芥菜種子般微小，上帝必親自顧念我們所做的一切，小小的力量終必能產生意想不到的成果。

（建議教師，何謂微小的開始？就是日常生活的讀經、禱告、幫助別人，從自己做起，這些都是基本的要求。）

有一位蘇格蘭的小女孩瑪莎・佩恩（Martha Payne），他因為覺得學校的營養午餐根本吃不飽，因此自2012年5月8日開始在自己的部落格上貼出自己學校的營養午餐照片，一面記錄菜色，並同時和其他國家兒童的學校營養午餐進行比較，這看似再平常不過的動作卻意外地引起了地方報紙的注意。瑪莎在貼出照片之後，甚至一度被當地市政府禁止繼續拍照張貼相關照片，然而隨著媒體的報導以及網友們的撻伐，不只讓英國社會開始關注學童營養午餐的議題，也迫使當地市政府議會撤回對他的禁令。年僅9歲的他所做的事情看起來非常微小，卻獲得全國許多的迴響，不僅促使英國政府重視學童營養午餐，也帶來了出乎人意料之外的極大力量。

**要對上帝有信心，充滿盼望來生活**

耶穌在世上傳揚上帝國的福音時，只有門徒們和一些人跟隨他。當他經歷被釘十字架的苦難、復活升天後，使徒們也是這樣子一步一步地將耶穌犧牲救贖世人的福音傳揚出去，尤其是保羅到各地建立教會，過程中也經歷各種困苦和挑戰。教會在最初的幾個世紀，甚至經歷羅馬政權當局的迫害。以當時的處境看來，教會所做的一切事工似乎都看不見其果效、都只是做白工而已。但是耶穌基督的福音種子，卻是在如此微小、看似如燈火即將熄滅之際，卻因著上帝的大能逐漸地廣傳開來，直到今天，在世界各地已有許多以耶穌基督為名的教會，這一切都是從微小逐漸開始，因著上帝奇妙的作為有著今日的成果，因此，我們要對上帝有信心，以盼望上帝國實現的心情來生活。

我們一起來禱告。

參考書目：

・巴克萊（William Barclay）著，文國偉譯，《馬可福音注釋》（香港：基督教文藝出版社，1982），p130-133。

・盧俊義著，《細讀馬可福音》（台北：信福出版社，2006），p.130-131。

・基督教芥菜種會。認識我們——我們的創辦人。檢自：<http://www.mustard.org.tw/tab/523>，20160816。

・基督教芥菜種會。認識我們——歷史沿革。檢自：<http://www.mustard.org.tw/tab/674>，20160816。

・NeverSeconds. Tuesday 8th May. Retrieved from <http://neverseconds.blogspot.tw/2012/05/tuesday-8th-may.html>，20160816。

・The Sun. “Bad school dinner” blog is internet hit. Retrieved from <http://www.thesun.co.uk/sol/homepage/news/4308688/Martha-Paynes-bad-school-dinner-blog-is-internet-hit.html>，20160816。

・Mirror. A big thank you to you all: Blogger barred from taking photos of her school meals thanks supporters after ban is lifted. Retrieved from <http://www.mirror.co.uk/news/uk-news/neverseconds-blog-blogger-martha-payne-886642>，20160816。

**第12課　生命的食糧**

**經文研究：約翰福音6：35～40，48～51**

6：35 耶穌對他們說：「我就是生命的食糧；到我這裏來的，永遠不餓；信我的，永遠不渴。

耶穌行使給五千人吃飽的神蹟後，接著啟示自己是生命的食糧。（參約6：1～15，22～59）

「生命的食糧」指上帝所賜、從天上降下來、把生命給了世界的那一位。（參約6：32～33）

《約翰福音》中，耶穌首次以「我是」啟示自己。（參約6：48；8：12；9：5；10：7～8，11，14；11：25；14：6；15：1，5）「我是」的用語使人想起出3：14上主對摩西自我啟示的語詞。

6：36 但是我對你們說過，你們已經看見了我，仍然不信。

「看見」可對照約6：26，30，群眾已看見五餅二魚的神蹟，仍問：「你會行什麼神蹟，好讓我們看了就信你呢？」

6：37 凡是父親所賜給我的人都會到我這裏來。到我這裏來的，我絕對不會拒絕他；

「父親所賜給我的人」指受天父上帝吸引而親近他的人。

「拒絕」指丟棄、趕出。

 6：38 因為我從天上下來，不是要憑我自己的意思行事，而是要實行差我來那位的旨意。

「我從天上下來」在這段經文中重複6次，強調耶穌的來歷。（參約6：33，41，50，51，58）

6：39 差我來那位的旨意就是：他所賜給我的人，一個也不失落，並且在末日要使他們復活。

「末日」指耶穌再次從天降臨的日子。（參帖前4：16）

「復活」指身體將從死裡復活，有了新而不朽的形體。

此段經文中，共4次提及「末日復活」指信耶穌的人雖然會死，死後仍將復活，耶穌所賜的新生命是永恆的，即使是死亡也不能勝過。（參約6：40，44，54）

6：40 因為父親的旨意是要使所有看見兒子而信他的人獲得永恆的生命；在末日，我要使他們復活。」

「永恆」並非指生命的延長，而是指生命的特質，即跟上帝保持親密、永恆之關係的生命。在新約裡，永恆的生命是所有相信耶穌的人都能享有的。（參約3：15）

6：48 我就是生命的食糧。

6：49 你們的祖先在曠野吃了嗎哪，還是死了；

以色列祖先離開埃及在曠野時，上帝從天降下嗎哪給他們作食物，他們共吃嗎哪40年，直到他們到迦南定居下來。（參出16：1～36）

6：50 但是那從天上降下來的食糧是使人吃了不死的。

6：51 我就是從天上降下來那賜生命的食糧；吃了這食糧的人永遠不死。我所要賜給人的食糧就是我的肉，是為使世人得生命而獻出的。」

「生命的食糧」原文是「活」的食糧，和約6：35，48所指的不同。前面經文提到「生命的食糧」指糧的本質就是生命，這裡則是強調這糧能使人「活著」。

「食糧就是我的肉」指耶穌獻出自己的身體，釘在十字架上，才能使我們得著永恆的生命。在此可與聖餐相對照（參太 26：26～30；可14：22～26；路22：14～20；林前11：23～25）

**信息：生命的食糧**

**◆短劇**

△演員甲帶著手機，和演員乙一同走到講台中央。

甲：大家好，又到了好康推薦時間，今天要和大家分享「美食特搜app」（出示手機），不論天上飛的、陸上爬的、海裡游的，各種美味都能找得到，保證你吃得飽飽飽。

乙：「美食特搜app」聽起來不錯，可是，這只能讓肚子飽足而已，有沒有其他推薦，能讓精神也飽足呢？

甲：當然有，看看這個「精神食糧app」（再次出示手機），裡面有各種書籍、音樂、電影介紹，還有旅遊、展覽資訊，以及療癒系的手作體驗分享，保證提升精神層次。

乙：「精神食糧app」聽起來也不賴，可是，它還是不能滿足我。我總覺得心靈和靈性還是空空的。

甲：要滿足心靈和靈性？這可難倒我了。我接觸這麼多app，還真不知道哪一款程式能讓心靈飽足。

乙：我聽說「上帝的話」能讓靈性飽足，你知道這是什麼嗎？

甲：「上帝的話」難道是指聖經？

乙：我也不知道，聽說要認識上帝的話，可以去教會上主日學。

甲：教會的主日學？那不就是現在這個時間嗎？還等什麼，走，我們一起去弄清楚，什麼方法能讓靈性得飽足。

△演員甲、乙離開講台，和學生坐在一起，聆聽今日信息。

**上帝的話成為人，住在我們中間**

　　各位同學：平安！很開心又能和大家分享。今天的主題是「生命的食糧」，我們的肚子需要米飯、蔬菜、魚肉填飽；我們的精神可以透過閱讀、看電影、聽音樂滿足；那我們的心靈呢？要怎麼做才能讓靈性得飽足？

　　要滿足我們的心靈，唯有「上帝的話」。上帝喜歡向我們說話，希望我們能了解他的心意，領受他的恩典，上帝希望我們的心靈不是空虛、沒有方向的，而是得著安慰、得著飽足，並且被愛填滿。

　　上帝透過各種方式向我們說話，可是，人與上帝之間總是有阻隔，人們沒有辦法聽見上帝的聲音，也沒有辦法完全體會上帝的愛。於是，上帝有了一個計畫，他決定讓「上帝的話」來到人世間，住在我們中間。這項偉大計畫的執行者就是耶穌，他是上帝的兒子，他降世與我們生活在一起，所以《約翰福音》提到：「道成為人，住在我們當中，充滿著恩典和真理。」（約1：14）這裡的「道」指的既是上帝的話，也是耶穌自己。耶穌來，要使我們經驗上帝的話。

**耶穌代表上帝的話，成為我們生命的食糧**

　　耶穌開始傳道後，有一天，他行了五餅二魚的神蹟，使至少五千人吃飽，看見的人都非常驚訝，心想：「耶穌實在太厲害了，如果我能跟著他，豈不是一輩子不愁吃穿？」於是，許多人開始跟隨耶穌，從早跟到晚，從這跟到那。這些人以為自己找到了長期飯票，耶穌卻感到憂心，因為他們只在意肚子的飽足，卻不追求靈性的滿足。

　　於是，耶穌藉這個機會，和群眾分享「生命的食糧」。耶穌說：「我就是生命的食糧；到我這裡來的，永遠不餓；信我的，永遠不渴。」（約6：35）「因為父親的旨意是要使所有看見兒子而信他的人獲得永恆的生命。」（約6：40）

　　當耶穌說自己是生命的食糧，引來一陣討論，群眾們都不明白這是什麼意思。但耶穌指的是自己的「教導和作為」，能使世人領受上帝的話，得著心靈的滿足。

**「耶穌的教導」使靈性得滿足**

　　「耶穌的教導」如何使我們的靈性得滿足呢？這一季我們的主題就是關於耶穌的教導，我們回想一下，耶穌都說些什麼呢？耶穌常常分享符合上帝國的生活方式，並且希望跟隨他的人得著新生命。耶穌的教導就代表上帝的心意，當我們將耶穌的教導存在心裡，這些話語會有力量，使我們的心靈得到滿足和改變，活出新的生命。

　　現今，耶穌已經升上天，我們雖然看不見耶穌的形體，但上帝的話語透過聖經流傳下來。因此，我們要時常閱讀聖經，透過聖經默想上帝的話、默想上帝的教導，這就好像我們每天要吃東西一樣，上帝的話也需要每天閱讀、每天吸收。當我們一天、兩天、三天慢慢累積，我們會發現，不但靈性得著飽足，我們還會長出屬靈「肌肉」，生命越來越健康、茁壯。

**「耶穌的作為」使靈性得滿足**

　　除了耶穌的教導，「耶穌的作為」也使我們的靈性得滿足。耶穌來到世上後，要如何讓上帝的話具體實現呢？最關鍵的任務就是走向「十字架的道路」，耶穌必須要捨棄自己的身體，釘在十字架上，使人們不再受罪的綑綁，恢復與上帝愛的關係。耶穌透過自己的犧牲，使世人完全經驗到上帝的恩典慈愛，這是上帝的話最具體的表現，也是改變我們生命最重要的作為。

　　耶穌在**被**釘十字架前，和門徒共享最後的晚餐。吃飯時，耶穌拿起餅，感謝後擘開，分給門徒，說：「這是我的身體，是為你們捨的。你們這樣做來記念我。」飯後，又拿起杯來，說：「這杯是上帝的新約，是用我為你們流出的血設立的。」（路22：19～20）當耶穌受死、復活後，教會延續了耶穌的教導，進行聖餐。一直到今天，我們也在教會中舉行聖餐，透過享用聖餐（吃餅和喝葡萄汁，避免主日學生誤解，建議用「葡萄汁」替代），使我們再次領受耶穌的生命，也再次宣告耶穌為我們犧牲，使我們能再次領受上帝的愛與恩典。

**透過「聖經」與「聖餐」，與上帝建立親密的關係**

　　耶穌說：「我就是生命的食糧。」當我們認識了耶穌的教導與作為，我們就會明白耶穌的生命如何有力量，如何能使我們的靈性得著滿足。耶穌為我們做的一切，我們不只是留在我們心裡，還需要活出這份愛的關係。

　　我們需要時常閱讀聖經，「咀嚼」聖經、背誦聖經，將上帝的話「吃」進我們的肚子裡，並且讓這些話語是「活」的，可以運用在我們的生活中；我們也需要時常記念耶穌為我們做的一切，雖然我們還不能領受聖餐，但聖餐最主要的意義，就是要提醒我們與上帝建立愛與恩典的關係。我們要時常想一想，上帝的話是不是已經「住」在我們裡面，我們的心靈、我們的靈性有沒有因為上帝的話得到滿足與改變。

**領受生命的食糧**

　　「生命的食糧」是我們一生要緊緊抓住的食糧。耶穌說：「到我這裡來的，我絕對不會拒絕他。」（約6：37）在跟隨耶穌的群眾中，不少人因為不明白，最後一個個離去，錯過了得著永恆生命的機會。我們呢？我們願意把握這份生命的食糧嗎？

　　各位同學，你們常看卡通影集？什麼卡通吸引你？你學過卡通人物的用語和行為嗎？卡通故事或許有意思，也增加你生活中的樂趣，但，聖經中上帝的話語比卡通更有意思，更能豐富我們的生命。盼望我們成為那有福的人，願意緊緊跟隨耶穌，領受上帝的愛與恩典，只要我們願意親近他、相信他，耶穌會為我們的生命負責，使我們靈性成長、生命改變，得著從裡到外的滿足。有一天，或許別人會好奇的問：「為什麼你的生命如此特別，充滿著滿足的喜樂呢？」那時，相信我們可以肯定的分享：「因為我們領受了耶穌，他就是我們生命的食糧。」

**第13課 使人不潔淨的東西**

**經文研究 馬可福音7：14～23**

7：14 耶穌再一次召集群眾到他面前，對他們說：「你們大家都要聽我的話，也要明白。

會說「再一次」，是因為7：1～13已經說過一次。

7：15 那從外面進到人裏面的不會使人不潔淨；相反地，那從人裏面出來的才會使人不潔淨。

不潔淨是指禮儀上的不潔，而非衛生方面的不潔。根據摩西法律，以色列人吃了某些宗教禮儀上不准吃的食物，就不准進入敬拜上帝的場所，除非根據特定的禮儀潔淨，不得參與敬拜。

7：16」

有些古卷加16節「有耳朵的，都聽吧！」

7：17 耶穌離開群眾進屋子裏的時候，門徒問他這個比喻的意思。

「門徒」：指徒弟或追隨者。在新約中特別指跟隨耶穌的人，在此指耶穌的12個使徒。

7：18 耶穌對他們說：「你們也跟他們一樣不明白嗎？你們不曉得嗎？那從外面進到人裏面去的不會使他不潔淨；

門徒不明白可能是因為處在猶太教的背景下，習慣依照宗教法律把食物區分為潔淨不潔淨（參利11），因而無法一時理解耶穌的意思。

7：19 因為從外面進去的不是到他心裏去，而是到他的肚子裏，然後排泄出來。」（耶穌是指一切食物都是潔淨的。）

（耶穌是指一切食物都是潔淨的。） 也可以翻譯為「他宣告所有的食物都是潔淨的」，這段話應該是馬可福音的作者對耶穌說法的詮釋。

7：20 他繼續說：「那使人不潔淨的是從人裏面出來的。

耶穌認為人心的意念才是問題之癥結。

7：21 因為從裏面，就是從人心裏出來的有種種惡念；這些惡念指使他去犯通姦、偷盜、凶殺、

「通姦」：原文指「不道德的性行為」與「淫亂行為」，涉及的範圍比「姦淫」廣。

7：22 淫亂、貪心、邪惡、詭詐、放蕩、嫉妒、毀謗、驕傲、狂妄等罪。

「淫亂」：「猥褻放蕩的生活」。

「嫉妒」：原文是「邪惡之眼」，是「慷慨」的相反詞，指的是「貪心、自私，又惡又嫉妒的性情」。

「狂妄」：原文是「無知」、「愚妄」，此字在七十士譯本指的是「缺乏倫理或宗教意識的人」。

7：23 這一切的邪惡都是從人裏面出來而真正使人不潔淨的。」

真正使人不潔淨的，不是外在的食物，而是人的內心思想。

**信息：使人不潔淨的東西**

親愛的大朋友、小朋友，大家平安：

　　我們上禮拜有講到什麼是我們生命的糧食呢？（上帝的話）沒錯，上帝的話是我們生命中的糧食，也是使我們生命長大很重要的食物。那今天老師再問你們一個問題，你們吃東西的時候，會不會挑食？你們喜歡吃什麼食物呢？不喜歡吃什麼？（讓同學回答）那，為什麼你們會吃這個，或是不吃這個，理由是什麼呢？（讓同學回答）我們現在吃什麼東西，或是不吃什麼，大部分都是根據我們的喜好，看我們喜歡或是不喜歡。但是，你們知道以色列人怎麼決定吃什麼還是不吃什麼嗎？他們不只是看他們喜歡不喜歡，除了個人喜好之外，他們還需要根據宗教禮儀，來判定這個食物是潔淨或是不潔淨。在他們的宗教禮儀裡面，潔淨的食物才能吃，不潔淨的食物就不能吃了。哇，你們會不會覺得很奇怪，為什麼食物還有分潔淨和不潔淨呢？這裡所說的潔淨或不潔淨絕對不是指食物有沒有洗過，或是食物有沒有處理乾淨來區分喔！原來是以前在摩西的時代，摩西有頒布律法，把食物分為潔淨和不潔淨的，潔淨的才可以吃，不潔淨的就不能吃。如果吃了不潔淨的食物，人也會成為禮儀上不潔淨，就不能去聖殿敬拜上帝了，所以以色列人非常重視吃東西的禮儀，在他們的宗教裡，他們一定不能吃到不潔淨的食物。

**耶穌看重的是內心的潔淨**

　　今天的故事一開始，就跟潔淨不潔淨有關係喔！原來有法利賽人和幾個文士看見耶穌的門徒裏面，有人沒有洗手就吃飯，這就不遵守摩西律法，就是不潔淨了。但耶穌怎麼回答他們呢？耶穌說：「你們拘守人的傳統，而放棄了上帝的命令。」（可7：8）當耶穌這樣回答時，不只法利賽人和文士不明白，連門徒也不明白耶穌的意思。所以耶穌之後又找了門徒來，對他們說：「那從外面進到人裏面去的不會使他不潔淨；······邪惡都是從人裏面出來而真正使人不潔淨的。」（可7：18，23）耶穌的意思是什麼呢？遵守外在的禮儀規範並不是最重要的，最重要的是，這是不是由內在的心意、內心發出的是什麼。舉個例子來說，也許我們都知道考試不能作弊，但如果我們只在有老師看的時候才遵守規定，沒有人看的時候我們就開始作弊了，那就只是在外表遵守規定，而不是真的從心裡面誠實作答。或者是，當一個公司的員工，表面上對老闆非常恭敬，但背地裡卻一直跟同事說老闆的不是，這樣是真正的恭敬嗎？又或者，假設你學校的同學，表面上好像跟你十分要好，跟你一起讀書，相約出去玩。但你有一天卻發現，他在背後跟其他同學說你的壞話，並且還叫大家不要跟你玩，你覺得他是真心的與你作朋友嗎？一定不是吧！可能會覺得這個人表裡不一，說一套做一套。這些例子讓我們知道，一個人外在的行為表現，有時候並不等於他心裡面真正的想法。

　　所以，耶穌對門徒說：「那使人不潔淨的是從人裏面出來的。因為從裏面，就是從人心裏出來的有種種惡念；這些惡念指使他去犯通姦、偷盜、凶殺、淫亂、貪心、邪惡、詭詐、放蕩、嫉妒、毀謗、驕傲、狂妄等罪。這一切的邪惡都是從人裏面出來**，**而真正使人不潔淨的。」（可7：20～23）就像當我們吃壞肚子，最大的影響就是拉肚子、嘔吐，把髒東西從身體裡排乾淨，我們就會恢復健康了。吃壞了拉肚子，並不會在道德上冒犯他人，但如果你們聽到有人在生氣時口不擇言，或是飆罵髒話，不只讓你覺得不舒服，甚至感到難過生氣，這就真的造成很大的影響了。而且可能不只直接聽到的人覺得不舒服，甚至會再傳出去，使得間接聽到的人也覺得不舒服，這樣的影響就更大了。或是有些人沒辦法好好處理自己的情緒，以至於釀成大錯，影響了許多人。例如，我們可能會看到一些社會新聞，有從小就很聽話的高材生，但卻在感情事上無法好好處理自己的情緒，以至於殺害情人後再自殘。這樣的案例，會讓其他的人覺得很可惜，也會有疑問：為什麼從小就很乖、很聽話的好學生，卻會犯下這種案件，使得自己後悔，遺憾終生呢？如果我們去思考背後的原因，也許我們可以推論出，在從小完全聽從父母，絲毫不敢違背外在規範的背景成長下的孩子，通常被外在規範壓抑著，不知道遵守規範的意義何在，也沒有學習好好傾聽自己的內心，不知如何控管自己的情緒。所以當有壓力產生時，他沒有辦法好好控制自己內在的衝動，就容易會鑄下大錯。不只影響了自己的後半生，也影響了自己家人與受害者家庭的一生。

**用心靈真誠敬拜上帝**

　　所以耶穌在這裡所說，會真正會使人不潔淨，是從心裡面發出的心思意念。能真正成為我們一輩子的守則的，也不是他人強制給予的外在規範，而是在我們心裡反覆思想，使我們打從心裡願意遵守的，才會成為我們一生的準則，也會成為我們外在行為的根源。因此，耶穌告訴門徒，使人無法敬拜上帝的，其實不是有沒有遵守外在的禮儀規範，更重要的是在我們裡面的心思意念與話語，有沒有合乎神的心意。在我們裡面有沒有一顆聖潔的心，有沒有正直的靈，這才是上帝最在乎的。上帝希望我們能在心靈裏面來敬拜上帝，因為上帝是靈，敬拜他的人必須以心靈和真誠敬拜。（約4：24）

**學習用上帝的話潔淨心靈**

　　所以，親愛的同學們，我們今天學習到讓人潔淨或不潔淨的，不是外在的食物，或是儀式規範，而是有沒有從心裡面發出正直誠實，也就是說我們的品格才是關鍵因素。上帝在乎我們的內心，勝過我們的外在禮儀。因為上帝看人不像世人；人看外表，我看內心。（撒上16：7）但是，我們還是**人**，還是常常會有不好的念頭，有時候也會做不好的事，說不好聽的話。常常我們也知道不應該在生氣的時候罵髒話，但又忍不住，有時候也會做出讓我們後悔的事情。這樣的時候，該怎麼讓我們從心裏面變乾淨呢？親愛的同學們，聖經告訴我們，如果我們都能常常讀上帝的話，上帝的話就會幫助我們潔淨我們的心，因為聖經上說：年輕人要怎樣過純潔的生活呢？就是要遵行你的命令。（詩119：9） 如果我們能常常讀上帝的話，上帝的話就會成為一面鏡子，照出我們不夠好的地方；而上帝的靈也會幫助我們，常常提醒我們，並賜我們力量能夠改變。所以，如果我們能學習上帝的話語，能聽聖靈的提醒，並且順服聖靈的教導，慢慢的，我們就會從心裡面開始變乾淨，一直到我們的外在行為也改變，就會成為一個新造的人喔！讓我們都用上帝的話來潔淨自己的心，成為一個從心裡潔淨的人吧！