



你信耶穌能改變你嗎？

後 現代文化特質的影響，在今日似乎較以往更明顯。在這種拒絕權威、強調自我的文化特質中，追求自我價值成為人的重要目標。但這是上帝的心意嗎？還是文化思潮對信仰的挑戰呢？

受後現代文化影響，人們很容易將今日的挫折、傷痛歸究於過往的負面經驗，似乎是過去錯誤的人際互動讓他們現在的生命破碎不完整，因為過往面對的都是威權、不願重視他們內在聲音的人。

認出主，加利利海邊新經驗

約翰福音21章1~19節記載，耶穌復活後第三次向門徒顯現。彼得、約翰等七個門徒回到加利利，重操舊業，上船捕魚，卻整晚徒勞無功。

天快亮的時候，復活的耶穌出現，問他們有沒有食物。當他們回答「沒有」，耶穌就叫他們把網撒在船右邊，果然捕到很多魚。約翰當下警覺「是主」，彼得一聽連忙跳入海。後來，他們把魚網拉上岸，共捕到153條魚。此時耶穌已烤好魚和餅，但沒有人問他是誰，因為知道是復活的主。之後，耶穌私下三次詢問彼得：「你愛我比這些更深嗎？」

這起事件，和當初耶穌呼召彼得、約翰、雅各的情境類似（路加福音5章4~11節）：門徒整夜捕魚卻無所獲；耶穌這次要他們把網下右邊，當初則吩咐把網撒到水深之處；耶穌直接和彼得互動；當初捕到很多魚時，彼得對耶穌說：「主啊！離開我，我是罪人。」這次則跳入水中。或許，彼得真的感到自己罪過深重。

當耶穌被抓以後，彼得曾三次不認主；而今，耶穌三次問彼得是否愛他，並要彼得牧養他的羊，這跟過去耶穌呼召他，要讓他得人如得魚的使命是一致的。

約翰對這整件事的記憶深刻，因為他親眼見證了耶穌用他們經歷過的事，幫助他們重新面對自己信心的困境。當耶

穌要他們把網撒在船的右邊，且捕到許多魚時，他很快就察覺：「是主！」這也是其他門徒的經驗，所以沒人問：「這人是誰？」彼得的經驗更深刻，因主耶穌受難前，曾預言他會三次不認主，彼得雖否認，這事還是發生了。此時，主耶穌又給彼得三次機會，來表達他愛主的態度。

若從現今所謂的心理學觀點來看，彼得、約翰都要面對他們感到羞恥的經驗與沒信心的控訴。然而，復活的耶穌並不要他們從探索過去的經驗來解決問題，而是在類似處境中，讓他們重新找回身為門徒的角色，因他是復活的主。

信靠主，從傷痛與黑暗中重生

身為「心理人」，我承認生命經驗有時的確會讓人感到傷痛，過往陰影也會影響現在的行為與生活。但部分心理學家所提出的論點，往往過度強調童年的傷害經驗所造成的影響。筆者認為，這類觀點不應該被當唯一的真理。

我們若真相信那位勝過死亡的耶穌，難道他復活的大能，無法醫治我們過往的傷痛嗎？還是我們認為，上帝沒有在我們的傷痕中陪伴，以致我們不再有盼望？或者我們認為，我們所相信的上帝和復活的主，無法解決我們生命的痛苦經驗，彷彿我們只能夠藉著心理學家的那種方法，才能找出問題的原因？

基督信仰的關鍵是，即便我們在苦難中，上帝也會賜下力量，讓我們足以面對困境。可惜的是，我們常忽略能藉著信，讓生命更新，甚至讓我們饒恕曾傷害過我們的人。

在復活節過後，或許我們可以一起來學習這個信仰實踐。復活的主耶穌曾藉著他的犧牲來赦免我們、接納我們，同樣地，他也會讓我們從傷痛與黑暗中復活，因為他是真正能改變我們生命的主。❖

舉目向山 【培育上帝兒女】 祈禱會

你信耶穌能改變你嗎？

序樂：安靜預備心

宣召：羅馬書8章11節

聖詩：新《聖詩》130首〈耶穌尊名入我耳孔〉

聖經：約翰福音21章1~19節

信息：你信耶穌能改變你嗎？

聖詩：新《聖詩》321首〈我主，我救主，我真愛得完全〉

祈禱：用啟應方式祈禱後，再邀一人帶主題禱告。

一、讚美上帝掌管我們的生命，陪我們走過苦難：

啟：上帝啊，祢是創造的主！祢的智慧奇妙！

應：祢連我們的頭髮都算過，更知道我們的意念。

啟：上帝啊！我們從出生到死亡祢都知道，

應：即使我們在痛苦、憂傷中，祢也陪伴我們。

啟：上帝啊！祢從未放棄屬於祢的羊，甚至為了拯救我們，而甘願讓自己受傷，

應：祢攜著我們走過死蔭幽谷，知道我們的痛苦。

啟：上帝啊！我們讚美祢，因祢的愛永不改變，

應：祢看我們是祢所創造、有祢形像的人。

齊：我們讚美祢的慈愛，感謝祢總是懷抱著我們！

二、讚美耶穌復活的大能，可以更新我們的生命：

啟：主耶穌，祢戰勝死亡與黑暗，祢是得勝的主，

應：上帝啊！祢已讓祢的愛子耶穌從死裡復活，並且應許我們將來也要同樣復活。

啟：主啊！祢讓我們勝過黑暗，使我們生命更新，

應：我們不再活在陰影中，因祢的光能照亮我們。

啟：主啊！我們讚美祢，因祢能藉著祢的真理改變我們的人生，

應：祢會賜我們力量，即使在缺乏、痛苦、無奈中，祢仍然讓我們有盼望。

啟：主耶穌，祢曾經歷過人世間的喜怒哀樂，包括試探與苦難，但祢已經勝過這一切，

應：求祢讓我們也和祢一樣，每天都能經驗復活的生命，讓復活不是信仰的想像而已，

齊：讚美主耶穌！我們相信祢的能力，從過去、現在到將來都存在，祢是永遠得勝的主。

三、為信徒的生命能不斷經歷重生與改變祈禱：

啟：上帝啊！我們求祢讓祢的子民都經驗到重生，

應：不只是靈性重生，理性與生活態度也能重生。

啟：上帝啊！祢不只掌管靈性，祢也理解我們生命中曾受過錯誤對待的傷痛，

應：求祢抹去我們的傷痛，也幫助我們學會饒恕。

啟：祢曾饒恕我們，深知我們的不足與憂愁，

應：求祢的愛充滿我們，澆灌在傷痛的經驗中。

啟：主耶穌！祢是復活的主，祢是勝過死亡幽暗的主，祢也是愛我們的大牧者，

應：求祢光照我們，讓我們看見祢從未離棄我們。

齊：主啊！我們感謝祢，因為祢不斷地陪伴我們、引導我們，幫助我們從過去的傷痛中走出來，讓我們不再活在陰暗中！

回應詩：新《聖詩》610首〈耶穌是阮心所歡喜〉

結束禱告：請帶領會眾以〈主禱文〉做結束禱告，會眾各自默禱後離開。



圖片來源/Wikipedia

◎張世昌（屏東中會復興教會牧師）
約翰福音21章1~19節