



成也手機，敗也手機

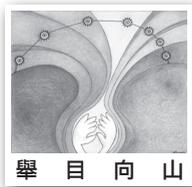
在科技發達的時代，網路通訊和智慧手機拉近了人與人之間溝通的距離，卻也同時拉遠了人與人之間心靈的距離。今日，隨著網路和智慧型手機的普及，人與人的溝通互動變得很方便，身在高雄，想要跟台北或美國的親友聯絡，一指就可搞定，甚至還能打開鏡頭視訊互動。各類電子產品雖然帶來方便，卻也成為家人之間互動溝通的阻隔。

有一張圖畫，描繪一家四口的景象：在廚房煮飯的媽媽用手機通知家人：「吃飯囉！」在房間打遊戲的兒子和在客廳看球賽的先生，分別用手機回答：「知道了！」在自己房間追劇的女兒也回說：「我來了。」另外一張圖是全家四口在餐桌吃飯，爸爸邊吃盯著手機看球賽，媽媽邊吃邊盯著手機追劇，女兒邊吃邊盯著手機看她喜愛的韓團，兒子邊吃邊用手機玩遊戲。這個畫面是不是很像呢？但願我們的家庭不要變成這樣。透過今天的經文，讓我們一起來省思如何建造幸福家庭。



把握時機愛家人

基督徒從信主或經歷主因信稱義得救之後，就開始過分別為聖的成聖生活。保羅說：「你們要謹慎行事，不要像無知的人，要像智慧的人。」（以弗所書5章15節，和合本2010版）便是再一次提醒我們要時時警醒，自己在生活中有沒有敬畏上帝，是否像智慧的人。愚昧的人醉生夢死、紙醉金迷，活在以自



舉目向山

營造家庭的精心時刻

以弗所書5章15~20節

李冠呈

(壽山中會喜樂島教會牧師)



攝影/陳章鑑

己為中心的世界；屬主的基督徒卻有上帝的話語，會「把握時機」（和合本翻譯「愛惜光陰」），因為現今的世代邪惡。把握的原文是「贖回」，意思是要付出代價，也就是要把以前虛耗的時間贖回來，把握當下、好好運用分分秒秒。保羅的話提醒我們，時機是上帝所賜，當抓住每一個機會，過有意義的人生。他進一步說：「不要作糊塗人，要明白主的旨意如何。」（17節）可見，把握時機是出於上帝的心意，不要後知後覺，更不要不知不覺，上帝的兒女應該要有洞見、有先見之明，清楚了解上帝的旨意，並行在旨意中。

接下來，保羅更要基督徒勿隨從情慾，而要活出屬神的樣式，被聖靈充滿，不得馬虎鬆懈，再回到過去不信主時的景況。19~20節提到要讚美、感謝上帝，活出被聖靈充滿的生命。在生活中我常與人分享：早上起床要讚美上帝，祝福家人，讓新的一天充滿上帝的生命；在夜間休息前，也要獻上感謝的禱告，把今天的生活和一切交在上帝手中，無論喜怒哀樂、順不順遂，都相信有上帝保守看顧。



幸福家庭，從現在開始

「我的家庭真可愛，整潔美滿又安康，姊妹兄弟很和氣，父母都慈祥……可愛的家庭呀，我不能離開你，你的恩惠比天長。」現代人的生活太忙了，以致疏忽和上帝的親密時刻，也忽略家庭的精心時刻，甚至忘了家庭的可愛。

早期信徒虔敬熱心，幾乎每天有家庭禮拜，如今已不復以往，但我們仍可每週安排一次家庭時光，放下手機和各項雜務，全家一起用餐，分享這一週的生活。若是在家用餐，結束後家人可一起收拾；若是到餐廳用餐，可由家人輪流找餐廳訂餐，飯後全家一起到附近公園或找地方散步談心，這也是一種樂趣。也可安排家庭旅遊，都是很棒的家庭互動。幸福，就在單純和享受之中！營造家庭的精心時刻，是這個時代見證主名最簡單也是最佳方式，透過如此行，以見證主名，從現在就開始吧！

舉目向山 祈禱會

【愛心服事】

營造家庭的精心時刻

- 序曲奏樂上主降臨，靜候默禱安靜心：願主耶穌基督的真光帶領引導，照亮我們的前程與道路。
- 聚集禮拜宣告報揚，同心來到主面前：申命記6章6~7節（可齊唸）
- 齊聲吟詩心門拍開，心靈誠實敬拜主：新《聖詩》159首〈主tiām我心內，無驚惶自在〉
- 祈禱懇求上主應允，感謝讚美與認罪：天父上帝，阮欲謳唸祢的聖名，佇聖的主日嘛佇每一日，因為祢的疼無閩暝日，互阮逐擺心清平安有歡喜，安然度過世上的每一日，會當見證祢閣謳唸祢尊名。奉主耶穌基督聖名祈禱，阿們！
- 啟應應答立志實踐，見證福音作門徒：新《聖詩》啟應文20（詩篇90）

上主話語活命米糧，渴慕敬虔來領受：以弗所書5章15~20節

天頂信息牧者傳講，靈命更新齊奮興：營造家庭的精心時刻

祈禱之時此時極好，聽道信道閣行道：天父上帝，阮感謝祢，互阮佇家庭彼此相疼來見證祢，願祢互阮學習包容、寬容閣慈悲，和厝內的人鬥陣的每一時刻，擺會當經驗祢的作為，閣見證祢的名。奉主耶穌基督聖名祈禱，阿們！

吟詩回應力上加力，生命回應主真理：新《聖詩》450首〈懇求上帝施恩賜福〉

甘心奉獻主所歡喜，獻心獻金也獻工：新《聖詩》378首〈主，求祢鑑納阮虔誠奉獻〉

求主俯落聽阮公禱，應允成就兼開路：

1.天父上帝，阮欲懺悔認罪，因為阮常常虛度光陰，開真濟時間佇手機仔頂面，毋管是「追劇、玩手遊」抑是掛佇社群媒體，擺占用過頭濟的時間，致

使阮互家己真忝，嘛忽略親近主恰親人，求主幫助阮把握時機重新調整。奉主耶穌的名祈禱，阿們！

2.天父上帝求祢憐憫，阮常常講疼上帝、疼人，卻忽略疼阮上親的厝內的人，真少互動、開講，嘛無做伙安排家庭活動計畫。求祢閣一擺喚醒阮起初的疼，互阮珍惜親密、甜蜜的家庭生活。奉主耶穌的名祈禱，阿們！（結束請齊念〈主禱文〉）

開嘴吟詩頌讚上主，上主仁愛無窮無盡：新《聖詩》397首〈願主賜福保護你〉

領受祝禱上主開路，三一真神永遠賜福：願主耶穌基督豐盛的恩惠，天父上帝豐富的慈愛，保惠師聖靈的充滿、引導、感動、相通，恰願意歸主作聖、跟隨主腳步，領受上帝話語、實踐上帝話語見證上帝，並且傳揚傳承祂福音的人同在，對此時直到永永遠遠。阿們！

散會祝福平安返去，為主作鹽閣作光：請恰兄弟姊妹和牧師講：「願恁的家庭彼此相疼，見證主名！」