

201800520 第八課 意向於聖靈的生活

經文：羅馬書 8：1~17

金句：意向於聖靈就有生命和平安。（羅馬書 8：6b）

經文研究：羅馬書 8：1~17

8：1 如今，那些活在基督耶穌生命裏的人就不被定罪。

按照羅馬書第六章和第七章的說法，在基督裡的人，能夠脫離上帝的憤怒和罪的權勢與轄制，因此人因著信基督而成為活在基督生命裡的人，自然不會被定罪。

8：2 因為聖靈的法則，就是那使我們跟基督耶穌聯合而得生命的，已經從罪和死的法則下把我們釋放出來。

「聖靈」：是上帝的靈、基督的靈，也是慰助者、保惠師，是上帝差遣來安慰、扶助、指導以及保護信徒的靈。

人能活在基督的生命裡並不是靠著自己的能力，而是倚靠聖靈幫助我們從罪和死的法則中釋放，而隨從聖靈的法則活在基督裡。

8：3 摩西的法律因人性的軟弱而不能成就的，上帝卻親自成就了。上帝差遣自己的兒子，使他有了跟我們人相同的罪性，為要宣判人性裏面的罪，把罪除去。

「摩西」：上帝揀選帶領以色列人出埃及的領袖。

「摩西的法律」：指舊約中上帝透過摩西頒布給以色列人的法律。對新約的猶太人來說，法律指的就是舊約的前5部書，也可稱為「摩西五經」。

這節以非常概要的方式說明了上帝救恩的過程。「上帝差遣自己的兒子」表示是上帝主動要幫助人勝過罪的轄制，毀壞罪的工作。但是在幫助人勝過罪之前，他必須先讓自己的兒子成為罪身的樣式，再透過十字架完成宣判與定罪的工作，並且透過復活將罪除去，使人恢復與上帝原本親密的關係。

8：4 上帝這樣做是要使法律的正當要求實現在我們這些不服從本性、只順服聖靈的人身上。

「正當要求」：和修版譯做要求的義。

人能行出律法的要求，不單是基督工作的結果，更是上帝從起初定意差遣他的獨生子來到世上的目的。罪的權勢被基督打破了之後，人便能倚靠聖靈的幫助來達到律法的要求。

8：5 因為，服從本性的人意向於本性的事；順服聖靈的人意向於聖靈的事。

本節清楚的分別出上一節服從本性與服從聖靈的人，意念與行為的差別。

8：6 意向於本性就是死；意向於聖靈就有生命和平安。

「意向」：和修版譯做體貼。

本節承接上一節，是服從本性與服從聖靈相應的結果。死就是肉體、生命的死亡，而生命和平安則是上帝透過聖靈賞賜給順服他的人的。

8：7 所以，意向於本性的人就是跟上帝為敵；因為他不順服上帝的法則，事實上也不能順服。

基本上，人的本性與上帝的法則是背道而馳的。因此，保羅非常直接了當地指出，想要順著自己本性的人，是不可能順服上帝的，甚至是與上帝為敵。

8：8 服從本性的人不能夠得到上帝的喜歡。

因此，一個以自己本性為主、只想滿足自己肉體需求的人，當然無法得到上帝的喜悅。

8：9 至於你們，既然上帝的靈住在你們裏面，你們的生活就不受本性的支配，只受聖靈的管束。沒有基督的靈的人就不屬於基督。

一個信上帝並接受聖靈引導的人，聖靈便會住在我們裡面，幫助我們不再過屬肉體的生活，成為屬基督的人。

8：10 可是，基督若住在你們裏面，縱使你們的身體將因罪而死，上帝的靈要使你活，因為上帝已經使你們成為義人了。

根據8：1聖靈幫助我們活在基督的生命裡，換句話說，也就是基督住在我們裡面。因此即便我們因著本身的罪死，上帝的靈也會幫助我們勝過死亡而成為義人。

8：11 上帝的靈使耶穌從死裏復活；如果這靈住在你們裏面，那麼，這位使基督從死裏復活的上帝，也要藉著住在你們裏面的聖靈，把生命賜給你們那必朽的身體。

若是我們相信上帝使耶穌從死裡復活的大能，那麼，即便我們活在會朽壞的肉體中，上帝的靈也能賜給我們復活的生命。

8：12 因此，弟兄姊妹們，我們是負債的，但不是欠本性的債，得受本性的支配。我們無法否定肉體（本性）的存在，但在聖靈的幫助下，我們能夠有選擇。保羅用負債的概念來表達我們並沒有欠肉體什麼，因此不需要受肉體的支配；反過來說，我們欠的是聖靈的債，應該要順服聖靈的帶領。

8：13 你們若服從本性，一定死亡；你們若依靠聖靈治死罪行，一定存活。

保羅再一次重申順服本性與順服聖靈的結局。順服聖靈的人，聖靈便能幫助我們脫離本性的轄制，不再活在罪中。

8：14 凡是被上帝的靈導引的人都是上帝的兒女。

「上帝的兒女」：表示我們與上帝關係的確認，也表示我們在生命中原本應有上帝的形像與樣式，上帝愛我們，賜他的靈引導我們，我們也應該有愛上帝的心接

受聖靈的引導。

8:15 因為，上帝所賜的靈不是要奴役你們，使你們仍在恐懼中，而是要使你們有上帝兒女的名份。藉著聖靈，我們向上帝呼叫：「阿爸！我的父親！」

人本來是活在罪與本性的奴役中，但保羅強調上帝的靈並不是像罪奴役著我們，讓我們因著不服從而心中充滿恐懼。上帝的靈是要我們不再恐懼、得著自由，使我們與上帝重新建立關係，成為他的兒女。

8:16 上帝的靈和我們的靈一同證實我們是上帝的兒女。

「我們的靈」：指的是我們心中屬靈的知覺與生命。當上帝的靈在我們裡面時，我們心中的靈便能與上帝的靈同樣明白我們身為上帝兒女的身分。

8:17 既然是上帝的兒女，我們就享有上帝為他的子民所預備的福澤，也要跟基督同享上帝所為他保留的；因為，只要我們分擔基督的苦難，我們也要分享他的榮耀。

成為上帝的兒女，表示我們便與基督同樣是上帝後嗣，是屬上帝的子民。因此，我們不能光是只想擁有這個身分、享受這個身分的好處，我們也必須一同分擔基督的苦難。雖然我們無法像基督擔當全人類的罪來救贖人類，但我們卻必須要有與他同樣的心志與受苦的心，活著不是為自己而活，乃是為基督而活。這樣受苦的心志並不是沒有意義的，而是為了要報答基督的救贖並與他一同得榮耀。

信息：意向於聖靈的生活

有沒有人能說出什麼是聖靈？聖靈會做什麼事？（請老師讓同學自由發表）從許多的聖經故事中，我們認識到上帝創造天地，是世界萬物的主宰，並且以他的形像創造我們人類。因此上帝是我們在天上的父親，也是母親，他無時無刻地守護著我們。而我們也知道耶穌是上帝的獨生子，在新約的福音書中記載了他降世為人，傳揚許多關於上帝國的福音，不僅教導跟隨他的群眾，也為許多人醫病、趕鬼。最後他被釘死在十字架上，犧牲自己的生命，完成了上帝救贖世人的計畫。但是我們卻似乎很難聽到有關聖靈具體的故事，因此時常對聖靈一知半解，好像只能很模糊地靠想像來瞭解聖靈。在今天的經文中，保羅很用心地對所有相信上帝和耶穌基督的人，解釋聖靈和我們的關係，以及聖靈的工作。

藉著耶穌，我們脫離死亡權勢

上帝自從創造一切萬物以來，看見人受到自己的慾望以及罪的控制而無法自拔，生活在滿足自己卻得罪上帝的日子中。上帝為了將人類從罪中拯救出來，他將自己的獨生愛子耶穌基督賜給我們；透過耶穌基督的受苦與犧牲，讓我們從罪中得釋放，同時也藉著耶穌基督復活的大能，讓我們脫離死亡的權勢。一個人只要相信耶穌基督，便活在基督耶穌的生命裡，享受脫離罪和死的生命。這個道理看起來很簡單，好像耶穌被釘十架、死又復活之後，一切事情就都解決了！但是

我們要怎樣才能活出脫離罪和死的生命呢？就像我們在學校班上或是參加營會的時候，通常會有一些獎勵的規定，例如「每週準時繳交功課，並且有訂正錯誤的人，就可以蓋一個好寶寶印章」、「每天準時出席營會的人，在營會最後一天可獲得一份大禮物」等。我們都想得到好寶寶印章或是大禮物等獎賞，但是單靠我們相信這些規定是沒辦法得到它們的，必須有真正的實際行為表現，才能證明我們是確實相信這些獎勵規定，也才能夠得到獎賞。

但是，當我們實際上真的去做的時候，就會發現我們會遇到很多困難與誘惑。請問各位同學，你們從學校放學回家之後最想做什麼事？（讓同學自由回答）相信大部分同學上了一整天的課之後，放學回到家，總是會想先看電視、玩電腦或是手機、跟同學打球出去玩，可是常常一不小心，就這樣玩到了吃飯時間。等到吃飽飯之後，肚皮緊了，眼皮也鬆了！這時想到麻煩的作業，根本就無心坐在書桌前，更別說要認真完成，並且訂正錯誤。沒錯！我們時常會有「休息一下應該沒關係」、「今天這麼累，明天早上再早點起來寫就好了」的心態，結果往往卻是我們隔天早上仍舊賴在床上，心裡想著「到學校趁老師還沒進教室前，再抄同學的作業就好！」這就是道理規定聽歸聽，即使我們相信這些道理與規定，卻因著我們的惰性、藉口和慾望，而用許多投機取巧的方法矇混過去，自然地也無法因著實際去做而得到幫助及好處。上帝知道我們人類是如此地有限和軟弱，所以當耶穌復活後40天，準備要升天回到上帝那裡的時候，他在臨別之前對門徒說，他將賜下聖靈到我們當中，幫助我們，使我們滿有能力為主作見證。因著耶穌升天，開啟了聖靈的工作。

聖靈是上帝的靈

這個聖靈就是上帝的靈，也是耶穌的靈，他是上帝和耶穌的好幫手，因為他瞭解上帝和耶穌一切的想法，所以上帝和耶穌差遣聖靈來幫助我們。聖靈不只來到我們當中，也能進入我們的心裡；雖然我們看不見聖靈，但是許多曾經被聖靈幫助過的人，分享他們自己經驗聖靈時的感覺。有人形容聖靈像風，我們雖然看不見風，但是我們一定都曾在風吹拂著臉龐、頭髮時，感受到風的存在。有人說聖靈像鴿子，當耶穌接受施洗者約翰為他洗禮時，聖經記載聖靈就如同鴿子降在耶穌的身上；而鴿子是和平、馴良且溫柔的，因此聖靈能幫助我們成為溫柔的人，為世界帶來和平。也有人說聖靈像火，當耶穌升天之後的第一個五旬節，使徒行傳記載聖靈如火一般地落在使徒們身上，讓他們滿有熱情和能力傳講福音（參徒2：1~5），而使徒們也因著聖靈充滿所加添給他們的力量，當天就呼召了大約三千人信主（參徒2：41）。

倚靠聖靈脫離兇惡

各位同學，當我們因著自己的惰性和慾望而得罪上帝，要知道光是靠自己的力量，是沒辦法勝過這些惰性和慾望的。而在這個時候，聖靈幫助我們最重要的目的，就是提醒我們，讓我們與耶穌基督連結，透過聖靈的幫助讓耶穌住在我

們的心中。就好像今天上課一開始老師提到的，當我們玩電腦玩到沒有辦法自我節制、超過該寫功課的時間，有時候心裡面會浮現出一種想法或是聲音，提醒我們說：「該停下來，去寫作業了！」或是當我們看到一個自己很喜歡、卻不是自己的東西時，心裡面很想要它，在四下無人時幾乎都要伸手將它摸走帶回家的時候，此時耳邊出現一個聲音對我們說：「這麼做是不對的。」聖靈就好像這些提醒我們的聲音，好讓我們在生活中時時注意自己的行為，合乎聖經的教導，做耶穌的好學生。如果我們很快地忽略這些提醒我們的聲音，在生活中愈來愈習慣去順從那些滿足自己慾望的想法，我們的生命就會離耶穌愈來愈遠；一旦我們用自私、怠惰和慾望來滿足自己，我們同時也因此得罪了上帝。在《人生的困境與拯救：羅馬書的信息》這本書裡面是如此地描述聖靈：「聖靈就好像我們內心一個尖端銳利的三角錐，當我們違背上帝時，他會動一下，也就是讓我們有『扎心』的感覺。可是，我們若常常違背上帝，三角錐的尖端就因為經常轉動而磨得圓滑了。意思是，聖靈在我們心中工作時，我們也不會覺察了。」（註）所以，當這些偷懶、自私、錯誤的想法剛開始在我們心裡面萌芽的時候，我們要祈求耶穌基督的幫助，上帝便會差遣聖靈來觸動我們的心，幫助我們想起耶穌基督的教導，因著聖靈的幫助來過著上帝所喜悅的生活。耶穌基督來到世上也遇到許多的挑戰，當魔鬼試探耶穌，帶著耶穌來到很高的地方，並且告訴耶穌，只要向魔鬼下拜，就要把世上一切的權柄、財富都給耶穌（參路4：6~7）。當耶穌面對魔鬼的試探時，他倚靠著聖靈的幫助，一一地戳破了魔鬼的詭計來勝過試探。

順從聖靈的引導

因此上帝告訴我們，若我們過著順從聖靈引導的生活，就能和耶穌一樣是上帝的兒女。我們的生命原本就有上帝的形像與樣式，上帝愛我們、賜下他的靈引導我們，我們也應該有愛上帝的心來接受聖靈的引導。既然我們是上帝的兒女，就表示我們與耶穌同樣是屬上帝的子民，因此我們不能光是只想擁有這個身分、享受這個身分的恩典和好處，我們也必須以基督的心為心，來學習耶穌的樣式。雖然我們無法像耶穌基督那樣，擔當世人的罪、犧牲自己來救贖人類，但我們能夠學習耶穌的教導，去關心身邊的人、事、物，甚至是付出我們的時間、精神去幫忙有需要的人。耶穌為了完成上帝拯救世人的計畫而降生，我們也不應只是為自己而活，也要為基督而活。願聖靈親自進入我們每個人的心中，成為我們的幫助；讓我們時時地學習耶穌基督的精神與腳蹤，報答基督救贖我們脫離死亡、得到永生的恩典。

我們一起來禱告。

註釋：

- 陳南州，《人生的困境與拯救：羅馬書的信息》，（台南：台灣教會公報社，2013），頁79。

參考書目：

- 陳南州，《人生的困境與拯救：羅馬書的信息》，台南：台灣教會公報社，2013。