

主日學下課後—給家長的一封信

親愛的家長：

平安。

今天（公元2018年6月3日）兒童級課程的主題是「約瑟被賣到埃及」，研經範圍是創世記37：12～28。在詩歌歡唱時間，我們吟唱了台語詩歌〈上帝造物主〉及華語詩歌〈不變信心〉（請利用《主日學詩歌輯V》，全家一起聆聽）。

在傳講研經信息時，我們講述約瑟的哥哥們竟然將自己親生的弟弟打傷丟入枯井，甚至以低於奴隸的價錢賣給以實瑪利人。聖經告訴我們，這全是因為「嫉妒」的關係。我們邀請學生一起來學習不讓嫉妒佔據我們的心，學習用正面的思想，不斷地平衡我們內心負面的感受。

在生活實踐單元時，我們教導學生練習如何克制嫉妒的心理。我們請學生說一件生活中幸福的事情，藉此讓感恩的心取代嫉妒的心；請學生說一項自己的優點，藉此用上帝的眼光取代世間的評價；請學生說說看如何在禱告中，祈求上帝的幫助。全班一起分享討論各自的答案。讓學生知道，當「嫉妒」的情緒一直停留在心中，沒有去消除它時，我們就會開始抱怨、說別人壞話，甚至出現傷害別人的行為。嫉妒的情緒會慢慢地摧毀一個人。只有上帝的恩典可以對抗罪，當我們信靠耶穌基督，上帝拯救的恩典就臨到我們身上，讓我們不再被罪惡綁架。

隨後，在信息複習單元時，我們帶領學生製作約瑟被嫉妒他的哥哥們推落枯井的場景，並探討哥哥們嫉妒約瑟的原因。告訴學生，當嫉妒的情緒佔據整個心思時，人們就會做出傷害別人，又令自己懊悔的事情來。就如同今天的金句一樣「寧靜使身體健康；嫉妒是骨中毒癌。」（箴言14：30）願上帝幫助我們每一個人，藉由今天的教導，讓我們有寧靜的心，不因嫉妒而做出傷人傷己的事情。

願上主賜恩典和慈愛與您及家人！

台灣基督長老教會總會教育委員會
基督教教育中心敬上