

## 20180826 第9課 上帝是牧者

經文：詩篇 23；以西結書 34：11~16；約翰福音 10：10~15

參考經文：詩篇 80：1；以賽亞書 40：10~11；耶利米書 31：10~11；希伯來書 13：20

金句：「上主是我的牧者；我一無缺乏。」（詩篇 23：1）

### 經文研究：詩篇 23；以西結書 34：11~16；約翰福音 10：10~15

#### 詩篇

23：1 上主是我的牧者；我一無缺乏。

「牧者」：上主如牧羊人照顧羊群般照顧世人。

23：2 他讓我躺臥在青草地上，領我到安靜的溪水邊。

23：3 他使我心靈復甦。他照著應許導我走正路。

「正路」：正直公義的路徑。

23：4 縱使走過陰森山谷，我也不怕災害；因為你與我同在一你用杖領我，用棍護我。

從第四節開始，經文對上主的稱呼從「他」轉成「你」，可能是因為詩人在苦難中，真實的認識上帝與他同在，因而從第三人稱轉向較親密的第二人稱。

「杖與棍」：可用作支撐，防護，懲罰。另外，牧羊人也用杖引領並照管羊群。

23：5 在敵人面前，你為我擺設盛筵，待我如上賓，斟滿我的杯。

「待我如上賓」：在和合本原譯為「你用油膏了我的頭」。在聖經裡，用油膏頭，是主人對待客人最尊榮的象徵之一。

和合本原譯為「福」杯滿溢，但原文並無「福」字。

23：6 你的恩惠慈愛終生不離我；我要永遠住在你的殿宇中。

「住」：同「甦醒」一詞，意思為「回到」上主的聖殿。

#### 以西結書

以西結是以色列人被放逐到異鄉巴比倫時期的一位先知，他常用異象和象徵性的行動來宣講信息。

34：11~12 我一至高的上主告訴你們，我要親自找回我的羊群。牧人怎樣找回失散的羊，我也要照樣找回我的羊。牠們在暗無天日、多災多難的時候被驅散到各地，我要從那些地方把牠們搶救出來。

以色列人因為違抗上帝的命令，所以亡國後被放逐至巴比倫。後來在波斯帝國時期，三次分別從被擄之地歸回。第一次發生於波斯征服巴比倫後不久，由設巴薩率領；第二次發生於80年後，即亞達薛西一世第七年，由以斯拉率領；第三次與第二次相距13年，即亞達薛西第二十年，由尼希米率領。因而本段經文先知以西結向以色列人預言說：羊群雖然四散，但上帝要親自找回他的羊，領回應許之地，親自作牧人牧養羊群。

「暗無天日的日子」：聖經中常用來指「上主的日子」，指上帝審判、施行公義的日子。

但這裡是指以色列人過去被放逐巴比倫的日子。

34：13 我要領牠們離開外國，把牠們集合起來，帶回故土。我要領牠們回到以色列的山間和溪畔，在青綠的草場牧養牠們。

「離開外國」：指離開巴比倫。

34：14 我要在以色列山間的草原上牧放牠們，讓牠們在山谷間和翠綠的草場上安心吃草。

34：15 我要親自作我羊群的牧人，為牠們尋找可安歇的地方。我一至高的上主這樣宣佈了。

34：16 失蹤的，我要找回；迷路的，我要領回；受傷的，我要包紮；生病的，我要醫治。

但是那些肥壯的，我要毀滅，因為我按公道牧養羊群。

「肥壯的」：指社會上以權勢、財富欺壓別人的人。

## 約翰福音

10：10 盜賊進來，無非要偷，要殺，要毀壞。我來的目的是要使他們得生命，而且是豐豐富富的生命。

在耶穌之前也有許多人自稱是彌賽亞，但耶穌說他們都是盜賊，惟有耶穌是真的救主。

10：11 我是好牧人；好牧人願意為羊捨命。

10：12 雇工不是牧人，羊也不是他自己的。他一看見豺狼來，就撇下羊逃跑；豺狼抓住羊，趕散了羊群。

10：13 雇工跑掉了，因為他不過是一個雇工，並不關心羊群。

有時牧人因為要帶羊到較遠的草地放牧，來不及在晚上趕回羊圈，便要在野外露宿，因此就可能會遇到危險，此段就是以此背景來描述牧羊人和雇工的差異。

10：14~15我是好牧人。正如父親認識我，我認識父親。同樣，我認得我的羊；牠們也認得我。我願意為牠們捨命。

耶穌稱自己為好牧人，因為他為了羊的緣故，願意捨棄自己的生命。

## 信息：上帝是牧者

親愛的同學們，大家平安！

當你們回應平安的時候，代表你們現在能坐在這裡上主日學，聽老師們講故事，真的是很平安的事。但是，你們有想過「平安」是怎麼來的嗎？先問問看你們當中有誰曾經有迷路的經驗呢？（讓學生分享）你當時的感覺如何呢？那後來看到熟悉的人之後，感覺又是如何呢？一定感覺鬆了一口氣吧！老師小時候也有迷路的經驗喔！記得有一次幼稚園的時候，跟著老師和同學們去校外教學，我們一起到了一座山上的動物園。我們一起看看動物，也一起野餐。當我吃完媽媽

為我準備的飯糰之後，我決定去洗個手，但是我沒有跟老師們說，就自己去了。後來居然找不到回來的路，於是我好緊張，怎麼都看不到認識的人呢？而且，我好不容易回到原本大家野餐的地方，卻發現大家都已經離開了。哇，我那時候覺得好慌張，心中充滿不安，就是感覺胃緊緊的，全身的肌肉也都緊繃著，努力的東張西望，希望能找到正確的方向。不過我沒有哭，我就繼續慢慢的走著，希望有人可以發現我。

我一直慢慢往下走，這時候，老師突然出現了，跟我說：「你怎麼一個人在這裡？大家都在找你！」雖然老師的口氣有點生氣，但我知道那是因為老師也很緊張。當我跟著老師走，看到熟悉的同學、熟悉的制服時，我感覺到：「我得救了，我平安了。」我終於可以回家了。

親愛的同學們，沒有人喜歡迷路，因為迷路的時候，會讓我們覺得害怕，很著急、緊張、不安，也不知道該怎麼辦才好。可能你沒有迷路的經驗，但有時候，我們可能會發生像是在人生這條路上失去了方向感，也就是說，好像站在一個十字路口，或是岔路，需要作出選擇時，卻不知道該往哪裡去的感覺。例如：該讀哪一間學校？該做哪一份工作？有的時候，卻是面臨到要不要走這條路的選擇。例如：我要不要出國留學？我要不要跟這個人做朋友？甚至，有時候我們會面臨沒有路可以走的時刻。例如：家裡破產、生了重病、出了意外等等。在這些人生的道路上，我們常常會有迷路、不知所措的感覺。

但是，今天的經文告訴我們：「上主是我的牧者。」牧者的意思是什麼呢？現代的牧場是在特定地點設牧場，在當中有種植牧草，再由工人收割，提供牧場內的羊群吃。所以羊群也不需要遷移，就可以吃飽喝足。可是，古代牧羊人要到野地去找草地、水源，讓羊群有草吃、有水喝，才能照顧好他的羊群。因為古代沒有今日集中管理的牧場，所以牧者就是那位要負責尋找野地能放牧、照顧羊群的人。（出示彩圖）詩篇23：2說，上帝帶領人，好像牧人把羊帶到青草地、溪水邊，也就是一個讓羊群可以得飽足的地方。詩篇23：3又說，上帝引導人走正路，就好像牧羊人引導羊群走路，不讓任何一隻羊偏離正路，才不會走進坎坷崎嶇的小路，或是進入有豺狼或其他野獸出沒的地方。因為羊視力不好，跑的又慢，幾乎完全沒有自衛的能力，所以羊群非常需要牧羊人的引導和照顧，才可以安心休息，不致於遭遇危險。接著，詩篇23：4說，上帝如同照顧群羊的牧羊人，以木杖、木棍來護衛羊群。為什麼呢？因為牧羊人在野地放羊，有時會遭遇野獸的攻擊，就像灰太郎常常要來偷羊一樣。所以牧羊人需要保護羊，並且擊退來攻擊的野獸。特別是夜間，牧者要隨時警戒，必要時，牧羊人會以杖和棍與野獸搏鬥。

因此，牧者有照顧、引導、護衛羊群的職責。聖經告訴我們，上帝照顧我們的生活，供給我們的需要；上帝也引導我們的人生，上帝把他的話語賜給我們，讓我們可以遵行來走正路，不致於在人生的旅途中迷失方向；上帝又護衛我們，他藉著聖靈在我們內心說話，使我們不受到邪惡的攻擊。上帝差遣獨子耶穌到世上來，就是他照顧、引導、護衛我們的最佳證明。耶穌甚至為了不讓我們受罪的捆綁，為我們被釘十字架，以他的寶血拯救我們，讓我們如同詩篇23：5所說的，

享受上帝國裡上賓的座位。上帝既然如同牧者照顧、引導、護衛我們，以恩惠慈愛待我們，我們當然要如同詩人在詩篇23：6所說的，要永遠住在上帝的家中。

在世界第二次大戰時，有一個波蘭的護士，名叫伊蓮娜·森德勒（Irena Sendlerowa），她的爸爸是一個醫生，從小，她父親就教給她一個觀念，那就是要「去幫助其他有需要的人」，而這句話也影響了伊蓮娜的一生。她看見爸爸如此無私的照顧猶太病人，因此也決定要像他爸爸一樣幫助人。

在1939年，納粹德國入侵波蘭。當時的伊蓮娜在華沙社會救濟局擔任護士，負責食堂部分的救濟。在當時，許多位於華沙的猶太家庭都被納粹政府拘留了，但伊蓮娜還會偷偷拿食物和生活必需品給他們。1942年，納粹德國在華沙成立猶太人集中區，華沙甚至已有近五萬名猶太人要被處決。於是伊蓮娜決定加入支援猶太人委員會（Zegota）。她藉著當護士的機會，將一些猶太兒童說成是斑疹傷寒患者的兒女，防止他們被帶到猶太人集中區。她冒著生命危險，暗地建立了一個幫助猶太兒童逃跑的聯絡網。她進入集中營，祕密帶著猶太孩子逃離，並幫他們尋找寄養家庭。雖然歷經困難，但她仍然與各救濟局的朋友合作，為這些兒童偽造身分證件，隱藏身分。她甚至利用自己護士的身分，把這些猶太孩子偽裝成染上傳染病的模樣，再用救護車運走；但隨著監視更加嚴密後，伊蓮娜便把他們裝在屍袋、垃圾袋，甚至棺材裡，偷偷運出。

伊蓮娜會告訴這些孩子他們的新身分，並教他們簡單的天主教祝禱詞，讓他們在心中反覆默念，避免在檢查時出錯。雖然這些孩子離開集中營後，幾乎就是跟家人天人永隔，但為了讓這些兒童將來有機會認祖歸宗，她將這兩千多人的資料，放在瓶子裡，祕密埋藏在鄰居家的蘋果樹下。

在伊蓮娜連續18個月的救助下，她總共幫助超過2500個孩童免於死亡，但納粹當局最後還是發現了她的作為，她被送到監獄，接受了最殘酷的折磨，雙腿被打斷，但她始終拒絕供出任何一位孩子的下落。最後她被判死刑，但行刑士兵受到波蘭地下反抗軍的收買，將她放走，她以假名繼續在波蘭生活。

二次大戰結束後，她挖出這2500名兒童的資料，一一與他們聯絡，告知他們親生父母的名字。事後伊蓮娜卻絕口不提此事，在華沙結婚生子，過著非常普通的日子，直到1999年美國4位中學生找到她的文獻，才拼湊出她當年做的偉大舉動。後來，天主教教宗若望·保祿二世接見伊蓮娜，伊蓮娜將她在獄中得到的耶穌聖像送給教宗。當她被問到為什麼始終不提自己的所作所為時，伊蓮娜說：「因為父親的教導，我救了這些孩子。童年生活中，我的信念一直都是如此，每個人都需要也值得被幫助，這無關他們的宗教或國籍。」

看完伊蓮娜的故事，親愛的同學們，你們有看見一個牧者保護羊群的樣子嗎？就像這位護士保護了2500個孩子，讓他們免於死亡，並且得到新的生命。而我們今天能安穩地坐在這裡，也是因為有上帝，他保護我們，賜給我們平安。讓我們可以在他的懷抱中，好像小羊在牧羊人的懷抱中，不用害怕會有危險。上帝也安排許多人在我們身邊，就像牧者一樣陪伴著我們。但是，有時我們也會覺得自己好像沒有被保護著，會感到不安及害怕。所以，我們都需要一位好牧者，引導我

們走前面的道路，讓他來照顧我們、保護我們、賜我們平安，我們一起禱告：「親愛的上帝，我知道你是我的好牧者。求你在我生命的道路中，藉著你的話語，使我不迷路。藉著你的杖和你的竿，使我有平安。求你與我同在，成為我生命中的大牧者。小孩禱告奉耶穌的名求，阿們。」

參考資料：

- 信望愛信仰與聖經資源中心，<https://bible.fhl.net/>
- 我們的富足不在於經費，基督教今日報，[goo.gl/ReCGAA](http://goo.gl/ReCGAA)
- 美好時報，<http://www.goodtimes.my/2017/07/25/24873/>
- 伊蓮娜·森德勒，維基百科，<https://zh.wikipedia.org/wiki/>