



第 1 課 以色列人在埃及受虐待

經 文 出埃及記1：1~22

教學目標 教導學生即便身處困境中，仍要有敬畏上帝的心，並堅忍地信靠上帝。

教學流程（90分鐘）

合班
（40分鐘）

1. 禱告
2. 詩歌：〈主上帝是我的拯救〉（台語），見教師本178頁
〈愛我們的上帝〉（華語），見教師本179頁
詩歌錄音均收錄於《主日學詩歌輯VII》
3. 信息：以色列人在埃及受虐待
4. 金句：「堅忍到底的人必然得救。」（馬太福音24：13）
金句遊戲見教師本8頁。
5. 奉獻
6. 報告

分班
（40分鐘）

	各級活動	教具預備
幼兒級	單元一信息複習：以色列人的煩惱 單元二生活實踐：敬畏上帝，解決困境	色筆
初小級	單元一信息複習：以色列人的煩惱 單元二生活實踐：敬畏上帝，解決困境	色筆、剪刀、黏膠
中小級	單元一信息複習：困境越大越蒙福 單元二生活實踐：名人專訪	聖經、筆、色筆
高小級	單元一信息複習：困境越大越蒙福 單元二生活實踐：名人專訪	聖經、筆、色筆

合班
祝禱

給予學生鼓勵，提醒下週注意事項，為學生禱告。（10分鐘）
發「主日學下課後——給家長的一封信」給學生帶回家，讓家人了解本週主日學教學內容，一起複習。

教學前的預備

1. 研讀本課經文。
2. 細讀研經。
3. 消化信息，注意本課教學目標。
4. 確認教具。
5. 老師在進行單元一之前，建議先複習本課信息，再跟學生解釋本單元內容，帶領學生進行課程。

經文研究

出埃及記

1：1~4 雅各的兒子們各帶了家眷，跟雅各一起到埃及去。他們的名字是：呂便、西緬、利未、猶大、以薩迦、西布倫、便雅憫、但、拿弗他利、迦得、亞設。

從呂便到西布倫，這六位是雅各和麗亞所生的；便雅憫和約瑟是雅各和蕾潔所生；但和拿弗他利的母親是蕾潔的女僕辟拉；迦得、亞設的母親則是麗亞的女僕悉帕。（參創世記29：1~30：22）

1：5 這些人都是雅各的直系子孫，總數七十人。雅各的另一個兒子約瑟早已到了埃及。七十人這數字是依據創世記46：27的記載。但也有學者認為這可能不是實際數字，而是象徵所有人。（參出埃及記24：1；士師記8：30；列王紀下10：1）

約瑟因為冒犯其他兄弟，於是被哥哥們欺壓、設計、賣到埃及當奴隸。（參創世記37）因著他敬畏上帝、認真工作，且有解夢的恩賜，於是輾轉成為埃及的宰相，且讓自己的家族免於陷入飢荒的脅迫。而雅各一家後來遷移到埃及定居。（參創世記39~47）

1：6~7 後來，約瑟死了，他的兄弟們和他們的同輩也都死了。可是，他們的後代，就是以色列人，人口增加很快，又多又強盛，遍及埃及全境。

創世記曾提到上帝祝福人類的始祖、以及挪亞和他的兒子會生養眾多，遍滿地面（參創世記1：28；9：1）；上帝也應許亞伯拉罕，他的子孫將如天上的星、海邊的沙一樣多（參創世記13：16；15：5）。因此，以色列人人口增加很快，是上帝祝福、應許的實現。

「埃及全境」：可能指以色列人居住的歌珊地。



1：8～10 後來，埃及有一個新王登基，他對約瑟的事毫無所知。他對埃及人說：「這些以色列人又多又強盛，對我們是一種威脅。一旦發生戰爭，他們可能跟敵人聯合攻打我們，逃離（「逃離」或譯「控制」）我們的國土。我們必須設法阻止他們人口的增加。」

有聖經學者認為壓迫以色列人的埃及王是蘭塞二世（在位時間主前1290～1224年），讓以色列人出埃及的是馬尼他（在位時間主前1224～1216年）。在此之前，埃及曾有過一段被外族人統治的時期，可能這段歷史讓埃及人擔心以色列人的壯大，將導致被壓迫統治的歷史重演；或是害怕以色列人若離開埃及，造成埃及生產力和經濟衰退，國家稅收短少，於是埃及王打算先發制人，打壓、控制以色列人。

1：11 於是埃及人指派監工，強迫以色列人服苦役，用這方法來打擊他們的情緒。以色列人建造比東和蘭塞城，作為國王的補給中心。

比東和蘭塞都位在埃及北部三角洲的東邊，也就是雅各一家遷徙到埃及後所定居的歌珊地（參創世記46：28～47：6）。蓋在這兩地的補給中心，存放著王宮需用品、農作物及軍械。

1：12～14 但是埃及人越虐待以色列人，以色列人越生養得多，人口分佈得越廣，因此埃及人懼怕以色列人。埃及人命令以色列人做苦工，奴役他們，要他們和泥造磚，在田野做苦工，使他們痛苦異常。

埃及人想要壓制以色列人口壯大的計畫未能成功，致使他們對以色列人的恐懼未減、甚至可能反增，於是埃及人進一步奴役虐待以色列人，讓他們非常痛苦。當時人認為生育是上帝所賜、所祝福，因此，以色列人能生養得更多，意謂上帝介入，保護幫助以色列人。

1：15～16 埃及王又叫兩個希伯來的接生婆來，一個叫施弗拉，另一個叫普阿；他對她們說：「你們替希伯來婦女接生時，如果她們生下的是男嬰，就殺掉，女嬰，就讓她活下去。」

埃及王親自召見接生婆，而不是透過官員傳令，可能一方面重視這件事，另一方面，要他們殺死男嬰不是什麼正大光明的事，所以私下召見。

「希伯來」：原字義為「從那方來的」，指亞伯拉罕從兩河流域來到迦南地。在舊約，希伯來人是以色列人的另一個名稱，聖經用這詞稱呼源自亞伯拉罕、以撒、雅各的後裔。

1：17 但是這兩個接生婆敬畏上帝，不服從國王的命令；她們讓男嬰活著。

「敬畏上帝」：指的是人認識上帝，行公義、好憐憫，以謙卑的態度面對上帝，看重並遵行上帝的命令和心意，勝過其他人事物。

1：18～19 於是國王把她們叫來，問她們：「你們為甚麼這樣做？為甚麼讓男嬰都活著呢？」她們回答：「希伯來的婦女不像埃及婦女；她們很強健，我們還沒有趕到，她們已經生產了。」

這裡有個令人困惑的問題產生——十誡等經文明令人不可以作假見證、不可說謊，兩位接生婆的行為是否違反了這命令？的確接生婆有說謊的嫌疑，不過，經文明確地提醒我們：接生婆之所以向埃及王說謊、搪塞，不是因為他們自私地想自保，而是他們敬畏上帝，於是決定保護那些無辜的男嬰，憐愛那些受邪惡暴政威脅的家庭，拒絕服從埃及王的邪惡命令。

1：20~21 因為接生婆敬畏上帝，上帝特別看顧她們，讓她們也有自己的家庭。以色列的人口繼續增加，又很強盛。

「讓他們也有自己的家庭」：原文直譯是「上帝給他們做了房屋」，含意是讓他們結婚成家，並能生兒育女、享有後代。對當時的人來說，這象徵著上帝祝福他們。

1：22 最後，埃及王對全國人民頒發一道命令：「希伯來人新生的男嬰都必須扔到尼羅河去，只准女嬰活著。」

埃及王原先私下召見接生婆，命令他們協助除滅希伯來的男嬰，因著計謀未能實現，於是演變成公開透過法令及政治權力，要求全國人民配合執行滅絕希伯來男嬰這可怕、暴力、邪惡的計畫。

參考書目：

1. 賴建國。《天道聖經註釋：出埃及記（卷上）》。香港：天道，2009。
2. 胡意宜 (F. B. Huey)。《天道研經導讀：出埃及記》。匯思譯。香港：天道，2008。
3. 艾理遜 (E. L. Ellison)。《每日研經叢書：出埃及記注釋》。馬鴻述譯。香港：基督教文藝，2003。
4. 丘恩處。《中文聖經註釋：出埃及記》。香港：基督教文藝，2006。
5. 盧龍光編。《基督教聖經與神學詞典》。香港：國際漢語聖經，2003。

✠ 信息：以色列人在埃及受虐待

去年五、六月的時候，我們一起認識了雅各和他的兒子約瑟的生命故事。不知道大家還記得多少？老師要透過一個小活動，來考考大家。

活動方式：

1. 請學生到教室中間站一排。
2. 老師出題後，學生如果認為答案是「對」，就往他們的右手邊跳；如果覺得答案是「錯」，便往左手邊跳。



3. 每題只有兩秒鐘可以作答，答錯的學生須回座位上或先到一旁等活動結束。全部答對者，請老師給予鼓勵。

4. 題目如下：

- (1) 約瑟因為得罪其他兄弟，所以被陷害賣到埃及去當奴隸。(對)
- (2) 約瑟去當奴隸後，感到人生沒有希望，於是當了一輩子的奴隸。(錯，他認真服務主人，後來成為埃及的宰相。)
- (3) 約瑟因為接受主人太太的引誘，被主人抓包，於是進了監牢。(錯，約瑟並沒有接受主人太太的引誘，是被陷害才進了監牢。)
- (4) 約瑟因為上帝賜給他解夢的能力，解決了埃及王的煩惱，而成為埃及的宰相。(對)
- (5) 約瑟跟他的兄弟們始終沒有和好，因此約瑟留在埃及，而他的兄弟們都回迦南地了。(錯，他們後來和好了。)

約瑟和他的兄弟們和好之後，他們全家人便住在埃及。(出示彩圖①)因為上帝很祝福這個家族，於是他們生了好多小孩，這些小孩長大結婚後，又生了好多好多小孩。一代又一代，以色列人很快地變成埃及國內人數又多又強的民族，無論走到哪裡，總是可以看見以色列人。

這讓老師聯想到台灣的情況，同學們是否會發現無論走到哪，都可以遇見從越南、泰國、菲律賓或印尼來台灣工作、結婚的人。老師曾經幾次在火車上或是經過火車站時，發現身旁好多人講著我完全聽不懂的話，讓我以為我人在國外。甚至有些台灣人因為不認識這些外國人，而對他們感到恐懼、害怕，誤以為他們會對我們產生威脅。

埃及人面對以色列人越來越多、越來越強的狀況，也開始感到擔心、恐懼。某一天，埃及王和大臣們討論起這件事。(接下來的對話，老師可以事先預備演出，或是邀請學生角色扮演。)

埃及王：「大臣們，你們對於以色列人越來越多這件事，有什麼看法？」

大臣甲：「啟稟王上，以色列人若是再增加下去，恐怕未來會變成以色列人統治我們埃及人啊！這就糟了！」

大臣乙：「王上，臣還擔心，如果哪天別的國家跟我們發生戰爭，這些以色列人搞不好會跟他們合作，然後控制我們埃及，我們就完蛋了！」

大臣丙：「也有可能以色列人會趁亂逃離埃及，這樣，我們國內能工作的人將大幅減少，生產力下降，經濟變差，這可不是好事。」

埃及王：「我想到一個方法來控制以色列人，就是把他們當成做苦工的奴隸！只要我們控制得了他們，讓他們活在痛苦中，他們就沒有空造反，也就只好乖乖被我們的統治。」

（出示彩圖②）於是，以色列人被帶去比東、蘭塞地區蓋儲放武器、糧食的補給城。埃及的監工狠心地虐待他們，鞭打、辱罵他們，讓他們吃不好的食物，以為以色列人這樣就無法壯大下去。沒想到，以色列人雖然過得很痛苦，有時怨嘆著為什麼上帝讓他們遭遇這些苦難。但是，因著上帝的保護和祝福，以色列人竟然越生越多！這讓埃及人更加害怕，所以埃及人更加倍地欺壓以色列人，叫他們做更多苦工。

（出示彩圖③）有一天，埃及王想到一個更恐怖、邪惡的方法來打壓以色列人。他私下找來施弗拉、普阿這兩位接生婆來到王宮裡，命令她們：「只要妳們在替以色列婦女接生時，如果生出來的是男嬰，就殺掉他！女嬰的話，可以留活口。」各位同學，如果你是接生婆，你會聽從埃及王的命令嗎？（可邀請同學自由分享想法）

施弗拉和普阿這兩位接生婆並沒有照著埃及王的命令去做，原因不只是因為殺掉嬰孩很可怕，更主要的原因是——她們敬畏上帝！她們知道，上帝是慈愛又公義的上帝，一定不會希望她們聽從埃及王邪惡可怕的陰謀，讓原本幸福的家庭破碎了，而是希望那些無辜的小孩以及受暴力威脅的以色列人家庭得到保護。雖然不照埃及王的話去做，很可能會被處罰、甚至被殺，但是比起埃及王，兩位接生婆更看重上帝的心意。

（出示彩圖④）埃及王知道這兩位接生婆沒有遵守他的命令，便生氣地找她們來「講清楚，說明白」。兩位接生婆心想，這下完了，會不會走著進王宮，躺著出來？但敬畏上帝的她們，向上帝禱告，祈求上帝幫助保護她們。

「說！為什麼以色列人的男嬰仍在增加？」埃及王憤怒地質問接生婆。

「王啊，因為以色列的婦女比埃及的婦女還要強壯，所以在我們趕到之前，她們就生下了孩子，我們也無可奈何啊。」上帝賜給接生婆智慧，她們講出了讓埃及王不知道該怎麼辦的答案；或許上帝也讓埃及王找不到懲罰接生婆的證據，埃及王只好摸摸鼻子，讓兩位接生婆離開。

上帝不但保護這兩位敬畏他的接生婆免受埃及王的傷害，還祝福她們，讓她們有自己的家庭和孩子。而上帝也繼續保護以色列人，讓以色列的人口繼續增加。

不過，壞心邪惡的埃及王可沒有因而罷休，後來他命令全國人民，「以色列人新出生的男嬰，一律扔到尼羅河去！全國人民必須配合執行這道命令！」接下來，以色列人的命運會如何發展？上帝會怎麼出招？下週分曉！

今天的故事讓我們了解，人活在這世界常經歷各種意外和苦難，包含有人受別人暴力對待而受苦（例如學校霸凌、家暴），或是遭遇意外、病痛、天災等苦難。在這些痛苦中，我們依然要敬畏上帝，信靠上帝，因為上帝會保護敬畏他的人，幫助遭遇痛苦的人。



就像埃及王雖然用各種越來越可怕邪惡的方式欺壓以色列人，以色列人的痛苦絲毫沒有減少，但是，上帝也讓以色列的人口持續增加，沒有讓埃及王的陰謀得逞；而兩位敬畏上帝的接生婆，雖不願意聽從埃及王的命令去殺害男嬰，不過上帝沒讓她們被埃及王懲罰、甚至殺害，還賜給她們家庭和後代。

有一對牧師夫婦，他們很愛上帝，認真服事，待人真誠溫柔，也很疼愛自己的孩子，可是，他們還不到二十歲的一對兒女，卻在短短一年左右的時間先後忽然過世！這對他們來說是多麼痛苦的一件事！或許有些人遇到這狀況，不但會懷疑上帝，甚至會離開信仰、離開教會。但是，這對父母並沒有這麼做，他們反而在臉書上PO文，懇請大家為他們禱告，求上帝幫助他們在這麼大的苦難與哀痛中，能繼續信靠上帝。上帝透過大家的關心、代禱，賜給這對牧師夫婦力量和安慰，漸漸地走出傷痛，繼續認真地服事上帝和教會。

上帝從未保證我們的人生沒有苦難，但是，上帝保證他會陪伴及幫助人們走過苦難。願上帝幫助我們，在任何時候、任何狀況，都可以信靠他。