

## 第7課 以色列人出埃及

經 文 出埃及記13：17～22；14：5～18

教學目標 教導學生相信上帝奇妙的大能必帶領信靠他的人度過難關。

### 教學流程（90分鐘）

#### 合班（40分鐘）

1. 禱告
2. 詩歌：〈慈愛的上帝〉（台語），見教師本185頁  
〈以色列的天空〉（華語），見教師本188頁  
詩歌錄音均收錄於《主日學詩歌輯Ⅶ》
3. 信息：以色列人出埃及
4. 金句：「他（上主）分開了紅海的水；他的慈愛永遠長存。」  
（詩篇136：13）  
金句遊戲見教師本85頁。
5. 奉獻
6. 報告

#### 分班（40分鐘）

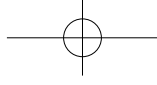
#### 各級活動

#### 教具預備

|     |                                    |                   |
|-----|------------------------------------|-------------------|
| 幼兒級 | 單元一信息複習：上帝使紅海分開<br>單元二生活實踐：上帝會幫助我  | 色筆                |
| 初小級 | 單元一信息複習：上帝使紅海分開<br>單元二生活實踐：上帝是我的平安 | 色筆、剪刀、雙面膠、<br>A4紙 |
| 中小級 | 單元一信息複習：上帝奇妙的大能<br>單元二生活實踐：上帝是我的平安 | 聖經、筆              |
| 高小級 | 單元一信息複習：上帝奇妙的大能<br>單元二生活實踐：上帝是我的平安 | 聖經、筆              |

#### 合班 祝禱

給予學生鼓勵，提醒下週注意事項，為學生禱告。（10分鐘）  
發「主日學下課後——給家長的一封信」給學生帶回家，讓家人了解本週主日學教學內容，一起複習。



## 教學前的預備

1. 研讀本課經文。
2. 細讀研經。
3. 消化信息，注意本課教學目標。
4. 確認教具。
5. 老師在進行單元一之前，建議先複習本課信息，再跟學生解釋本單元內容，帶領學生進行課程。

## 經文研究

### 出埃及記

13：17 埃及王放以色列人走的時候，上帝沒有帶他們走非利士海邊那條近路。上帝說：「恐怕我的子民遇見戰事而後悔，再回到埃及去。」

「非利士海邊那條近路」：指的是由埃及到巴比倫，穿越肥沃月彎（Fertile Crescent）的古代主要道路。可能指埃及法老Seti I 和Rameses II時代就已築好的一條從埃及三角洲進入迦南地的軍用道路。這幹道沿地中海岸北上，穿過巴勒斯坦南部的非利士，然後再沿著耶斯列谷轉往內陸。這可能是出埃及最短的路徑，最多只需要兩個星期的路程即可進入迦南。但由於往非利士的道路是主要幹道，所以埃及、非利士等國家都會用重兵駐守，以色列人走這條道路，難免遭遇戰爭。

13：18 所以上帝帶他們繞著遠道，經過曠野，往紅海走。以色列人離開埃及時已經武裝好，準備隨時作戰。

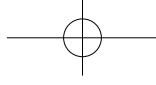
「紅海」：希伯來文字義上是「蘆葦的湖」，指（1）由蘇彝士灣的頂端到地中海之間一連串的湖和沼澤——一般學者認為這一帶是希伯來人出埃及後渡過紅海的地點（見14章），也指（2）蘇彝士灣（3）阿卡巴灣（4）整個紅海。

13：19 摩西帶著約瑟的骸骨走，因為約瑟曾經要以色列人在他面前發誓，說：「上帝拯救你們的時候，你們一定要把我的骸骨一起帶走，離開這個地方。」

「約瑟的骸骨」：參考創世記50：25的記載。

13：20 以色列人離開疏割，在沙漠邊上的以倘紮營。

「疏割」：字義是「貨攤」，詳細地點不詳。一般認為是「伊斯瑪利亞西邊的突米拉河谷」。大約在蘭塞之東南八十公里，也許是現今的馬斯古達山丘。



「以倘」：字義是「與他們同在」、「他們的犁頭」。

13：21 白天，上主走在他們前面，用雲柱指示方向；夜間，上主走在前面，用火柱照亮他們。這樣，他們日夜都可以趕路；

舊約聖經中的煙、雲、火都充滿神聖的象徵（參出埃及記19：18；24：16～17）。

13：22 白天有雲柱，夜間有火柱，一直走在他們前面。

「雲柱」：除了象徵上帝的同在，也有另一個可能是因為沙漠溫差大，白天炎熱、夜晚寒冷，白天的雲柱可以遮陽，夜晚的火柱可以加溫照明。雲柱、火柱除了表明上帝的引領之外，也象徵了上帝無微不至的愛。

14：5 埃及王聽到報告，知道以色列人已經逃走，他和他的臣僕改變了主意，說：「我們做了甚麼呢？我們讓以色列人逃脫，失掉了一群奴隸！」

14：6 於是埃及王登上戰車，召集軍隊，

「軍隊」：原文是「國家」、「百姓」，也可以指軍隊。代表的應該是埃及全國的軍力。

14：7 帶著所有的戰車出發，包括六百輛精銳的戰車，由軍官指揮。

「六百輛精銳的車」：這時期每個戰車車隊大概有十至一百五十輛不等，因此六百輛已經是很大的數量了。在出埃及時代的壁畫和浮雕都有詳細描述埃及戰車的陣勢。

14：8 上主使埃及王的心剛硬，出來追趕以色列人，因為他們昂然無懼地離開了埃及。

「使」：任憑。

「昂然無懼」：可譯為「在上主的保護下」。

14：9 埃及的軍隊，包括戰馬、戰車，和騎兵，一直追趕以色列人，到了紅海邊境他們紮營的地方；那地方靠近比·哈希錄和巴力·洗分。

14：10 以色列人一看見埃及王和他的軍隊趕上他們，非常恐懼，就向上主求救。

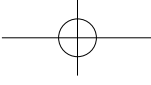
出埃及記14：8才記載以色列人昂然無懼，在14：10馬上就記載他們「非常恐懼」。

14：11 他們對摩西說：「難道我們在埃及沒有葬身的地方嗎？為甚麼把我們帶到曠野送死？你把我们領出埃及；你看，你做了甚麼好事！」

14：12 我們不是在離開之前就告訴你這事會發生嗎？我們告訴過你別管我們的事，讓我們在埃及作奴隸好了。作奴隸總比死在曠野強！」

出埃及記14：11～12是出埃及以後，以色列人第一次抱怨上帝。每次以色列人抱怨上帝，通常都有懷念埃及的情緒在其中。

14：13 摩西回答：「不要怕！要站穩。今天你們要看見上主怎樣救你們！你們再也不會看見這些埃及人了。」



14：14 上主要為你們作戰；你們只要鎮定。」

「上主要為你們作戰」：這句話是整個出埃及事件的中心思想，上帝才是整個事件的主導者和帶領者，不是摩西。從14：15～18的描述，我們也可以看出上帝本身就是「上主——萬軍的統帥」（參撒母耳記上 17：45；以賽亞書14：27；47：4），埃及出動最精銳的部隊且由「埃及王」親自帶兵追趕，但當上帝親自出來時，沒有人能敵擋。

14：15 上主對摩西說：「你為甚麼向我哀求呢？你吩咐以色列人往前走就是了。」

「你為甚麼向我哀求呢？你要吩咐以色列人往前走。」：上主要摩西不再哭求，而是直接向前走。

14：16 舉起你的杖，向海伸去。海水會分開，以色列人就能在乾地上走過去。

14：17 我要使埃及人頑固，因此他們要進到海裏追趕你們。但是我要勝過埃及王、他的軍隊、戰車，和騎兵，他們就會尊敬我。

「使」：任憑。

14：18 我擊敗他們的時候，他們就知道我是上主。」

如同詩篇20：7所述：「有人倚靠他們的戰車；有人倚靠他們的馬匹；我們卻信靠上主——我們的上帝。」

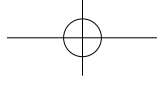
## ✠ 信息：以色列人出埃及

親愛的同學們：大家平安！老師要認真的問你們：「你們這個禮拜覺得平安嗎？」（讓同學回答）可能有人覺得平安，也有人覺得不平安。其實，老師也常常會有覺得不平安的時候，比如說：生病、工作遭遇困難、家人有狀況的時候等等。

今天老師要說的故事，就是以色列人好不容易可以出埃及了，卻又遭遇困難的故事。究竟以色列人在困難中，能夠有平安嗎？我們來看看這個故事就知道了。

去年有個新聞的圖片獲得廣大迴響，就是網友說：「明明從埃及走到迦南地只要六天六小時，為什麼以色列人要走四十年？」今天經文的第一句就告訴我們答案了。埃及王放以色列人走的時候，上帝沒有帶他們走非利士海邊那條近路。上帝說：「恐怕我的子民遇見戰事而後悔，再回到埃及去。」（出埃及記13：17）上帝知道以色列人不希望一直打仗，但如果走近路，就會走到非利士人的領土，那就免不了戰爭了。因此，上帝才帶以色列人繞了遠路。

經過十災之後，埃及王總算要放以色列人走了。於是以色列人趕快收拾行李，預備



上路。他們要從埃及走到迦南地。可以問題又來了，那個時候沒有GPS，也沒有Google Map，摩西要怎麼帶領這麼多的以色列人到達迦南地呢？其實上帝都幫他們想好了喔！白天，上主用雲柱指示方向；夜間，上主用火柱照亮前面的路。這樣，他們白天有雲柱，夜間有火柱，一直走在他們前面。原來，上帝透過白天的雲柱和夜晚的火柱，一直指引以色列人的道路，也在溫差十分劇烈的沙漠中，發揮遮陽跟取暖的功用。雖然以色列人在出埃及的路途上覺得很辛苦，但只要看見雲柱和火柱時的陪伴，內心應該也是充滿平安的吧！

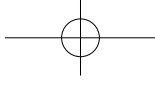
埃及王知道以色列人已經離開埃及之後，他和他的臣僕反而改變主意，不能讓他們這樣逃脫，不然會失去一群為他們工作的奴隸！於是埃及王登上戰車帶著所有軍隊出發，來到了紅海邊境找到以色列人紮營的地方。以色列人一看見埃及王和軍隊趕上他們就非常恐懼，向上帝求救。他們就對摩西說：「難道我們在埃及沒有葬身的地方嗎？為甚麼把我們帶到曠野送死？是你把我們領出埃及的；你看，你對我們做了甚麼好事！我們不是在離開之前就告訴你這事會發生嗎？我們也告訴過你別管我們的事，就讓我們在埃及作奴隸好了。作奴隸總比死在曠野強！」這是以色列人離開埃及後第一次抱怨。

（出示彩圖）看見埃及軍隊的追趕以及以色列人對摩西許多的抱怨，摩西就哀求上帝，上帝回答說：「你為甚麼向我哀求呢？你帶著以色列人往前走就是了。舉起你的杖，向海伸去，海水一旦分開，以色列人就能在乾地上安全的走過去。我要使埃及人的心依然頑固，因此他們要進到海裏追趕你們。但是我會勝過埃及王、他的軍隊、戰車，和騎兵，他們就會尊敬我。我擊敗他們的時候，他們就知道我是上主。」上帝讓摩西知道，上帝要帶領以色列人出埃及，就必定拯救到底。於是，摩西拿起了杖，指向海水，海水就分開使以色列人能平安的走過去，當埃及軍隊從後方追上來時，海水卻合起來，淹沒了所有的埃及軍隊！

接下來，老師想跟大家分享關於林書豪的故事。林書豪是美國職籃（NBA）的球員，他原先不被看好，也常常只坐在板凳上看別人打球。直到2012年2月，林書豪上場後，竟然協助尼克隊7連勝，且在他職業生涯的前九場先發比賽，每場均分25.0分、9.9次助攻、2.2次抄截，在NBA歷史中，這項紀錄前無古人，締造了「林來瘋」（Linsanity）的熱潮。（老師可參考影片連結：[https://youtu.be/NWtSp-Gt\\_EU](https://youtu.be/NWtSp-Gt_EU)）

但後來，林書豪因傷休養，林來瘋也從此退燒。在2016年時，林書豪分享這幾年的NBA生涯，恐懼與妒忌深深影響著他。當他的經紀人Roger要他列出對籃球恐懼的原因，他寫出四點：1.輸球失敗。2.數據與表現差。3.不得教練團喜愛。4.整個籃球生涯成為平庸。他坦承，前三個球季，他很在乎要求自己一定要成為一個偉大的球員。有時他在練習過程中會對自己的表現很生氣，同時也不間斷維持自主訓練。但每當比賽那一天，他都會感到非常焦慮。





林書豪表示，「心中有平安」是他現階段在NBA生涯體會到非常重要的事情。因他在休士頓時期，每當打輸比賽時，他就會在休息室換不同的廁所上，好像一種恐懼症一樣，「那段時間，我真是充滿害怕恐懼」。然而，林書豪讀聖經讀到詩篇46：10，上帝說：「要停止戰爭，承認我是上帝。我在萬國被尊崇；我在地上受敬奉。」這段經文，成為他很大的幫助。他明白所謂「休息」是不再靠自己的意志力與努力，而是在平靜安穩的心態中等候上帝，不再懼怕。要知道雖然有時不知不覺間，恐懼就會把我們壓垮，但因著我們信靠上帝，心中就能擁有平安。林書豪分享：「真正的平安是超越一切的環境，真正的平安是從上帝而來！」因為上帝是全能全知的上帝，所以當我們面對害怕，上帝可以讓我們們的恐懼消去。

親愛的同學們，每當老師再一次讀到這個故事時，我常常會覺得：原來平安不是在環境的順遂與否，而是在上帝的大能。每當我們遇見困難的時候，如果我們能學摩西，向上帝這樣呼求，上帝就會用他奇妙的大能帶領我們走過人生的紅海，逃離人生中的追兵。或是我們學像林書豪，學習等候上帝，安靜休息。或許，在這樣的時刻，我們才會知道生命的掌權者不是我們自己，而是那創造萬有的主上帝。

在你們的生活中，可能也會有許多困難的時刻，例如：是在學校遇到的困難，或是家裡所面對的難處。或許你們會覺得你們年紀還小，幫不上什麼忙。但透過今天的聖經故事及生命見證，老師希望你們能明白上帝的全能，以及他對我們奇妙的帶領。上帝透過摩西對以色列人說：「不要怕！要站穩。今天你們要看見上主怎樣救你們！你們再也不會看見這些埃及人了。上主要為你們作戰；你們只要鎮定。」（出埃及記14：13～14）讓我們一起來禱告。

#### 參考資料

1. 信望愛聖經資源中心，聖經工具，<https://bible.fhl.net/>，2018年8月16日。
2. 聯合新聞網。摩西帶領以色列人用40年從埃及走到迦南。<https://udn.com/news/story/8864/3009347>，2018年8月16日。
3. 夏俊明，〈林書豪：真正的平安是從神而來〉，基督教論壇報。<https://www.ct.org.tw/1285147>，2018年8月16日。
4. Youtube，哈佛小子——林書豪Jeremy Lin、吳信信，[https://youtu.be/NWtSp-Gt\\_EU](https://youtu.be/NWtSp-Gt_EU)，2018年8月16日。