

第 3 課 耶穌向馬利亞顯現

經 文 約翰福音20：11~18

參考經文 約翰福音20：1~10

教學目標 透過耶穌死後復活向馬利亞顯現的奇蹟，知道基督復活的大能超越亡的權勢。

教學流程（90分鐘）

合班
（40分鐘）

1. 禱告
2. 詩歌：〈復活的耶穌〉（台語），見教師本184頁
〈我主復活〉（華語），見教師本186頁
詩歌錄音均收錄於《主日學詩歌輯VII》
3. 信息：耶穌向馬利亞顯現
4. 金句：「基督死了又復活，目的是要作活人和死人的主。」（羅馬書14：9）
金句遊戲見教師本38頁。
5. 奉獻
6. 報告

分班
（40分鐘）

	各級活動	教具預備
幼兒級	單元一信息複習：耶穌在哪裡？ 單元二生活實踐：永遠的靠山	色筆
初小級	單元一信息複習：耶穌在哪裡？ 單元二生活實踐：永遠的靠山	筆、色筆
中小級	單元一信息複習：馬利亞的看見 單元二生活實踐：心境三溫暖	聖經、筆、色筆、剪刀、黏膠
高小級	單元一信息複習：馬利亞的看見 單元二生活實踐：心境三溫暖	聖經、筆、色筆、剪刀、黏膠

合班
祝禱

給予學生鼓勵，提醒下週注意事項，為學生禱告。（10分鐘）
發「主日學下課後——給家長的一封信」給學生帶回家，讓家人了解本週主日學教學內容，一起複習。

教學前的預備

1. 研讀本課經文。
2. 細讀研經。
3. 消化信息，注意本課教學目標。
4. 確認教具。
5. 老師在進行單元一之前，建議先複習本課信息，再跟學生解釋本單元內容，帶領學生進行課程。

經文研究

約翰福音

20：11 馬利亞還站在墳墓外面哭泣。她一邊哭，一邊低頭往墓裡看，

「馬利亞」：指抹大拉的馬利亞。據馬可福音及路加福音記載，耶穌曾在她身上趕出七個鬼，她也和其他敬虔、跟隨耶穌的婦女服事耶穌。

「墳墓」：指安放耶穌遺體的墳墓。它是一個從磐石鑿出來的洞穴，入口處有石頭擋住。此時墓穴口的石頭已經被滾開了。

20：12 看見兩個穿著白衣的天使，坐在原來安放耶穌身體的地方，一個在頭這邊，一個在腳那邊。

「天使」：或譯「使者」，指事奉上帝的靈，上帝差遣他們來幫助需要拯救的人。

「耶穌身體」：照當時猶太人埋葬死者的方式，是保留完整的遺體，並將香料磨成粉末塗抹在遺體及細麻布上，再使用細麻布將遺體包起來。在墳墓裡耶穌的身體消失了，只剩下包遺體的細麻布。

20：13 他們問馬利亞：「婦人，你為甚麼哭呢？」她回答：「他們把我的主移走，我不知道他們把他放在哪裡！」

「他們把我的主移走」：馬利亞認定這是人的作為，沒有考慮到耶穌復活的可能。

20：14 說了這話，馬利亞轉身，看見耶穌站在那裡，可是還不知道他就是耶穌。耶穌復活後，門徒也好幾次沒有立即認出他來（參約翰福音21：4；路加福音24：16），確實原因不得而知。



20：15 耶穌問她：「婦人，你為甚麼哭呢？你在找誰？」馬利亞以為他是管園子的人，所以對他說：「先生，如果是你把他移走的，請告訴我，你把他放在哪裡，我好去把他移回來。」

「園子」：參考約翰福音19：38～42。

20：16 耶穌叫她：「馬利亞！」馬利亞轉身，用希伯來話說：「拉波尼！」

「拉波尼」：是亞蘭語，與希伯來文的「拉比」是同樣的意思，可譯做「老師」、「夫子」或「先生」。有學者認為，使用「拉波尼」時，是具一種強化作用，有更為尊崇的含意。

20：17～18 耶穌說：「你不要拉住我，因為我還沒有上到我父親那裡。你往我的弟兄那裡去，告訴他們：『我要上去見我的父親，也就是你們的父親；去見我的上帝，也就是你們的上帝。』」於是，抹大拉的馬利亞去告訴門徒，說她已經看見了主，又傳達主對她說的話。

「你不要拉住我」：原文有「放開手」的意思，指馬利亞可能害怕主耶穌再離去，而試圖觸摸、拉住耶穌。耶穌如此回應，是要告訴馬利亞，現在她該做的事不是跟他敘舊，而是趕快前去傳揚耶穌復活的信息。

「弟兄」：指耶穌的門徒。雖然門徒並不是耶穌實際的手足，但耶穌與他們的關係是要建立一個以生命和團契為基石的大家庭，也就是「上帝的家」。

參考書目：

《天道聖經註釋：現代中文譯本聖經名詞淺註。約翰福音（卷下）》。香港：天道，2004。

✠ 信息：耶穌向馬利亞顯現

充滿未知的死亡

親愛的同學，今天要談論「死亡與復活」，這是一個充滿奧祕的生命課題，因為我們不僅對死亡很陌生，對於死後的世界，也幾乎一無所知。同學們，你們會害怕死亡嗎？你們認為人死了之後，會發生什麼事呢？（可以請同學回答）有人相信死亡就是生命的終點，以後再也不會有任何知覺，生命完全消失；有人相信生命不會消失，會用別種方式繼續存在。有許多人聲稱自己的生命曾經暫時停止時，經歷到靈魂脫離了身體，甚至去到天堂，後來又再回到世界上。死後的生命到底會如何，對於我們還活著的人來說，似乎都無法百分之百的確定，也無法用科學找出答案。不過，人們對死之後到底有什麼結果的各種猜想中，基督信仰明確又肯定地告訴我們，上帝是生命的源頭，也是生命的主宰，他有一切的答案。今天的故

事，我們要來看看聖經怎麼記載耶穌死了之後，到底發生什麼事。

死亡帶給人的傷感

耶穌被釘死的那一天是星期五，那時他的門徒們都嚇得躲起來了。有兩位相信耶穌的人將他的身體用香料和麻紗包好，放在一個沒有安葬過其他人的墓穴裡。那個墓穴是岩石鑿成的洞穴，在入口處用石頭擋住，和我們文化中的墳墓不一樣。有一位跟隨耶穌的婦女，名叫馬利亞，她曾經被耶穌醫治，也跟隨耶穌，並服事他。耶穌死亡隔天是星期六，就是猶太人不可做工的安息日，所以到了第三天，也就是星期日，當清晨天還暗暗的時候，馬利亞走去墓穴那裡，想要為耶穌再塗抹更多的香料。不過奇怪的是，墓門的石頭被推開了，而且耶穌的身體居然沒有在裡面！馬利亞覺得一定是有人故意把耶穌的身體偷走，所以她馬上跑去找其他門徒過來看，希望大家能一起幫忙找耶穌的身體。當門徒看了之後，也覺得很驚訝，但也知道該怎麼辦，只好回去了。只剩馬利亞還留在那邊傷心地哭。馬利亞為耶穌痛苦的死去感到極度憂傷，她一心只想再為耶穌做些什麼，但是現在連他的遺體也都消失了。

突然，就在馬利亞往墓穴裡看的時候，有兩個穿著白色衣服的人，問她說：「婦人，你為什麼哭？」他們其實是天使，不過馬利亞沒有在乎他們是誰，也沒有專心看著他們，她只說：「我主的身體被挪走了，我不知道他現在在哪裡。」然後，她身後又出現了一個人，那個人也問她類似的問題：「婦人，妳為什麼哭？妳在找誰？」馬利亞猜想說他應該是看管墓園的人，所以她轉身又問：「先生，如果是你挪走耶穌的，請你告訴我，他在哪裡？」這時的馬利亞，只想要再看到耶穌，所以她在墓穴那裡等候、尋找，可能眼睛哭得睜不太開，而且是誰和她講話，對她來說也不重要了。

上帝的大能與慈愛超越死亡

（出示彩圖）這時候，馬利亞聽到剛剛問她在找誰的那個人說：「馬利亞！」那個人居然知道她的名字，於是她又把目光看向那個人，馬利亞發現他並不是看守園子的人，是誰呢？「老師！」馬利亞驚訝地呼喊了出來，那個人就是耶穌，她看到的不是一個鬼魂或是她在作夢，她是真實地看見耶穌以一個正常人的樣子出現在她面前！原來耶穌的身體並沒有被人挪走，而是再一次地活過來了！這真是太不可思議了。馬利亞剛剛的心情就像是參加葬禮的人那樣的失落，也因為找不到耶穌遺體而焦慮不安，但復活的耶穌一出現，這些擔憂全部都不見了，她瞬間變成驚喜不已！

認出耶穌後，馬利亞非常開心，馬上就想去拉住耶穌，不希望耶穌又再次離開她不見。這時，耶穌吩咐她說：「先不要急著拉住我，我要先升上去見我的父親。妳要去我的弟兄那裡，跟他們說，我要去見我的父親，也是你們的父。我要去見我的上帝，也是你們的上



帝。」耶穌必須要先去見父上帝，不過他還會再回來門徒當中，所以他要馬利亞放心，不用怕再也見不到他。現在重要的事是趕快去傳揚耶穌復活的信息。復活後的耶穌稱呼門徒為「我的弟兄」，而且說他的父也是門徒的父，這表示耶穌跟門徒成了一家人，都是上帝的孩子。於是馬利亞就回到還在害怕跟疑惑的門徒們那裡，向他們說：「我看見主了！」她成為了第一位親眼看見復活的耶穌的人，也是第一個去傳揚這令人驚喜又興奮的消息！

親愛的同學，你曾經與親密的人分離，或者是失去珍愛的東西嗎？當時的感覺是什麼呢？（可以視學生年齡及狀況請學生分享，也建議老師套用自己的例子。）耶穌和他的門徒，包含馬利亞，雖然沒有親戚關係，不過他們一起生活的日子，已經建立了如同家人般緊密的關係。面對耶穌的死亡，馬利亞失落、無助的樣子表明了對耶穌的愛，如同在思念一位死去的親人。同學們，我想我們都很希望，如果親人離開了世界，有一天我們會再相見，永遠生活在一起。你們相信耶穌真的死了又復活嗎？你們覺得上帝會讓人們復活嗎？（可以請學生回答）答案是會的！上帝無所不能，他以智慧及能力創造了世界萬物，他當然也有能力可以使死去的萬物再次活過來。世界上的每個活物，都會經歷死亡，生與死似乎是改變不了的循環。即使如此，上帝的大能是遠遠超過我們所經歷跟所想像的，他的能力無限，可以使死去的人們再次擁有生命，就像耶穌真的復活了！雖然死亡使上帝和他所創造、所深愛的人們分離時，他真的感到非常的難過跟失落。但上帝愛我們愛到底，就連死亡也無法改變他愛我們的心，所以他很樂意使我們復活，如同耶穌復活。上帝用復活來除去死亡帶來的憂傷跟絕望，因為他不想失去我們任何一個人。

充滿盼望的好消息

今天的金句說：「基督死了又復活，目的是要作活人和死人的主」，死人復活的事實是充滿著盼望與驚喜的！這樣的生命力，使我們能在面對各樣的挫折、失望、難過、疑惑、甚至死亡時，不會永遠在絕望中悲傷，反而會在上帝的大能跟慈愛裡，重新得著喜樂、盼望、力量！當我們確信耶穌愛我們、並且天天遵守耶穌的教導，復活的耶穌就常與我們同在！親愛的同學，你們如此確信嗎？只要我們有願意的心，都可以祈求上帝讓我們更認識耶穌，能夠親身體會他的同在，就像他站在馬利亞眼前那般真實。最後，希望我們都跟馬利亞一樣，先親身經歷上帝的美好，然後成為傳揚的人，用好的信仰生命、愛別人的行動、充滿盼望的信心來證明上帝真的滿有能力又慈愛，主耶穌真的在我們當中！