第10課 結聖靈的果子

經　　文 加拉太書5：16～26

教學目標 學習願意順從聖靈的引導，戰勝肉體的慾望，結出聖靈的果子，活出具有上帝形像的生命。

教學流程（90分鐘）

合班（40分鐘）

1. 禱告
2. 詩歌：〈聖神親像一陣風〉（台語），見教師本208頁
   〈聖靈的果子〉（華語），見教師本210頁
   詩歌錄音均收錄於《主日學詩歌輯Ⅶ》
3. 信息：結聖靈的果子
4. 金句：「聖靈所結的果子，就是：博愛、喜樂、和平、忍耐、仁慈、良善、忠信、溫柔、節制。」（加拉太書5：22～23a）
   金句遊戲見教師本129頁。
5. 奉獻
6. 報告

分班（40分鐘）

	各級活動	教具預備
幼兒級	單元一信息複習：特別的水果 單元二生活實踐：被聖靈引導	著色用具
初小級	單元一信息複習：特別的水果 本課無單元二	著色用具、剪刀、黏膠
中小級	單元一信息複習：味道獨特的果子 本課無單元二	剪刀
高小級	單元一信息複習：味道獨特的果子 單元二生活實踐：被聖靈引導	聖經、筆、廢紙或布條、籤條

合班祝禱

給予學生鼓勵，提醒下週注意事項，為學生禱告。（10分鐘）
發「主日學下課後——給家長的一封信」給學生帶回家，讓家人了解本週主日學教學內容，一起複習。

教學前的預備

1. 研讀本課經文。
2. 細讀研經。
3. 消化信息，注意本課教學目標。
4. 確認教具。
5. 老師在進行單元一之前，建議先複習本課信息，再跟學生解釋本單元內容，帶領學生進行課程。

經文研究

加拉太書

5：16 我要強調的是：你們的言行要順從聖靈的引導，不要滿足自己本性的慾望。

「聖靈」：上帝的靈、基督的靈，也做「慰助者」、「保惠師」，是上帝差遣來安慰、扶助，指導及保護信徒的靈。被聖靈充滿即從聖靈接受能力、愛心與信心。

「言行要順從聖靈的引導」：即每時每刻順從聖靈的管理和指引。對保羅而言，每一位信徒均已領受聖靈，且需靠著聖靈行事為人。

這裡採用「現在式」，表明「持續地行」，靠聖靈的激勵和大能而活。

「本性」：和合本修訂版中「本性」譯做「肉體的情慾」。

5：17 因為本性的慾望跟聖靈互相敵對，彼此對立，使你們不能做自己所願意做的。

「本性的慾望跟聖靈互相敵對」：互相敵對代表信徒不能保持中立，必須選擇一方。因為本性想要的跟聖靈相悖，而聖靈想要的與本性相悖。

5：18 但是，如果聖靈引導你們，你們就不受法律的拘束了。

這裡是指接受聖靈的引導，不以遵行細瑣律法的條例來做為取悅上帝以及得救和成聖的方法。沒有聖靈的人是透過律法來約束慾望，但受聖靈引導的人不是透過律法，而是依靠聖靈來約束肉體的情慾。

5：19～21 人本性的慾望是顯而易見的；它表現在淫亂、穢行、邪蕩、偶像崇拜、巫術、仇恨、爭鬥、忌恨、惱怒、好爭、分派、結黨、嫉妒、酗酒、狂歡宴樂，和其他類似的事。我從前警告過你們，現在又警告你們：做這種事的人一定不能成為上帝國的子民。

「人本性的慾望」：表示人內心裡頭原來產生出來的肉體本能，偏於負面的。所列舉的惡行涵蓋四方面的扭曲：（1）性方面的淫亂、穢行、邪蕩。（2）宗教方面的偶像崇拜、巫術。（3）人際方面的仇恨、爭鬥、忌恨、惱怒、好爭、分派、結黨、嫉妒。（4）酗酒、狂歡宴樂，和其他類似的事。

「結黨」：有「自私」的含意。

5：22～23 至於聖靈所結的果子，就是：博愛、喜樂、和平、忍耐、仁慈、良善、忠信、溫柔、節制。這些事是沒有任何法律會加以禁止的。

「聖靈所結的果子」：希臘文做「聖靈的果子」，果子一詞為單數形，顯示「博愛……節制」應該看為同一個果子的不同面向，或其中多重的意涵。此處的描述與上帝的屬性有關，因此順著聖靈而行，與效法上帝的屬性有關。

「這些事是沒有任何法律會加以禁止的」：或做「律法並沒有凌駕於這樣的事上」，此處可能是引用或反映亞里斯多德的話，指這樣的事，層次高於人間所有的法律，因此不在摩西律法的規範之內。

5：24 那些屬於基督耶穌的人已經把他們本性上的一切邪情慾望都釘死在十字架上了。

「把他們本性上的一切邪情慾望都釘死在十字架上了」：指不再受肉體邪情私慾的控制。

5：25 既然聖靈賜給我們新生命，我們就該讓他引導我們的生活。

此處指出，既然肉體的邪情私慾已被釘死了，屬基督的人就當靠聖靈生活。

5：26 我們不可驕傲，不可彼此激怒，互相嫉妒。

總結先前的討論，指出不可像禽獸一樣相咬相吞（參加拉太書5：15），傷害群體。

信息：結聖靈的果子

認識聖靈，我們的祕密朋友

各位同學早安！你有祕密朋友嗎？（引導同學回想自己孤獨、無助，沒有人幫忙時，如何自處，進而帶入聖靈是孩子的祕密朋友）有本繪本書叫《我的祕密朋友阿德》描述有個小女孩，她雖然常常獨自一人看電視、玩耍和吃飯，卻一點都不孤單，因為她有個看不見的祕密朋友叫阿德。任何時候，只要她有需要，阿德都會替她解圍。雖然她有時也會把阿德忘得一乾二淨，但是不管她在哪裡，做什麼事，她知道阿德都會陪伴在她身邊。你們知道嗎？當我們信耶穌成為基督徒時，聖靈就住在我們心裡。在基督徒的生活裡頭，聖靈成為我們的一個祕密朋友，雖然我們可能不太明白，也看不見他，他卻時常引導、陪伴我們。

在聖靈降臨節的紀念主日，我們要來認識這位別於聖父上帝、聖子耶穌，卻與我們同在的上帝──聖靈，他是上帝的靈、基督的靈，是上帝差遣來安慰、扶助，指導及保護每位相信他的人的靈。在耶穌復活四十天後，應許聖靈降臨，使耶穌的學生可以被聖靈充滿，接受能力、愛心與信心。

遵從聖靈引導，克服肉體私慾

同學們，在你內心中是否常常有兩種聲音？舉例來說，學校快要月考了，你回到家，內心覺得應該看書做功課，可是又有一種聲音說，先看一下卡通吧，或是玩一下電玩吧，你們有這種經驗嗎？（老師可以引導學生稍微發表意見）是的，人內心有兩種聲音──聖靈的聲音和本性的聲音。

在加拉太書裡頭，保羅認為基督徒應該要接受聖靈的引導，聖靈是基督徒從上帝獲得的能力，可以幫助我們控制肉體的慾望，尤其是我們想順從諸如眼睛、鼻子、耳朵、嘴巴等的感官慾望的滿足時，譬如，我們明明功課還沒有做完，但是因為電視裡的卡通太好看，我們就想先去看卡通，忽略功課的完成；或是電玩太好玩，我們就打個通宵，結果影響到隔天上學的精神，這些都是我們選擇去做滿足我們感官的事情，而忽略真正該做的事情。

正因為依照我們肉體的慾望，我們很難去做「該做的事情」，所以我們需要尋求聖靈，他是我們最好的引導，作者在這裡提醒，我們的言語跟行為都要一直地順從聖靈的引導，聖靈會在隱密裡，教導我們不被我們的本性或肉體的慾望給拉著走，而是按照聖靈的聲音、他的感動來做合宜的事情。

從聖經來得知聖靈的聲音

不過，如何辨識聖靈的引導呢？首先，我們要認識上帝，懇求上帝使我們認識他，其次，我們要讀聖經，透過主日學老師的教導，使我們有閱讀聖經的智慧，最後，我們要在日常生活裡頭，學習向上帝禱告，懇求聖靈可以使我們清楚的知道他的帶領，不受其他的思想誘惑而抵擋聖靈的提醒，讓我們也有力量來跟隨聖靈的引導。

確實，我們的本性常常會有聖經所說的：淫亂、穢行、邪蕩、偶像崇拜、巫術、仇恨、爭鬥、忌恨、惱怒、好爭、分派、結黨、嫉妒、酗酒、狂歡宴樂，和其他類似的事，導致我們自己生命的混亂，也造成人際關係的失和，更有甚者，傷害許多無辜的人。或許我們可以短暫透過共同制約的法律、聖經裡的律法來提醒警戒自己，但長久，我們若無法發自內心而行，便容易鑽漏洞，所以我們需要藉著聖經裡聖靈的果子告訴我們，聖靈是怎樣帶領我們。

結出聖靈引導的果子

如果我們順服聖靈的引導，很明顯地，聖靈會帶領我們結出「果子」。有意思的是，這個果子包著許多內涵，像是石榴（出示彩圖），整顆看起來是「一顆」，但裡頭「多子」，含有「多種內涵」。

這九種內涵都是上帝所喜悅的，裡頭有博愛、喜樂、和平、忍耐、仁慈、良善、忠信、溫柔、節制。

「博愛」是屬於有上帝品質的愛，這種愛乃是含括一種普世的責任，這樣的愛可以克服人性上的扭曲與罪行，不會為了滿足私心而強佔別人的東西。

「喜樂」不是地上的、屬人的喜樂，而是來自於聖靈所賞賜的喜樂，這可以區別拜偶像、行邪術所給予的短暫快樂。

「和平」是種平安的狀態，不再是爭競、紛爭、結黨與嫉妒，內在具有與人相處的平安。

「忍耐」又做寬容，指我們被別人加害卻不憤怒，是一種根源於上帝屬性的狀態。

「仁慈」是上帝對罪人那滿有恩典的態度和行動，因為仁慈，使得人與人不再好爭、分派與結黨，而更能顧慮上帝的慈愛是否透過我們向每個人展現。

「良善」是一種慷慨與仁慈的態度和行為，與「信實」、「溫柔」同屬人與人之間合宜的態度表達，對人有誠信，對上帝有信心，且不惱怒他人，不在錯的時候發怒，具有自我控制。

最後是「節制」，與酗酒、狂歡宴樂相對，能夠有能力控制自己的慾望。

我們常說，果樹看它的果實就知道它是什麼樹，類似地，我們屬乎聖靈的基督徒要活出陪伴帶領我們聖靈的品質。或許我們會對聖靈的現象有許多的疑惑，在聖靈降臨節時，也會有許多人喊著許多屬靈術語，例如：「聖靈充滿」、「聖靈恩膏」，這些讓人感覺很屬靈，卻需要觀察這些喊的人，他們是否真實活出這樣的生命，有時候嘴巴所喊的，跟真實的生命，有很大的落差。

結聖靈果子的生命，就是落實聖靈帶領的生命，假若一個人落實這樣的生命，我們就會發現他像是一顆飽滿著美好滋味的果實，當人咬下這顆果實的時候，就可以越吃，越發感受到這顆果實充滿各種內涵的味道，使人印象深刻，散發讚美上帝的喜樂！

根據聖靈的果實辨認聖靈

雖然聖靈不容易辨認，也不容易捉摸，不過加拉太書作者提醒我們，聖靈的痕跡、聖靈的果子是很好的分辨，我們不用常常特意外求，跑到哪裡求聖靈，乃是透過實行上帝的吩咐，遵行聖經的教導，來查驗聖靈的同在與能力。我們的生命或許不能把聖靈的果子的九種內涵全然呈現，尤其是控制脾氣、做好節制就相當地難。不過，困難並非代表做不

到，只要我們誠心向上帝懇求，聖靈會幫助我們漸漸地有這些樣式。

親愛的同學，再過一個月，就有些同學要畢業或升級，離開熟悉的地方，進入新的學校，認識新的同學。或許這使我們感到不舒服，甚至想要抗拒，不過如同每個同學進來兒童主日學班級時，都是從陌生到熟悉，然後我們在老師的引領下，學習認識上帝，與同學建立關係，縱使還是免不了有人際摩擦，但上帝幫助我們，漸漸地長大成熟，成為家人的驕傲。

每當你覺得自己又受到感官引誘時，就求聖靈幫我們，有越來越好的控制力，能遵從他多過於我們的感官肉體，相信聖靈會引導我們，不再是倚靠父母訂家規、主日學訂校規，我們被動地遵守，而是可以積極地，有接受聖靈的引導，活出「結聖靈果子」的見證，相信放個暑假回來，大家都會更加地不一樣！