

第4課 新思想、新生命

經 文 箴言4：20～23

教學目標 教導學生明白，心中的意念與行為會影響生命的素質，勸勉學生新的一年開始，要經常思想上帝的話來生活。

教學流程（90分鐘）

合班
(40分鐘)

1. 禱告
2. 詩歌：〈新的地，新的天〉（台語），見教師本184頁
〈新的地，新的天〉（華語），見教師本185頁
詩歌錄音均收錄於《主日學詩歌輯Ⅸ》
3. 信息：新思想、新生命
4. 金句：「所思所想要謹慎，因為生命是由思想定型的。」
（箴言4：23・現代中文譯本修訂版）
「著盡力保守你的心，因為心是性命的根源。」
（箴言4：23・現代台語譯本漢羅版）
金句遊戲見教師本49頁。
5. 奉獻
6. 報告

分班
(40分鐘)

各級活動

教具預備

幼兒級	單元一信息複習：心的方向 單元二生活實踐：好的開始是成功的一半	色筆
初小級	單元一與單元二合併：新年新目標	筆、剪刀、黏膠
中小級	單元一信息複習：一切都更新 單元二生活實踐：好的開始是成功的一半	筆、色筆、聖經
高小級	單元一信息複習：一切都更新 單元二生活實踐：新年新目標	筆、聖經

合班
祝禱

給予學生鼓勵，提醒下週注意事項，為學生禱告。（10分鐘）

教學前的預備

1. 研讀本課經文。
2. 細讀研經。
3. 消化信息，注意本課教學目標。
4. 確認教具。
5. 老師在進行單元一之前，建議先複習本課信息，再跟學生解釋本單元內容，帶領學生進行課程。

經文研究

箴言

簡介：箴言的作者是誰？傳統上，依據箴言1：1，認為是所羅門王，但是22：17、24：23都提到有一群人被稱為「智慧人」；30：1、31：1則分別提到兩名身分難辨，名叫亞古珥和利慕伊勒的王。因此，箴言的成書，很可能是有人將包含所羅門王在內的一群人所說所寫的話編纂成冊。

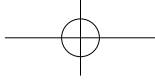
箴言全書是希伯來詩歌體。希伯來詩歌體的特色是「以平行句的方式，互相補充說明或強調，或是產生比較，以說明意涵。」因此，建議老師備課時參考《新標點和合本》或《和合本2010年修訂版》這些以詩體方式編排箴言的聖經，便能一目了然其文體特色，以及經文的意義。

大多數聖經學者認為箴言有下列特色：簡短、以經驗為基礎、通常是細心觀察人生和世界而得到的心得、以容易記憶的方式表達、宣稱是寶貴的洞見。

4：20 年輕人哪，要留心我的話，聽從我的教訓。

「年輕人」：原文意思為兒子或孫子。箴言一章到九章常出現類似本節，以父親口吻勸勉讀者「選擇智慧，拒絕愚昧」的句子，這樣的句子在箴言出現了20次，而一章到九章便占了11次。因此，本節的「我的話，我的教訓」，應指智慧。若從整卷箴言，乃至於包含傳道書、約伯記在內的智慧文學之經文內容來看，這裡所談的智慧，乃出自於上帝，與認識、敬畏上帝有關。

「心」：指心志、意志、思想。



4：21 不要讓它們溜走，要記住它們，銘刻於心。

與前一節的原文，藉由平行句的方式，強調讀者要緊緊尋求、記取上帝所賜的智慧。請參考《新標點和合本》或《和合本2010年修訂版》。

參照和合本的譯文，會發現箴言的作者在4：20～21指出要用心、耳、眼等部分來聆聽、了解智慧的教訓。這些是人們認識任何知識、學習各種道理時會用到的部分，換言之，箴言的作者應在勸勉讀者：要盡其所能地認識、追尋從上帝而來的智慧。

4：22 因為得到它們，就是得著生命，得著健康。

箴言有多處經文再三表明獲得智慧者便得著生命，例如3：1～2，13～18；4：10～13；8：32～36；13：14；15：24。

「得著健康」：原文為「全部身體得到醫治」。因為以色列人視身心靈為不可切割的一個整體，乃至現今部分教會以為「人分為靈、魂、肉體三部分」，所以本節可理解為「整個人的身心靈得到醫治，得著健康。」

4：23 所思所想要謹慎，因為生命是由思想定型的。

本節的和合本修訂版譯文是「你要保守你心，勝過保守一切，因為生命的泉源由心發出。」

參考書籍：

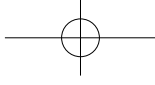
1. Ernest Lucas，紀榮神譯。《舊約文學與神學：詩篇與智慧文學》。香港：天道，2010。
2. 黃儀章。《活出智慧人生——舊約智慧書信息研究》。香港：天道，2006。
3. Tremper Longman III，謝青峰譯。《如何讀箴言》。台北：友友文化，2007。
4. E. G. Woodcock，聶錦勳譯。《天道研經導讀：箴言》。香港：天道，2004。

✪ 信息：新思想、新生命

各位同學，每當過年的時候，你最期待什麼事情呢？應該是領壓歲錢對吧？

有對姊弟跟大家一樣，每次過農曆新年時，總是期待著大人發壓歲錢的時候。當家人一起享用完年夜飯後，大家便聚集在客廳進行家庭禮拜，一起唱詩歌，然後由爸爸或是阿嬤用一段聖經的經文來分享，鼓勵大家在新的一年里要繼續追求信仰、認識上帝，接著輪流分享過去一年感謝上帝的事情，並且領壓歲錢。

除夕夜的前幾天，大人們一如往常地忙著準備過年，弟弟則偷偷地躲進姊姊的房間，跟姊姊討論著一件事。



「姊，除夕夜又要家庭禮拜了耶……。妳不覺得很無聊嗎？每次爸爸、阿嬤講聖經的東西都講好久，而且有時候他們講台語，我又聽不懂……。」弟弟一邊帶著無奈的語氣說著，一邊捏著姊姊的玩偶。

正坐在書桌前讀英文的姊姊，轉過身對弟弟說：「我也覺得很浪費時間。你看，我五月就要高中會考了，書都讀不完，很可怕耶！考不好怎麼辦？然後隔天早上教會還有新春禮拜……。天啊！如果這幾個小時都拿來讀書，我可以讀很多東西耶！」

（出示彩圖a）「對啊，如果那些禮拜時間，可以拿來睡覺、玩，多好！」弟弟一臉很有同感的樣子。

「你不要拿我跟你相提並論啦！我要繼續讀書了，出去出去。」

「姊，我懂妳的心情，所以才來跟妳商量。我們去跟爸媽商量，看我們今年是否可以不参加家庭禮拜，要發壓歲錢的時候再出現。」

「嘖……。怎麼可能……。」姊姊覺得弟弟太天真。

「哼，妳等著看吧。」弟弟走出姊姊房門，開始他的計畫。他主動地幫忙家人，一下問爸媽哪裡要打掃，一下問阿嬤需不需要陪她去市場買菜。原來，弟弟打算用這方式當作交換條件，好讓家人同意他可以不用參加除夕夜的家庭禮拜。

年夜飯開動前，姊姊跟弟弟把爸爸拉進房間裡。

「爸，你有沒有發現我這幾天很乖，都有幫忙家裡準備過年的事。」弟弟說。

爸爸點點頭說：「有啊，我們都有注意到呢！想說弟弟長大了，更懂得幫忙了。」

「那就好。」弟弟接著吞了吞口水，有點緊張地對爸爸說：「那……。我們想跟你商量一件事。」

「什麼事？」爸爸瞄了弟弟一眼。

「不是啦……。是……是……」見弟弟結結巴巴的，姊姊就自動補上了：「爸，我們可以不用參加今晚的家庭禮拜嗎？」

「喔？怎麼了嗎？」爸爸問道。

姊姊說：「我今年要考會考了，我需要更多時間讀書。最好是明天的教會新春禮拜，我也可以留在家裡讀書。不然，我要帶課本去作禮拜。」接著姐姐指著弟弟說：「弟弟是覺得家庭禮拜很無聊，所以，他也不想參加。」

「喔……。所以弟弟這幾天很認真地幫忙家裡，是希望大家因此同意你不用參加家庭禮拜啊？」爸爸說完，弟弟點了點頭。

「爸爸大概了解你們的心情。不過，你們知道為什麼我們家每年除夕夜，都會有家庭禮拜嗎？」



（接下來的故事，改寫自筆者聽聞過的見證。老師也可用自己的親身經歷，來見證「上帝的話語如何帶來力量和幫助」。）

「爸爸國高中的時候，跟姊姊一樣，很認真拚功課，一心想要考上好大學，以為這樣代表自己很有價值，我的人生將一帆風順、得到幸福。那時候，我們家還沒有人信耶穌，所以沒有除夕夜的家庭禮拜，也沒有人去教會、讀聖經。」

（出示彩圖b）「後來，爸爸順利考上大學。因為國高中時期幾乎都在讀書，只想考上好學校，所以既沒有想過更長遠的人生夢想，也沒有好好玩過。所以，一進大學，爸爸花很多時間都在玩，跟朋友騎摩托車到處跑，或是去KTV，然後晚上去PUB喝到爛醉，隔天翹課在宿舍睡覺。」

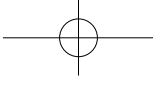
「也因為太混了，課業、生活一團亂。所以在爸爸大三上學期的時候，突然發現『我快要大學畢業了耶！畢業後要幹嗎？工作？考研究所？』正對未來感到困惑的時候，我收到第二次退學警告！那時才發覺自己曾經引以為傲的課業，現在居然糟成這樣！也因為課業得花很多時間補救，便越來越少跟一起玩樂的朋友相處，使得他們漸漸地疏離我，我也成了班上的邊緣人。各種壓力之下，爸爸過得很痛苦，甚至曾經想了結自己的生命，覺得這樣比較輕鬆……。」

「還好爸爸沒有真的想不開，不然，就沒有我們了。」姊姊說道。

爸爸說：「這真的要感謝上帝。因為正當我很低潮的時候，有位很關心我的老師，她是位基督徒，她送給我一本聖經。一開始只是沒事或心煩時隨手翻翻，但是讀了幾次後，發現聖經的話語多麼地安慰、鼓勵我，它既告訴我們主耶穌多麼愛我，不論我們有什麼樣的過去，他願意為我們的罪犧牲自己，使我們成為新造的人，沒有任何事能使我們與主耶穌的愛相隔絕。聖經也一再提醒我們：不是追求社會上所稱讚的成功，而是要遵行上帝的教導來生活，以此來榮耀上帝、使別人得到祝福。這些話語，讓爸爸漸漸地走出低潮，找到自己人生的方向和力量。」講到這，爸爸的鼻子微微泛紅，眼眶濕濕的。姊姊和弟弟感受到，即便過了將近20年，那段過去對爸爸而言，依然相當深刻。

（出示彩圖c）「這件事大約在除夕夜之前發生的，這幫助我振作起來，認真去想『未來，我要成為一個什麼樣的人，好叫別人透過我得到祝福，並且感謝上帝？』因此，當爸爸、阿嬤信主之後，爸爸決定每年的除夕夜，我們家要有家庭禮拜，藉此提醒自己和我的家人：過去那頹廢、低潮的自己，是因著上帝的話語而改變了生命，獲得往前走的力量。面對新的一年，無論遇到什麼樣的狀況，我們也要繼續聆聽、遵行上帝的話。因為上帝過去如何透過他的話語幫助我們，塑造我們的生命，現在、未來也不會改變！」

各位同學，若你是姊姊或弟弟，聽完爸爸的分享後，你會決定要參加家庭禮拜，還是按原計畫，等發壓歲錢時再出現呢？



新的一年已經開始了，各位同學，你們希望今年有什麼新的成長呢？對於過去的一年，有什麼想要改變的舊習慣呢？（可以請學生發表「新年新願望」，例如：跟同學或兄弟姊妹相親相愛、可以好好安排時間、不要賴床、不要挑食……。）

或許同學已經有明確的想法，也或許還沒想到。聖經的箴言4：20～23告訴我們：「年輕人哪，要留心我的話，聽從我的教訓。不要讓它們溜走，要記住它們，銘刻於心。因為得到它們，就是得著生命，得著健康。所思所想要謹慎，因為生命是由思想定型的。」這段經文告訴我們：我們的心——也就是想法、心志——深深地影響我們的生活與生命，當我們聆聽上帝的話語，並且謹記在心時，上帝的話語將改變我們的心，幫助我們發現有什麼舊的壞習慣需要改變，或是需要培養什麼新且好的生活方式，以獲得新而健康的生命。

就像故事中這位爸爸的生命見證，當上帝透過聖經對他說話，原先陷入低潮、沒有方向的心，有了新的方向與力量，塑造出新的生活習慣及性格，更深刻體會到我們的生命乃是要成為別人的祝福，而且我們確實能藉著上帝的帶領和大能來達成。這件事的重要性與影響力，絕對不輸課業成績等其他事！

願上帝幫助我們，在新的一年里，我們願意更多地聆聽、遵行上帝的話語，使我們的心有新的方向與力量，開始養成新且好的習慣或生活方式，再次從上帝那獲得健康的新生命。