第10課 人生的困境與拯救

經　　文 羅馬書7：14～25

教學目標 教導學生明白人生有不能擺脫的困境，但耶穌基督拯救我們。勸勉學生接受耶穌基督來脫離罪與人生困境的法則。

教學流程（90分鐘）

合班（40分鐘）

1. 禱告
2. 詩歌：〈請來，耶穌，阮所向望〉（台語），見教師本190頁
   〈每逢試煉、災禍圍繞心愁苦〉（華語），見教師本194頁
   詩歌錄音均收錄於《主日學詩歌輯X》
3. 信息：人生的困境與拯救
4. 金句：「感謝上帝，藉著我們的主耶穌基督，他能夠救我。」
   （羅馬書7：25，現代中文譯本修訂版）
   「感謝上帝，通過咱的主耶穌基督伊有救我！」
   （羅馬書7：25，現代台語譯本漢羅版）
   金句遊戲見教師本123頁。
5. 奉獻
6. 報告

分班（40分鐘）

各級活動		教具預備
幼兒級	單元一信息複習：我喜歡VS上帝喜歡 單元二生活實踐：善VS惡	色筆、筆
初小級	單元一信息複習：我喜歡VS上帝喜歡 單元二生活實踐：屬聖靈的事	色筆、筆
中小級	單元一信息複習：善VS惡 單元二生活實踐：耶穌是我的幫助	筆、聖經
高小級	單元一信息複習：善VS惡 單元二生活實踐：耶穌是我的幫助	筆、聖經

合班祝禱

給予學生鼓勵，提醒下週注意事項，為學生禱告。（10分鐘）

教學前的預備

1. 研讀本課經文。
2. 細讀研經。
3. 消化信息，注意本課教學目標。
4. 確認教具。
5. 老師在進行單元一之前，建議先複習本課信息，再跟學生解釋本單元內容，帶領學生進行課程。

經文研究

羅馬書

7：14 我們知道，摩西的法律是屬靈的；但是我是必朽的人，已經賣給罪作奴隸。

「摩西」：埃及人名，意思是「從水裡拉出來」（參出埃及記2：10）。摩西是以色列民族的第一個領袖。他在埃及的王宮長大，接受該國的教育。但是他從未忘記自己是希伯來人。有一次，他為了幫助自己的同胞，殺死了一個埃及人，隨後逃到米甸去。他在那裡認識了米甸的祭司，娶了祭司的女兒西坡拉為妻，上帝在那裡呼召他。摩西是出埃及記到申命記中最主要的人物。傳統上認為他是聖經前五本書──「摩西五經」的作者。新約裡，摩西代表著「法律」（參馬太福音19：7；羅馬書9：15；希伯來書3：2）。

「摩西的法律」：新約聖經把舊約的前五卷書或這五卷書內的法律部份稱為摩西的法律（參馬太福音22：23～24；路加福音2：22；約翰福音7：19；哥林多前書9：9）。

「屬靈的」：指來自於上帝，是神聖的（參羅馬書7：12）。

「法律是屬靈的」：這裡保羅宣告法律是從聖靈而來的。法律設立了標準，要求受聖靈管轄的人遵守。

「我是必朽的人」：這些字眼通常是用來形容不信上帝的人。有些人認為保羅在這邊是在描述他得救重生以前的光景。但比較有可能的解釋是：保羅承認即使他已經身為信徒，也沒有完全逃脫墮落的影響。

7：15～20 我竟不明白我所做的；因為我所願意的，我偏不去做；我所恨惡的，我反而去做。我若做了我不願意做的事，我就不得不承認法律是對的。既然這樣，我所做的並不真的是我在做，而是在我裏面的罪做的。我也知道，在我裏面，就是在我的本性裏面，沒有

良善。因為，我有行善的意願，卻沒有行善的能力。我所願意的善，我偏不去做；我所不願意的惡，我反而去做。如果我做了我不願意做的，就表示這不是我做的，而是那在我裏面的罪做的。

保羅在這裡強調罪的力量超過人自我所能控制的。這裡所描述的情況，是人未信耶穌基督以前的狀況，或是信主之後，仍然會經驗到的實況呢？明顯地，保羅明確的指出，在他生命中罪與恩典的衝突真實存在著，即使是在他信主之後，這樣的衝突也依然存在。然而，他勉勵我們靠著聖靈的力量必能戰勝那住在人裡面的罪。

7：21 因此，我發覺有一個法則在作祟：當我願意行善的時候，邪惡老是糾纏著我。

「法則」：不是指法律的規則，而是一種定律。

7：22 我的內心原喜愛上帝的法則，

「上帝的法則」：指上帝的法律。希伯來字的意思是「教導」，也就是生活的準則。以色列人認為上帝的法律不只是規條，更是上帝的教導。舊約的法律指出以色列人民與上帝立約應有的生活方式。如果以色列人民遵守法律的教導與要求，上帝的恩典就會臨到他們；如果他們不遵從，就會受到咒詛。因此，法律也成為審判的標準（參申命記6：1～19）。

7：23 我的身體卻受另一個法則的驅使——這法則跟我內心所喜愛的法則交戰，使我不能脫離那束縛我的罪的法則；這法則在我身體裏作祟。

「另一個法則」：指罪的法則，也就是由邪惡所控制，使人犯罪的那股力量。

7：24～25 我真苦啊！誰能救我脫離這使我死亡的身體呢？感謝上帝，藉著我們的主耶穌基督，他能夠救我。我的情況就是這樣：我自己只能在心靈上順服上帝的法則，而我的肉體卻服從罪的法則。

「使我死亡的身體」：指整個人成為罪的工具，以致成為被死管轄的身體。

信息：人生的困境與拯救

體會保羅所說的人生的困境

各位同學，今天要讓我們來思考內心的問題與掙扎。一般我們提到困難，可能會想到悲慘的事情或是外在環境難以解決的問題。使徒保羅在這一章節的經文中所遇到的困境與難題，不是因為外在環境的影響，而是從內心深處發出的吶喊。他所遇到的困境，其實也是每一個人都有的問題，且這些難題，我們大都不會主動說給別人聽。那這裡的困難是指什麼呢？

（出示彩圖a）例如，我們內心常有一些掙扎是善與惡的爭戰；有人說，這好比是惡魔與天使的交戰。假設我們下課時在教室外的走廊發現一張千元鈔票！那麼，你會怎麼做呢？師長教過我們拾金不昧的美德，但這個時候我們會選擇如何回應呢？心裡會不會有兩種聲音，或是兩種想法在我們腦袋中？是要佔為己有，還是將它交給學務處呢？你的選擇是哪一種？又如在考試的時候，為了取得好成績，明知道作弊是不對的行為，但是對很多人來說，這是極大的誘惑，因此可能有人受不了，不斷地偷看隔壁同學的答案來抄寫！再舉一個例子，我們面對3C產品，特別是線上遊戲的誘惑，我們內心是不是有很多掙扎？明知道時間已經不夠用，應該要抓緊時間好好溫習功課、完成作業、預備各樣的考試，但是線上遊戲似乎有很大的吸引力，讓我們不斷地的想著它，於是只要有機會、有時間摸到手機或是電腦，我們會不會就忍不住玩起遊戲來了呢？我們當然還可以舉很多例子，來描述內心深處有善與惡掙扎的難題。使徒保羅說這確實是一種人類的困境，每一個人在面對內心掙扎的時候，可能還是會做出不合上帝心意的決定。不知道同學們有沒有這樣的感受呢？（老師可讓學生自由分享）

保羅在困境中發出的疑問

保羅是初代教會非常重要的宣教師，他在三次的旅行佈道中建立諸多教會，也書寫非常多的教會書信勉勵各教會的信徒，這些書信有些就收錄在新約聖經中，讓所有的基督徒有很好的信仰指引。於是我們可能這麼想：像保羅這樣敢為耶穌基督的福音捨命與犧牲的使徒，他的信仰一定比別人更有力量；應該也有更高超的道德感與品德等等。

沒錯，保羅確實肯為耶穌基督的福音奉獻生命，他在宣教的過程中經歷過比別人更多的危險及困難，在哥林多後書11：23～28有非常仔細的描述（我被猶太人鞭打過五次，每次照例打三十九下；被羅馬人用棍子打過三次，被人用石頭打過一次，三次遭遇海難，一次在水裡掙扎過二十四小時）。但是，保羅確實在今天所讀這段經文中寫到：「我所願意的，我偏不去做；我所恨惡的，我反而去做。」他又更具體的指出：「在我裏面，就是在我的本性裏面，沒有良善。因為，我有行善的意願，卻沒有行善的能力。我所願意的善，我偏不去做；我所不願意的惡，我反而去做。」同學們，你們相信這段經文是在描述保羅他自己的心理狀態嗎？

有些人認為保羅這邊是在描述他得救重生以前的光景。因為他們認為保羅如此的敬虔，又那麼拼命的做福音工作，怎麼可能會有這些掙扎呢？但是比較有可能的解釋是：保羅承認即使他已經成為門徒，也沒有完全逃脫墮落的影響。也就是保羅依舊有犯罪的念頭在心裡面，他內心深處依然還有軟弱，還有想要驅使他不順服上帝教導的聲音。所以他強調自己內心還是有「罪的法則」也就是由邪惡所控制，使人犯罪的那股力量，在他身體裡

作祟。而這股力量是與他內心另外一種力量對抗、拉扯，保羅說那是「上帝的法則」，也是他所喜愛的。

同學們，我們可以想像這兩種力量像是在拔河比賽一樣，哪一方的力量強大，哪一方就獲勝；哪一方的力量可以堅持住，哪一方就獲得最後的勝利。保羅在這裡很誠實的說出他內心的困境，並且生動的描述那種掙扎，就如21及24節所說的：「我發覺有一個法則在作祟：當我願意行善的時候，邪惡老是糾纏著我。」（21節）「我真苦啊！誰能救我脫離這使我死亡的身體呢？」（24節）

人生的拯救在於耶穌基督

還好，保羅最後在這一段經文中，讓我們看見了盼望，那也是他的親身經歷。他說：「感謝上帝，藉著我們的主耶穌基督，他能夠救我。」（25節前段）保羅的生命在遇見耶穌基督以前是逼迫教會的，他曾受教於著名的猶太律法教師迦瑪列門下，成為一個對「猶太教」熱心忠誠的人，但是猶太教不承認耶穌是上帝的兒子，所以保羅當時非常積極地捉拿基督徒，把他們下到監獄中，迫害他們。而在教會第一位殉道者司提反的事件中，保羅也是有分的（參使徒行傳22：20）。後來因著大馬士革的經驗（參使徒行傳9：19），（出示彩圖b）他被主耶穌的光照射，與主耶穌相遇之後，生命就不一樣了。過去他傷害別人、不明白真理而迫害基督徒，那時他根本不知道這是罪惡，是上帝不喜悅的。

於是在這特殊的經歷之後，他願意用全部的生命為了耶穌基督的福音努力與犧牲。所以我們說，保羅是被耶穌基督拯救了。而保羅面對自己過去所犯的罪惡，以及內心不時出現善與惡的掙扎，也靠著耶穌基督的赦免與力量而勝過。

接受耶穌基督脫離罪的轄制

同學們，世上沒有一個人不會被邪惡的念頭所困惑，也就是每個人內心裡頭都有邪惡的念頭隱藏著，如同詩篇53：2～3所說：「上帝從天上察看世上的人，要看看有明智的沒有，有沒有尋求他的人。可是人人都背離他；個個同樣的腐敗。沒有行善的人，連一個也沒有。」這些上帝不喜歡的念頭，甚至連我們自己都不自覺。譬如嫉妒同學的心、驕傲的心、瞧不起別人的心、不願意與人分享的心等等，這些都可能藏在我們的心裡面（老師可以讓同學們說一說還有沒有其他不好的念頭，自我檢視一下）。而這些念頭會導致人與人之間的關係出現裂痕，彼此之間變得非常冷漠，人與人惡性競爭，到最後彼此傷害，所以我們發現，所有的人都被罪惡轄制住了，這就是人生的困境。

所幸，愛我們的上帝給我們一個脫離罪惡轄制的能力，那就是倚靠耶穌基督。其實，這也是第一課〈福音是上帝的大能〉的信息中所提到的：生命在上帝創造之初本來是極其

美善的，並且跟上帝之間有著非常緊密的關係。但是因著罪的緣故，罪成為人跟上帝之間的阻礙，阻擋了人跟上帝之間美好的關係。然而，耶穌基督幫助世人除去跟上帝之間的阻攔，他的作為及教導就是那極大的好消息，人們相信耶穌基督就是領受這福音，就會跟上帝之間有著美好的關係，也是合乎上帝心意的關係。

許多人就是這樣靠著「信靠耶穌基督」脫離了罪的轄制。例如：戒除煙癮、毒癮的事情。在台灣有一個基督教的機構叫做「晨曦會」，就是靠著耶穌基督的信仰幫助那些陷在軟弱中的人脫離毒癮的轄制。他們當中很多人得救之後，繼續留在機構中擔任義工幫助有需要的人，這些都是真實的見證。各位同學，現在的我們，或許已經相信耶穌基督了，但是心裡深處還有些上帝所不喜悅的思想，有些時候保羅所經歷的「掙扎」也會在我們心中浮現。但是不用害怕，保羅給我們一個教導，就是當我們在心靈上順服上帝的法則的時候，我們就得勝了。因此我們若是常常思想耶穌的教導，也就是聖經裡的真理，我們心中就有足夠的力量可以抵擋驅使我們犯罪的那股力量。相信上主，我們一定可以得勝。