



第 1 課 在聖靈裡的生活

經 文 羅馬書8：1～11

教學目標 教導學生明白，基督為我們死，聖靈住進我們裡面。勸勉學生要意向聖靈，順從聖靈來生活，讓我們獲得真實的生命和平安。

教學流程（90分鐘）

合班
(40分鐘)

1. 禱告
2. 詩歌：〈我歡喜因我屬主耶穌〉（台語），見教師本158頁
〈天天都快樂〉（華語），見教師本159頁
詩歌錄音均收錄於《主日學詩歌輯XI》
3. 信息：在聖靈裡的生活
4. 金句：「意向於聖靈就有生命和平安。」
（羅馬書8：6·現代中文譯本修訂版）
「意向聖神，會得著活命及和睦。」
（羅馬書8：6·現代台語譯本漢羅版）
金句遊戲見教師本8頁。
5. 奉獻
6. 報告

分班
(40分鐘)

各級活動	教具預備
幼兒級 單元一與單元二合併：聖靈在我心	筆、色筆、剪刀
初小級 單元一與單元二合併：聖靈請你來	筆、色筆、剪刀、打洞機、棉線
中小級 單元一信息複習：順從本性或聖靈？ 單元二生活實踐：聖靈在我心	聖經、筆、剪刀
高小級 單元一信息複習：順從本性或聖靈？ 單元二生活實踐：聖靈在我心	聖經、筆、剪刀

合班
祝禱

給予學生鼓勵，提醒下週注意事項，為學生禱告。（10分鐘）

教學前的預備

1. 研讀本課經文。
2. 細讀研經。
3. 消化信息，注意本課教學目標。
4. 確認教具。
5. 老師在進行單元一之前，建議先複習本課信息，再跟學生解釋本單元內容，帶領學生進行課程。

經文研究

羅馬書

8：1 如今，那些活在基督耶穌生命裏的人就不被定罪。

「如今」：這是一個轉折語氣。根據羅馬書上下文的脈絡，保羅描述世人都需要上帝拯救，這拯救就是耶穌基督。人們也會因著耶穌基督發現自己內心深處有兩個力量在拉扯，一個是要歸向上帝、遵行上帝命令的力量，另一個則是悖逆上帝、行出邪惡的力量。雖然人往往知道要歸向上帝，但無奈行出來卻不是這麼一回事。在如此無助絕望中，有一個關鍵力量可以幫助人跳脫出這無奈，那就是耶穌基督。正是因為耶穌基督成為這生命的轉機，讓一切有了突破及新的開端。

「活在基督耶穌生命裏」：保羅認為歸向耶穌基督且接受洗禮的人，就是跟耶穌同死同復活的人（參羅馬書6：1～11），而這樣的生命就能進入到耶穌基督的生命裡。

「不被定罪」：為法律用語，指的是宣告無罪。因為人的罪尚未被除去，所以在上帝眼中是有罪之人且無法來到他面前；但是因著歸信耶穌基督，跟基督同死同復活，人的罪被耶穌基督承擔後，就可以活在耶穌基督裡，自然也就可以到上帝面前與他連結，也不再被視為有罪。

8：2 因為聖靈的法則，就是那使我們跟基督耶穌聯合而得生命的，已經從罪和死的法則下把我們釋放出來。

「聖靈的法則」：原文直譯是「生命之靈的律」。「生命之靈」就是聖靈，是上帝因耶穌基督的緣故差遣來安慰、扶持、指導及保護信徒的靈。而「律」就是法則，指的是一種規則、原則。此對應於羅馬書7：21保羅所述說的「罪和死的法則」，因為在罪的原則下其



結果是邁向死亡，相反的，在聖靈的原則下其結果是獲得生命。

「跟基督耶穌聯合」：一些聖經譯本翻譯為「在基督耶穌裡」。指的是歸信基督且領受洗禮，與基督同死同復活後，繼續跟耶穌基督有緊密連結的生命。

「釋放」：原文直譯「從……脫離」。因為在罪的原則下，其結果必然是死亡，而且是難以避免且無能為力的景況；但是因著與耶穌基督聯合而擁有了生命，自然就會從死亡的結果中脫離出來。

8：3 摩西的法律因人性的軟弱而不能成就的，上帝卻親自成就了。上帝差遣自己的兒子，使他有了跟我們人相同的罪性，為要宣判人性裏面的罪，把罪除去。

「摩西的法律」：通常指的是舊約最前面的五卷書，但廣義來說也可指舊約全部的內容。

「人性的軟弱」：意指人的無能為力，特別是指罪惡的力量把人性變為軟弱與無能，因而不能遵行上帝透過摩西所頒布的法律，甚至會曲解上帝的法律。

「不能成就的」：無法成就之事，意指單靠著遵行摩西的法律而獲得上帝的拯救。

「自己的兒子」：意指上帝的兒子，也就是耶穌基督。

「相同的罪性」：一些聖經譯本翻譯為「罪身的形狀」或「罪的肉體之樣式」。這句話在原文是指基督進入到有罪的肉體之中，耶穌以有罪的肉體，跟我們有一樣的罪性，並且是完全可見的形式進入這個世界。但一些人對於現代中文譯本中「罪性」翻譯充滿疑義，認為耶穌不是無罪的嗎？怎麼會具有罪性呢？事實上原文字義直譯為「罪的肉體之樣式」，語意不清。從保羅的敘述脈絡來看，所要表達的意涵乃是上帝的兒子——耶穌基督以人的樣式進入這個世界，而人的樣式就是一個有罪的肉體；這裡所指的不是外在的「肉體」而已，所指的應為「墮落後的人性」。換言之，保羅所要表達的意思，僅是指耶穌是百分之百地成為人，並非是在說耶穌基督是有罪的。故「罪性」在此並非暗示耶穌基督有犯罪、是有罪的，也沒有讓耶穌基督因而失去了上帝兒子的特殊身分。但為了避免教會中一些群體對於「罪性」一詞的習慣性認知與其特殊性讀用法，台灣聖經公會研讀本系列總編輯暨翻譯顧問彭國璋則建議，「罪性」也可以翻譯成「被罪轄制的人性」，其所要表達的意涵將會更加明顯。

8：4 上帝這樣做是要使法律的正當要求實現在我們這些不服從本性、只順服聖靈的人身上。

「法律的正當要求」：一些聖經譯本翻譯為「律法的義」。也就是上帝吩咐的法律中所要求、期盼人們達到的目標。

「不服從本性、只順服聖靈的人」：指的是人本來是順從自己的人性，也就是被罪影響的生命，但是因著聖靈的工作，讓人歸向基督並且與基督聯合，這樣的人正是掙脫罪的法則，並且順從聖靈法則的人。

8：5 因為，服從本性的人意向於本性的事；順服聖靈的人意向於聖靈的事。

「意向於」：一些聖經譯本翻譯為「體貼」。指的是將心思意念放置於、專注於……之上。

「本性」：原字義是「肉體」，也就是指被罪影響與支配的生命。

8：6 意向於本性就是死；意向於聖靈就有生命和平安。

「死」：不僅指肉體的死亡，更是指跟上帝永遠的隔離、跟上帝之間的關係永遠斷絕。

「生命」：不僅指生物性的存活，更是指從上帝而來的生命、跟永恆上帝緊密的連結。

「平安」：不是指安全沒事，而是指因著跟上帝緊密連結而擁有的平靜安穩、跟上帝間處於和諧的狀態。

8：7 所以，意向於本性的人就是跟上帝為敵；因為他不順服上帝的法則，事實上也不能順服。

「跟上帝為敵」：一些聖經譯本翻譯為「與上帝為仇」。原文直譯是「進入到上帝所仇視的那一邊、站在與上帝所對立的那一邊」，也就是成為上帝的敵人、成為上帝所厭惡、不喜悅的人。

「事實上也不能順服」：不僅不能順服上帝的法則，更是因為意向人性而仍處於罪中，因此其本質上就是無法遵行上帝法律的景況。

8：8 ~9 服從本性的人不能夠得到上帝的喜歡。至於你們，既然上帝的靈住在你們裏面，你們的生活就不受本性的支配，只受聖靈的管束。沒有基督的靈的人就不屬於基督。

「你們」：從上下文的脈絡來看，指的是羅馬書的收信者，也就是羅馬教會的弟兄姊妹。如今，我們亦可以將這個「你們」視為歸信耶穌基督的人，也就是所有的基督徒。

「上帝的靈」：也就是基督的靈、聖靈。

「住在」：原文直譯是「居住」，帶有「存在於……裡面」的意思。

「受聖靈的管束」：指的是照著聖靈所期盼、所要求的生活方式來活。

8：10 可是，基督若住在你們裏面，縱使你們的身體將因罪而死，上帝的靈要使你們活，因為上帝已經使你們成為義人了。

「縱使你們的身體將因罪而死，上帝的靈要使你們活」：指的是人本應罪的緣故而死亡，但是因著聖靈的工作，讓人順服聖靈的法則，使得人與基督同死同復活，進而擁有復活的新生命。

「義人」：指的是跟上帝有合宜關係的人。

8：11 上帝的靈使耶穌從死裏復活；如果這靈住在你們裏面，那麼，這位使基督從死裏復活的上帝，也要藉著住在你們裏面的聖靈，把生命賜給你們那必朽的身體。

「必朽的身體」：指那原本因著罪的緣故將會邁向死亡的生命。



✠ 信息：在聖靈裡的生活

大家平安，今天是2021年的第一個主日，在今年的信息中，有一個很重要的主題要跟大家分享，就是「基督徒的生活」。什麼是基督徒的生活？就是身為一個基督徒什麼可以做、什麼不能做，但我們有沒有想過，為什麼這件事情是可以做、那件事情不可以做呢？在可以跟不可以之間，是不是有一個原則或分辨的標準呢？

這幾年的主日學信息中，老師或多或少有跟大家分享過這些分辨的原則、依循的標準，而老師今年將會更完整的跟大家分享這些準則，幫助大家有更完整且清楚的概念。以後生活上遇到相關的事物，我們自己就可以分辨與判斷，而不是說：「我不知道耶！我要去問問牧師、我要去問一下主日學老師。」

信靠耶穌基督的生命

談到基督徒的生活，首先要先了解什麼是「基督徒」。在過去的課程中提到，基督徒就是相信耶穌是基督、相信耶穌是生命拯救者的人。大家還記得在去年第三、四季的課程中有提到一個很重要的觀念：「因著相信耶穌基督，我們跟上帝之間就會有正確且合宜的關係，也因著相信耶穌基督，基督的大能會幫助我們脫離原本被罪控制、影響的生命，並且投入上帝慈愛的懷抱裡，成為上帝的兒女，而這樣的人就是基督徒。」

首先老師想和大家分享一個真實的故事。台灣基督長老教會早期在南部有一位傳道人叫李豹，（出示彩圖a）他原本是戲班的樂師，收入非常的豐厚，但生性好賭，常落得身無分文的窘境。雖然他時常在神明面前發誓要戒賭，但卻積習難改，仍舊沉迷於賭博。（出示彩圖b）一天他在台南路上閒逛時，突然見到一群人圍在一起，內心有一股力量驅使他前去觀望，發現原來是有人在傳福音。李豹聽到福音後深受感動，決定要相信耶穌基督，說也奇怪，信主之後他居然成功戒掉賭博的習慣，李豹也因此決定努力學習福音真理，成為傳道人。

（出示彩圖c）當李豹受派到南部山區平埔族的部落傳福音一段時間後，開始覺得服事很辛苦，認為自己當初是上當受騙才會信主，所以他又回到戲班重操舊業。沒想到在戲班的工作並不順利，雖然他內心感受到或許這是上帝對他的提醒，但一方面又怕教會的兄姊不諒解他，所以他時常在教會後門徘徊與觀望。有一天，他聽到教會的兄姊居然在為他祈禱，李豹內心頓時充滿力量，他知道自己應該要重新回到耶穌基督的懷抱中，因此他勇敢地回到教會，並且比之前更加堅定地承擔傳福音的工作，李豹成為台灣早期中、南部許多教會的重要牧者。

聖靈內住於基督徒的生命中

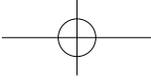
在保羅所寫的羅馬書中，他認為因為罪控制著人的生命，縱然我們知道要聽從上帝的吩咐、照上帝的旨意來行，但我們仍然無法做到；上帝雖然透過摩西將他的法律規範給與了我們，可是我們因著罪的緣故，仍然無法確實地遵行這些法律規範，使得我們跟上帝有正確且美好的關係。但是我們可因為相信耶穌基督，相信他是為了拯救世人而被釘死在十字架上、三天後復活的基督，他復活的大能將罪的影響從我們生命中除去，使我們跟上帝緊密的連結在一起。

我們看見，基督徒不僅是相信耶穌是基督的人，更因為相信耶穌是基督、是拯救者，藉由他的大能讓我們從罪的控制與影響中脫離，並且被上帝的慈愛與恩典緊緊包圍的人。不僅如此，保羅也告訴我們，基督徒更是一個聖靈內住的人。我們在之前的課程也提過，聖靈就是上帝的靈，是幫助我們更認識上帝、更樂意親近基督的靈。正因為聖靈如此之作為，讓我們得以相信耶穌是基督。

（出示彩圖d）保羅在羅馬書中將聖靈的運行以及對我們的幫助，描繪成聖靈住在我們裡面，當耶穌受洗時，聖靈也像鴿子降在他身上。聖靈像風、像氣，也就是說聖靈像是空氣一樣，在我們呼吸時就會進入到我們的體內，不僅賦予我們生命、也支持著我們生命所需的一切力量。保羅提醒，在聖靈裡有一個很重要的力量，那就是對抗罪的力量。因為罪對人的影響，會讓人雖然知道要聽從上帝的吩咐、應該要行出上帝所喜悅之事，但實際做出來卻不是那麼一回事；可是當聖靈運行充滿在人的生命中，會給與人一個對抗罪的力量，那就是讓人知道要信靠耶穌基督。人們將會因著信靠耶穌基督而脫離罪的影響與控制，並且跟上帝有著正確且合宜的關係。

專注於聖靈的引導

保羅讓我們看見人的處境，一方面，我們因相信耶穌跟上帝有正確且合宜關係，聖靈也內住在我們心中。另一方面，我們還存活在罪的身體和世界上，罪也常在我們心裡面。基督徒生活的癥結是，我們是聽從聖經的教導，也就是內在聖靈的聲音？還是我們選擇聽從本性的聲音？聽從聖靈，我們就享受永生；聽從罪的本性，我們就走上滅亡。這就如同卡通影片會出現的景況，當故事主角面對抉擇時，（再次出示彩圖c）頭上就會跑出一個小天使跟一個小惡魔，小天使會很認真、很謹慎地提醒主角要選擇正確且應該的行動；但小惡魔卻會露出邪惡的笑容，要主角做出錯誤且不應當的決定。主角必須要在兩者間做一個選擇！保羅讓我們看見，我們的生命也常常要做出選擇，這影響我們要選擇走向永生？還是選擇走向死亡。保羅透過他的生命經驗呼籲我們，要聽從聖靈的聲音，不要聽從罪的聲音。



信息一開始分享李豹的故事，從他的生命中我們看見有許多需要作抉擇的時刻，也從中發現這一切都有聖靈的帶領，因著聖靈幫助讓李豹相信耶穌，也因著這確信讓他脫離罪的束縛，使他不再賭博。然而他在信仰的路上灰心喪志時，曾順從本性的呼喚，走回老路。但是聖靈依然呼喚他歸回到耶穌的懷抱，恢復跟上帝的關係，繼續使用他，並透過他的生命宣揚基督拯救的福音。

李豹在傳福音的時候，是用他的親身經驗讓他人知道，基督徒的生命就是要順從上帝的帶領，上帝會藉由聖靈的力量來幫助人們更加認識且體會耶穌基督，並且讓人們的生命能夠活出一個基督徒應該有的樣式。李豹的見證就是基督徒的生命故事，因為他的生命是在聖靈的引領與幫助下成為基督徒，並且透過他的生命來向人見證上帝的救恩。

親愛的同學，我們每個人都要做抉擇，且要選擇順從聖靈，而不是順從本性。當我們向聖靈祈求幫助且願意順從聖靈時，聖靈會幫助我們行走在光明的生活中。