

第5課 省察自己

經 文 哥林多後書13：5～11

教學目標 教導學生明白基督徒要省察自己的生活，檢視是否符合信心、真理；勸勉學生努力作完全人。

教學流程（90分鐘）

合班
（40分鐘）

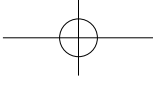
1. 禱告
2. 詩歌：〈求主教示阮祈禱〉（台語），見教師本177頁
〈我的光〉（華語），見教師本178頁
詩歌錄音均收錄於《主日學詩歌輯XI》
3. 信息：省察自己
4. 金句：「你們要努力作完全人。」
（哥林多後書13：11・現代中文譯本2019版）
「著追求完全。」
（哥林多後書13：11・現代台語譯本漢羅版）
金句遊戲見教師本56頁。
5. 奉獻
6. 報告

分班
（40分鐘）

各級活動		教具預備
幼兒級	單元一信息複習：做自己生命的園丁 單元二生活實踐：成為完全人	筆、色筆
初小級	單元一信息複習：古卷解密 單元二生活實踐：自我省察	筆、聖經
中小級	單元一信息複習：保羅的勉勵 單元二生活實踐：生命Q & A	筆、色筆、聖經
高小級	單元一信息複習：有基督在我們生命中 單元二生活實踐：成為完全人	筆、聖經

合班
祝禱

給予學生鼓勵，提醒下週注意事項，為學生禱告。（10分鐘）



教學前的預備

1. 研讀本課經文。
2. 細讀研經。
3. 消化信息，注意本課教學目標。
4. 確認教具。
5. 老師在進行單元一之前，建議先複習本課信息，再跟學生解釋本單元內容，帶領學生進行課程。

經文研究

哥林多後書

13：5 你們要省察自己，考驗自己，看看你們是否過著信心的生活。除非你們完全經不起考驗，你們應該知道耶穌基督在你們的生命裡。

保羅叫哥林多人自我省察，看看自己是不是真的基督徒，如果是真基督徒，應該在道德生活上有嚴謹的態度。換句話說，一個基督徒最基本的社會行為，是從道德生活開始。保羅之所以這樣要求，乃是因為哥林多是座充滿聲色的城市，連基督徒都無法避免犯了淫亂，甚至是亂倫的罪。

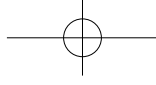
「耶穌基督在你們的生命裡」：保羅寫信給哥林多教會時，曾告訴他們：「你們是上帝的殿，上帝的靈住在你們裡面。」（哥林多前書3：16～17）也就是說一個基督徒必須要注意言行舉止，好讓人從他的身上看出有上帝住在他的生命裡；這樣的人會注意自己的行為，不會亂講話，更不會有想在暗中做壞事的念頭。

13：6～7 我希望你們知道，我們並不是經不起考驗的。我們祈求上帝，使你們不做任何壞事；這不是要表彰我們經得起考驗，而是要你們有正直的行為，即使我們被當作是失敗的。

「被當作是失敗的」：在希臘原文中，是指失去運動競賽的參賽資格。（參哥林多前書9：27）

13：8 我們絕對不能做任何敵對真理的事，只能維護真理。

「真理」：指關於耶穌基督的福音，也是上帝拯救人的信息。當時的哥林多教會和加拉太教會都出現「敵對真理」的事情，也就是有人去傳「另一種福音」。在加拉太教會有人堅持要先受「割禮」，才能有得救的機會（參加拉太書1：7；6：13～15）；而在哥林多教



會則是有人傳「另一個耶穌、另一種福音、另外的靈」（參哥林多後書11：4）。

13：9 我們軟弱而你們剛強，這是我們應該高興的。我們所祈求的，是你們會成為完全。

「成為完全」：在《和合本2010版》譯為「成為完全人」。原文意思是指修好、改進。所以保羅在這裡的意思，應該是期望信徒們在犯罪後知道悔改，並且努力修正錯誤。

13：10 因此，我在遠離你們時寫這封信，好使我跟你們見面的時候，不必使用主給我的職權嚴厲地對待你們。主給我的職權是要建立你們，不是要拆毀你們。

保羅具有「使徒」的職分，因此為了鞏固及建造教會，他有權監督、責備、規勸迷途或是製造混亂的信徒。雖保羅常鼓勵在先，然而有必要時，保羅也會顯出「嚴厲」的態度。

13：11 末了，弟兄姊妹們，後會有期。你們要努力作完全人。接受我的勸告；大家要同心，和睦相處。願慈愛和賜平安的上帝與你們同在！

「作完全人」：按照第九節，對「完全」的解釋，我們可以知道，使徒保羅並非要求信徒們做到十全十美的境界，因為人有罪，不可能靠自己的意志作完美的人。所以，在這裡的理解應該是知道要悔改，並且努力不斷的調整自己，修正自己的錯誤，才能越來越像上帝的兒女，符合這榮耀的身分。而保羅認為哥林多教會最需要的就是「彼此同心、和睦相處」。

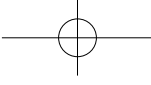
✞ 信息：省察自己

保羅與哥林多教會的關係

哥林多教會是保羅建立的教會，保羅花了一年半的時間在牧養哥林多教會，因此他跟哥林多的信徒們有深厚的感情。保羅可以稱做哥林多教會的屬靈兄長，因為他們是保羅在宣教服事中所結的果子，他也瞭解該教會中淫亂、甚至道德敗壞……等問題。保羅認為，哥林多教會有各樣的恩賜與才幹，卻為了屬靈恩賜的比較，彼此驕傲，大家各持己見起了紛爭，甚至有一些信仰偏差者，開始分黨結派，想要壯大自己，甚至懷疑保羅的使徒職分。保羅毫不客氣的指責這些走偏的信徒們，並期望他們能夠悔改，回到起初單純的信仰中，完全照著主耶穌的教導來生活。之後有些信徒真的悔改了，也不再攻擊保羅或是懷疑他的使徒職分，保羅為此感到欣慰，也曾在書信中表達，他對哥林多教會的愛（參哥林多後書2：4）。

基督徒要省察自己是否過著信心的生活

哥林多後書13：5上半段說：「你們要省察自己，考驗自己，看看你們是否過著信心



的生活。」這一句話的意思可以解釋為：「反省自己是不是真的基督徒。如果是真基督徒，應該要在道德生活上有嚴謹的態度。」換句話說，一個基督徒最基本的社會行為，是從道德生活開始。保羅之所以這樣要求，是因為哥林多是座充滿聲色的城市，連基督徒都無法避免犯了淫亂的罪，甚至是亂倫，因此，保羅再次強調要省察自己。

保羅知道人性的軟弱，只靠自己的意志往往會禁不起誘惑，例如：貪戀錢財或美色、偷取不是屬於我們的東西、用暴力解決問題、自私自利……等。但是，不要忘記，最終所有人都要在耶穌基督面前受審判，每個人要按著自己的行為，或善或惡，接受報應（參哥林多後書5：10）。所以保羅提醒我們要時常省察自己，免得我們得罪了上帝。然而，省察的目的不是要我們責備自己，而是要將自己帶到上帝面前，勇敢面對及承認自己的軟弱，承認自己需要主耶穌基督來幫助我們勝過試探及考驗。

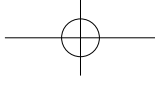
保羅曾經說過：「無論誰，一旦有了基督的生命就是新造的人；舊的已經過去，新的已經來臨。」（哥林多後書5：17）保羅認為，因為有耶穌基督在我們的生命裡，所以我們可以禁得起考驗。

（出示彩圖a）保羅勸勉信徒要不斷調整自己的生命，將不好的部分修剪掉，才能讓我們的生命越來越健康與美麗，就像園丁修剪花木一樣，經過修剪的花木會更加有型、令人賞心悅目，也會長得更健康、強壯。當我們願意對自己做錯的事真心悔改，那麼我們一定能像經常修剪的花木一樣，調整修正那些不良的習慣或是行為，使我們不再犯錯，也不落入重複「犯錯、自責」的惡性循環中。各位同學，你們願意分享自己曾經努力想要做得更好的經驗嗎？這些努力是否能夠討主的喜悅呢？

不做任何敵對真理的事，只維護真理

「真理」，從字面上的理解是永恆不變的道理，主耶穌的教導或是聖經說到關於主耶穌基督死而復活的事件，這些都是千真萬確的事情，也就是真理。而在本課的經文中，保羅所提到的「真理」，指的是關於耶穌基督的福音，也就是上帝拯救人的信息。因為當時的哥林多教會和加拉太教會出現了「敵對真理」的事情，也就是有人去傳「另一種福音」！在加拉太教會中，有些人堅持要先受「割禮」，才能有得救的機會（參加拉太書1：7；6：13～15）；而在哥林多教會則是有人傳「另一個耶穌、另一種福音、另外的靈」（參哥林多後書11：4）。保羅在以弗所書2：8提到：「你們是靠上帝的恩典、憑信心而得救的；這不是出於你們自己的行為，而是上帝的恩賜。」這正是基督教的中心思想。

我們也可以從使徒行傳15：1「除非你們遵照摩西的法律接受割禮，你們不能得救。」看見保羅所面對的挑戰。這些敵對真理的教導，會使信徒感到困惑，甚至偏離了正統的信仰，這是相當可怕的，難怪保羅會嚴厲譴責這種作為。所以，同學們，我們應當透過每一次的主日學聚會，好好來認識正確的真理，才能維護真理。



要努力作完全人

各位同學，你認為你有辦法做到「完全」嗎？或是，你認為什麼樣子才叫做「完全」？我們都同意沒有人是完美無瑕，可以做到沒有一絲錯誤、瑕疵，但是我們若是每次犯錯就開始自責，不能原諒自己，那麼我們可能會過得非常辛苦。因為，我們不可能不犯錯，例如：浪費食物、亂花錢、遲到、懶惰、睡過頭、考試考不好、跟兄弟姐妹鬥嘴、講髒話、沉迷電玩……等。如果我們因小小的錯誤或是不完美，就因此自責，產生罪惡感，這並不是保羅的用意。

就像「沉迷3C產品」這件事情，我們知道很多同學甚至上癮無法自拔。在社會新聞中也聽過有些青少年，為了手機遊戲或是要購買遊戲點數對父母親生氣，甚至是傷害家人，這顯示「沉迷3C產品」已經對某些學生們造成非常大的傷害。我們要如何避免犯這種錯誤呢？我們有沒有努力做出改變，使自己經得起手機電玩的考驗及誘惑呢？類似這樣的事情，我們是否也會時常省察自己的言行舉止呢？保羅相信，若是有主耶穌基督在我們生命裡面，我們是可以經得起考驗的。

「作完全人」在原文的意思是指修好、改進。保羅勉勵信徒要作完全人，並非要求信徒做到十全十美的境界，因為有罪的人，不可能靠自己的意志成為完美的人，而是期望信徒在犯罪後能悔改，並且努力修正錯誤。所以，對於這段經文的理解應該是保羅勸勉信徒們要努力不斷的調整自己，修正自己的錯誤，最終才能符合上帝的心意，討主的喜悅。而保羅認為哥林多教會最需要調整的，就是「彼此同心、和睦相處」。

（出示彩圖b）我們要如何成為完全人呢？就是在生活中追求真理、真心悔改、修正調整、建立信心，才能討主的喜悅。而追求真理是透過讀經、禱告及靈修生活來認識及遵守上帝的話語；真心悔改是在主面前，勇敢承認自己的不足及軟弱，重新回到相信及信靠主的道路；修正調整是改變舊我的習慣及行為，調整成為符合上帝喜悅的新我；建立信心是相信主耶穌是救主，順服聖靈的帶領過生活，並期盼上帝所賜的永生恩典。