

第12課 以基督為榜樣

經 文 腓立比書2：1～5

教學目標 教導學生明白什麼是基督給我們的榜樣；勸勉學生以基督的心為心。

教學流程（90分鐘）

合班
（40分鐘）

1. 禱告
2. 詩歌：〈我用主的疼誠心來疼你〉（台語），見教師本192頁
〈我用主的愛真誠來愛你〉（華語），見教師本193頁
詩歌錄音均收錄於《主日學詩歌輯XI》
3. 信息：以基督為榜樣
4. 金句：「你們要以基督耶穌的心為心。」
（腓立比書2：5·現代中文譯本2019版）
「恁著有基督耶穌的心志。」
（腓立比書2：5·現代台語譯本漢羅版）
金句遊戲見教師本142頁。
5. 奉獻
6. 報告

分班
（40分鐘）

各級活動	教具預備
幼兒級 單元一信息複習：以基督的心為心 單元二生活實踐：活出基督的樣式	色筆
初小級 單元一與單元二合併：我們的榜樣	剪刀、黏膠、毛線、筆、色筆
中小級 單元一信息複習：保羅的教導 單元二生活實踐：值得學習之處	聖經、筆
高小級 單元一信息複習：尋找耶穌的心 單元二生活實踐：值得學習之處	聖經、筆

合班
祝禱

給予學生鼓勵，提醒下週注意事項，為學生禱告。（10分鐘）

教學前的預備

1. 研讀本課經文。
2. 細讀研經。
3. 消化信息，注意本課教學目標。
4. 確認教具。
5. 老師在進行單元一之前，建議先複習本課信息，再跟學生解釋本單元內容，帶領學生進行課程。

經文研究

腓立比書

2：1 究竟你們在基督裡的生命有沒有使你們堅強起來？他的愛有沒有鼓勵了你們？你們和聖靈有沒有團契？你們彼此間有沒有親愛同情的心？

保羅一直在為腓立比教會的信徒禱告，希望他們的愛心會不斷地跟真知識和判斷力一齊增進。

「堅強」：指信仰上的進步。保羅問他們耶穌基督的愛有沒有讓他們更感動，願意和聖靈連結且彼此之間有親愛同情的心。

「親愛同情的心」：設身處地為別人著想。

2：2 如果有，我要求你們，要有共同的目標，同樣的愛心，相同的情感，和一致的想法，好讓我充滿喜樂。

保羅認為如果他們因著耶穌基督在信仰上有進步，保羅期許腓立比教會的信徒成為一個信仰的生命共同體，有相同的心思意念、彼此相愛，保羅也會因此充滿喜樂。

2：3 不要自私自利，不要貪圖虛名，要彼此謙讓，看別人比自己高明。

「不要自私自利」：不要有自私的野心。

「不要貪圖虛名」：指的是不要追求虛浮的榮耀，也就是不要過度高估自己。

「謙讓」：指的就是柔和謙卑。在希臘羅馬社會中認為這是懦弱的表現，不過在基督信仰裡，是指像基督一樣虛己謙卑。

「看別人比自己高明」：這不單指要謙卑，而是指願意看見別人的缺乏，超越自己個人的需要及好處。



2：4 不要只顧自己，也要關心別人的利益。

保羅認為信仰團契最大的特色就是，基督徒不是只注意自己的境況，還會考慮別人的欠缺與需要。

腓立比教會分享他們的愛，讓保羅有機會到外地去傳福音。但保羅更希望腓立比教會的信徒，能注意到那些物質或靈性上有欠缺之人的需要。

2：5 你們要以基督耶穌的心為心：

「以基督耶穌的心為心」：耶穌基督為了人的罪而死在十字架上，因此基督徒應該學習耶穌捨己的愛，這也是保羅的核心思想。保羅為了耶穌基督，放棄所有的一切，將認為有盈利的，看為有虧損，為的就是要得到耶穌基督成為他生命的主，和他緊密地連結在一起。

✝ 信息：以基督為榜樣

各位同學，相信你們都曉得耶穌非常愛我們，希望我們能從罪中得到釋放，那麼你們知道耶穌為我們做了什麼嗎？保羅在寫給腓立比教會的書信中告訴我們，耶穌基督放棄自己跟上帝同等的特權，反倒成為人，取了奴僕的本質，自甘卑微在人世間，最後不惜犧牲自己的生命，為人的罪被釘死在十字架上。

保羅在寫信慰問腓立比教會的信徒時，問了他們在基督裡的生命有沒有越來越堅強？耶穌的愛有沒有激勵了他們？他們和聖靈有沒有團契？彼此間有沒有相愛同理的心？保羅也告訴腓立比教會的信徒，他一直在為大家禱告，希望他們在信仰上有進步。（出示彩圖a）因為保羅期待他們和聖靈有連結且彼此之間有親愛同情的心，並設身處地為別人著想。他要他們成為信仰的生命體共同體，有相同的心思意念，彼此相愛。保羅要他們不要有自私的野心，不要追求虛浮的榮耀，要像基督一樣虛己卑微，不要只顧自己，也要關心別人的利益，看別人比自己重要，並鼓勵他們以基督耶穌的心為心。

保羅要基督徒效法基督

保羅曾對腓立比教會的信徒表示自己尚未完全效法耶穌基督的死，也還未達到目標。然而保羅的最後目標是什麼呢？那就是認識耶穌基督。保羅宣稱自己生命中最重要的事就是擁有耶穌基督，因為他曉得只要擁有耶穌基督，就等於擁有一切。換句話說，保羅認為自己的生命是為了耶穌基督而存在，他這樣告白自己的心意，並不是說自己已經是個完全人，他說他還在繼續奔跑，為要贏得那獎賞。保羅鼓勵我們要效法他，因為他已經為我們立了榜樣。那麼，保羅是效法誰呢？保羅強調，他效法的是耶穌基督，也就是用耶穌基督當模範，活得像耶穌基督。

基督給我們的榜樣

各位同學，在你們的生命中，你們想效法誰呢？或是說誰成為你們想學習的對象呢？你們又為什麼想要學習他呢？保羅要我們活像耶穌基督，不過到底要像耶穌基督的什麼呢？耶穌在面對不同的人及狀況時有好多不同的面貌，同時他也扮演不同的角色，那麼我們應該要學習哪一種呢？雖然耶穌基督在不同的關係中有不同的角色，不過他在這些不同的關係中都顯出上帝慈愛和公義的形像，耶穌透過不同的面貌，讓人認識、體會上帝的福音。耶穌基督道成肉身給我們的榜樣正是如此，他謙卑自己，在這些不同的關係中讓人體會到上帝的同在。

2007年4月，在彰化二林人稱「美國媽祖」的93歲老姐妹——瑪喜樂去世。為什麼大家稱呼她「美國媽祖」呢？因為二林人認為，來自美國的瑪喜樂把他們心目中慈悲、憐憫的媽祖形象活了出來。（出示彩圖b）而瑪喜樂（Joyce Meredith McMillan）就是二林喜樂保育院的創辦人。瑪喜樂在40歲那年時，聽到從台灣南投到美國進修的謝緯醫師的見證，得知台灣偏遠地區醫療的欠缺，即使她是沒什麼收入的寡婦，仍奉獻美金325元交由謝緯醫師帶回台灣。1960年，瑪喜樂更變賣她的所有，隻身來到台灣，在埔里參與當年所認識的台灣醫生的醫療服務。1964年，彰化基督教醫院在二林開設分院，急需醫師支援時，謝緯醫師除了繼續在埔里服務，也積極投入二林的醫療服務。瑪喜樂看見謝緯醫師的所行深受感動，也轉到二林服務，於1965年在二林基督教醫院成立「附設小兒麻痺兒童保育院」，特別關心罹患小兒麻痺的孩童；之後於1991年，轉型托育養護5~15歲智能障礙、多重障礙兒童。

謝緯醫師的一生活出耶穌基督的樣式，也鼓舞了瑪喜樂和更多人活像基督。我們可以看到許多效法耶穌基督的人，他們的生命活出耶穌基督愛人、服事人的樣式，別人也從他們身上經驗到耶穌基督的愛，進而學習、效法他們學習耶穌基督的樣式，也活出耶穌基督的生命。

以耶穌基督的心為心

保羅的家世背景，在當時社會可說是非常值得誇口的，可是在他遇到耶穌基督之後，他的生命完全改變了。過去那些值得誇耀的一切都成為沒有用處的，耶穌基督才是他生命中最重要，從此他有了新的生命。原本保羅是迫害基督徒的人，但因為他遇見了耶穌基督，而變成擁有復活新生命的人，這意味著保羅不再以自己的心思意念為主，而是以耶穌基督的心為心。

我們前面所提到的謝緯醫師，同時也是牧師，在台灣讀完神學院之後，於第二次世界大戰期間赴日學醫。返台後協助同為醫生的老父親，在南投的醫院擔任醫師，同時也義務傳道。謝緯醫師在1949年受封按立為長老教會的牧師，1950年參加門諾會山地巡迴醫療團

的義診工作，1951年赴美進修三年。而他在美國進修期間的見證分享感動了瑪喜樂，讓她奉獻金錢，甚至後來到台灣服事。（出示彩圖c）謝緯醫師／牧師回台灣後，其醫療宣教事業遍及南投縣山地、台南縣（現台南市）及彰化縣沿海等偏遠地區。除了經營醫院之外，他每週各安排一天奔走於其他三個地方：埔里，包括基督教肺病療養院及埔里基督教醫院；台南縣北門鄉（現台南市北門區），在烏腳病免費診所義務看診，為病患手術；彰化縣二林鎮，為二林基督教醫院患者義務看診、開刀。對於教會、社會及醫療工作，盡心盡力。除此以外，謝緯醫師／牧師也為了教會事工擔任傳道師，主持禮拜、總會公職等。1970年6月17日下午，謝緯醫師／牧師自行開車從南投赴二林為急診患者開刀，不幸途中於名間鄉車禍身亡。（出示彩圖d）謝緯醫師在當時準備出發之前，他的太太看他中午才從埔里看診回來，怕他太累，要他多休息一下再去二林。他卻說：「我如果能夠早一分鐘到醫院，病患們便可以少受一分鐘的痛苦，甚至可以多救一條生命。」沒想到以病患優先的謝緯醫師／牧師竟然如此辭世，令人不勝唏噓！

謝緯醫師／牧師有人人羨慕的背景及成就，不過他卻沒有以此為驕傲，反而效法耶穌基督，以耶穌基督的心為心，在不同的關係中讓人體會到上帝的愛。他特別幫助那些有需要的人，在偏遠地區幫助貧窮的病患，甚至到最後犧牲自己的生命。他的名言「甘願做癩人」成為他一生奉行的理念。他以基督的心為心，透過醫療行為，呼應其對於宣教的呼召，成為台灣醫療宣教的典範，他無私的奉獻，被後人尊稱為台灣史懷哲。期許大家也要像謝緯醫師／牧師、瑪喜樂姊妹一樣，以耶穌基督為榜樣，效法耶穌基督，讓我們身邊的人，能因為我們活像耶穌基督的生命，進而體驗到上帝對他們的愛。

參考資料：

1. 陳南州著。《人生是可以改變的——哥林多書信的信息》。台南市：台灣教會公報社，2014年。
2. 陳金興著。《台灣另類牧師·醫師：謝緯》。台北市：草根，2010年。
3. 巴克萊著。《腓立比書·歌羅西書·帖撒羅尼迦前後書注釋》。香港：基督教文藝出版社，1987年。
4. 楊東川、周天和著。《中文聖經註釋第三七卷：腓立比書·歌羅西書》。香港：基督教文藝出版社，1997年。
5. 戈登·費伊著；潘秋松、吳蔓玲譯。《腓立比書註釋》。美國：美國麥種傳道會，2004年。
6. 財團法人基督教瑪喜樂社會福利基金會：<https://joyce929.org.tw/list.php?lm=9>。